

# 七尾ごころ

No.171 2018

12

広報ななお



心に残る  
ふるさとの響き



## ふるさとと君たちの未来のために ～自分たちの知識や技能を伝える「町の先生」～

地域に眠っている人材を  
掘り起こす

人口減少や少子高齢化が進み、統合のため中学校が市街地に移転した田鶴浜地区。住民と子どもたちの交流が減り、先代から受け継いだ祭りなどの地域行事が縮小されつつある中、田鶴浜地区地域づくり協議会は平成28年度から「地域づくりは人づくり」を活動テーマに、「町の先生（人材バンク）」事業に取り組み始めた。

この事業は地域に眠っているさまざまな知識や技能を持つ住民を発掘し、町の先生として登録する仕組みを作り、学校やコミュニティセンター、各種団体などが行う生涯学習活動に講師の紹介を行うもの。住民の知識や技能を伝える場を通して、次の世代に郷土への理解や愛着を深めてもらうと考えた。

町の先生は、田鶴浜地区に居住する住民と働く人を対象とし、指導内容は美術や書道、工芸、スポーツなど15の分野



にわたる。現在登録者は100人を超え、保育園や小学校、コミュニティセンターなどからの派遣依頼に比べ活動を重ねてきた町の先生は、後押ししている。  
今回は、田鶴浜地区地域づくり協議会が進める町の先生の取り組みを紹介する。

「町の先生」プロジェクト  
始動

町の先生（人材バンク）事業の事務局は田鶴浜地区コミュニティセンターに置かれている。井上茂センター長は「地域づくり協議会生涯学習部会のメンバーが、何か地域が元気になる取り組みができないかと相談し、地域住民の『昔取った杵柄（きねづか）※』を子や孫の世代に教えていこう、広く住民に呼び掛けよう」と町の先生事業に取り組み始めた」ときっかけを話した。町の先生の活動は、人材バンクに登録するだけで特にルールはなく、保育園や小学校、生涯学習団体などの依頼に応じて自分の持つ知識や技能などを自分なりに伝えることだという。

※若い時に身に付けた技能や腕前



井上 茂センター長

自身も十数年にわたり、保育園や小学校で、住吉神社の春祭り「住吉大祭」の歴史や木遣り音頭を教え続けている。「教えた子どもたちと、祭りの時に一緒に太鼓を叩いたり木遣りをうたったりできることが、指導者として何よりの喜びです」と、町の先



祭りは園児の元気な太鼓で幕を開ける

生の魅力ややりがいを語る井上さん。今後、地域づくり協議会の取り組みとして「高齢者サロン」や「認知症カフェ」など地域住民の寄り合いの場に町の先生を招き、手芸品を作ったり、体操をしたりして認知症予防につなげていきたいと考えている。また新たな人材をさらに発掘し、引き続き町の先生事業を継続させていくことも目指している。



地域住民でにぎわう寄り合いの場

井上さんは「町の先生に来てもらって良かった」「町の先生に登録して良かった」との声も届くようになった」と笑顔を見せる。「田鶴浜以外の地域でも、町の先生として活動している人がいる。田鶴浜の良いところを知ってもらう機会になればうれしい」と手応えを胸に、さらなる活性化に知恵を絞る。



Interview

町の先生は浜っ子を  
育てる力強い味方

田鶴浜小学校 校長  
渡辺 芳昭



町の先生には、学校の教員では知り得ない、教えきれない地域の伝統行事や歴史、伝統工芸、スポーツなどを児童に教えてもらい感謝の気持ちでいっぱいです。

人材も豊富で人と人とのつながりが強く、木遣り音頭保存会や地方史の会、スポーツクラブなど、学校にとって町の先生は力強い味方であり、田鶴浜地区の地域力を感じています。

地域の皆さんのふるさとを思う郷土愛は、児童にしっかりと伝わっています。



ふるさと伝統芸能子ども  
発表会に向けてサポート

井上さんら町の先生を含む木遣り音頭保存会や地方史の会のメンバーによる熱のこもった指導を受け、ふるさと伝統芸能子ども発表会に向けて練習する5年生の児童たち。住吉大祭で行われる行事「奉書迎え」や山車を引く時に打ち鳴らす太鼓やかね、「木遣り音頭」を発表会で披露しようとして連日練習に打ち込んだ。保存会のメンバーから太鼓を打つリズムや木遣りをうたう時の発声の仕方などを教わり、本番前に全校児童の前で開かれたお披露目会では、練習の成果を発揮しようと緊張した表情を見せる児童もいた。



本番では、指導に当たったメンバーが児童と一緒に舞台の上で木遣り音頭をうたい、山車を引いて、地域一体となって祭りを再現した。発表が終わると会場から大きな拍手が送られ、児童は晴れ晴れとした笑顔を見せ、メンバーも達成感をにじませた。最後に児童がお世話になった人全員に感謝の気持ちを伝えると、代表して井上さんは「地域のことを学んでくれてありがとう」と述べ、メンバーは温かいまなざしで拍手を送った。



# 浜っ子の笑顔が私たちの喜びです

保育園や小学校で活動する町の先生に子どもたちへの思いややりがいを聞きました



**観田<sup>かんだ</sup> 健治さん**  
 田鶴浜地方史の会のメンバーで、6年生に「ふるさと歴史教室」を開き、町の伝統行事や歴史などを伝えていきます。毎年数枚、名所や旧跡などに設置する銘板の製作を指導し、今では37枚にもなりました。  
 子どもたちには、地域を理解してもらい、地域を愛する気持ちを持ってほしいと思っています。



歴史



**加賀 忍さん**  
 5年程前から保育園で茶道を通じて礼儀作法と美学を教えています。子どもたちに地域のことを知ってもらうため、赤倉山などの雰囲気を出せるよう野点傘を飾るなど工夫しています。  
 子どもたちが物事を素直に吸収するところが素敵だと感じています。相手の気持ちを理解して、相手に対する思いやりを大切にすると子になっほしいです。



茶道



**立川 美治さん**  
 田鶴浜の地場産業である田鶴浜建具の普及啓発になればいいと思います。児童の組子体験教室などに協力しています。  
 組子体験を通して360年余りの歴史がある田鶴浜建具を知ってもらう機会にしたいと思っています。  
 事前に準備した組子の部材を使い、子どもや高齢者が組子を作り上げた時の笑顔を見ると、やりがいを感じます。



伝統工芸



**谷渡 末枝さん**  
 小学校で俳句の指導をして10年目を迎えます。児童には、俳句を通して身近な自然や環境問題などに気付いたり、家族の絆や地域の行事などを大切にしたりにして、ふるさとを忘れないでほしいです。  
 気軽に俳句を作っているいろいろな俳句大会に投句して楽しんでもらいたいですし、入賞したことを聞くとうれしく思います。



俳句

子どもたちの「スポーツ大好き」の芽を育てたい

「小学校低学年からスポーツに触れる機会を作れたかった」と話すのは田鶴浜スポーツクラブ事務局長の長田次夫さん。田鶴浜スポーツクラブでは、平成29年度に町の先生に登録している指導者の協力を得て、児童にスポーツの楽しさを知ってもらおうと「スポーツ体験のびのびクラブ」を創設。今年度は放課後児童クラブに通う1〜5年生45人がバドミントンや卓球、陸上など5競技のスポーツを体験している。長田さんは「のびのびクラブで



は礼儀の大切さや感謝の気持ちを持つことから教えています。児童は、練習を重ね上手にできるようになると自信が付き、姿勢が変わってくる。目に見えて児童が変わります」とスポーツの重要性を説く。

「児童の楽しそうな様子に、指導者の町の先生もやりがいや生きがいを感じているようです」と相乗効果が生まれていると話す長田さん。町の先生とスポーツクラブの協働が、児童の笑顔の輪を広げスポーツを楽しむ心を育んでいる。



