

病気への備え

七尾市内の小児科、産婦人科

医療機関名	小児科	産婦人科	所在地	電話番号
公立能登総合病院	○	○	藤橋町ア部6番地4	52-6611
桑原母と子クリニック	○	○	国分町ラ部2-1	52-4103
恵寿総合病院	○	○	富岡町94番地	52-3211
恵寿ローレルクリニック	○	○	富岡町95番地	57-5500
さはらファミリークリニック	○		石崎町夕部13-1	62-3765
国立病院機構七尾病院	○		松百町8-3-1	53-1890
山田産婦人科医院		○	御祓町ホ6-16	52-3035

公衆衛生の豆知識

出典：首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」
 (https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html) より加工・編集して作成

正しい手の洗い方①

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にウイルスが付着している可能性があります。外出先から帰宅した時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう。
- 時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります



手の甲をのぼすようにこすります



指先・爪の間を念入りにこすります

小児休日当番医

問 健康推進課 ☎53-3624

日曜日、祝日、年末年始の小児の急病は小児休日当番医が診療します。

◆診療時間

9:00～正午 ※病院へ行く前に電話してください。

◆休日当番医の掲載

- ①新聞(朝刊)
- ②「広報ななお《今月の休日医療情報》」
- ③七尾市ホームページ《小児休日当番》 ----->



夜間小児救急電話相談

夜間、子どもが急な病気や事故で心配なときに、家庭でどのように対処すればよいか、直ちに医療機関を受診する必要があるかについて、電話で小児科の医師などがアドバイスします。

◆診療時間

#8000または☎076-238-0099

◆受付時間

午後6時～翌朝午前8時(365日毎日対応)

- 家庭での一般的対処に関する助言・アドバイスであり、電話による診断・治療はできません。
- 1回線のみに対応となりますので、簡潔にご相談ください。話し中の場合は、時間をおいておかけ直してください。
- 対象者は15歳以下の子どもに限ります。

公衆衛生の豆知識

出典:首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」
(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

正しい手の洗い方②



洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。