

七尾ごころ

No.170 2018

11

広報ななお



「便利」は安全？

家族で考えるスマホのルール

子どもとスマホ、どう付き合う？

どんな危険が潜んでいるか
分かりますか？

現代人の生活の一部となりつつあるスマートフォン（以下スマホ）。内閣府の「平成29年度青少年のインターネット利用調査」によると、小学生は約5割、中学生は約7割、高校生は9割以上がスマホや携帯電話を所有し、日常的に利用していることが分かりました。スマホを子どもに持たせることで、子どもの居場所がすぐに分かり、いつでも連絡できるため便利で安心である一方、子どもが有害情報にアクセスしたり、使い過ぎやコミュニケーションのトラブルに巻き込まれたりする危険性も高まります。

学校では、安全な利用方法を学ぶ教室の開催や親子で話し合う機会を設けて、家族で使い方のルールを決めるよう呼び掛けています。子どもを守るために、どのようにスマホと付き合えば良いのか。家庭でも話し合いの場を設け、親世代もスマホやインターネット利用を見直してみませんか。

相手も自分も大切にできる
ネット利用を

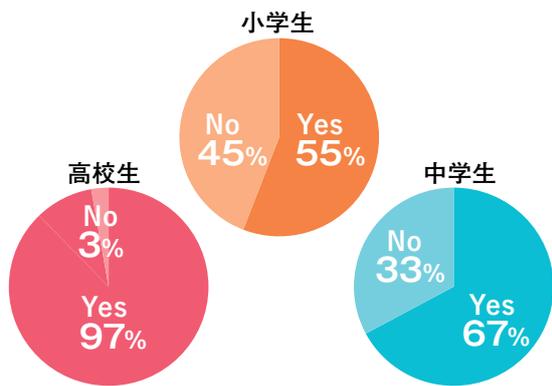
七尾人権擁護委員協議会
人権擁護委員 坂口 初男

インターネット上のトラブルに関する相談が、県内で増加しています。メールやLINEで何気なく送ったメッセージ、SNSの投稿で傷つく人がいることを考えたことはありませんか。人の受け取り方はさまざまです。SNSの投稿で自分だけでなく友達も被害に遭うなど、知らないうちに加害者になることもあります。ネット上での情報発信や書き込みには責任が伴うことを理解してもらいたいのです。

人権擁護委員が行う人権教室では、冗談がいじめや差別につながることをお互いに相手を尊重して認め合うことが大切だと呼び掛けています。もし悩んでいる事があったら、子どもの人権110番やSOSミニレターで相談できます。悩んでいる人は迷わず相談してください。



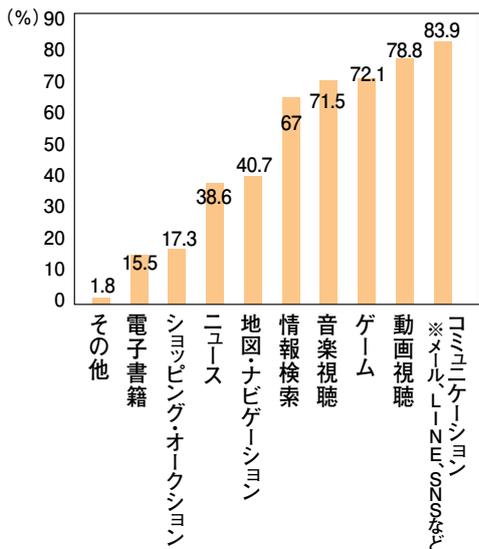
LINE(ライン)…利用者間で無料で通話やメッセージが送れるアプリの一つ。世界の利用者数が5億人を超える。
SNS…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略で、インターネット上での交流を通じて社会的ネットワークを構築できるサービス。
代表的なものにFacebook(フェイスブック)、Twitter(ツイッター)など。



Q1 スマホ、携帯電話を持っていますか？

10代のスマホ利用状況を知らう

～平成29年度青少年のインターネット利用環境実態調査(内閣府調べ)から～
※全国の小中学生、高校生、約3,300人を対象



Q3 スマホを何に利用していますか？ (複数回答可)

- 平均利用時間
148.4分
- 2時間以上の割合
59.2%
- 高校生の平均利用時間
177.7分

約3時間!

Q2 平日1日当たりのスマホを使ったインターネットの利用時間は？

わが家はこんなルールです

① 高校3年生、中学1年生の娘を持つ山岸充さん

長女は高校1年の時からスマホを持っています。主にゲームや動画を見るために使っていますが、スマホを使い過ぎるということがないので、親が預かることはありません。中学生の次女とは今のうちから自分の部屋にスマホを持ち込まないこと、LINEのグループに入るときは報告することなどのルールを共有しています。



② 市内の高校に通う坂口凌汰朗さん (2年生)

高校の入学が決まってスマホを買ってもらいました。使うときは音楽を聴いたりSNSやゲームをしたりすることが多いです。親とはSNSに投稿する写真は場所を特定されないよう背景に注意すること、ゲームの課金や有料コンテンツは利用しないことを約束しています。



「わが家ルール」を決めましょう

スマホや携帯電話を子どもに渡すときは、安全な利用のための注意点を教えるとともに「なぜスマホが必要なのか」「どんな場面で使うのか」を親子で共有し、ルールを決める必要があります。学年や年齢だけで判断するのではなく、子どもの発達や性格、趣味、外出パターンや利用する場面など一人一人異なる条件や家庭の状況に合わせて決めることが安全利用の第一歩です。

.....

市内の高校では勉強時間を確保できるように、家庭でのスマホの利用時間を毎日学校に報告したり、保護者と生徒がネットマナーを話し合ったりしているところがあります。家庭でも正しく安全な使い方ができているか継続的に見守りながら、子どもの成長と必要性に合わせてルールを見直していきましょう。

～正しく使って身を守る～

ターゲット
発見♪



危険から身を守るポイント

- 人が写っている写真や動画を勝手に投稿しない
- 根拠のないうわさ話は書き込まない
- 個人情報を無断で載せない



花子ちゃんは湯っ足りパークの近くに住んでいるのか・・・



たくさんの人と情報を共有することができ SNS。感動したことや悲しかったことを共感してもらいたい、利用している人も多いのではないだろうか。

SNSは世界中の人が利用しています。自分が投稿した内容を見ることができ、友達だけではなく、簡



危険① 個人情報の流出・書き込みトラブル

単に投稿できて便利な反面、投稿した内容がコピーされて別の目的に使われたり、複数の投稿を組み合わせることで個人が特定されたりする危険性もあります。また、冗談のつもりで誰かの悪口を書いた場合、その書き込みは完全に消すことはできず、取り返しがつかなくなる場合があります。

危険から身を守るポイント

- ネットで知り合った人には、安易に会わない
- むやみに実名で登録しない
- 知らない相手からのメッセージに返信しない



遊びに行こうぜ

SNSを利用していると、顔を見たことがない人と知り合うことがあります。メッセージのやりとりだけで相手を信用し過ぎるのはとても危険です。優しい言葉を掛けて「会いたい」と近づき、悪い事をしようと考えているかもしれません。実際に、ネットで知り合っ



危険② 知らない人とのやりとり

たとえ会い、暴力を振るわれたり性的被害に遭ったりする事件が多発しています。ネット上では簡単にうその性別・年齢・職業に成り済ますことができます。悪意のある人は必ずいるものと考えて、簡単に信用しないようにしましょう。



便利なスマホに潜む危険

危険③

コミュニケーショントラブル

LINEなどの無料通信アプリは、会話をしているようにメッセージのやりとりができます。相手がメッセージを開くと「既読」と表示されるため、返事が来ないと無視されたと思いついて、関係を険悪になったり、1人をグループから外したりするトラブルが多く発生

しています。一度に複数の方が同時に会話できる便利なグループ機能も、いじめの道具となり得るのです。また、文字だけのやりとりは本当の気持ちや伝わりやすく、誤解や行き違いが起こりやすいことも理解しましょう。

危険から身を守るポイント

- 「既読」＝「読んだ」と思わない
- 相手にも都合があることを理解する
- 誤解されにくい文章を送る



ヤバいって
おもしろいって意味で
言ったのに・・・



危険④

使い過ぎ・課金トラブル

スマホやパソコンのゲームは世界中の人と対戦したり協力したりでき、楽しくてついつい使い過ぎてしまうことも。長時間の利用は、睡眠不足や勉強の時間が減るなどの影響が考えられます。また、ゲーム内でアイテムを購入し、いつの間にか請求額が高額になったり、広告にアクセスを

して架空請求が来たりすることもあり、思わぬ被害に遭うかもしれません。18歳未満の人がスマホや携帯電話を利用する際は、原則、悪質なサイトやアプリへのアクセスを防ぐ、フィルタリングを利用することが法律で義務付けられています。

危険から身を守るポイント

- 家族でルールを決める(食事中はスマホを使わない、使う時間を決める、ゲームの課金など)
- フィルタリングを利用する
- 怪しいサイトで買い物しない



こんな大金
払えない!!



