

能登立国1300年記念事業 トライ!エンジョイ!スポレク祭

10月8日 参加者に特製元気カレーをプレゼント♪  
(ソフトテニスふれあいの集い大会・2018里山フットサル大会は除く)



# 第13回 市民スポーツ・

# レクリエーション祭

とき

10月8日(月・祝) 9:00~13:00 ※小雨決行 ●8:00~ 参加者受付  
●9:00~ 田鶴浜体育館にて開会式、オープニング(バトントワーリング、ストリートダンス)

ところ

田鶴浜体育館および周辺

種目名	スポレク祭参加ウォーク in田鶴浜 5km・10kmコース	ワンバウンドふらばーる バレーボール体験会	グラウンド・ゴルフ大会	体カテスト
時間	受付8:00~8:50 スタート9:30~	9:30~	9:30~	9:30~
会場	田鶴浜小学校運動場発着	田鶴浜体育館	田鶴浜多目的グラウンド	田鶴浜体育館
参加費	一般 500円 他協会員 300円 小中学生 無料	無料	無料	無料
申込期限	10月1日	当日参加OK	9月30日	当日参加OK
お問い合わせ	七尾市ウォーキング協会 廣里 ☎090-3888-0906	スポーツ・文化課 宮下 ☎53-3661	七尾市グラウンド・ゴルフ協会 井上 ☎62-4665	スポーツ・文化課 宮下 ☎53-3661

種目名	わくわくニュースポーツ あそび体験	リレーマラソン大会	アロマヨガと 健康フラメンコ体験会
時間	9:30~	10:00~	アロマヨガ10:00~11:00 健康フラメンコ11:00~12:00
会場	田鶴浜テニスコート	旧田鶴浜中学校運動場	田鶴浜体育館2階
参加費	無料	部門: 小学校、中学校、 高校、一般 1チーム 400円	無料 アロマヨガ先着 20人 健康フラメンコ先着 20人
申込期限	当日参加OK	9月28日	当日参加OK
お問い合わせ	七尾市レクリエーション協会 宮西 ☎53-0175	七尾市陸上競技協会 山口 ☎68-3803	NASPO事務局 吉田 ☎54-0004

★駐車場はサンビーム  
日和ヶ丘下大駐車場へ

☔雨天・荒天で中止の場合  
当日、市のホームページで午  
前7時にお知らせします。

七尾市 スポレク

インターネットを利用して  
いない人は、市役所へお問  
い合わせください。  
☎53-3661

## 協賛競技・イベント 期間 10月7日(日)~11月8日(木)

種目名	小学生バドミントン 交流大会	ソフトテニスふれあいの 集い大会	2018里山 フットサル大会	3世代交流戦 軟式野球大会	中島地域スポーツ交流大会 &ニュースポーツ体験会
時間	10月7日(日) 9:00~16:00	10月8日(月・祝) 9:00~17:00	10月8日(月・祝) 9:00~17:00	10月14日(日) 8:00~15:00	10月14日(日) 9:00~12:00
会場	七尾総合市民体育館	希望の丘テニスコート	七尾総合市民体育館	中島学童野球場	中島体育館ほか
参加費	1人 1,000円	無料	1チーム 2,000円	無料	無料
申込期限	9月25日	10月7日	9月28日	10月1日	10月5日
お問い合わせ	七尾ジュニアバドミントンクラブ 宮村 ☎090-4680-7459	七尾市ソフトテニス協会 長澤 ☎090-5173-1348	七尾市サッカー協会 上田 ☎090-8965-4372	七尾市学童野球連盟 西野 ☎090-1635-7771	なかじまスポーツクラブ 嶽 ☎66-1212

種目名	太極拳交流会	パークゴルフ交流大会	ニュースポーツの集い 卓球バレー・スカットボール・輪投げ	どのさまみち 殿様道ウォーク	健康ウォーキング (相馬編)
時間	10月14日(日) 9:30~11:30	10月19日(金) 9:00~12:00	10月25日(木)、11月8日(木) 9:00~12:00	10月27日(土) 9:00~13:00	11月4日(日) 9:00~12:00
会場	ワークパル七尾 多目的ホール	のと蘭の国 パークゴルフ場	七尾サンライフプラザ	中島地区コミュニティ センター豊川分館	相馬地区
参加費	無料	無料	無料	無料 定員80人	100円
申込期限	10月7日	10月15日	10月10日	10月5日	10月29日
お問い合わせ	七尾市太極拳協会 中村 ☎53-0300	七尾市パークゴルフ協会 大山 ☎090-4684-7924	七尾市身体障害者協議会 堀岡 ☎52-2099	中島地区地域づくり協議会 米谷 ☎66-2341	田鶴浜スポーツクラブ 長田 ☎68-3803

問 市民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会(スポーツ・文化課内) ☎53-3661

