



七尾市


ゆったり子育て ハンドブック

子どものすこやかな成長を願って



2023
年度版



 七尾市 × 株式会社サイネックス

恵寿歯科

痛くない、安心できる
歯科医院を目指しています。

【七尾市 恵寿総合病院・提携歯科】

| 外来受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | / |
| 14:00~18:30 | ● | ● | ● | / | ● | / | / |

【休診日】木曜午後・日曜日・祝日



お気軽にお問い合わせください

☎0767-53-6155

〒926-0867 石川県七尾市桜町92-3

<http://keiju-shika.com/>

恵寿歯科



🗨️ About a digital book

2023年6月下旬より公開

七尾市ゆったり子育てハンドブックが 電子書籍に!!

わが街 事典

パソコンやあなたのお手持ち
の携帯端末でご覧になれます!



無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください

「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも
持ち歩ける
利便性



ダウンロード方法や
対応端末など詳しくはこちら

わが街事典 電子書籍アプリ

検索



iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版

七尾市は、石川県の北部、能登半島の中央にあります。里山里海の豊かな自然に恵まれ、歴史と文化が薫るまちです。



人口:48,839人
世帯数:21,810世帯 (令和5年4月1日現在)
面積:318.30km² (令和4年10月1日現在)

七尾市での暮らしは、日々の買い物や病院など、生活に困ることは少なく、待機児童の心配がありません。

保護者が安心して働けるよう、延長保育や病児保育などのサービスが充実しています。

子育てしやすいまち七尾で、ゆったり子育てしませんか。



— 広 告 —

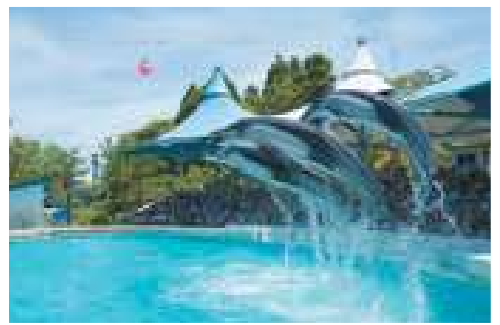
| | | |
|---|--|---|
| | <p>社会福祉法人 浜岡福祉会</p> <p>人はみな一人では 生きてゆけないものです。</p> <p>私たち職員は、大切なお子様の成長を 保護者の皆様と一緒に、支え合える 保育を目指しています。</p> <p>社会福祉法人浜岡福祉会 ホームページはこちら▶</p> | |
| <p>浜岡幼保園 はまおか虹っ子放課後児童クラブ 七尾市石崎町西ヨ部37番地 TEL:0767-62-3233 FAX:0767-62-2922</p> | | <p>のとじま幼保園 のとじま子育て支援センター 七尾市能登島佐波町15部5番地 TEL:0767-84-0123 FAX:0767-84-0088</p> |

七尾市の魅力

七尾市内の親子で楽しめるスポットを紹介

七尾市の魅力

のとじま水族館



石川県七尾美術館



石川県能登島ガラス美術館



— 広 告 —

屋根のことなら **能登窯業株式会社**

瓦 新築・屋根のリフォーム
雨漏り・雪止め・部分修理

不動産事業 売買・宅地造成 石川県知事免許(1)第4408号

お気軽にご相談ください

七尾市矢田町子部22-3

☎0120-484752

健やかなカラダとココロづくりを
お手伝いします。

カードレスで
お買い物をもっと便利に
「どんたくアプリ」
詳しくはこちらから！

どんたく
DONTAKU

暮らし新鮮、イキイキ笑顔

<https://www.dontaku.co.jp/> **どんたく**

のと里山里海ミュージアム



七尾市の魅力

和倉温泉お祭り会館



七尾城跡

— 広 告 —



スポーツギャザー770で
はじめよう!

リトルスイミングを増設!!

Sports Gather
スポーツギャザー770

スイミング・サッカー・テニス
ジュニアスクール

七尾市つつじが浜3-87
TEL.0767-52-2970 / FAX.0767-52-2971

も く じ

七尾市の魅力 2

子育てカレンダー 6

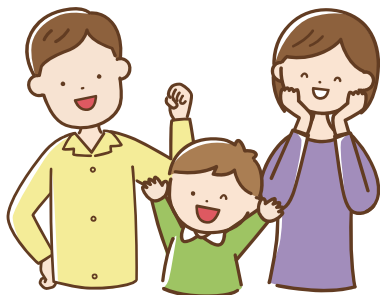
七尾市の子育て支援のここがうれしい 8

将来の妊娠のために 10

- いしかわプレ妊活健診…………… 10
- 風しん予防接種(任意接種)費用助成…………… 10

妊娠したら 11

- 妊娠届出・母子健康手帳…………… 11
- 出産・子育て応援給付金(妊娠分)…………… 11
- 妊婦健診助成…………… 12
- 妊婦歯科健診助成…………… 12
- 妊婦相談・訪問…………… 12
- パパママ教室…………… 13
- マイ保育園登録事業…………… 13