平成29年度 決算のあらまし

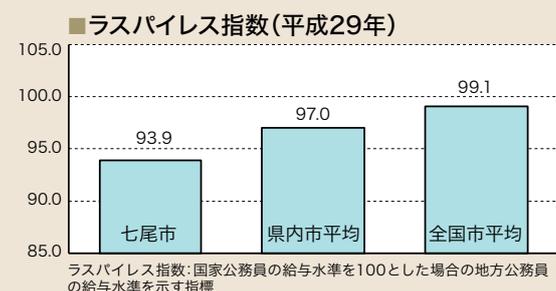
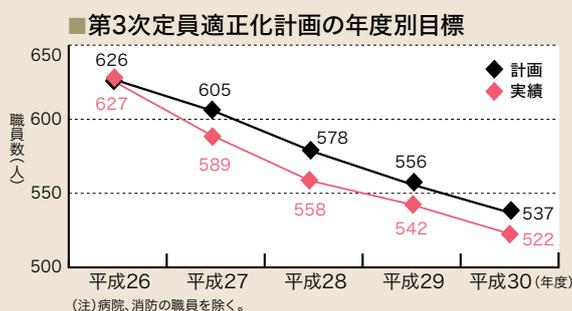
平成29年度は、「能登を牽引し、市民が活躍する七尾」の実現に向け、「安心して働ける場の創出」をはじめ4つの柱を軸とした各施策に取り組みました。

一般会計の歳入（入ってきたお金）は、343億4,609万2千円で、歳出（使ったお金）は337億9,732万9千円。歳入から歳出を差し引くと、平成29年度は5億4,876万3千円の黒字でした。

今後も限られたお金をいかに効率良く、効果的に使うかを十分考慮しながら、誰もが住みよいまちづくりを進めていきます。

平成29年度に行った主な事業

I 安心して働ける場の創出		II さらなる交流人口の拡大	
<p>①ふるさと納税の推進 【2億890万9千円】</p> <p>ふるさと納税を推進するため、魅力ある返礼品をそろえ、インターネット受け付けサイトの広告掲載などを拡充しました。</p>	<p>②ローカルベンチャーの推進 【912万1千円】</p> <p>都市部からの人材獲得や移住定住の促進、市内既存企業を支援する費用の一部を助成しました。</p>	<p>①のと里山里海ミュージアムの建設 【4億8,625万6千円】</p> <p>能登・七尾の歴史や文化を継承し発信するため、のと里山里海ミュージアムの建築工事や展示品の製作などに着手しました。</p>	<p>②和倉温泉多目的グラウンドの整備 【2億1,825万6千円】</p> <p>スポーツ合宿などの誘致を促進するため、老朽化したサッカーグラウンドの人工芝を張り替えました。</p>
III 子育て支援体制の拡充		IV 地域ネットワークの確立	
<p>①子ども医療費の助成 【8,404万3千円】</p> <p>■対象者 中学生まで ■助成内容 健康保険が適用された医療費（一部自己負担あり）</p> <p>疾病の早期発見、早期治療を促進するため、子どもの医療費の一部を助成しました。</p>	<p>②保育士確保対策 【420万円】</p> <p>■対象者 7人</p> <p>私立保育園などの人材を確保するため、資格取得を目指す学生に対し修学資金を貸し付けました。 ※事業期間 平成29年度～平成32年度</p>	<p>①地域が行う除雪活動への助成 【2,051万4千円】</p> <p>11の地域づくり協議会が購入する小型・中型除雪機の費用の一部を助成しました。</p>	<p>②朝日小学校の整備 【1億8,410万円】</p> <p>教育環境の充実を図るため、旧朝日中学校の校舎を活用し朝日小学校の校舎の改修やプールなどを整備しました。</p>



市職員給与などのあらまし

○職員数の状況

平成30年4月1日現在の職員数は「1171人」（病院・消防の職員を含む）です。おおむね順調に職員の削減が進んでいます。

引き続き第3次定員適正化計画に基づき、職員数の適正化に努めます。

○職員給与の状況

（平成29年度普通会計決算）

○職員数631人

（総職員数から公営企業等会計部門の職員数を除いた数）

○給与費総額33億5132万3千円

（平均給与費531万円）

※給与費は、毎月支給される給料のほか、扶養・住居・通勤などの各種手当と、民間の賞与（ボーナス）にあたる期末・勤勉手当の合計額（退職手当は含まず）。

詳細は市ホームページや本庁1階の情報公開コーナーで閲覧できます。

【公営企業の特別会計】

・水道事業会計	
収入総額	20億5,625万7千円
支出総額	17億5,478万5千円
・病院事業会計	
収入総額	93億4,590万8千円
支出総額	89億4,046万8千円

【基金の状況】

財政調整基金残高	48億8,899万円
減債基金残高	271万4千円
その他特定目的基金残高	32億4,672万8千円

- 財政調整基金: 収入を調整したり、急激な税の落ち込みや災害などに備えるために積み立てているお金
 - 減債基金: 市が借り入れたお金の返済を計画的に行うために積み立てているお金
- 財政調整基金残高 平成28年度 53億9,020万5千円、平成27年度 56億747万6千円
減債基金残高 平成28年度 11億2,403万9千円、平成27年度 11億2,225万円
その他特定目的基金残高 平成28年度 40億5,795万円、平成27年度 35億4,351万7千円

目的税の使い道

1. 入湯税 目的: 温泉地であるために必要となる経費に充てるため	
環境衛生施設の整備(ごみ処理ほか)	1,710万8千円
消防施設等の整備	1,912万3千円
観光施設の整備	1,649万5千円
観光振興(ソフト事業)	6,671万7千円
計	1億1,944万3千円

2. 都市計画税 目的: 都市計画事業を行うため	
都市計画街路	1億2,645万2千円
下水道など	3億4,147万9千円
公園	35万1千円
土地区画整理	1,030万9千円
計	4億7,859万1千円

3. 消費税 目的: 社会保障に必要となる経費に充てるため	
社会福祉(生活保護、障害福祉など)	2億5,574万4千円
社会保険(国民健康保険など)	6,297万円
保健衛生(医療、感染症対策など)	1億1,609万6千円
計	4億3,481万円

経常収支比率

市の生活費の状況を収入との割合から計る1つの目安であり、数値が低いほど財政構造に弾力性があります。
(経常経費充当一般財源/経常一般財源総額) × 100 (%)

- 平成29年度 95.1%、平成28年度 97.0%、平成27年度 93.5%

実質公債費比率

市全体のさまざまな事業における、市のローン返済の状況を計る目安であり、数値が低いほど財政構造に弾力性があります。

- 平成29年度 17.1%、平成28年度 17.2%、平成27年度 15.4%

問 企画財政課 ☎53-8455

【一般会計】

		割合(%)
歳入総額	343億4,609万2千円	100.0
市税	78億9,487万6千円	23.0
地方交付税	109億6,775万3千円	31.9
国庫支出金	28億2,265万9千円	8.2
県支出金	30億5,242万5千円	8.9
諸収入	8億9,628万9千円	2.6
市債	26億6,560万円	7.8
その他	60億4,649万円	17.6

歳出総額	337億9,732万9千円	100.0
議会費	2億3,120万5千円	0.7
総務費	44億9,204万4千円	13.3
民生費	73億6,841万円	21.8
衛生費	42億857万5千円	12.5
労働費	1,956万6千円	0.1
農林水産業費	27億2,308万9千円	8.0
商工費	8億9,720万7千円	2.7
土木費	26億2,590万8千円	7.8
消防費	15億9,446万5千円	4.7
教育費	28億4,041万3千円	8.4
公債費	66億310万4千円	19.4
災害復旧費	1億9,334万3千円	0.6