長田 次夫さん



Interview

◆永井 陸斗さん（3年生）

友達といっぱい体を動かせるのが楽しいです。先生は怖い時もあるけれど、おもしろいから好き。競技をしている姿はカッコよくて、すごいなと思います。



◆寺井 美鈴さん（3年生）

学年が違う子でもスポーツを通して仲良くなれるし、先生もおもしろくて楽しいです。陸上を習って、前より走りが速くなつたかなと思います。



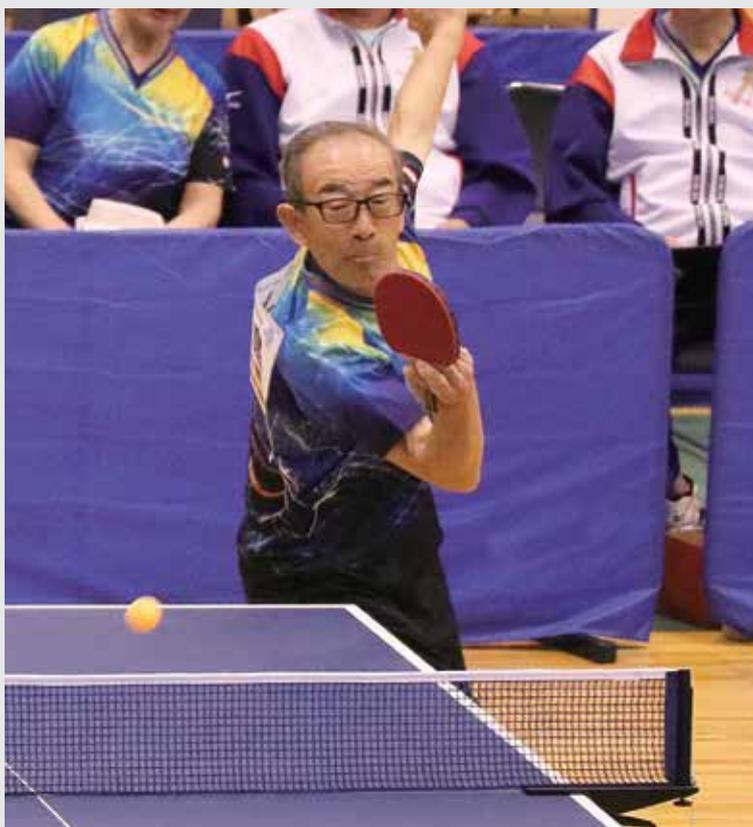
◆和田 圭史さん（2年生）

ゲートボールは的に当てるのが難しかったけれど、うまくなるよう練習します。バドミントンは先生とのラリーが64回も続いて楽しかったです。



町の先生が全国大会出場！

町の先生に登録し活動している上島藤男さんと永井和美さん。2人は11月4、5日に富山県魚津市で行われた第31回全国健康福祉祭とやま大会（ねんりんピック富山2018）の卓球競技に県代表として出場した。永井さんは「ねんりんピック



は初めての出場でしたが、県外の選手と対戦できて楽しかった。練習を重ねてさまざまな大会に出場したいですね」と意欲を見せ、上島さんは「卓球はいくつになってもできるし気軽に始めることができる。ねんりんピックでは、善戦できたかなと思います」と初出場した感想を述べ、「子どもたちにはスポーツに親しむ楽しさを知ってほし

いし、のびのびクラブが卓球に触れるきっかけになればいいと思っと思っています」と町の先生の一面も見せた。

2人の活躍はほかの町の先生の刺激にもなり、センター長の井上さんは「自分たちの仲間が全国大会に出場したことは喜ばしいこと。卓球を教わった子どもたちもさきつと喜んでいて。これからもさまざまな分野で、町

の先生が活躍することを楽しみにしています」と今後の活動に期待を寄せる。

地域の未来を明るくしようと立ち上がり、自ら目標を追い、輝き続ける町の先生。この「人財」が未来を担う「人財」を創り、ふるさとを大切に思う心を受け継いでいく。



# 長年の功績に光

長年にわたりそれぞれの分野で尽力された方々が、榮譽に輝かれました。



秋の叙勲

瑞宝小綬章

三浦 光雄さん(72歳) 矢田町

元 公立高等学校長

昭和43年に教員となり、新設鹿西高校で創部したソフトテニス部を4回の全国優勝に導いた。七尾高等学校校長を退職後、七尾市教育長に就任。「転んでもすぐ起きる、強たくまじしい子を育てよう」を目標に、七尾コロシアスキー場でのスキー実習や世界農業遺産に認定された能登の里山里海を学ぶ環境学習や伝統芸能学習を取り入れた。また、児童生徒の適正な学習環境を確保するため学校の統廃合を推進し、充実した教育環境づくりに尽力された。



秋の叙勲

旭日小綬章

木下 孝輝さん(79歳) 江曾町

元 七尾市議会議員

昭和58年に七尾市議会議員に当選。35年間の長きにわたり市政の発展に尽力され、七尾市議会議長、副議長に就任されるなど議会の円滑な運営にも貢献された。在任中は地元徳田地区を基盤に、地域住民の声を行政につなぐため道路整備や耕地整理に力を注いだ。「長い間議員を務めることができたのも、地元の皆様と内助の功で支えてくれた妻のおかげです」と感謝を述べた。



危険業務  
従事者叙勲

瑞宝単光章

杉田 安生さん(74歳) 古府町

元 七尾鹿島広域圏事務組合消防司令

昭和46年に消防士となり、住民の人命や財産を火災から守る消防業務に従事。「昔は狭い道路が多く、有事の際は消防車が到着するまでに迅速な消火活動を行ってほしい」と消防団の力がとても大きかった」と消防団との連携を図り、被害の拡大防止に努められた。また、「市民との触れ合いを第一」と消防職員50人で七尾港まつり総踊りに参加し防火を呼び掛けるなど、市民の防火意識の高揚にも熱心に取り組まれた。



危険業務  
従事者叙勲

瑞宝双光章

泉 幸彦さん(61歳) 中島町小牧

元 1等陸尉

昭和51年に陸上自衛隊に入隊し、患者の治療や医療施設への護送、部隊の健康管理などを行う衛生科を中心に35年間勤務。訓練や災害派遣など常に危険と隣り合わせの業務に従事してこられた。座右の銘は「二所懸命」。与えられた場所で努力を惜しまず頑張ることを心掛け、「国民の期待に応え、いかなる事案にも対応できるように常に心身ともに鍛えなければならぬ仕事でした」と妥協が許されない厳しい業務を振り返った。

# 水道管の凍結対策は お早めに

こんなときは**注意!**

- ・気温がマイナス4度以下になるとき
- ・旅行で家を留守にするなど長時間水道を使用しないとき



水道管は寒さに弱く、気温がマイナス4度以下になると水道管内の水が凍って水が出なくなったり、破裂したりする場合があります。

給水装置は個人の所有物であるため、水道管が破損してしまうとお客さまが修理費用を負担しなければなりません。早めの凍結対策をお願いします。



## 凍結を防ぐには

水道管を保温材で巻き、直接外気に触れないようにしたり、糸状程度に水を出しておいたりすることで凍りにくくなります。特に、**建物の外などに露出している水道管、日陰や風当たりが強い所の水道管**は注意が必要です。

