

# 七尾ごころ

No.166 2018

7

広報ななお



地域に吹き込む  
新たな風

若い力、外からの視点で地域に元気と希望を。

# 地域の未来に挑戦する

地域おこし協力隊は、平成21年度から始まった国の制度で、都市部から過疎地域などへ移住した人が地域住民と協働で地域課題の解決に取り組むことで、その地域への定住や定着を図るものです。平成29年度現在、997自治体で4830人の隊員が地域おこしに携わっています。

市は平成24年3月に施行した、まちづくり基本条例の制定をきっかけに、市民が主役のまちづくりを推進するため、平成24年度から地域での担い手育成や課題整理に向けた仕組みづくりに本格的に動き出しました。外から来た若者の斬新な視点を地域の活性化に生かそうと、県内で最も早く地域おこし協力隊制度を導入し、現在3人の隊員が活動しています。

隊員の活動任期は最長で3年です。限られた時間でそれぞれが温めている企画や思いを形にするためには、地域の皆さんの協力が必要になります。隊員と一緒に地域の未来を考え、挑戦し、新しい風を吹き込みましょう。



## 地域おこし協力隊導入の効果

### 地域おこし協力隊

- 自身の才能や能力を生かした活動
- 理想とする暮らしや生き甲斐発見

### 地域

- 斬新な視点(よそ者・若者)
- 協力隊員の熱意と行動力が地域に大きな刺激を与える

### 地方公共団体

- 行政ではできなかった柔軟な地域おこし策
- 住民が増えることによる地域の活性化

## もっと知りたい! 地域おこし協力隊

平成29年3月末現在、隊員の約7割が20~30歳代で、約6割が活動した地域に定住しています。隊員には生活拠点と住民票を移すこと以外に、地域活動に意欲と情熱を持って取り組むことが求められます。七尾市は、受け入れ団体を地域づくり協議会とし、協議会は受け入れまでに地域の課題をまとめ、居住環境や住民によるサポート体制を整えるなどの準備をします。



崎山地域づくり協議会事務局長 山崎 時春さん  
 地域おこし協力隊 新田 恭平さん  
 崎山地域づくり協議会長 松本 米治さん

住民有志で崎山いちご復興プロジェクトに取り組む崎山地区。東湊小学校の児童も栽培に協力し、崎山灯台まつりでは大好評につき即完売しました。



広々とした新居で生活を始めた新田さん家族。悠真くんと散歩をしていると、近所の人々が車を停めて声を掛けます。

| SAKIYAMA AREA |

## 崎山地区× にっ た きょう へい 新田恭平さん

崎山地区の今

全住民のうち65歳以上の方が43%と高齢化率が高い地区。

地域資源を活用して魅力を創出しようと、空き校舎のグラウンドを利用し、崎山いちごブランドの復興に取り組んでいます。

「ここは豊富な海の幸と山の幸が両方味わえて、人も温かい。前田利家が訪れた観音崎や三室の古墳、鵜

祭りなど歴史が深くて伝統も大事にしているし、本当に良いところねぞ」と生まれ育った崎山の魅力に胸を張る崎山地域づくり協議会長の松本米治さんと事務局長の山崎時春さん。小中学校が閉校し、介護が必要な高齢者は日に日に増えて、地域が衰退していく様子を黙って見ていられたかった2人。住民を巻き込んだまちおこしに力を入れるため、協議会で視察や研修会に行ったり、話し合いの場を設けたりして、地域の課題や魅力を整理してきました。松本さん

は「皆さんからはたくさん良い案が出てくるし、ここにはいろんな分野で腕に自信のある人がたくさんおる。ただ、高齢者ばかりで動ける人がなかなかおらんや。違った目線を持った、行動力のある若い力が欲しいなとずっと考えとったわ」と地域おこし協力隊の受け入れを決めました。山崎さんも「私らの年代で地域の活気を取り戻さないと、これからもっと地域から人が流出してしまうかもしれない。私らもあと何年動けるか。もっと老いた時に今より住みやすいまちであってほしいから、新たなまちづくりは自分たちのためでもある」と力が込めます。