【公営企業以外の特別会計】

・ケーブルテレビ事業特別会計	
歳入総額	4億6,865万9千円
歳出総額	4億6,865万9千円
・国民健康保険特別会計	
歳入総額	73億1,234万7千円
歳出総額	71億8,284万4千円
・後期高齢者医療保険特別会計	
歳入総額	7億4,329万1千円
歳出総額	7億4,166万8千円
・介護保険特別会計	
歳入総額	67億2,384万9千円
歳出総額	66億7,347万6千円
・簡易水道事業特別会計	
歳入総額	7,471万1千円
歳出総額	8,225万7千円
・下水道事業特別会計	
歳入総額	34億4,607万円
歳出総額	36億5,981万8千円
・公設地方卸売市場事業特別会計	
歳入総額	8,098万2千円
歳出総額	1億2,172万3千円
・西岸財産区特別会計	
歳入総額	8万4千円
歳出総額	8万4千円

■ 職員の退職手当

(平成30年4月1日現在)

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

(注)支給率は国と同じ。

■ 特別職の給料など

(平成30年4月1日現在)

区分	給料月額など	期末手当
給料	市長	920,000円
	副市長	740,000円
議員報酬	議長	537,000円
	副議長	428,000円
	議員	401,000円

区分	金額	備考
退職手当	市長	18,094,560円
	副市長	8,871,120円
		1期(4年間) 勤めた場合の見込額

問 秘書人事課 ☎53-8465

■ 職員の初任給

(平成30年4月1日現在)

区分	七尾市	国
一般行政職	大学卒	179,200円
	高校卒	147,100円
技能労務職	高校卒	144,500円
	中学卒	128,900円

■ 職員の平均給料月額および平均給与月額

(平成30年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.6歳	313,497円	356,792円
技能労務職	53.2歳	282,147円	303,028円

(注)「平均給料月額」は、職種ごとの職員の基本給の平均。
「平均給与月額」は、給料および職員手当(期末・勤勉・退職手当を除く)の合計額の平均。

■ 職員の期末・勤勉手当

(平成29年度)

支給時期	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.85月分
12月期	1.375月分	0.95月分
合計	2.6月分	1.8月分

(注)支給率は国と同じ。

みんなの笑顔



100歳のお誕生日おめでとうございます ～庵久子さん～

9月11日(火) 今町

国分町に生まれ、今町に嫁いだ久子さん。編み物が得意で、七尾駅で事務をしながら、編み物教室を開いたりお客さんから注文を受けた服を夜中まで作ったりしていた。

原田高齢者支援課長から花かごを受け取り「100歳までであったという間だった」とこれまでを振り返った久子さん。長寿の秘けつは「好きなことを続けること」と笑顔で話し「今まで家庭を支えてくれてありがとう」と長男の義則さんから感謝の言葉が送られた。お誕生日おめでとうございます。



救急の日イベント

～救急を正しく理解しよう～

9月9日(日) ホームセンターヤマキシ田鶴浜店

9月9日の「救急の日」にちなんで、救急医療と救急業務に正しい理解を深めてもらおうと普及啓発イベントが開かれた。イベント会場では消防署の職員が救急車と資器材車を展示したり、自動体外式除細動器(AED)の使い方を学ぶコーナーを設けたりして、救急に関する知識を市民に啓発した。

AEDを使って心臓マッサージを体験した参加者は「落ち着いて対応することが大切だと分かった」と話した。心肺蘇生や救急業務の知識を深め「いざ」という時に備える貴重な機会となった。



100歳のお誕生日おめでとうございます ～廣島清子さん～

9月21日(金) 介護医療院恵寿嶋ヶ丘病院

能登島町八ヶ崎で生まれ結婚し、3人の子どもに恵まれた清子さん。36歳の時に夫を亡くし、市内の病院の洗濯室で働きながら女手一つで子どもを育て上げた。長男の俊明さんは「3人の子どもを高校まで卒業させてくれ感謝しています」と話した。

家庭菜園が趣味で、自宅ではキクやバラなど栽培が難しい花を上手に育てていたという清子さんは、市職員から花かごを受け取ると「長寿の秘けつは畑仕事と心配事がないことです」と笑顔を見せた。これからも元気にお過ごしください。



第77回七尾城まつり

～城下町のにぎわいがよみがえる～

9月16日(日) 七尾市城山体育館

8月末から続いた大雨で七尾城跡に続く県道が崩落したため、館内で開催された七尾城まつり。太鼓打ちやでか山木遣り、園児による演舞などの舞台発表や模擬店に多くの人を訪れにぎわった。

「能登畠山物語～七尾城の戦い～」では、越後上越上杉おもてなし武将隊と殺陣師の村田彦二さん、手作りの段ボール甲冑(かっちゅう)姿の天神山小学校5年生が能登畠山家と上杉謙信との攻防劇を繰り広げ、観客を楽しませた。来場者には城山汁や新米のおにぎりも配布され、城山の秋を堪能していた。



第51回ペーパードレスショー ～みんなの思いの込もったドレスが舞う～

9月22日(土) 田鶴浜高等学校

文化祭の伝統行事、ペーパードレスショーに全校生徒212人が参加した。生徒はクラスごとに紙で24着のドレスを制作し、保護者や地域住民ら約400人に披露した。

5月下旬のモデル決めから約4カ月をかけて「国」「着物」「色」のテーマに沿ったドレスを完成させた生徒。モデルを務めた3年生の椎優那さんは「サブテーマのウエディングに合わせ幸せそうなオーラが出るように振る舞った」と語った。思いの込もった華やかなドレスに観客は魅了された。



プロミュージシャンとの音楽交流会 ～能登島初の屋外フェスを前に～

9月21日(金) 能登島小学校

能登島weランドで開催されたキャラバン型音楽フェス「WANDERING IN NOTOJIMA」に出演したミュージシャンのPESさんとヨースケ@HOMEさんが学校を訪れ、全校生徒の前で生演奏した。2人は軽快なトークを交えながら3曲を披露し、児童は手拍子や歌を口ずさむなどして演奏を楽しんだ。

「みんなも普段使っている楽器で音楽を楽しんでください」とメッセージを送ったPESさん。6年生の谷内聡天さんは「楽しい話や素敵な演奏をありがとうございました」と笑顔で感謝を伝えた。



地元の料理人による能登の食材を使った家庭料理教室 ～プロから学ぶ里山里海の豊かさ～

10月2日(火) 鵬学園高等学校

調理科2年生27人が地元の料理人から能登の食材を使った家庭料理を学んだ。講師を務めたのはレストラン・ブロッサムシェフ黒川恭平さん。食材は丸果七尾青果株式会社が市内で採れたキノコ「ネズミの手」や押水産のイチジク、中島地区で栽培されているローマトマトを提供し、生徒は黒川さんに教わりながら魚・肉料理など3品の調理に挑戦した。

「能登の食材の良さを知る機会にしたい」と話した高橋ちひろさん。生徒は見て触れて頬張り、里山里海の恵みを存分に味わっていた。



第15回七尾市障害者・高齢者風船バレーボール大会 ～白熱した試合を見せる～

9月28日(金) 七尾総合市民体育館

障害のある人や高齢者がスポーツを通して交流を深め、自立の向上を図ることを目的に風船バレーボール大会が行われた。障害者の部に22チーム、高齢者の部に13チームが出場した。

1チーム6人がいすに座ってラリーを繰り返し、力強いスパイクやブロックを決めるなど、白熱した試合を見せた選手たち。仲間からメガホンやタンバリンなどで力の入った応援を受け、得点が入ると手を叩いて喜び合った。たくさんの人と交流を深め、試合を終えた表情は達成感にあふれていた。



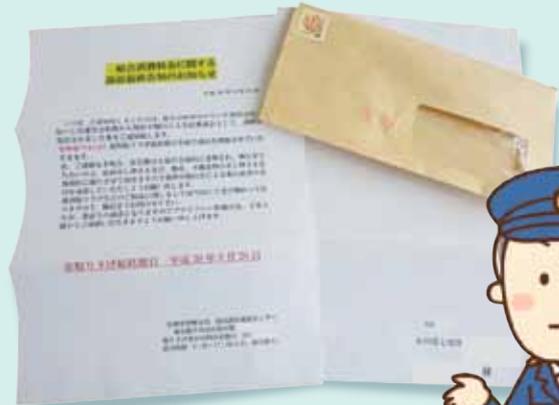
七尾鹿島
地域安全
ニュース

架空請求詐欺に注意!