## 凍結で水が出なくなったときは

自然に溶けるのを待つか、水道管にタオルなどを巻き、**ぬるま湯**を掛けてゆっくり溶かしてください。

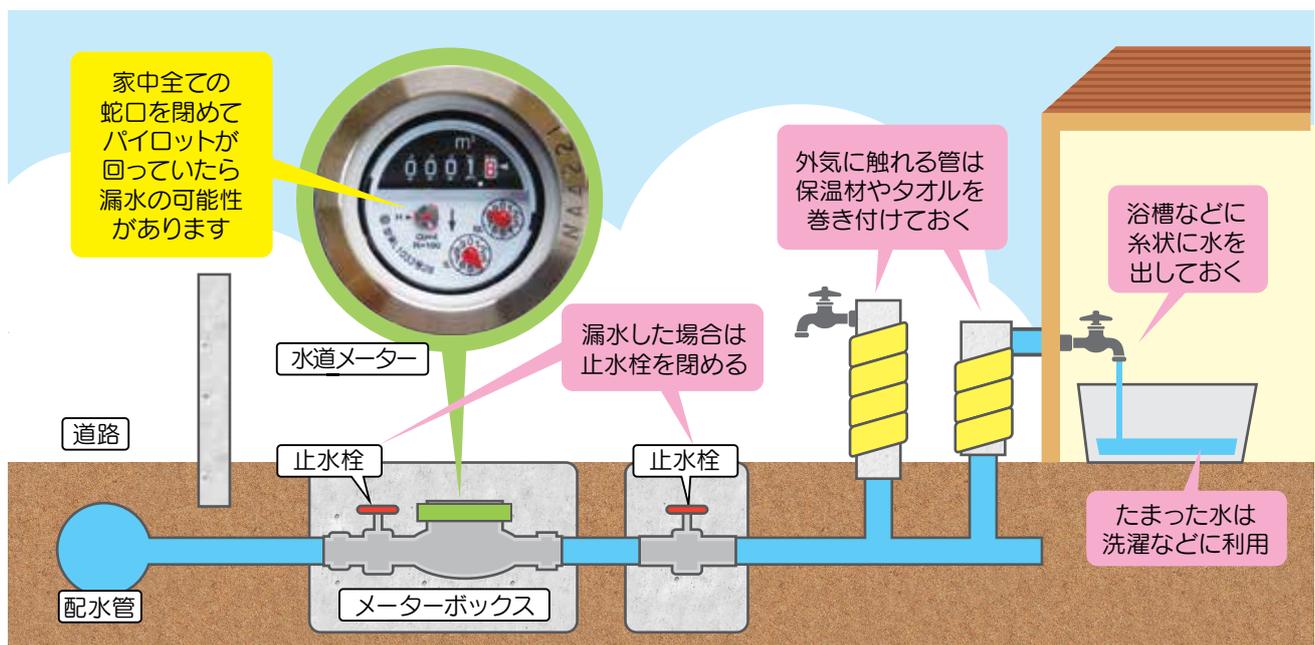
**危険!**

熱湯を掛けると水道管が破裂する恐れがあります。



## 漏水が疑われるときは

水道を使っていない状態で水道メーターのパイロットを確認してください。パイロットが回っている場合は漏水の可能性がありますので、止水栓を閉め、市指定の給水装置工事業者に修理を依頼してください。修理費用はお客さまの負担になります。 ※指定事業者は、市ホームページに掲載しています。



問 上下水道課 ☎53-8432

積雪時は、メーターボックス周辺の除雪にご協力ください

# みんなの笑顔



## 七尾市小学生サッカー交歓会 ～強まる団結力～

10月10日(水) 和倉温泉運動公園多目的グラウンド

市内10小学校の5年生が一堂に会し、熱戦を繰り広げたサッカー交歓会。男女に分かれ1チーム10人、1試合10分間というルールで行われた。歌やダンスの応援を受け全力でプレーした選手は、互いに声を掛け合い、最後まで諦めずにボールを追いかけた。

シュートが決まると歓声が湧き上がり、ハイタッチをして喜び合った選手とそれを見守る児童たち。会場は終始盛り上がりを見せ、サッカーを通して仲間同士の団結力は一層強まり、他校の児童との交流も深めていた。



## サツマイモ掘り体験 ～大きい芋掘ったよ～

10月4日(木) 能登島通町

のとじま保育園の年長児と年中児26人がサツマイモ掘りを体験した。サツマイモは耕作放棄地の再生を目指す地元農家とスギヨファームの交流組織「わいわい里づくり能登島ネット」のメンバーが5月に苗を植え、水やりや草取りなどをしてきた。

「重たい」「すごく大きい」と声を上げながら土を掘り起こし、サツマイモのつるを引くなど楽しく収穫した園児。収穫した芋を焼き芋にして味わい「甘い」「おいしい」を繰り返しながら、旬の恵みを満喫していた。



## 高齢者と子どものスポーツ大会 ～レクリエーションを通して触れ合う～

10月18日(木) 七尾総合市民体育館

スポーツやレクリエーションを楽しみながら健康づくりを図ろうと高齢者と子どものスポーツ大会が開かれ、老人クラブ会員と園児約560人が参加した。

「ななおいきき体操」で体をほぐしレクリエーションに臨んだ参加者。「仲良しボール送り」や「電車でゴー！ゴー！」の種目では、会員と園児が息を合わせたチームプレーを見せ、順位が発表されるとみんなで万歳をして喜んだ。高齢者と園児はレクリエーションを通して触れ合い、会場は笑顔であふれた。



## 第13回七尾市民健康福祉まつり ～健康と福祉の理解を深めよう～

10月13日(土) ミナ. クル前広場

市民が共に支え合い、助け合うまちづくりを目指して開かれた七尾市民健康福祉まつり。ステージイベントでは七尾みなとこども園とあかくらこども園の園児がブラスバンド演奏やダンスでオープニングを飾り、山王小学校の4年生が披露した手話歌『ありがとうの花』には会場から大きな拍手が送られた。

会場には、血圧測定や骨密度測定、福祉に関する児童のポスター展示などのブースが設けられ、来場者にとって健康と福祉に理解を深める機会となった。



## 第8回ジュニア・エコミー・カレッジ in ななお販売実践 ～お客さんの喜ぶ顔が見たい～

10月21日(日) リボン通り商店街

小学生が模擬株式会社を設立し、仕入れや販売計画を作成して販売実践するジュニア・エコミー・カレッジ。8チームが8月から考えた商品を販売し、商店街は児童の「いらっしやいませ」「ありがとうございました」や商品を宣伝する声でにぎわった。

店頭に並んだのは、能登野菜の小菊カボチャを使ったたこ焼きなど地元の食材を使用した商品。小丸山小学校のチーム「MARIN」のメンバーは「おいしかったと言ってもらえると嬉しい。完売が目標です」と意気込んでいた。



## 釣り体験

～地域の自然に親しむ～

10月20日(土) 鵜浦漁港

東湊小学校の6年生32人が、地域の自然の豊かさを学ぼうと釣り体験に挑戦した。釣りの経験者でスクールバスの運転手の竹本正晴さんから餌の付け方や釣りをするときの注意点を教わり、グループに分かれて岸壁で釣りを始めた児童。いつ魚が掛かるかと真剣に海面を見つめ、フグやカワハギなどが釣れると「やったー」と歓声を上げて喜んだ。

「釣れたときに達成感があってとてもうれしかった」と笑顔で話した児童。釣りを通して地域の自然に親しみ、里海の魅力を満喫していた。

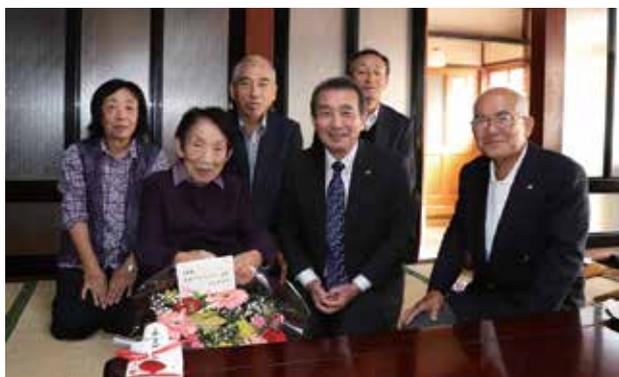


## 100歳のお誕生日おめでとうございます ～寺田あやのさん～

10月31日(水) 中島町中島

中島町外原で生まれたあやのさんは、3人の子どもに恵まれ、現在長男の俊行さん家族と自宅で生活している。10年ほど前まで畑で野菜を作り、新聞を読むことを毎日楽しみにしている。

岡野副市長から「これから寒くなりますがお体に気を付けてください」と花かごを受け取ったあやのさん。俊行さんから「元気に長生きしてください」とお祝いの言葉を送られると「皆さんによくしてもらい感謝の毎日です」と笑顔を見せた。これからも元気にお過ごしください。



## 100歳のお誕生日おめでとうございます ～武内アヤコさん～

10月24日(水) 若林町

中能登町新庄に生まれ、若林町に嫁いだ後3人の子どもに恵まれたアヤコさん。現在は1人で畑に行き草むしりをしたり、週2回デイサービスに行く準備を自分で行うなど元気に過ごしている。