赤ちゃんが生まれたら 14

- 出生届…………… 14
- 低体重児出生届…………… 14
- 新生児聴覚スクリーニング検査助成…………… 15
- 未熟児養育医療…………… 15
- 出産育児一時金…………… 16
- 出産祝金…………… 16
- 児童手当…………… 17
- 子育て応援サービス券…………… 18
- 子ども医療費助成…………… 18
- 産婦・乳児健診助成…………… 19
- 赤ちゃん訪問…………… 19
- 出産・子育て応援給付金(出産分)…………… 19
- 定期予防接種…………… 20
- 乳幼児健診(集団健診)…………… 21
- 2歳児歯科健診(集団健診)…………… 21
- ブックスタート…………… 22
- ブックリスト…………… 22

離乳食スケジュール 23

子どもを預ける場所は 24

- 認定こども園・保育園…………… 24
- 乳児施設…………… 27
- 放課後児童クラブ…………… 28

障がいや発達の気になる子への支援 30

- 相談する…………… 30
- 理解する…………… 30
- 利用する・過ごす・楽しむ・預ける…………… 31

広告

患者さま一人一人に寄り添った診療を目指して

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00 ~ 12:30 | ● | ● | ● | / | ● | ● | / |
| 14:30 ~ 17:30 | ● | ● | ● | / | ● | / | / |

※休診日:木曜/土曜午後/日曜・祝日
 ※受付は終了時間の30分前までとなります。
 ※木曜の午前中:院長は金沢大学病院での勤務となります。

ふき眼科クリニック FUKI EYE CLINIC 〒926-0821 石川県七尾市国分町ラ部13-9
 TEL:0767-58-6112 \HPはこちらから! / 〻

困ったときの保育サービス 32

- 病児保育……………32
- 延長保育……………33
- 休日保育……………33
- 一時預かり……………34
- 未就園児の定期的な預かり……………34
- 七尾市ファミリーサポートセンター……………35

ひとり親家庭への支援 36

- 児童扶養手当……………36
- ひとり親家庭等医療費助成……………36
- ひとり親家庭放課後児童クラブ利用支援……………37
- 高等職業訓練促進給付金等事業……………37
- 自立支援教育訓練給付金事業……………38
- 就業支援事業……………38

悩んだらまず相談 39

- 子育て世代包括支援センター……………39
- 産前・産後ヘルパー……………39
- 産後ケア……………40
- すくすく相談……………40
- ゆったり子育て相談……………41
- こころの健康相談……………41
- 家庭、子ども、女性の相談……………41
- 女性なんでも相談……………41
- 児童相談所虐待対応ダイヤル……………41
- その他相談窓口……………42

地域の子育て支援 43

- 民生委員・児童委員、主任児童委員……………43
- 子育て支援センター……………43

楽しく子育て 44

- プレミアム・パスポート……………44
- 図書館……………44
- 制服バンク……………45
- 子ども食堂……………45

病気への備え 46

- 七尾市内の小児科、産婦人科……………46
- 小児休日当番医……………47
- 夜間小児救急電話相談……………47

子育て施設マップ 48

- 全体図……………48
- 西エリア……………50
- 北東エリア……………52
- 南東エリア……………54
- 七尾市役所庁舎案内……………56



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告

豊かな心を育み、
自分らしく表現する力を養うピアノ教室

体験レッスン
受付中!!