七尾警察署
七尾鹿島防犯協会
☎53-0110

七尾署管内では、架空請求の封書が届いたとの相談が多く寄せられています。同封された法務省管轄の公的機関をかたった手紙には、「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と題して、民事訴訟の取り下げを名目に、手紙に記載された電話番号に電話をかけさせる文面が記載されています。

このような封書やはがきは詐欺です。記載されている電話番号には絶対に電話しないでください。不安に感じたら、七尾警察署に相談してください。



11月は児童虐待防止推進月間です

いち早く 知らせる勇気 つなぐ声

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。児童虐待かもと思ったらすぐに電話して下さい。189にダイヤルすると近くの児童相談所につながります。

虐待かなと思ったら…
イチハヤク
189

児童相談所
全国共通
ダイヤル



消 防
だより

秋季火災予防運動を 実施します

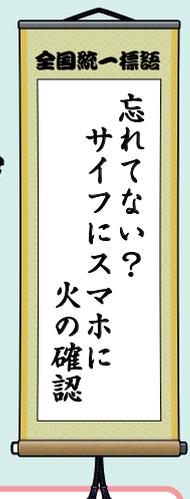
七尾鹿島消防本部
☎53-0119

11月9日から1週間行われる秋季火災予防運動は、火災が発生しやすい気候になる時季を迎えるにあたって、火災予防思想の一層の普及を図るものです。また、火災の発生を防止して高齢者などを中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

■期間 11月9日(金)～11月15日(木)

■消防署と消防団による実施内容

- ◆防火ポスターの作成・配布
- ◆住宅用火災警報器設置促進広報
- ◆消防車による防火パレード
- ◆火災防ぎょ訓練
- ◆消防機械器具と資器材の点検・整備 など



『住宅防火 命を守る 7つのポイント』 —3つの習慣・4つの対策—

あなたの生命と
財産を守るために



3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にやめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を備える。
- ④お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



高血糖になりやすい 妊娠中は食べ過ぎに注意!

妊娠すると、つわりや疲れなどいろいろな症状が出てきます。これらの症状は、赤ちゃんを育てようとお母さんの体に変化して起きる正常な反応です。妊娠中に高血糖になりやすいこともその1つです。

赤ちゃんが成長するために必要な栄養素は糖です。妊娠すると、お母さんの体はおなかの赤ちゃんに糖を優先的に送るため、胎盤から分泌されるホルモンが血糖値を下げにくくなります。そのため、妊娠中は高血糖になりやすくなります。生理的な変化とはいえ、妊娠中に糖分を取り過ぎる生活を続けると、さらに高血糖が進みます。

お母さんの周りで「妊娠中は2人分の栄養が必要だから」と言って無理に食べるように勧められている人はいませんか？食べ過ぎでお母さんの高血糖が続くと、

以下の2つのことが起きやすくなるため、注意が必要です。

1つ目は、赤ちゃんが過剰に糖を取り続けることで、成長し過ぎて巨大児になることがあります。その場合、分娩の時に赤ちゃんがなかなか産道を通れず、難産になることがあります。

2つ目は、お母さんの血管が傷ついて、栄養や酸素が赤ちゃんへ運ばれなくなり、赤ちゃんが十分に大きくなれなかつたり、早産になつたりすることもあります。

妊婦健診を定期的に受診して血糖値、HbA1c、尿糖、体重などを確認しましょう。高血糖は生活習慣の見直しで改善できるため、生まれてくる赤ちゃんのためにも規則正しい生活を送りましょう。



CLOSE UP FRESHMAN!!

輝け！ ななおの星

SHINE!
NANO'S STAR

しまざき 貴士さん 37歳

◆仕事は？

介護予防と認知症予防を目的としたジム「マイスタイル」を開いています。体づくりやダイエット目的など、いろいろな人が

◆趣味は？

将棋好きな父と幼い頃からよく対局していたので、大人になつてから将棋の初段を取得しました。利用者さんと一緒に対局したいです！

◆理想の人は？

宮沢賢治の「雨にも負けず、風にも負けず」のように、困っている人に自分ができることを少しでもできればと思っています。

◆七尾の好きなところは？

地域のつながりが深いところ。です。転入してきたころは、祭りのために仕事や学校を休む人がいることにびっくりしました。

◆将来の夢は？

大きな目標ですが、七尾市が全国で一番「健康寿命が長いまち」になれるように、いろいろな施設と連携していければと思います。まだ始めたばかりですが、地域にとって欠かせない1つのサービスとなれるように頑張りたいです。



平成31年度入園 園児募集

入園対象

保護者が仕事や病気、出産などのため、家庭で保育ができない世帯の乳幼児が対象です。認定こども園へは、満3歳以上であれば、保護者が家庭で保育ができる世帯の幼児も入園できます。

申込期間

11月12日(月)～平成31年1月11日(金)(日曜日、祝日は除く)
※申込期間を過ぎた場合であっても、保護者の就職が決まるなど入園の必要性が生じた場合は子育て支援課へご相談ください。

申込先

入園を希望する園 ※詳細は各園にお問い合わせください。



(平成30年11月1日現在)

区分	園名	住所	電話番号	開所時間 (延長保育含む)
公立保育園	石崎保育園	石崎町	62-2404	7:00～19:00
	田鶴浜保育園	田鶴浜町	68-3117	
	中島保育園	中島町中島	66-1231	
	のとしま保育園 ※私立認定こども園へ移行予定	能登島佐波町	84-0123	
私立保育園	西湊保育園	小島町	52-3139	7:00～24:00
	光の子保育園	大和町	53-0094	7:00～19:00
	あさひ保育園	飯川町	57-1418	
	やまと保育園	矢田町	53-2710	
	よつば保育園	湯川町	58-1912	
私立認定こども園	七尾みなとこども園	矢田町	53-3750	7:00～翌1:00
	七尾幼稚園	馬出町	52-2869	7:30～18:30
	認定こども園 聖母幼稚園	南藤橋町	53-4585	7:00～19:00
	幼保連携型認定こども園 ひまわり	千野町	57-2800	
	東みなとこども園	万行町	52-3115	
	ななおあいじこども園	天神川原町	52-3508	
	袖ヶ江みなとこども園	郡町	52-1420	
	小丸山認定こども園	小島町	53-3700	7:00～20:00
	本宮のもり幼保園	本府中町	57-5220	
	浜岡幼保園	石崎町	62-3233	
	和倉こども園	和倉町	62-3360	
	あかくらこども園	三引町	68-3107	

※認定こども園は、幼稚園と保育園の機能と特長を併せ持つ施設です。

問 子育て支援課 ☎53-8419

平成31年度 保育士募集

私立保育園、私立認定こども園では、保育士を募集しています。
勤務条件などの詳細は、各園に随時お問い合わせください。

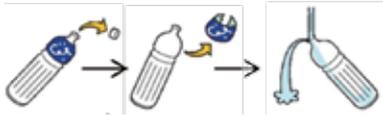


平成31年 4月から ごみの出し方が変わります

これまで「金物類」や「埋立ごみ」として出していた使用済小型家電とペットボトルの出し方が変わります。

■対象品目と収集日

- ①「金物類」「埋立ごみ」として出していた小型家電は、「小型家電の日」（収集区分を新しく追加）に出してください。
- ②ペットボトルは、キャップを外し、ラベルをはがして、すすいでから「古紙等の日」に出してください。



※詳細は「平成31年度七尾市家庭ごみ収集カレンダー」や市ホームページなどでお知らせします。

☎環境課 ☎53-8421

「能登立国1300年」記念講演

- 日時 12月16日(日) 13:30~15:00
- 場所 石川県七尾美術館アートホール
- 演題 「七尾城から見た街づくり」
- 講師 城郭考古学者、奈良大学文学部文化財学科教授 千田 嘉博

※入場整理券が必要となります。

☎七尾ロータリークラブ

☎53-5590

経営者、社長、役員の方へ

全棟構造設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/西川測量登記

七尾市能登島通町千部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

税を考える週間

毎年11月11日から11月17日は「税を考える週間」です。この機会に、税の仕組みや必要性を考えてみませんか。

【小・中学生「税についての作品」展示（標語・書道）】

- 期間 11月15日(木)まで
- 場所 パトリア 4階
- 【年末調整説明会】
- 日時 11月15日(木) 9:30~11:30 13:30~15:30
- 場所 矢田郷地区コミュニティセンター視聴覚室（七尾サンライフプラザ）