不嶋市長から「おめでとうございます。次は105歳を目指してください」と祝福を受け「ありがとうございます」と笑顔を見せたアヤコさん。長寿の秘けつは「家の中にこもらず、外に出て元気に体を動かすこと」と話した。これからも元気にお過ごしください。



七尾鹿島  
地域安全  
ニュース

# 年末年始特別警戒を 実施します

七尾警察署  
七尾鹿島防犯協会  
☎53-0110

実施期間 石川県内：12月15日(土)～1月5日(土)

何かと気ぜわしい年末年始は、強盗などの凶悪事件や多額のお金が動くことに乗じた振り込め詐欺、道路の凍結などによる事故の発生が懸念されます。

七尾署と七尾鹿島防犯協会では警戒活動を強化し、安全で安心なまちづくりに努めます。

皆さん自身も鍵掛けによる盗難防止、反射たすき着用による交通事故防止を心掛け、見守り活動による子どもの犯罪被害の抑止などにご協力ください。



## 鍵掛けの確認

長期の帰省中を狙った空き巣や就寝時に侵入される忍び込みなどが起きやすくなります。地域で声を掛け合い、施錠を徹底しましょう。

## 振り込め詐欺防止

年末年始に家族や親戚が集まる機会を利用して「電話でお金のお話をされたらまず詐欺を疑う」ということを、みんなで確認しておきましょう。

## 不審者に注意

冬季は暗くなるのが早いため、特に女性が1人で歩く際は注意が必要です。また、子どもを地域ぐるみで見守り、子どもを狙った犯罪を未然に防ぎましょう。



消防  
だより

# 平成31年 七尾市消防出初式

七尾鹿島消防本部  
☎53-0119

式典

日時：1月6日(日) 9:00～  
場所：七尾市みなとふれあいスポーツセンター

一斉放水

日時：1月6日(日) 10:00予定  
場所：矢田新第1埠頭

平成25年の七尾鹿島広域圏事務組合解散後、七尾市第1消防団・七尾市第2消防団となって初めて、市の消防団員と消防職員が一堂に会する消防出初式を行います。

消防ポンプ自動車による一斉放水や下帯姿の消防団員による裸放水は迫力満点です。新春を飾る勇壮な消防団員と消防職員の姿をぜひご覧ください。



## 参加分団

### 七尾市第1消防団 (15分団)

団本部(女性団含む)	袖ヶ江分団	矢田新分団	御祓分団	矢田郷分団	東湊分団	崎山分団	石崎分団
和倉分団	徳田分団	高階分団	北大呑分団	南大呑分団	東部分団	中部分団	西部分団

### 七尾市第2消防団 (9分団)

団本部(女性団含む)	金ヶ崎分団	田鶴浜分団	相馬分団	笠師保分団	豊川分団	中島分団	熊木分団	鉦打分団	西岸分団
------------	-------	-------	------	-------	------	------	------	------	------

**注意事項** 一斉放水は天候により中止することがあります。また、風向きにより水しぶきが掛かる恐れがありますのでご注意ください。



# ベジ・ファーストを 始めよう！



糖尿病治療の基本である食事療法のポイントは、量・バランス・食べる時間帯です。望ましい食事は身長と体重、日常の体の動かし方で決まります。1日の食事が決まったら、3大栄養素（糖質・たんぱく質・脂質）のエネルギー配分をし、バランスを考えて食品を選びます。

それに加えて、血糖値の変動をできるだけ少なくするために1日3食、規則正しく食べることが望まれます。1日2食になると1回の食事が量が増えるため、その分血糖値が高くなります。血糖値を下げるインスリンが一度にたくさん必要となるので、3食に配分することでインスリンの無駄遣いを防ぐことにつながります。

また、食後の血糖値の上昇を抑える手段の一つに、野菜を食事の前半に食べる「ベジ・ファースト」があります。

ト」があります。ベジはベジタブ（野菜）のベジを使い、ファーストは「最初に」という意味で、「いつ食べるか」を考えた食べ方です。食品はその栄養素によって消化吸収時間が違います。砂糖や果物、ご飯、パン、麺類は胃にとどまる時間が長く消化吸収が早いのが特徴であるのに対して、野菜や海藻、キノコ類は食物繊維が多く、胃にとどまる時間が長いため、消化吸収速度を緩やかにします。野菜↓魚・肉類↓ご飯の順にゆっくりよくかんで食べることで、食後の高血糖は大幅に抑えられます。いつでも、どこでも、誰でもすぐできるベジ・ファーストに、ぜひ意識して取り組んでみてください。

注）超即効型インスリン治療をしている人は、野菜を先に食べると低血糖を起こすことがあります。必ず医師にご相談ください。

## CLOSE UP FRESHMAN!!

# 輝け！ ななおの☆

SHINE!  
NANA'O'S STAR

おかじま たくや  
岡島 拓哉さん 29歳



◆仕事は？  
今年4月に七尾警察署に着任し、警察用船舶である警備艇「いしかわ」の船長をしています。海上保安庁や税関など、各機関

と協力して海と船の安全を守る活動をしています。

### ◆趣味は？

9月に長男が誕生したばかりなので、家族で過ごすことが今一番の楽しみです。毎日がとても幸せです。

### ◆理想の人は？

周囲に笑顔と安心感を与えられる人、そして家族を大事にする人が理想です。そういう人になれるよう公私共に頑張っています。

### ◆七尾の好きなおところは？

ゆったりとした穏やかな時の流れが感じられるところです。食祭市場の海側の広場は非常に落ち着ける場所なのでお気に入りです。

### ◆将来の夢は？

県民の皆さまに頼りにされる警察職員であり、家族にも頼りにされる立派な父親を目指しています。県内で唯一の警察用船舶「いしかわ」の存在を多くの人に知っていただき、安心を届けられるよう一生懸命頑張ります。



## ミナ、クル2階、パトリア3階 年末の市民窓口業務

### ■日時

12月29日(土) 8:30~17:15  
※年始は1月4日(金)からです。

### ■取扱内容

- ・住民票写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書などの発行
- ・納税証明書、所得・課税証明書、その他の税務証明の発行
- ・各種申請の受け付け

※平日の業務とは異なり、取り扱いできない業務もあります。事前に電話などでお問い合わせください。

問 税務課 ☎53-8412  
市民課 ☎53-8417  
福祉課 ☎53-3625

## 市営住宅入居者を募集

### ■募集住宅 (変更の可能性あり)

住宅	家賃 (所得に応じて決定)
<b>【七尾地区】</b>	
奥原	1万円~1万9,700円
古府	1万3,400円~3万4,000円
<b>【田鶴浜地区】</b>	
馬場	1万6,400円~4万8,200円
大津	1万8,200円~4万1,300円
相馬	2万1,800円~4万3,800円
<b>【中島地区】</b>	
中島	1万9,700円~4万8,900円

### ■注意事項

※応募者多数の場合は抽選です。  
※入居時に家賃3カ月分の敷金が必要。

■申込期限 12月19日(水)

問 都市建築課 ☎53-8429

経営者、社長、役員の方へ

## 全棟構造設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方  
病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
木の温もりある建物。可能性は無限大。

**(株)西川総合建築/西川測量登記**

七尾市能登島通町千部2番地  
TEL/FAX 0767-85-2752  
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

## 平成30年度七尾市文化賞・産業賞 受賞おめでとうございます

本市の文化や産業の振興・発展に顕著な功績を挙げられた方に贈られます。

11月3日(土・祝)に、サンビーム日和ヶ丘で贈呈式を行いました。

### ■七尾市文化賞 (敬称略)

・木本 峰生

教職の傍ら、書にいそしみ、現代美術展に入選。七尾美術作家協会会長や石川県書美術連盟評議員などを歴任し、書文化の振興と後継者育成に寄与されました。

### ■七尾市産業賞 (敬称略)

・酒井 秀信

株式会社鹿渡島定置社長。高齢化が課題となる漁業で若者が働きやすい場をつくるとともに、6次産業化などで漁獲物の付加価値を高め、販路拡大と漁業者の所得増大につなげられました。

・濱 暉元

七尾駅前ミナ、クルの整備・運営に尽力するなど、駅前活性化に貢献。現在、七尾街づくりセンター社長、ななお・なかのとDMO理事長として、商業や観光の振興に取り組みられています。



問 秘書人事課 ☎53-1110

★資格取得講習会(七尾会場)案内!	
◆低圧電気業務特別教育	1月25日
◆ガス溶接技能講習	2月4~5日
◆アーク溶接特別教育	2月12~13日
◆研削といし(グラインダー等)特別教育	3月7日
★一人親方様の労災特別加入 即手続きします!	
★労働健診(2月18日羽咋、2月19~20日七尾)実施します。	
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343 申込書など詳しくは当協会のホームページ!	