6月4日に地域おこし協力隊として着任し、妻の恵さんと1歳の悠真くんと3人で鵜浦町に移住した新田恭平さん。恵さんが七尾市出身で、祖父母宅があった崎山地区には移居前から家族がよく訪れていたそう。趣味の釣りを楽しもうち、海の美しさや魚のおいしさに心ひかれ、次第にここで暮らしたいと思うようになった新田さん。住んでいた愛知県では待機児童が多く、悠真くんを保育園に預けて働きに出られないと恵さんが悩んでいたことも、移住の決め手となりました。

鵜浦町の空き家に引っ越し、新生活を始めると一番驚いたのは悠真くんの変貌ぶりです。「おとなしかった息子がわんぱくになったことに驚いています。今まで狭い家で暮らしていたので、広くなった家で思う存分動けるからですかね。外遊びも多くなりました」と目を細めます。松本さんも「今まで暗かった空き家に明かりがともって、子どもの声が聞こえるのはうれしいね。近所の人も気に掛けるとし、まちの宝もんやわいね」とまち全体の歓迎ムードを喜んでいきます。新田さんは「まずは地域の人に顔を覚えてもらって、皆さんのお手伝いをしてながら地域のことを知ろうと思います。任期を終えても定住して、外から人を呼び込めるイベントや仕掛けを皆さんと楽しみながら作っていききたいです」と話し、クレーン運転士や重機オペレーターの経験を生かした除雪や手付かずの山の整備にも意気込んでいます。恵さんも「以前の仕事を辞めて七尾に来てくれたことにも感謝しています。一人で子育てしなければというプレッシャーも和らぎました。子どもが遊べる場所が近くにできるといいですね」と、新田さんの挑戦を笑顔で応援していました。

| NAKAJIMA AREA |

## 中島地区 × 本谷智子さん

### 中島地区の今

若年層が流出し、地域産業や伝統行事の継承が課題に。中島地域づくり協議会は能登かきの産地としての啓発や「演劇のまち」の振興を通して、地域の魅力向上やにぎわいの創出に取り組んでいます。

昨年9月1日に地域おこし協力隊として着任し、中島町上島に移住した本谷智子さん。祖母と両親、農事法人を営む弟夫婦と一緒に6人で暮らしています。小松市出身の本谷さんは、幼い頃から祖父父宅があった鉦打地区によく訪れ、大阪の阪神百貨店に就職後も、夏と冬の休暇を利用し、定年を機にふるさとへUターンした両親を訪ねてリフレッシュしていたそうです。「景色の美しさ、何もしない時間の有意義さを味わううち、いつかここで暮らしたいと思うようになりました」と次第に中島町への移住を思い描くように。その頃、百貨店のバイヤーとして日本の物作りの良さを伝えようと生産の現場を渡り歩いてきた本谷さんは、後継者不足に悩む地方の現実を目の当たりにします。「良い商品を途絶えさせないために何ができるか考え続

けていましたね。百貨店で売れば売り上げて作り手に貢献できるし、注目を浴びて仕事自体に興味湧く人も出てくるかもしれない。そう思って地域の魅力と共に商品の素晴らしさを発信するイベントを百貨店で開催しました。現地の声を聞いたり、そこで活動する地域おこし協力隊と一緒に仕事をしたりするうちに、私も自分が好きな場所でこんな仕事が出来たいと思ったんです」と隊員に応募するまでを振り返りました。着任して1年目は地域を知るためにさまざまな行事に参加した本谷さん。中島町には外から人呼び込める可能性があると言います。「ロングラン公演の駐車場整理を手伝ったんですが、全国各地から訪れる車のナンバーを見て、演劇堂の素晴らしさを感じました。能登かき祭りに来た人もみんな笑顔でした」と地域の魅力に自信たっぷり。また、今年1月には同世代で横浜市から家族で移住した葛西晴子さんと、能登かきを食べられる店や直売店をまとめたマップを作りました。「デザイン系の仕事経験がある葛西さんに協力してもらいました。2人ともカキが大好きで、生産者の人を応援したいという気持ちを含めました」と話し、現在はホームページやキャラクター