【消費税の軽減税率制度説明会】

- 日時 11月15日(木) 11:30~12:00 15:30~16:00
- 場所 矢田郷地区コミュニティセンター視聴覚室（七尾サンライフプラザ）

【記帳説明会】

- 日時 11月19日(月) 13:30~15:30
- 場所 七尾税務署
- ☎七尾税務署 ☎52-3381

石川県立七尾城北高等学校 創立70周年記念

- 日時 11月17日(土) 10:00~ 記念式典 11:00~ 記念演奏会
- 場所 サンビーム日和ヶ丘
- ☎石川県立七尾城北高等学校 ☎53-1897

★資格取得講習会(七尾会場)案内!	
◆車両建設機械運転技能講習 (コンボ・タイヤショベル・ブル等)	11月12日~20日 (受講資格により日数決定)
◆クレーン運転特別教育	11月14日~11月15日
◆リスクアセスメント担当者講習	12月 6日
◆低圧電気業務特別教育	1月 25日
★一人親方様の労災特別加入 即手続きします!	
★労働健診(2~3月 七尾・羽咋で)実施します。	
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343 <small>申込書など詳しくは当協会とのホームページで!</small>	

NANA O情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

平成30年 9月30日現在
先月比較(△は減)※外国人含む

世帯	22,162世帯 (20)
人口	53,125人 (△13)
男	25,180人 (△7)
女	27,945人 (△6)
年齢別人口	
0~20歳	8,290人
21~64歳	25,589人
65歳~	19,246人
転入	106人
転出	93人
出生	26人
死亡	52人
婚姻	18件

納税のお知らせ

国民健康保険税(5期)
納期限: 11月30日(金)

愛の献血

今月の献血はありません。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

市のシンボル



桜の苗木植え方講習会

実際に苗木を植え、土作りや肥料やり、支柱の立て方など植えるポイントを説明します。

- 日時 11月19日(月)
10:00~11:00
- 場所 希望の丘公園
さくらの広場
- 対象者 どなたでも
- 費用 無料
- 申込期限 11月15日(休)
- 申込方法 電話、はがき、ファクス。はがきやファクスの場合は「桜の苗木植え方講習会参加希望」と明記し、住所、氏名、電話番号を記入して送付してください。

問 926-8611

七尾市袖ヶ江町イ部25番地
都市建築課
☎53-8469 FAX 52-9288

能登和倉万葉の里マラソン2019 エントリー締め切り迫る!!

平成31年3月10日(日)に開催する能登和倉万葉の里マラソン2019のエントリーは今月末が締め切りです。

- エントリー方法
インターネットサイト「RUNNET」からお申し込みください。
- エントリー期限 11月30日(金)
(定員に達し次第締め切り)
- 種目・参加料
マラソン 7,000円
10km 4,000円
親子ペア 3,000円



問 観光交流課 ☎53-8436

ごみのばい捨て防止PRポスターの優秀作品が決定しました

里山里海に囲まれた自然豊かな美しいまちに、ごみがばい捨てされないよう、七尾市快適環境づくり市民委員会が市内小中学校からポスターを募集し、優秀作品を決定しました。入賞した作品は、ばい捨て防止看板として市内に設置します。

- 最優秀賞
【小学校低学年部門】



「ゴミがあったらゴミばこへ！」

田鶴浜小学校2年
山田 莉生さん

- 【小学校高学年部門】



「きれいがいいよね自分のくらす町」

小丸山小学校6年
佐波 夢徠さん

- 【中学校部門】



「美しい自然を守ろう」

七尾東部中学校1年
山本 瑞季さん

問 環境課 ☎53-8421

受賞おめでとうございます!

【平成30年度七尾市自治功労者表彰の受賞者(敬称略)】

- 永年勤続 七尾市議会議員
20年表彰
高僧 弘、大林 吉正
- 永年勤続 七尾市町会長
10年表彰
粟津 繁雄、小島 新生、
達 茂、畠山 彦一、
川口 孝行、伯耆 章、
琴村 政志、大石 勲
- 永年勤続 七尾市交通安全推進
隊員 20年表彰
松井 俊子
- 永年勤続 七尾市スポーツ推進
委員 10年表彰
木倉 隆雄、崎田 雅一



問 総務課 ☎53-1111

【平成30年度七尾市産業功労者表彰の受賞者(敬称略)】

- 農林漁業功労賞
村田 重則
- 技能功労賞
青山 登世明、朝山 信之、
酒井 光枝、佐竹 多鶴子、
竹森 武志、長浦 敬、
長田 好哲、平田 政利、
丸山 勝、毛利 千佳子



問 農林水産課 ☎53-5010

11月は いしかわパープルリボン キャンペーン2018



配偶者からの暴力(DV)は犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。みんなで暴力のない社会を実現しましょう。DVなどで悩んでいる人は、勇気を持って相談してください。

【女性なんでも相談】

■日時 第1～第4火・金曜日
13:00～17:00

■場所 パトリア5階
フォーラム七尾

☎フォーラム七尾 ☎52-7830

【女性相談】

■日時 月～金曜日
8:30～17:15

■場所 子育て支援課

☎子育て支援課 ☎53-8445

【電話相談】

■日時 月～金曜日
9:00～17:00

■電話番号 076-220-2554

配偶者暴力相談支援センターにつながります。

☎総務課人権・男女共同参画室
☎53-1112

能登地区リウマチ講演会

■日時 11月18日(日)
13:30～15:30

■場所 パトリア4階
フォーラム七尾多目的ホール

■テーマ 進歩する関節リウマチ
の薬物治療

■講師 北陸大学薬学部准教授
岡田 守弘

■参加費 無料

☎日本リウマチ友の会石川支部
向瀬 ☎090-9760-5402

特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人でも対象です。がん検診は、次の特定健診会場で同時に開催しています。希望日の2週間前までに申し込みはがきでお申し込みください。

日	会場	受付時間
11月13日(火)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00
		13:00～14:00※
11月22日(休)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00
		13:00～14:00
11月25日(日)	中島健康福祉センターすこやか	8:30～10:00
12月1日(土)	七尾サンライフプラザ【託児あり】	8:30～10:00

※特定健診は実施していません。

◆がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診)の日程を追加しました。

日	会場	受付時間
11月24日(土)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00※

※特定健診は実施していません。

- ・肺がん検診は、結核検診(対象65歳以上)と兼ねて実施しています。
- ・受診券などを紛失された場合、再発行できます。

☎健康推進課 ☎53-3623

不用品活用銀行

■ゆずります

洋服たんす、ライティングデスク、壁掛型姿見、ローテーブル、鏡台、本棚(大・小)、食器棚、1人用ソファ、紙オムツ(大人女性用)、犬用ペットシート、中型犬・大型犬用紙オムツ

■ゆずってください

大人用自転車1台、ペットサークル犬・猫用、獅子舞子ども踊り子衣装、チャイルドゲート、小学生男女制服(130cm～160cm)、等伯パロシャツ(新品)
※電気製品は取り扱いできません。

※登録期限は6カ月です。
※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

☎環境課 ☎53-8421

「ともに歩もう 市民のつどい」 ～つなげよう市民の輪 広げよう うしあわせの和～

人権・男女共同参画の理解を深めませんか。入場無料です。

■日時 12月2日(日) 10:00～

■場所 パトリア4階
フォーラム七尾多目的ホール

【表彰式】

・男女共同参画社会づくり
「4コマまんが」

・男女共同参画「川柳」
・人権擁護に関する標語

【人権・男女共同参画講演会】

10:45～
「私らしく、自分らしく、ありのまま」(講演・落語)

春風亭 鹿の子(落語家)



☎総務課人権・男女共同参画室
☎53-1112

12月1日は世界エイズデー

HIVやエイズは身近な問題であり、決してひとごとではありません。正しい知識を持ち、感染に不安のある人は検査を受けましょう。

■ **場所** 石川県能登中部保健福祉センター

■ 検査の種類と日時 (通年)

【即日検査】 第1月曜日

9:00~11:30

【通常検査】 第2月曜日

9:00~19:00

第3~5月曜日

9:00~11:30

・即日検査は約1時間後、通常検査は1週間から10日後に結果が出ます。

・検査は要予約・匿名・無料で行っています。

問能登中部保健福祉センター

☎53-2482

河川でのサケの採捕は禁止です

河川でのサケの捕獲は、水産資源保護法により禁止されています。

違反すると、1年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられる場合がありますので、ご注意下さい。

産卵のため、生まれた川に帰ってきたサケの資源保護にご協力をお願いします。

問農林水産課 ☎53-8422

クレ・サラ相談

クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など、金銭問題の相談に弁護士が応じます。

■ **日時** 毎月第2・第4月曜日

13:30~16:00

■ **場所** 市役所本庁1階

市民相談室

■ **相談料** 無料(要予約)

1日先着5人まで

問総務課人権・男女共同参画室

☎53-1112

介護支援ボランティア募集中!