# NANAO情報通

## お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

## 市の人口

平成30年10月31日現在  
先月比較(△は減) ※外国人含む

世帯	22,159世帯	(△ 3)
人口	53,049人	(△ 76)
男	25,163人	(△ 17)
女	27,886人	(△ 59)

年齢別人口

0~20歳	8,267人
21~64歳	25,532人
65歳~	19,250人

転入	82人	転出	120人
出生	22人	死亡	60人
婚姻	8件		

## 納税のお知らせ

固定資産税・都市計画税(3期)  
国民健康保険税(6期)  
納期限: 1月4日(金)

## 愛の献血

12月13日(休)  
七尾市役所  
9:45~16:00  
献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター

## 市のシンボル



## 年末年始の家庭ごみの持ち込み

どの施設も12月30日(日)、1月1日(火・祝)、2日(水)は持ち込みできません。

ごみの種類	持ち込み場所	12月29日(土)・31日(月)・1月3日(休)
燃えるごみ、乾電池、蛍光灯、ビン、鏡など	ななかりサイクルセンター	9:00~12:00
埋立ごみ、金物類	ななか中央埋立場	
新聞、雑誌等、段ボール、アルミ缶、ペットボトル	常時資源ごみ集積所えーこ屋	休み

※場所、料金などは「家庭ごみ収集カレンダー」裏面でご確認ください。

☎ななかりサイクルセンター ☎68-3200

ななか中央埋立場 ☎53-5321 環境課 ☎53-8421

## 平成31年度用家庭ごみ収集カレンダーの広告主募集

毎年4月に無料配布される家庭ごみ収集カレンダーに宣伝広告を掲載しませんか。

■**広告枠規格(1枠)** 縦40mm、横77mm

■**掲載料金(1枠)** 10万円

■**募集枠数** 5枠

■**申込期限** 12月14日(金)

■**申込方法**

広告掲載申込書に記入し、環境課へ提出してください。

※申し込み多数の場合は抽選です。

※申込書は環境課窓口または市ホームページから入手できます。

☎環境課 ☎53-8421

## 「若者サポートステーション石川」出張相談会

「働きたいけど心配。どうすればいいのかわからない」「対人関係、コミュニケーションが苦手で不安」「ブランクがあり仕事をすることに不安」などさまざまな悩みを抱える人とその家族を対象に、出張相談会を開催します。

■**日時** 12月18日(火)  
13:00~16:30

■**場所** ワークパル七尾

■**対象** 15歳~39歳の求職者と  
その家族

☎若者サポートステーション石川  
☎076-235-3060

## 文化財施設の冬期休館

■**休館日**

【12月11日(火)~3月10日(日)】

七尾城史資料館(古屋敷町)

懐古館(古屋敷町)

能登国分寺展示館(国分町)

祭り会館(中島町横田)

明治の館(中島町外)

【3月31日(日)まで】

蝦夷穴歴史センター  
(能登島須賀町)

※休館中の入館を希望する人はご連絡ください。

☎スポーツ・文化課 ☎53-8437

## 中小企業・小規模事業者の皆さまへ消費税軽減税率制度の実施

来年の10月1日から消費税率が10%に引き上げられるとともに消費税軽減税率制度が実施されます。

中小企業・小規模事業者などに対しては、複数税率対応レジの導入や、受発注システムの改修などが必要になる場合に、これにかかる経費の一部を補助する国の制度があります。ぜひご活用ください。

詳しくは「軽減税率対策補助金事務局ホームページ」をご覧ください。

☎軽減税率対策補助金事務局  
☎0570-081-222

## 袖ヶ江駐車を開放します

年末年始に市役所前の袖ヶ江駐車を開放しますので、帰省や観光などにご利用ください。

■**開放期間**

12月29日(土) 8:15から

1月3日(休) 18:00まで

☎総務課 ☎53-1111

## のと里山里海ミュージアム 年末年始休館のお知らせ

■**休館日** 12月29日(土)~  
1月3日(休)

※毎週火曜日は定休日です。

☎のと里山里海ミュージアム  
☎57-5100

## 平成30年度コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識を高め、連帯感を盛り上げるコミュニティ活動に対し、事業費を助成するものです。

藤野町町内会が宝くじの助成金で、神輿(みこし)の修繕をしました。



☎企画財政課 ☎53-1117

## 100人女子会in NANAで本音トークしませんか

今の暮らしの中で困っている、解決したい、やりたいことなど、女性だけでざっくばらんに話しながら、これからの女性の活躍を考えてみませんか。

■日時 12月15日(土)  
14:00~16:00  
※託児あり

■場所 矢田郷地区コミュニティセンター多目的ホール(七尾サンライフプラザ)

■対象 市内在住、勤務などで七尾に関わりのある20代~40代の女性

■定員 100人  
■参加費 無料



問石川県男女共同参画推進員  
(山崎) ☎58-3007  
メール: creative\_land@icloud.com

## 不用品活用銀行

### ■ゆずります

洋服たんす、ローテーブル、鏡台、本棚(大・小)、食器棚、1人用ソファ、紙オムツ(大人女性用)、チャイルドシート

### ■ゆずってください

ペットサークル犬・猫用、獅子舞子ども踊り子衣装、チャイルドゲート、等伯ポロシャツ(新品)、男子ども用着物(5歳~12歳)、小学生男女制服(130cm~160cm)  
※電気製品は取り扱いできません。  
※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

問環境課 ☎53-8421

## 今年最後の特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人にも対象です。がん検診は、次の特定健診会場で同時に開催しています。希望日までにお申し込みください。

日	会場	受付時間
12月15日(土)	七尾サンライフプラザ【託児あり】	8:30~10:00
		13:00~14:00

- ・肺がん検診は、結核検診(対象65歳以上)と兼ねて実施しています。
- ・胃がん検診の受け付けは、8:30~10:00のみです。
- ・受診券などを紛失された場合、再発行できます。

問健康推進課 ☎53-3623

## 運転免許証の窓口が混雑します

12月中旬から1月中旬まで窓口が非常に混雑します。ご理解とご協力をお願いします。

### ■注意事項

- ・希望する更新時講習が受けられない場合があります。
  - ・受け付け順に手続きできない場合があります。
  - ・視力の再検査に時間がかかります。
- ※駐車スペースが限られています。他の施設には駐車しないでください。

問七尾警察署交通課 ☎53-0110

## ご存知ですか?「建設リサイクル法」~家屋の解体などに適用されます~

建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリートや木材、アスファルトなど)の分別とリサイクルを積極的に推進しています。

一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、建設リサイクル法の推進にご理解とご協力をお願いします。

問北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局  
☎025-280-8880

## のと里山里海ミュージアムのボランティア募集中!

ミュージアムの館内案内やイベント補助などの軽作業です。ミュージアムの活動に興味のある人のご参加をお待ちしています。

■対象 高校生以上

■応募条件 説明会への参加  
※1月下旬から2月上旬に説明会を開催します。

■申込方法 電話

■申込期限 1月20日(日)

問のと里山里海ミュージアム  
☎57-5100

## 上下水道事業審議会委員の募集

生活に欠かせない上下水道事業の適切な運営を考える上下水道事業審議会の委員を募集します。

■募集人数 2人

■任期

平成31年3月2日から2年間

■応募資格

市内に住所があり、20歳以上で上下水道事業に関心のある人

■申込方法

上下水道をテーマに400字以内の作文を提出してください。

■申込期限 1月31日(木)