のラインスタンプの制作に向けて構想を練っているとのこと。「いずれは訪れた人がゆったりと過ごせるようなゲストハウスを開業したいですね。地元の人々が当たり前に行っている畑仕事や祭りなどが都会の人にはすごく新鮮なので、田舎暮らしを体験できるメニューも取り入れられたらいいなと。この地域の素敵な空間を味わってもらえる一番良い方法だと思いますし、地元の人にとっても良い刺激になると思います。この豊かな暮らしを途絶えさせたくないの

地元の人が活躍できる場を作りたいと思います」と中島町への愛着を込めて話しました。



カフェ遊帆 地域おこし協力隊  
黒瀬 めぐみさん 本谷 智子さん 葛西 晴子さん

本谷さんと葛西さんが出会うきっかけとなった西岸のカフェ前で。ヨットハーバーでのイベントも企画中です。



中島中学校旧校舎と旧中島公民館への感謝イベント「キャンドルナイトin中島」を解体前に企画。地域の風景を残したい気持ちは、地元出身者に引けを取りません。



中島かき子 中島菜々子

葛西さんと考えた能登かきと中島菜のキャラクター。かわいい七尾弁でかきマップの説明をしています。

4月2日に地域おこし協力隊として着任し、池崎町に移住した任田和真さん。移住前は、世界各国を航海しながら巡る国際交流NGO「ピースポルト」で働き、地球を2周した行動力の持ち主です。小松市出身の任田さんは教員を目指して上京し

「世界を回っておもしろいことが話せる先生になりたい」と大学を卒業後、南半球を船で巡る旅に出ます。特に印象的だったのは、南アフリカ共和国でホームステイした時のこと。「世

界一治安が悪いといわれている地域で、現地の人とサッカーや習字などで交流しました。貧困や犯罪が多いというイメージとは裏腹に、現地の人

は本心に心が温かい人ばかり。これまで価値観が崩れました」と世界の国々での経験や、人との出会いに夢中になっていきます。



地域おこし協力隊 たかしな地区活性化協議会事務局長  
任田 和真さん 坂口 初男さん

7年間で全国から12人が移住した高階地区。移住者の受け入れに力を入れています。



新居に引っ越した任田さんと妻の祥子さん。たかしな地区活性化協議会の宮崎吉春会長をはじめ、まちの人たちから温かい歓迎を受けて喜びもひとしおです。

| TAKASHINA AREA |  
**高階地区 ×**  
とうだかずま  
**任田和真さん**

高階地区の今

小学校の閉校や保育園の休園など地域コミュニティの場が少しずつ減り、地域活力の維持が課題に。たかしな地区活性化協議会は今年度、移住希望者が体験宿泊できる移住体験住宅の取り組みをスタート。住民の交流の場としての活用も目指しています。

やりたいことを話し合った2人。祥子さんの「田舎に住みたい、2人で住みたい、孫の顔を親に見せたい」という3つの願いを全て叶えようと、2人で以前から気になっていた能登を何度か下見に訪れました。移住を決断させたのは池崎町の空き家との出会い。夫婦で暮らすにはちょうど

良い3DKの平屋を地域の人に紹介され、家の中も見ずに直感的にここにしようと思ったそうです。

移住後は移住者同士の交流や若手創業者とさまざまな事業に携わり、七尾は新しいことに挑戦できる場所だと感じる任田さん。今は高階への移住者が地域に馴染みやすくなるよう、町ごとの慣例や風習をまとめた『集落の教科書』の制作に向けて動いています。「ある限界集落での先例から、移住者に定住してもらうには良いことも悪いこともちゃんと伝え