65歳以上の方が、市内の介護施設などで行事の補助や利用者の話し相手などをする介護支援ボランティア。事前に登録しポイント手帳が交付されると、活動時間に応じてポイントがたまり、たまったポイントは最大5,000円に換金できます。

登録して高齢者自身の介護予防や健康増進、生きがいづくりや社会参加につなげませんか。

■ **対象者** 65歳以上の市民(要介護認定を受けていない人)

■ **活動内容** レクリエーションの補助、利用者の話し相手など

■ **活動場所** 市内の指定された介護保険施設など(68施設)

■ **ポイント** 活動1時間につき1ポイント。年度内50ポイント(5,000円)が上限です。

■ **必要な物** はんこ、介護保険証

問七尾市社会福祉協議会

☎52-2099

Jアラート全国一斉情報伝達訓練の実施

Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

Jアラートからの緊急情報をさまざまな手段を使い、市民の皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

■ **日時** 11月21日(水) 11:00

■ **情報伝達手段**

屋外スピーカー、防災ラジオ、ラジオななおを選局した通常のラジオ、インフォメールななおなど

■ **放送内容**

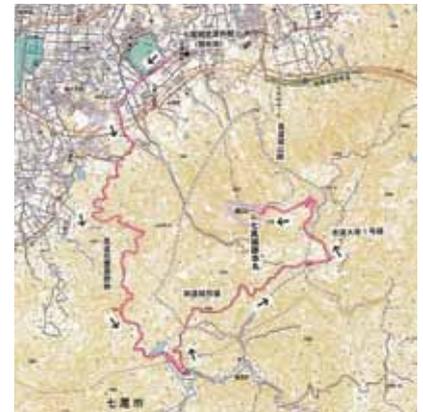
「これはJアラートのテストです」

問総務課防災対策室

☎53-6880

史跡七尾城跡へは迂回できます

史跡七尾城跡へ向かう県道城山線が、大雨で崩落し通行止めになりました。復旧するまでの間、県道花園藤野線から林道城石線、市道南大呑1号線を通り七尾城跡に行くことができます。



問スポーツ・文化課 ☎53-8437

観光交流課 ☎53-8424

こころの健康づくり講演会

生きづらさを少しでも軽くして生き抜くためのヒントを見つけませんか。

■ **日時** 12月9日(日)

13:30~15:30

■ **場所** 石川県地場産業振興センター

■ **演題** 「生きづらさを生き抜く」

■ **講師** 雨宮 処凛(作家)

■ **参加費** 無料

■ **申し込み** 要予約

問石川県こころの健康センター

☎076-238-5750

多重債務者無料相談会

12月31日までの間、「多重債務者相談強化キャンペーン2018」として、弁護士による無料相談会を実施します。

■ **日時** 11月12日(月)

13:30~16:30

■ **場所** 奥能登行政センター

4階43会議室

■ **申込期限** 11月7日(水)

問奥能登広域消費生活センター

☎0768-26-2307

自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集

【自衛官候補生】

■**応募資格** 平成31年4月1日現在、18歳以上32歳以下の男子
(平成30年10月から、採用年齢を32歳まで拡大しました。)

試験(予定)日	申込期間	試験場所
12月1日(土)、 1月20日(日)	11月28日(水)～1月17日(木)	金沢市

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

■**応募資格** 17歳未満の男子で中学校卒業者(見込みを含む)
(一般)

試験(予定)日	申込期限	試験場所
1月19日(土)	1月7日(月)	金沢市

(推薦)

試験(予定)日	申込期限	試験場所
1月5日(土)～7日(月) の間の指定する1日	11月30日(金)	神奈川県 横須賀市

☎自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 ☎53-1691

国の教育ローン

高校、大学などへの入学時や在学中に係る費用を対象とした公的な融資制度です。子ども1人につき350万円以内を、固定金利年1.76%(平成30年10月26日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

国の教育ローン

☎日本政策金融公庫

教育ローンコールセンター
☎0570-008656 (ナビダイヤル)
☎03-5321-8656

能登地域で唯一の合同企業説明会

「のと就職フェア」の参加企業を募集します。

■**日時** 平成31年3月10日(日)
10:00～14:00

■**場所** 矢田郷地区コミュニティセンター多目的ホール
(七尾サンライフプラザ)

■**対象** 能登地域(宝達志水町以北)に事業所を有する企業

■**申込期限** 12月14日(金)

※応募多数の場合は抽選

☎産業振興課 ☎53-8565

のと里山里海ミュージアム 開館記念シンポジウム

「豊かな能登の里山里海と能登立国1300年」と題し、七尾市出身のパティシエ辻口博啓氏と無名塾出身の俳優若村麻由美氏を招いて、能登の里山里海の食材や自然を語るシンポジウムを開催します。

当日は能登立国1300年記念菓子ガトー・マレビットなどの販売ブースもあります。入場は無料です。

■**日時** 11月24日(土)
12:00～15:00

■**場所** のと里山里海ミュージアム



©SUPER SWEETS INC.

©y.kawaguchi

※このシンポジウムは、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施します。

☎のと里山里海ミュージアム
☎57-5100

わが家は地震が起きても大丈夫? ～耐震化を支援・補助します～

災害から尊い命や財産を守るために木造住宅の耐震化を支援します。

対象は昭和56年5月31日以前に着工した民間住宅です。延べ面積の2分の1以上が住宅の店舗や事務所などの併用住宅も対象です。



■簡易耐震診断

住宅の現況図面が有る場合は無料、無い場合は5,000円

■耐震改修工事

補助限度額160万円
(平成30年10月から開始した制度)

☎都市建築課 ☎53-8429

ふるさと七尾をもっと 知ろう講座参加者募集

のと里山里海ミュージアムや能登国分寺の歴史を学びませんか。昼食は牡蠣殻米と古代米をブレンドした特製おにぎりです。

■**日時** 11月28日(水)
10:00～12:00

■**場所** のと里山里海ミュージアム

■**定員** 30人(先着順)

■**費用** 500円(昼食代)

■**申込期限** 11月22日(木)

☎市民のねがい推進協議会事務局
(地域づくり支援課内)

☎53-8633

自動車税の口座振替制度をご利用ください

■取扱金融機関

銀行や信用金庫（JAバンクやゆうちょ銀行も可）

■申込方法

県内の金融機関に備え付けてある申込用紙に必要事項を記入し、金融機関窓口へ提出してください。

※平成31年度分の自動車税から口座振替を希望される人は、2月28日（木）までにお申し込みください。

問 石川県税務課

☎076-225-1273

住生活総合調査にご協力ください

住生活総合調査は、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

■調査期日 12月1日（出）

■調査対象

10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯

■調査機関 国土交通省

■調査方法

ポスティングで配布された調査票に、郵送またはインターネットで回答します。



問 平成30年住生活総合調査事務局

☎0120-467-060

全国一斉女性の人権ホットライン強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど女性を巡るさまざまな人権問題の解決を図るため、法務局職員および人権擁護委員が電話で相談に応じます。相談無料、秘密は守られます。

■日時 11月12日（月）～16日（金）

8：30～19：00

11月17日（出）、18日（日）

10：00～17：00

■電話番号 0570-070-810

平日は金沢地方法務局、土日は名古屋法務局につながります。

問 金沢地方法務局七尾支局

☎53-1721

電話介護相談

介護する人や介護される人の悩みや疑問を電話で受け付けます。お気軽にご相談ください。

■日時 11月11日（日）

10：00～15：00

■電話番号 0120-008-294

（通話料無料）

※当日のみつながります。

問 石川県介護福祉士会

☎076-255-2572

ひきこもり家族教室

ひきこもりサポーター（当事者）の人に、体験談や家族への思いなどを聞いてみましょう。

■対象 おおむね思春期～40代のひきこもりの人のご家族

■日時 11月22日（木）

14：00～16：00

■場所 羽咋地域センター

■講師 ひきこもりサポーター

■助言者 石川県こころの健康センター 深谷 敏

問 能登中部保健福祉センター

☎53-2482

石川ナンバー図柄入りナンバープレート

10月1日から、地域振興や観光振興などを目的とした地方版図柄入りナンバープレートが導入されました。石川ナンバー地域では、白山と能登の里海の波をイメージした図柄入りナンバープレートが取り付けできます。