問上下水道課 ☎53-8002

## 道路の除雪にご理解とご協力を

- ①交通量の多い道路や通勤通学路から、除雪作業を進めます。
- ②除雪の障害となりますので、路上駐車はしないでください。
- ③屋根雪などは道路へ出さないでください。
- ④船に危険が伴うため、海に雪を捨てないでください。
- ⑤除雪車が通った後、玄関先などに残る雪は各家庭で処理をお願いします。
- ⑥生活道路は、地域での除雪協力をお願いします。
- ⑦道路交通確保のため、所有者へ連絡せずに倒木処理を行うことがあります。

### ■雪みちなび

石川県では、積雪・気温情報、ライブカメラなどを提供する「雪みちなび」を開設しています。スマートフォンでも閲覧できます。雪道走行の情報収集にご利用ください。

### ■雪みちネットワーク路線

大雪のときに優先的に除雪する「雪みちネットワーク路線」を設定しています。詳細は、雪みちなびをご覧ください。

雪みちなび

\*QRコードを読み取ってサイトにアクセスできます。



- ☎【市道】土木課 ☎53-8425  
 【国道249号・県道】中能登土木総合事務所 ☎52-5100  
 【その他国道】能登国道維持出張所 ☎57-0778

## 法律相談開催

### ■開催日・弁護士

12月13日(木) 飯森 和彦  
 12月20日(木) 宮崎 昇一郎

■時間 13:30~16:00

■場所 パトリア5階  
 フォーラム七尾

■申込方法 相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資金基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

☎問 金沢弁護士会 ☎076-221-0242



## 水道メーター検針員募集

未経験者歓迎です。研修があるので初めての人でも安心です。

■期間 平成31年4月から

■業務内容

水道メーターの検針と付随業務(毎月5日~9日の5日間)

■勤務地 七尾市内

■募集人数 若干名(5人程度)

■給与

完全出来高制(検針件数による)

☎問 上下水道料金お客様センター

☎53-8431



## 義援金を被災地に送金します

皆さまからお預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送金されます。

■義援金をいただいた方のご芳名(敬称略)

【平成30年北海道胆振東部地震災害義援金】

・御祓中第11回卒業生一同ホテル海望

【平成30年7月豪雨災害義援金】

・御祓中第11回卒業生一同ホテル海望

・七尾市職員労働組合

☎問 福祉課 ☎53-3625

## 「男女共同参画社会づくり4コマまんが・川柳」 「人権擁護に関する標語」

最優秀作品が決定しました。

### ■各部門の最優秀賞

#### 【4コマまんが】

- ・小学生の部  
作品名「父がつくるお弁当」  
朝日小学校 坂口 智哉
- ・中学生の部  
作品名「父さんの料理」  
七尾中学校 瀧野 陽平

#### 【川柳】

思いやり 対等社会 つくり出す  
田鶴浜高校 鹿野 向日葵

#### 【人権擁護に関する標語】

- ・小学生の部  
だれにでも 差別をしない  
その気持ち  
小丸山小学校 曾我 祥平
- ・中学生の部  
大丈夫? その一言で 救われる  
七尾中学校 樟 有紗

☎問 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112



## 2019年版「石川県民手帳」 絶賛発売中

石川県の過去5年間の毎日の天気や郷土の主な催し、自然と産業、各市町の見どころなど県内の統計情報が満載の使いやすい手帳です。



購入希望の人は、下記販売場所でお早めにお求めください。

■価格 1冊450円(税込み)

### ■販売場所

- ・総務課(本庁1階)
- ・田鶴浜・中島・能登島各行政サービスコーナー
- ・カーマホームセンター
- ・コメリホームセンター
- ・明文堂書店

☎問 総務課 ☎53-1111

## 和倉温泉で「ゆく年くる年」

和倉温泉街にあるお寺や神社で新年をお祝いしませんか。ゆく年を振り返り、心静かに新たな年を迎えましょう。

### 【青林寺除夜の鐘】

- 日時 12月31日(月)  
23：30～25：00ごろ
- 場所 青林寺
- 内容 除夜の鐘突き体験、ぜんざい振る舞い(先着200食)

### 【少比古那神社初詣】

- 日時 12月31日(月)  
23：30～25：00ごろ
- 場所 少比古那神社
- 内容 自家製甘酒・焼き餅振る舞い(先着200食)

問和倉温泉観光協会  
☎62-1555

## 富山県氷見市交流情報

### 【お正月の寄せ植え教室】

- 日時 12月16日(日)  
10：00～12：00
- 場所 氷見市海浜植物園
- 内容 お正月にぴったりの寄せ植えを作ります。
- 定員 15人(先着順)
- 費用 3,000円(材料費)
- 申込期限 12月9日(日)

### 【お正月フラワーアレンジメント教室】

- 日時 12月23日(日・祝)  
10：00～12：00
- 場所 氷見市海浜植物園 2階  
ワークショップ
- 講師 仕切 喜久子
- 定員 40人
- 費用 3,000円(花代のみ)
- 持ち物 花器、花切ばさみ
- 申込期限 12月16日(日)

※申込期限後のキャンセルはできません。

※12月29日(土)～1月3日(日)は休園します。

問氷見市海浜植物園  
☎0766-91-0100

## 第4回七尾学講座 参加者募集

10月にオープンした、楽しく学べるのと里山里海ミュージアムを市民大学講座と共催で見学します。

- 日時 12月22日(出)  
13：30～16：00
- 場所 のと里山里海ミュージアム  
(現地集合)
- 定員 15人
- 参加費 無料
- 問スポーツ・文化課 ☎53-8437

## のと里山空港クリスマスイベント サンタとトナカイがやってくる!

飛行機に乗ってきたサンタからプレゼントがもらえます。  
(9：55のと里山空港着)

その他さまざまなイベントで皆さまをお待ちしています。

- 日時 12月23日(日・祝)  
9：00～15：00
- 場所 能登空港ターミナルビル
- 内容 マスコットキャラクターとの写真撮影(わくたまくん参加予定)、ビンゴ、演奏会など  
※イベント内容は変更になる場合があります。
- 問奥能登総合事務所  
☎0768-26-2303

## あい愛バザール開催

七尾市各種女性連絡協議会主催によるバザールです。日用品から手作り品まで多数の掘り出し品があります。

ご家族、ご近所お誘い合わせの上お越しください。

- 日時 12月16日(日) 10：00～  
※品物が無くなり次第終了
- 場所 パトリア 4階  
フォーラム七尾多目的ホール
- 問フォーラム七尾 ☎52-5222

## インフルエンザを予防しよう!

インフルエンザの本格的な流行が始まります。予防のために、適切な対応を心掛けましょう。

- ワクチン接種を受けましょう。
- 咳エチケットを守りましょう。
  - ・咳やくしゃみが出る時はマスクを着用しましょう。
  - ・マスクがない場合は、ティッシュなどで口や鼻を押さえ、顔を他の人に向けてないようにしましょう。
  - ・鼻水、痰などを含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受けた時はすぐに手を洗いましょう。
- 外出後には手洗いをしましょう。
- 室内の適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。
- 十分な休養とバランスの取れた食事を取りましょう。
- 流行時はできるだけ人ごみへの外出を避けましょう。

問健康推進課 ☎53-3624

## 自死遺族交流会(J交流会)

自死遺族の人が寄り添い、お互いに共感することで、心が安らぐ時を過ごせる場を開催しています。事前にお問い合わせください。

- 日時 1月5日(出)  
14：00～16：00
- 場所 金沢市内
- 問石川県こころの健康センター  
相談課 ☎076-238-5750

## 医師、歯科医師、薬剤師の皆さまへ 今年も現況届提出の年です

平成30年12月31日現在の状況を報告してください。

現在、業務に従事していない場合(無職など)も報告が必要です。

- 提出期限 1月15日(火)
- 問能登中部保健福祉センター  
☎53-2482

詳細は☎の連絡先にお問い合わせください。



### 羽咋市 道の駅のと千里浜 「土曜魚市」スタート

道の駅のと千里浜で毎週土曜日に魚市をスタート！地元の柴垣漁港で水揚げされた取れたての鮮魚をお得にお買い求めいただけます。



【日時】毎週土曜日 9:00～昼ごろまで  
(売切れ次第終了)