京都府南丹市日吉町世木地域で作られた集落の教科書。冠婚葬祭や区費など地域のルールが載っています。

## 能登島地区×<sup>こ</sup>やまはじめ 小山基さん

平成27年6月に地域おこし協力隊として着任し、能登島地区の地域活動に従事してきた小山基さん。

任期を終え、妻の明子（さやこ）さんと大地くん、恵音（あやね）ちゃんの4人家族で能登島に暮らし続けることを決めました。

任期中に活動を共にしていた能登島観光協会青年部の石坂淳会長とこれまでの活動を振り返り、今後の抱負を伺いました。



能登島観光協会青年部会長  
石坂 淳さん

ノトノオト代表  
小山 基さん



### 能登島に移住するまで

**小山** 東京の会社に務めていた頃に、小笠原諸島に赴任することがあったんです。そこで「あるもので自分の暮らしを作る」という島の人の暮らし方に、生きる強さを感じたのが移住を思い描いたきっかけです。もともと海や山など自然豊かなところで暮らしたいと思っていたので、以前から興味があった「うれし！たのし！島流し！」（以下島流し）という能登島で田舎暮らし体験ができるプログラムに家族で参加しました。運営を担う青年部の皆さんが元気に活動する姿や、食べ物のおいしさ、何より島の子どもたちが自分の子どもと遊んでくれたことが心に残って移住を決めました。景色が良くて食べ物がおいしいところはたくさんあるんですが、人と人との関係が良いところはあまりないと思ったんです。

### 活動を振り返って

**小山** 自分が取り組みたいと思ってきた体験型の観光が地域に合うかどうかを知ろうと、1年目はいろいろなところに顔を出しました。受け入れ団体の地域づくり協議会の事務局の方と、空き家や地域の独居者の情報など地域の現状を見える化できる地理情報システム（GIS）の活用に取り組んだことも大きな成果です。自分自身はもちろん、地域の皆さんも島の現状を理解する機会になったと思います。

**石坂** 活動を共にすることが決まっただけからは、小山さんがプレッシャーを感じたり抱え込んだりしないように、きちんと面倒を見ていこうと青年部の仲間とサポートしてきました。他の移住者と違って距離感の近い関わり方をしてきましたが、初めはどう関わるのがいいか悩むことも多かったですね。隊員として何かをやるうとする気持ちは伝わってきたし、よく頑張ってくれていたと思います。  
**小山** 2年目には「島の酒プロジェクト」に一緒に取り組みました。島流しに着目した能登町の数馬酒造の社長さんから、能登島のお酒を作らないかと提案があったんです。それから島流しで田植えをしていた島流し



との触れ合いがない生活はもったいないですよ。  
**小山** 初めに住んだ家の大家さんが釣りに連れて行ってくれたり、草刈り機の使い方を教えてくれたりして。地域の集まりにもよく連れて行ってくれました。近所の人も魚や野菜をくれて、人にはすごく恵まれています。



伝えるという、次世代につながる自然なサイクルがあったんですね。

島の人もサラリーマンが今後増えていくと思うけど、伝えたい島の暮らしを維持できるかが課題かな。次の世代がなかなか育たないので、農家は減り民宿も店を畳むところが増えるかもしれない。観光として島の良いところをアピールするのは良いですが、移住を希望する人には現実も知ってもらいたいね。

農園で酒米を作ることになりました。  
**石坂** もともとうちの田んぼで、イノシシに荒らされたり、管理が大変だったりで、いつやめてもいいかなと思ってたんです。でも今は島流しで人が集う場でもあり、酒米を作るための場所でもあるから、私らの活動の象徴みたいな大事な田んぼですね。  
**小山** 青年部の皆さんが農家さんにも酒米作りと一緒にやらないかと声を掛けてくれて、1年目は一升瓶換算で860本作りました。おかげさまですぐに売り切れました。  
**石坂** 能登島という名前を付けるかには、いろんな人に関わって欲しくて。初めは6軒の農家に協力してもらったけど、島みんなで作ってると実感はまだないし、これからもっと広げていきたいですね。自分で作ったお酒には、何とも言えない思いを抱くもんなんですよ。島流し

の参加者の手も加わってますし、いろんな人が関わることでお酒の価値が上がる。10年20年と続けていくことが大事なので、長く愛されるお酒に育てていきたいね。  
**小山** 島のどの民宿に行っても置いてあったり、島の人がよくそに行っても自慢してくれたりするお酒にしたいですね。  
**地域の風習や人付き合いで悩んだことは**  
**小山** 青年部の皆さんのサポートがあったので特にありませんでした。やる気のない人を無理に巻き込むのではなく、やってくれそうな人を教えてくれるので、活動はしやすかったです。  
**石坂** 私たちも世代間ギャップで悩むことはありますけどね。人間関係は日々勉強です。いろんなところに顔を出したり、上下関係を大事にしたりして培って築くもの。人