■交付手数料

・普通・小型車・軽自動車
7,900円

・大型車 11,900円

■申込方法

インターネットから申し込むか、お近くのディーラー・整備工場などにご相談ください。

[図柄ナンバー申込サービス](#)

問 (一社) 石川県自動車整備振興会

☎076-239-4020

11月は児童虐待防止推進月間です



オレンジリボンは、児童虐待防止のシンボルです。

虐待の心配がある子どもを見つけたら、子育てで悩んでいたりする人はご相談ください。

【児童相談所全国共通ダイヤル】

■電話番号 189

お近くの児童相談所につながります。

問 子育て支援課 ☎53-8445

詳細は☎の連絡先にお問い合わせください。



羽咋市 市主催婚活イベント Happy Train (ハッピートレイン)

電車を貸し切って出逢いの場を提供します! 羽咋駅から乗車した男性陣が金沢駅で待つ女性陣をお迎え。羽咋駅に戻って、羽咋観光を満喫しながら交流を深めます。



【日時】12月2日(日)【要申込】

男性:羽咋駅に10:30集合

女性:金沢駅に11:30集合

※参加費が必要です。詳細は、下記までお問い合わせください。

☎日本旅行金沢支店 井上 ☎076-293-6841

志賀町 第30回志賀町を描く美術展

志賀町の美しい自然や祭り、行事、生活、産業などを描いた作品を展示します。



第29回(昨年度)大賞作品「水鏡の水田」松本隆(加賀市)

○富来展

【日時】11月10日(土)~18日(日)

【場所】富来活性化センター

○金沢展

【日時】11月28日(水)~12月2日(日)

【場所】石川県立美術館 第7・8・9展示室

☎生涯学習センター ☎0767-32-2970

中能登町 第5回 中能登町男女共同参画推進講演会

【日時】11月18日(日)

15:00~

【場所】ラピア鹿島

アイリスホール

【講演】創作落語、創作漫談

【講師】はやおき亭 貞九郎

【入場料】無料

☎企画課 ☎0767-74-2806



宝達志水町 能登半島最高峰 宝達山

能登半島や白山、立山連峰を一望する眺望はまさに絶景! 山頂まで歩くもよし、ドライブにも最適です。紅葉の季節、ブナが山頂付近を彩ります。



【車でのアクセス】

のと里山海道米出ICから約30分

☎企画振興課 ☎0767-29-8250

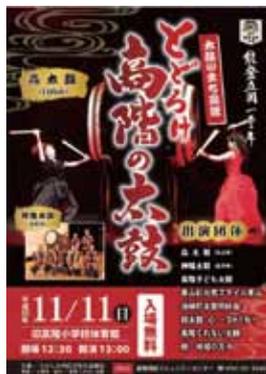
太鼓のまち高階 『とどろけ高階の太鼓』

■日時 11月11日(日) 13:00~

■場所 旧高階小学校体育館

■出演団体 焔太鼓(白山市)、神隆太鼓(金沢市)ほか

■入場料 無料



☎たかしな地区活性化協議会

☎57-3239

富山県氷見市交流情報 クリスマスフェア ~ポインセチアとシクラメン展~

クリスマスを彩るポインセチアとシクラメンを展示します。

■期間 11月23日(金・祝)~

12月24日(月・振休)

■会場 氷見市海浜植物園

1階メインホールほか

■入園料 大人200円、中学生以下無料

※12月5日(水)には「クリスマスフラワーアレンジメント教室」も開催します。詳しくはホームページをご覧ください。

☎氷見市海浜植物園

☎0766-91-0100

荏原商事株式会社能登支店

七尾市本府中町二40番地1

TEL 0767(57)5200

昭和23年設立 創業70年
ポンプ・水処理メーカー荏原製作所の
特約代理店

業種: 上下水道/ごみ処理/揚排水
機械電気設備工事・維持管理

●中途採用募集●

施工管理技士優遇 資格手当有
就業時間 9:00~17:30 週休2日制

法律相談開催

■開催日・弁護士

11月8日(休) 春田 仁志

11月15日(休) 渡辺 数磨

11月22日(休) 浅野 雅幸

11月29日(休) 小蕎 秀臣

12月6日(休) 安藤 俊文

■時間 13:30~16:00

■場所

パトリア5階フォーラム七尾

■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

労働保険の加入手続きは お済みですか

労働保険(労災保険・雇用保険)は、労働者が仕事や通勤途中で事故にあった場合や失業した場合などに保険給付が受けられるなど、職場の安全・安心と雇用の安定や失業の予防を図る保険制度です。

従業員を一人でも雇用している事業主は、原則として労働保険に加入しなければなりません。加入していない事業主は、早急に加入手続きをお願いします。

☎七尾労働基準監督署

☎52-3294

七尾公共職業安定所

☎52-3255

平成31年度入学試験 願書受付中

国際医療福祉専門学校七尾校
理学療法学科3年 救急救命学科3年
介護福祉学科2年
TEL:0767-54-0177 KIFS

今月の市民相談

(※祝日は除きます)

☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		11月9日(金) 11月22日(木)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		11月12日(月) 11月26日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		11月16日(金)	13:00～15:00

※以下4つの相談受付は終了の20分前まで

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	11月19日(月) 12月3日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター	11月20日(火)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	11月20日(火)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00

☎ 子育て支援課 ☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30

☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
------------------------	--	--	---------	-------------

☎ 健康推進課 ☎53-3623

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------

未来の快適・安心のために

車には「車検」があり、人には「健康診断」があるのに何十年も住み続ける住まいには同様な診断はありませんでした。だから、

パナソニックの住宅健康診断

家検 はじめました!

家検をおすすめする4つの理由

- 1 住まいを長持ちさせるために
- 2 住まいの価値を維持するために
- 3 住まいのコストを削減するために
- 4 家族と安心な暮らしをするために

PanasonicリフォームClub
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5
TEL: 0767-52-2502
FAX: 0767-52-2522
0120-891-770
URL: <http://aoi-kensetsu.jp/> E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/石川県知事許可(第6)第8143号

ふれあい市

場所:ワークパル七尾 11/11 (日)
9時～14時

冬の能登野菜ずり
リサイクル品も♪

★スマホ講座★
操作いろいろ 10時～12時
お教えします♪
52-4680まで♪ 定員20名

正月用品ご注文ください

(二門対松)
(特大) 2.1m 35,500円
(大) 1.8m 30,500円
(ミニ) 90cm 8,500円

輪かざり 仏花
ほうらい しめ縄
(毛筆・切抜き)
ミニミニ飾り

52-4680まで

今年もラストサポート!
(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 ☎: 52-4680

能登島の大工さんブログ 20回目

『♥YouTube始めました♥
にしけんチャンネル検索』

今の自分は過去の自分が決めています
今日何しようか、勉強しようか、遊ぼうか
どの会社に勤めるか、自分で何かしようか
だから未来も自分で変える事ができる
他人はあなたの人生の責任なんかとらん
やりたい事やって笑顔で死ねれば最高や!

西川総合建築/西川測量登記
代表取締役社長 西川剛志

深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

有料広告欄

イベント情報



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

11/10
～
3/31

透かし見る - ガラスの風景

目に映る現実の風景に作家の視点が加わり、さまざまなかたちで表れた風景表現を紹介し、ガラスの向こう側に透けて見えるものに目を凝らしてみてください。

- 会 期 11月10日(土)～平成31年3月31日(日)
- 休 館 日 11月20日(火)
- 開館時間 9:00～17:00
(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般800円、中学生以下無料



「Exoplanète 2」
ヤン・ソリチャック、2016年
石川県能登島ガラス美術館蔵
photo: Pedrostudio

絵本のじかん ～絵本で感じる作品世界～

申し込みは不要です。絵本の読み語りの後、学芸員と一緒に展覧会を見に行きましょう。

- 日 時 11月24日(土) 14:00～
- 参 加 費 無料 (別途入館料必要)
- 対 象 どなたでも

詳細は当館ホームページでお知らせします。



石川県七尾美術館 ☎53-1500

12/9
まで

2018 イタリア・ボローニャ 国際絵本原画展

イタリアで開催された絵本原画コンクールの入選作の展覧会。日本人10人を含む25カ国77作家のバラエティに富んだイラストを紹介。特別展示はスペインのマヌエル・マルソルの絵本原画と、フランスのクロエ・アルメラのイラストです。入選作家や世界の絵本も展示しますので、物語の世界をお楽しみください。

- 会 期 12月9日(日)まで
会期中無休
- 開館時間 9:00～17:00
(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般800円、
大高生350円、
中学生以下無料



「玉ねぎの伝説」
アリレザ・ゴルドゥズイヤン (イラン)

関連イベント

- 毎週土・日曜日 かんたん絵本を作ろうよ!
- 11月18日(日)「のまりん」の紙芝居劇場
- 11月25日(日)おはなし劇場
- 12月 1日(土) ナイトミュージアム
(20:00まで開館)



「動物たちの町」
ジュアン・ネグレスコロール
(スペイン)

ほか、アニメ上映会もあります。
詳しくは、お問い合わせください。



のとしま水族館

☎84-1271

通年

水族館裏側探検隊!!