【場所】道の駅のと千里浜 (千里浜町)  
※天候によってはご提供できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎道の駅のと千里浜 ☎0767-22-3891

### 志賀町 機具岩・旧福浦灯台 冬のライトアップ

能登金剛を代表する景勝地の機具岩と、日本最古の木造灯台である旧福浦灯台をライトアップ。夕日を眺めた後、暗闇に浮かび上がる幻想的な風景が楽しめます。



【期間】12月15日(出)～2月15日(出)

【時間】18:00～22:00

【場所】機具岩 (富来七海)  
旧福浦灯台 (福浦港)

☎商工観光課 ☎0767-32-9341

### 中能登町 能登立国1300年記念 中能登どぶろく神酒festival2018 師走の章

【日時】12月15日(出) 15:00～20:00

【場所】能登二ノ宮天日陰比咩神社 (二宮)

【内容】どぶろく・甘酒振る舞い、ちよいむすの幻のおにぎり実演、どぶろく歴史展など



☎企画課 ☎0767-74-2806

### 宝達志水町 加賀藩十村役「岡部家」

藩政期に建築された茅葺入母屋造りを復元した格式高い十村屋敷です。



【場所】荻谷二42

【開館時間】9:00～15:45

【入館料】一般500円、小中学生200円

【休館日】毎週火曜日、年末年始など

☎生涯学習課 ☎0767-29-8320

### 第24回七尾美術作家協会 2018歳末チャリティー展

協会会員の近作を展示し、芸術育成などに寄与します。

■日時 12月7日(金)～9日(日)  
10:00～18:00  
(9日は16:00まで)

■場所 パトリア4階  
フォーラム七尾多目的ホール

■入場料 無料

☎七尾美術作家協会事務局(村上)  
☎57-1258

### 広報ななお11月号誤掲載のお詫び

11月号8ページで掲載した方のお名前を誤って掲載しました。深くお詫び申し上げます。

(誤)廣島敏明さん

(正)廣島俊明さん

☎広報広聴課 ☎53-1130

11月号7ページで掲載した表の金額を誤って掲載しました。お詫びして訂正します。

### ■西岸財産区特別会計

(誤)

歳入総額	8,375万円
歳出総額	8,375万円

(正)

歳入総額	8万4千円
歳出総額	8万4千円

☎企画財政課 ☎53-8455

### シタジカ 民間工事承ります

◆外構 ・コンクリートにしたい  
◆カーポート建てたい・フェンス設置  
◆空き家を解体したい  
◆漏水・設備・上下水  
などなどまずは無料でお見積りいたします!!ぜひご相談ください!!



☎0767-66-6063  
090-4684-3379

〒929-2243

七尾市中島町河崎ハ12-1

代表 宮下 大

### 能登のまだら伝統芸能交流大会 ～1,000人が歌う能登の第九 まだら公演2018～

■日時 12月22日(出) 12:30～  
※23日(日・祝)ではありません。  
ご注意ください。

■場所 七尾市文化ホール大ホール(七尾サンライフプラザ)

■特別出演 南砺平高等学校郷土芸能部「富山県五箇山民謡」

■入場料 無料

☎七尾まだら保存会(杉田)  
☎52-1513

### 長野県飯山市交流情報 レストランかまくらオープン!

豊富な積雪量を誇る飯山市信濃平地区に今年も期間限定で「かまくら」が出現します。

地元食材をふんだんに使った名物「のろし鍋」をご堪能ください。

### ■開催期間

1月25日(金)～2月28日(木)

■場所 飯山市信濃平地区

※詳細はお問い合わせください。  
(受付時間は平日8:30～17:15)



☎(一社)信州いいやま観光局  
☎0269-62-3133

平成31年度入学試験 願書受付中

国際医療福祉専門学校七尾校  
理学療法学科3年 救急救命学科3年  
介護福祉学科2年  
TEL:0767-54-0177 KIFS

# 今月の市民相談

(※祝日、12月29日(土)～1月3日(木)は除きます。)

## ☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		12月14日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		12月10日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		12月21日(金)	13:00～15:00

※以下4つの相談受付は終了の20分前まで

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	12月17日(月) 1月7日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター	12月20日(木)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	12月20日(木)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00

## ☎ 子育て支援課 ☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30

## ☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
----------------------------	--	--	---------	-------------

## ☎ 健康推進課 ☎53-3623

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------



### 未来の快適・安心のために

車には「車検」があり、人には「健康診断」があるのに何十年も住み続ける住まいには同様な診断はありませんでした。だから、

パナソニックの住宅健康診断

## 家検。はじめました!

家検をおすすめする4つの理由

- 1 住まいを長持ちさせるために
- 2 住まいの価値を維持するために
- 3 住まいのコストを削減するために
- 4 家族と安心な暮らしをするために

PanasonicリフォームClub  
リファインななお

アオイ建設株式会社  
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5  
TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522  
☎0120-891-770  
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp  
建設業許可/石川県知事許可(第6)第8143号

### 正月用品 ご注文ください

二門 (特大)	2.1m	35,500円
対松 (大)	1.8m	30,500円
(ミニ)	90cm	8,500円

ミニミニ飾り 2,500円  
ほうらい毛筆 300円  
仏花 750円

ふれあい市開催!  
12/9(日) 9時～14時  
@ワークパル七尾

ミニ二門松講習  
まだ間にあいます♪ 52-4680まで

新鮮野菜/家庭用品  
リサイクル品

(公社)七尾市シルバー人材センター  
七尾市小島町西部1番3 TEL: 52-4680

### 能登島の大工さんブログ 22回目

## 『♥YouTube検索にしけんチャンネル♥』

毎日、忙しい日々を送っています。人生は挑戦と失敗の連続だと思えます。100回失敗したぐらい、なんやて! 死ぬ最後まで、勝ち負けなんてわからん。『もう無理だ。終わりだ。死んだ方がいい』と、思った時に立ち上がった者が勝つ!

西川総合建築/西川測量登記  
代表取締役社長 西川剛志

## 深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1  
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

# ☎53-6385

# 今月の休日医療

健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索

※変更になる場合がありますので、  
新聞または市ホームページで  
最新情報を確認してください。

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00		診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00
			診療科目	診療科目		
12月9日 (日)	深尾歯科医院 ☎53-6385 本府中町	なかのとまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮	うおぎし医院 ☎52-1123 藤野町	森クリニック ☎54-8688 国分町	胃腸科・ 外科・内科 胃腸外科・ 肛門外科・内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
12月16日 (日)	室木歯科口腔外科医院 ☎66-0489 中島町浜田	はせがわ薬局 FAX76-2160 中能登町井田	山崎耳鼻咽喉科クリニック ☎54-8833 古府町	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	耳鼻咽喉科 内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
12月23日 (日・祝)	三井歯科クリニック ☎68-6877 田鶴浜町	あおぞら七尾薬局 FAX54-8988 作事町	岡田胃腸科外科クリニック ☎53-7211 万行町	おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科・外科・ 胃腸科 内科・ 胃腸内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
12月24日 (月・振休)	さき川歯科医院 ☎68-3838 田鶴浜町	あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町	やまもと眼科クリニック ☎52-0250 藤野町	山崎医院 ☎62-2209 石崎町	眼科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
12月29日 (土)		モリ薬局 FAX53-4656 松物町	山田産婦人科医院 ☎52-3035 御祓町	藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	産婦人科 内科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町
12月30日 (日)	田鶴浜歯科医院 ☎68-6101 田鶴浜町	中山薬局 FAX52-1382 生駒町	浜野クリニック ☎52-3261 小島町	浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	内科・外科 整形外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
12月31日 (月)	木山歯科医院 ☎66-1878 中島町浜田	つじ薬局 FAX62-4044 和倉町	円山病院 ☎52-3400 府中町	なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	内科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町

## ◆休日当番薬局(土)

12月8日(土)	12月15日(土)	12月22日(土)
ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	七尾らいふ薬局 FAX52-3507 藤橋町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

高卒者を積極的に採用しています！  
将来の幹部候補として、若い力を募集します。

# K'BIX

スタッフ随時募集中！  
お気軽にお問合せください♪

ケービックス中日本株式会社  
七尾市和倉町夕部29番地2 ☎0120-87-5581

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

# ZOUN magazine

ゾーンマガジン

今年もご愛読頂き、誠に有難うございました。  
来年も宜しくお願い致します。

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地  
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp  
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1  
Tel. 0767-53-3800

入湯無料! ネット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘  
ハートランドヒルズ in 能登@いおり

2017年4月、石川県七尾市にオープン!!