これからの活動に向けて  
**小山** 今後力を入れたいのは、外国人観光客の受け入れです。日本の人口が減る一方で、外国人観光客は増えていきます。飽和状態の金沢に比べて、能登を訪れる人はまだ少ない。安く受け入れるのではなく、適正な価格で地域の人も喜んで受け入れられる仕組みを考えたいです。私はノトノオトという事業を立ち上げて、島の暮らしを体験できるプログラムを実施しています。外国人は日本の伝統的な文化や暮らし方にとっても興味があります。能登島の年配の人は、山の物や海の物を食べて昔ながらの生活を当たり前にしている人が多いんですが、外国人が見に来るほどすごいことなんだと地元の人に分かってもらいたい。体験型プログラムに幅広い世代の住民が関わることは、住民間で暮らしの知恵を継承できる機会にもなります。

島の人もお金も落ちると、体験型プログラムは重要だと思っています。  
**石坂** 任期を終えてこれからが大変やと思うけど、今までと同じ付き合い方で協力していきたいね。これからは能登島のためにとって看板を背負わなくても、大黒柱として家族を守って、地域の活動にもちゃんと参加してくれるよう十分地域のためになつとると思うよ。みんな小山さんの子どもはもう島の子やってみようって思うし、子どもが大きくなって同窓会したとか聞いたら嬉しいよね。子どもがこれから島で得ていくものに価値があるんじゃないかな。

# 国民健康保険に加入している皆さんへ

## ■平成30年度から県と市町が一体となって国民健康保険（以下、国保）を運営します

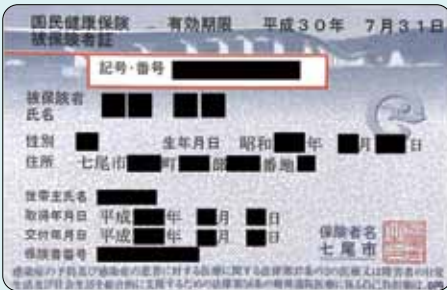
平成29年度まで国保制度は市町が保険者となり運営してきましたが、制度改正により平成30年度からは、県も財政運営の責任を担う主体（保険者）となりました。窓口業務は従来どおり市が行います。

### 県と市町の役割

	県の主な役割	市町の主な役割
資格管理	事務の効率化、標準化、広域化を推進	被保険者証（以下、保険証）の交付
保険税	市町ごとの標準保険料を算定・公表 国保事業費納付金を決定	標準保険料率などを参考に保険税率を決定
保険給付	給付に必要な費用を全額市町に対し支払う 保険給付の点検	保険給付の決定、支給
保健事業	市町に対し、必要な助言・支援	特定健診などの保健事業の実施

## ■制度改正で大きく変わること

### 1 8月から保険証などが変わります。※写真はイメージです



保険証サンプル（旧）



保険証サンプル（新）

- 保険証と高齢受給者証が一体となります。
- 保険証の名称が「国民健康保険被保険者証」から「石川県国民健康保険被保険者証」となります。
- 「取得年月日」の項目が「適用開始年月日」となります。
- 「保険者名」の項目が「交付者名」となります。

※現在お持ちの保険証の有効期限は7月末までです。新しい保険証は7月末までにお届けします。

### 2 県内で転居（異動）した場合は高額療養費の多数回該当が通算されます。

県内で転入・転出した場合、前住所地と同じ世帯状況であることが認められるときは多数回該当の回数引き継がれます。

#### （例）県内で11月1日転出した場合

平成30年3月まで	8月	9月	10月	11月	12月
	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目
平成30年4月から	8月	9月	10月	11月	12月
	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目

県内で住所異動しても該当回数が引き継がれます。

## ■平成30年度の国民健康保険税率

県が示す標準保険料率などを参考に行われた保険税率の改定と国の税制改正に基づいて行われた軽減措置の改正により、次のことが変わります。

- 所得割、均等割、平等割の引き下げ
- 資産割（固定資産税の状況により課税）の廃止
- 所得が一定基準以下の人に適用される、2割軽減と5割軽減の対象範囲の拡大

※詳細は7月13日（金）に発送する納税通知書をご確認ください。



## 後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

### ■現在お持ちの被保険者証(以下、保険証)の有効期限は7月末までです

8月から使用できる新しい保険証(緑色)を7月末までにお届けします。新しい保険証が届いたら、内容を確認し、古い保険証は8月になってから破棄してください。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人には、8月以降も引き続き要件に該当する場合、新しいものを保険証に同封します。