ピアノコース
音遊びコース

楽しく身につく
レッスン♪

個性がのびる
レッスン♪

五感を磨くイベントも大好評♪

すずらんピアノ教室
七尾市古府町に42番地
☎090-2838-1404
✉suzuran.piano.happy@gmail.com

HP

新築 増改築 リフォーム

PanasonicリフォームClub リファインななお

Qoi アオイ建設株式会社

七尾市本府中町ル部45-5
☎0120-891-770
TEL.0767-52-2502
FAX.0767-52-2522

LINE友だち
追加はこちら

子育てカレンダー

届け出・助成

妊娠届出・母子健康手帳 **P11**

出産・子育て応援給付金(妊娠分) **P11**



予防接種
健診

妊婦健診 **P12**

妊婦歯科健診 **P12**

妊婦相談・訪問 **P12**

預ける



マイ保育園 **P13**

パパママ教室 **P13**

産前・産後ヘルパー **P39**

いしかわプレ妊活健診 **P10**

風しん予防接種(任意接種) **P10**

さまざまな支援

誕生～3か月

出生届・低体重児出生届 **P14**

未熟児療養医療 **P15**

出産育児一時金 **P16** 出産祝金 **P16**

子育て応援サービス券 **P18**

出産・子育て応援給付金(出産分) **P19**

児童手当 **P17**

子ども医療費助成 **P18**

新生児聴覚スクリーニング検査 **P15**

赤ちゃん訪問 **P19**

産婦健診・生後1か月健診 **P19**

3～4か月児健診 **P21**

定期予防接種 **P20**

認定こども園・保育園 **P24**

一時預かり **P34**

乳児施設 **P27**

病児保育 **P32**

産後ケア **P40**

ブックスタート **P22**

すくすく相談 **P40**

子育て支援センター **P43**

小児休日当番医 **P47**

プレミアムサポート **P44**

障がいや発達の気になる子への支援 **P30**

広告

いい人・いい品・いいお店

中島ストア

七尾市矢田新町ホー49 **営業時間**
☎0767-53-0988 **9:00~20:00**



4～11か月

1～2歳

3歳～入学前

小学生

中学生

高校生



ひとり親 家庭支援

- 児童扶養手当 **P36**
- ひとり親家庭等医療費助成 **P36**
- ひとり親家庭放課後児童クラブ利用支援 **P29**
- 高等職業訓練促進給付金等事業 **P37**
- 自立支援教育訓練給付金事業 **P38**
- 就業支援事業 **P38**

生後9～11か月児健診 **P19**

1歳6か月児
健診 **P21**

3歳児
健診 **P21**

2歳児歯科
健診 **P21**



延長保育 **P33**

休日保育 **P33**

未就園児の定期的な預かり **P34**

放課後児童
クラブ **P28**

ファミリーサポートセンター **P35**

離乳食 **P23**

ブックリスト
P22

夜間小児救急電話相談 **P47**

制服バンク **P45**



— 廣 告 —



きものを着る喜びを
あなたとともに…

全国きもの指導者協会

山原昌娃きもの着付学院

〒926-0816 七尾市藤橋町寅126の1

TEL.0767-52-1625 / FAX.0767-52-7556

<https://yamahara2.web.fc2.com>



七尾市の子育て支援の ここがうれしい

子育てするなら七尾市。
子どもの健やかな成長を支える支援が充実しています。

七尾市の子育て支援のここがうれしい

2人目から保育料が無料 (令和5年4月から) **申請不要**

保護者の収入やきょうだいの年齢に関係なく無料になります。
2人目以降を望む人が産みやすい環境を作ります。



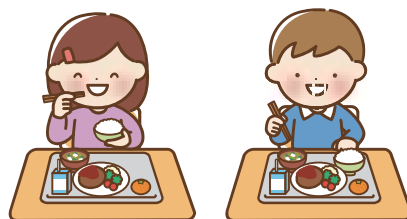
保育園などで使うおむつ・おしりふきが無料 (令和5年4月から) **申請不要**

保育園や認定こども園の0~2歳児クラスの子どもは、おむつ・おしりふきの持参が不要です。
利用にあたり、保護者の費用負担はなく、おむつの処分は保育園などが行います。
登園準備が楽になり、経済的・時間的に余裕ができます。



学校の給食費が無料 (令和5年4月から)

七尾市内に住所がある保護者のみなさんの経済的負担を軽減し、教育の充実のため、小中学校の給食費を全額助成します。
※ 市立小中学校在学中に、一度委任状を提出していただけます。



— 広 告 —



Yamazaki Clinic

山崎耳鼻咽喉科クリニック

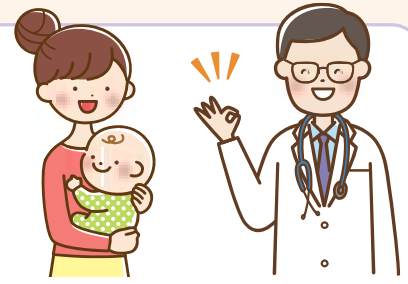
| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| AM9:00~AM12:00 | ● | ● | ● | △ | ● | ● | △ |
| PM2:00~PM6:00 | ● | ● | ● | △ | ● | ▲ | △ |

▲土曜日の午後は PM2:00~PM4:00 です。 休診日：木曜・日曜・祝日

七尾市古府町リ-1-3 (旧やちクリニック) TEL.54-8833

医療費が18歳まで無料 (P18参照)

原則、通院・入院の費用を窓口で支払う必要がありません。
18歳になった日以後の最初の3月31日まで、子どもの健やかな成長を支えます。



新婚生活をはじめる夫婦に最大60万円助成

新居や引っ越しにかかる費用を助成します。

対象夫婦

- 令和5年3月1日以降に婚姻届が受理された夫婦
- 夫婦の前年の合計所得が500万円未満
- 婚姻日時点で、夫婦ともに39歳以下

詳細な要件や申請手続きは、七尾市ホームページ「結婚後の居住費などを支援します」のページをご覧ください。



この他の補助金は、七尾市ホームページ「住まいに関する補助金」のページで紹介しています。



広告

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ● | ● | ● | / | ● | ● |
| 午後 3:00~6:00 | ● | ● | ● | / | ● | / |

休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日

七尾市藤野町イ部 18番地

TEL.0767-52-0250