普段見ることができない水族館の裏側を飼育員が案内します。

迷路のような裏側の通路を通過して大水槽の裏側や餌切り場、隠された水槽や生き物をじっくり見学できます。

- 日 時 毎週土曜日
①10:40～
②13:40～
(約40分間)
※繁忙期は休み
- 定 員 各回先着10人
- 申込方法 当日券売窓口で申し込み



☆イベント詳細はホームページ、お電話でご確認ください☆

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

3/23
・
3/24

星屑の町～完結編

地方の売れないムード歌謡コーラスグループ「山田修とハローナイツ」の悲哀を描く人気シリーズの完結編!今回はマドンナとして2回目の参加となった戸田恵子さんをゲストに迎え、ひのき舞台になかなか立てない男たちのハーモニーと泣き笑いの物語をお送りします。

- 日 時 3月23日(土)14:00開演、18:30開演
3月24日(日)14:00開演
- 出 演 大平サブロー ラサール石井 小宮孝泰 渡辺哲
でんでん 有菌芳記 菅原大吉 戸田恵子 ほか
- 前売料金 一般6,500円、高校生以下4,500円 (全席指定)

※当日券は500円増し ※未就学児入場不可



過去の公演より



ケーブルテレビに加入して
地域密着の自主放送
「ニコニコちゃんねる」を
楽しみませんか

七尾市議会12月定例会を 生中継します。

※通常の番組を変更して放送します。

- 12月 3日(月) 10:00 ~ 提案理由説明
- 10日(月) 10:00 ~ 一般質問
- 11日(火) 10:00 ~ 一般質問
- 19日(水) 14:00 ~ 採決ほか



ニコニコちゃんねるの放送内容

ニコニコちゃんねるは2時間枠で1日に5回放送しています。市からのお知らせや地域の出来事などを週替わりで放送しています。月曜から日曜まで同じ内容で、毎週月曜に更新します。

【放送時間】6時、8時、11時、18時、21時

加入申し込みは ☎53-8699 (平日8:30~17:00)
番組リクエストは ☎53-1130 (平日9:00~14:00)

【今月のニコニコちゃんねる】

- 11月12日(月) ~ 18日(日)
七尾市中学生英語スピーチコンテスト
- 19日(月) ~ 25日(日)
【市政講座】悪徳商法にだまされない~かしこい消費生活~
- 26日(月) ~ 12月2日(日)
七尾市小学校合同音楽会
- 12月3日(月) ~ 9日(日)
七尾市中学校合同音楽会

※内容は都合により
変更になる場合が
あります。



みんなの本棚

うちどく
23日はななお家読の日

七尾市立図書館

検索

七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

市立図書館	☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室	☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室	☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室	☎66-8000

新着情報

津久井智子の消しゴムはんこ。教室

津久井 智子 著 《主婦の友社》

初心者でもこの1冊であつという間にかわいいはんこが作れる!消しゴムはんこの第一人者である著者が、超人気教室で教えているテクニックや技を大公開。教室限定の図案はなんと730点、はんこで作った雑貨の写真もたくさん収録されていて、眺めているだけでも楽しい本です。



公園へ行かないか?火曜日に

柴崎 友香 著 《新潮社》

「わたしと誰かの、そのあいだにある言葉とはなんなのだろう」。世界各国から作家や詩人たちが集まるIWP(インターナショナル・ライティング・プログラム)に参加した著者が議論し、街を歩き、アメリカ大統領選挙を目撃した3カ月を描く。表題作ほか全11篇を収録。



図書館からのお知らせ

○雑誌のバザー開催中

保存期間が過ぎた雑誌を1冊10円で販売します。お気に入りの雑誌をこの機会にどうぞ。
期間: 11月10日(出)まで
場所: 市立図書館

○田鶴浜地区コミュニティセンター図書室開室

開室時間: 9:00 ~ 17:00
休室日: 日曜日、祝日、年末年始、資料整理日

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務、登記等
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時: 11月10日(土) 10:00~15:00

秘密厳守
事前予約制

TEL: 0767-52-0008
予約受付時間 平日9:30~17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人 出口法律事務所 七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

七尾こども囲碁教室
9月開講

日時: 毎週土曜日
13:00~17:00

場所: ワークパル七尾

☎080-9202-4905(福浦)

☆右脳を使ったダイレクト・メソッド
により創造性を伸ばします。

技能を持ったシルバー会員が
活躍しています。

企業・商店の発展は、
“高齢者”の派遣がカギ!
仕事情報お待ちしています。

👉 シルバーの時代ですよ!
働きたい人の
入会お待ちしています。

(公社) 七尾市シルバー人材センター ☎52-4680
(公社) 石川県シルバー人材センター連合会
☎076-222-4680

平成30年度ふるさと伝統芸能

子ども発表会

市内の伝統芸能が集結！

子どもたちの活躍を

ぜひご覧ください！！



集い 広がれ
ふるさとの輪！



日時 **11月25日** 日
13:00開演 (12:30開場)
場所 **七尾市文化ホール 大ホール**
(七尾サンライフプラザ)

入場
無料

プログラム

— 開会行事 —

- | | |
|---------------------|----------|
| 1. あゝ七尾城、荒城の月 | [天神山小学校] |
| 2. 正調能登舟こぎ唄と石崎奉燈ばやし | [石崎小学校] |
| 3. 万行町の秋祭り | [東湊小学校] |
| 4. 和倉音頭・いでゆ太鼓 | [和倉小学校] |
| 5. 「六保祭・獅子舞」・「外雷太鼓」 | [中島小学校] |
| 6. 能楽「鶴亀」 | [小丸山小学校] |

- | | |
|---------------------|----------|
| 7. 天狗さまの太鼓 | [朝日小学校] |
| 8. 住吉神社の春の大祭 | [田鶴浜小学校] |
| ～浜の山車、奉書迎え、木遣り音頭 | |
| 9. 能登島の秋祭り～向田地区～ | [能登島小学校] |
| 10. でか山子ども木遣り・七尾まだら | [山王小学校] |
| 11. 合唱「ふるさと」 | [全員] |

— 閉会行事 —

問 学校教育課 ☎53-5090

わが家のアイドル



お姉ちゃん
大好き！

みやもと ゆきな
宮本 結樹奈ちゃん

(父：樹利／母：穂奈美) 中島町浜田

お姉ちゃんと遊ぶことが好きで、活発なゆきな。これからも元気に大きくなってね！

平成29年
9月27日
生まれ



にいに
大好き♡

みの かな
三野 緩奈ちゃん

(父：修一／母：由紀枝) 矢田町

いつも明るい笑顔を見せてくれてありがとう。いつまでもその笑顔をお忘れずに優しい子に育ってね。

平成30年
1月30日
生まれ

Editor's Note

編集後記

連絡先を交換した覚えのない人からLINEのメッセージが届くことがたびたびあります。毎回無視していますが、どこから情報が漏れているのかと思うと怖いですね。連絡だけでなく買い物やSNS、ゲームなど、いろんなことができるスマホ。便利なものが出てくるとそれを悪用する人も次々に出てきます。自分は大丈夫と思っている人も、今一度安全にスマホを利用できているか見直してみませんか。(河本)

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。



スマートフォンアプリ
「マチイロ」
http://machihiro.town/lp/ishikawa_nanao



「七尾ごころ」Catalog Poket
Delivering e-book in English
電子書籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
한국어전지전송중
ไทยและพม่าภาษา อังกฤษหนังสือ
Entregar e-book em Portugues



*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆インキを使用しています。

本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。



Proud!
Japan