総敷地面積 5,000坪  
日本海と立山連峰の大パノラマ  
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より  
連絡先 シャティナカガワ 0767-32-3800  
ハートランドヒルズ 検索

サーティワンアイスクリーム  
アルプラザ鹿島店

## リニューアルOPEN!

サーティワンアイスクリーム  
アルプラザ鹿島店  
(連絡先) 0767(76)2335

# 肌測定

してみませんか

あなたのお肌に  
ピッタリの化粧品  
ご紹介いたします

★ 取扱い化粧品メーカー ★  
カネボウ、トワニー  
リサーチ、資生堂

## せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel. 53-0810

スポーツギャザー770の  
ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

Let's Begin!

無料体験  
できます

さあ、始めようぜ!

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索

# イベント情報



石川県能登島ガラス美術館  
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

3/31  
まで

## 透かし見る - ガラスの風景

目に映る現実の風景に作家の視点が加わり、さまざまなかたちで表れた風景表現を紹介し、ガラスの向こう側に透けて見えるものに目を凝らしてみてください。

- 会 期 3月31日(日)まで
- 休 館 日 12月18日(火)、12月29日(土)～1月1日(火・祝)
- 開館時間 9:00～16:30(入館は16:00まで)
- 観 覧 料 一般800円、中学生以下無料  
※年始は2日(水)から開館します。



「沈黙」武永和茂、2001年  
石川県能登島ガラス美術館蔵

## 冬はガラ美でほっこり！ガラス彫刻体験

ガラ美スタッフが教えるガラス彫刻体験。記念品やプレゼントにいかがですか？

- 日 時 2月までの毎週土・日曜日  
土曜日13:30～15:30、日曜日10:00～12:00  
※12月24日(月・振休)は10:00～12:00
- 参加費 500円(高校生以上は別途観覧料必要)
- 対 象 どなたでも(申し込み不要)

ISHIKAWA  
NANAO  
ART MUSEUM

石川県七尾美術館 ☎53-1500

12/15  
～  
2/11

## 「桃山のやきものを愛でる」 「様々な風景を旅する」

第1展示室では、池田コレクションから長きにわたり愛され続けてきた味わい深い桃山時代の志野焼や織部焼、唐津焼など約35点を展示。第2展示室では、世界的に知られた名所から小さな町の名もない路地まで、人々が心引かれた国内外のさまざまな風景を、絵画約25点で紹介し、

- 会 期 12月15日(土)～2月11日(月・祝)
- 休 館 日 毎週月曜日、12月25日(火)、  
12月29日(土)～1月3日(木)、1月15日(火)  
※12月24日(月・振休)、1月14日(月・祝)は除く
- 開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般350円、大高生280円、中学生以下無料  
※祝日は70歳以上観覧料無料



「織部杓形茶碗」池田コレクション



「In New York City Soho」戸満幸夫



のとしま水族館

☎84-1271

12/25  
まで

## 水族館からメリークリスマス!!

### ハッピークリスマスショー

サンタの格好をしたトレーナーとイルカ、アシカたちがショーでクリスマス気分を演出します。ツリーをバックにイルカたちの迫力のジャンプが間近で楽しめます。



- 期 間 12月25日(火)まで
- 場 所 イルカトレーニングセンター

### 企画展「おせち料理の生きもの展」

日本のお正月といえば家族集まっての「おせち料理」。そんなおせち料理に欠かせない海の生き物を集めて展示します。

- 期 間 12月15日(土)～1月27日(日)
- 場 所 本館企画展コーナー

☆イベント詳細はホームページ、お電話でご確認ください☆

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

3/23  
・  
3/24

## 星屑の町～完結編

地方の売れないムード歌謡コーラスグループ「山田修とハローナイツ」の悲哀を描く人気シリーズの完結編！今回はマドンナとして2回目の参加となった戸田恵子さんをゲストに迎え、ひのき舞台になかなか立てない男たちのハーモニーと泣き笑いの物語をお送りします。

- 日 時 3月23日(土)14:00開演、18:30開演  
3月24日(日)14:00開演
- 出 演 大平サブロー ラサール石井 小宮孝泰 渡辺哲  
でんでん 有園芳記 菅原大吉 戸田恵子 ほか
- 前売料金 一般6,500円、高校生以下4,500円(全席指定)  
※当日券は500円増し ※未就学児入場不可





ケーブルテレビに加入して  
地域密着の自主放送  
「ニコニコちゃんねる」を  
楽しみませんか

#### 加入のメリット

- ・市内のイベントや学校行事などを放送する自主放送が見られます。
- ・アンテナが不要です。
- ・地域の防災情報を放送します。
- ・データ放送でごみ収集や休日医療などの暮らしに役立つ情報をお届けします。

#### 引込工事負担金

- ・テレビのみ加入……………3万円
- ・インターネットのみ加入……………3万円
- ・テレビ・インターネット同時加入……………5万円

#### テレビ月額利用料

税込み1,080円から(NHK放送受信料は含みません)  
コースによってBS放送や多チャンネル放送、有料放送を視聴できます。

#### インターネット月額利用料

税込み4,687円～5,767円(通信速度やテレビのコースで料金が異なります)

☎ケーブルテレビななお(広報広聴課) ☎53-8699

### 【今月のニコニコちゃんねる】

12月10日(月)～16日(日)  
【市政講座】ふせぎたい～介護予防でいきいき生活～  
17日(月)～23日(日・祝)  
第4回七尾市議会定例会(録画)  
24日(月)～30日(日)  
第4回七尾市議会定例会(録画)  
31日(月)～1月6日(日)  
年末年始特別番組(平成30年の番組を一挙放送)  
※都合により変更になる場合があります。

番組のリクエストは ☎53-1130 (平日9:00～14:00)



# みんなの本棚

うちどく  
23日はななお家読の日

七尾市立図書館

検索

七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

市立図書館	☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室	☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室	☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室	☎66-8000

## 新着情報

### ねじれびと

原 宏一 著《祥伝社》

妻が誰かに付きまとわれていると思いついて、妻の日常を揺さぶる5つの物語を収録。



### キツネのはじめてのふゆ

マリオン・デーン・パウアー 作  
リチャード・ジョーンズ 絵  
横山 和江 訳《鈴木出版》

一人ぼっちで迎えた初めての冬。雪が降ってきた！冬に備えて何をすればいいのかな？



## 図書館からのお知らせ

### ○クリスマスおはなし会

楽しいお話やクリスマスの工作が楽しめます。  
市立図書館絵本コーナー 12月15日(土)10:30～  
中島地区コミュニティセンター図書室 12月8日(土)14:00～

### ○紙芝居劇場

市立図書館絵本コーナー 12月22日(土)10:30～

### ○年末年始は休館、休室します

期間：12月29日(土)～1月3日(木)

**無料法律相談会**  
交通事故、相続、離婚、債務、登記等  
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時:12月15日(土) 10:00～15:00  
\*秘密厳守\*  
\*事前予約制\*

TEL:0767-52-0008  
予約受付時間平日9:30～17:00  
七尾市亀山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅より  
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
弁護士 宮崎 昇一郎  
(金沢弁護士会 所属)

**七尾こども囲碁教室**  
9月開講

日時:毎週土曜日  
13:00～17:00  
場所:ワークパル七尾  
☎080-9202-4905(福浦)

☆右脳を使ったダイレクト・メソッド  
により創造性を伸ばします。

**広報ななお「七尾ごころ」  
広告募集**

発行部数 毎月22,500部  
サイズ 縦55mm×横55mm  
掲載料金 黒 10,000円  
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

☎ 広報広聴課 ☎53-1130