### ■保険料決定通知書を7月13日(金)に発送します

#### 保険料軽減措置の見直し

- 所得が一定基準以下の人に適用される2割軽減と5割軽減の軽減判定所得の基準を見直し、軽減の対象となる範囲を拡大しました。
- 所得割の軽減措置を廃止しました。
- 後期高齢者医療制度に加入する前に健康保険などで被扶養者だった人に適用される軽減を一部変更しました。(7割軽減から5割軽減に縮小)

※詳細は、保険証に同封するリーフレットまたは石川県後期高齢者医療広域連合のホームページでご確認ください。

石川県後期高齢者医療広域連合 [検索](#)

## 70歳以上の国保加入者・後期加入者の皆さんへ

### ■8月から所得区分が細分化され、高額療養費の自己負担限度額が変わります

平成30年7月までの限度額(70歳以上)				平成30年8月からの限度額(70歳以上)			
	区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	
現役並み	課税所得 145万円以上の人	57,600円	80,100円 +(医療費-267,000円) ×1%〈多数回 44,400円(※1)〉	Ⅲ 課税所得 690万円以上の人	252,600円 +(医療費-842,000円)×1% 〈多数回 140,100円(※1)〉	} (※2) 新たに 「限度額適用認定証」を申請	
			Ⅱ 課税所得 380万円以上の人	167,400円 +(医療費-558,000円)×1% 〈多数回 93,000円(※1)〉			
Ⅰ 課税所得 145万円以上の人	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% 〈多数回 44,400円(※1)〉						
一般	課税所得 145万円未満の人	14,000円 (年間の上限 144,000円)	57,600円 〈多数回 44,400円(※1)〉	課税所得 145万円未満の人	18,000円 (年間の上限 144,000円)	57,600円 〈多数回 44,400円(※1)〉	
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など)		15,000円	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など)		15,000円	

(※1) 過去1年間に4回以上発生した場合の4回目以降の限度額です。

(※2) 現役並み所得Ⅰ、Ⅱの人で医療費が高額になる場合は保険課で「限度額適用認定証」の交付申請ができます。

※他の健康保険加入者は各保険者へお問い合わせください。

問 保険課 ☎53-8420 (国保) ☎53-8988 (後期)

# みんなの笑顔



## 100歳のお誕生日おめでとうございます ～高畑正巳さん～

5月9日(水) 能登島向田町

現在も自宅で生活し、スカットボールをするなど元気に過ごしている正巳さん。5月5日の誕生日には、孫から記念のTシャツをプレゼントされ、家族や親戚約40人に祝ってもらった。

原田高齢者支援課長から花かごを受け取り、長男の正伸さんから「これからも健康に気を付けて長生きしてください」と祝福され、照れくさそうに笑顔を浮かべた正巳さん。長寿の秘けつは「無理しないことと毎日体操すること」と話した。これからも元氣にお過ごしください。



## 100歳のお誕生日おめでとうございます ～川端とき己さん～

5月8日(火) 藤橋町

江泊町で生まれ、ちくわ工場で働きながら5人の子どもを育てたとき己さん。子どもの頃から歌や踊りが好きで、孫が遊びに来ると童謡を歌って聞かせた。とき己さんは、岡野副市長から花かごを受け取ると「こんな立派なお祝いを頂きありがとうございます」と感謝の気持ちを伝えた。

長男の多計徳さんは、現在も自宅で生活するとき己さんの人柄を「自分のことは自分でするし、自分に厳しく他人に優しい人です」と話した。これからも元氣にお過ごしください。



## 組子細工コースター作り ～優れた伝統工芸に触れよう～

5月13日(日) 御蔵地区コミュニティセンター

みらい子育てネットみそぎクラブの親子8組18人が、伝統工芸の田鶴浜建具に親しもうと建具職人が作ったキットを使って、組子細工のコースター作りに挑戦した。

参加した親子は時折「難しい」などと声を上げ、試行錯誤しながら組み立てた。コースターができ上がると「雪の結晶みたい。楽しかった」と満足げに話す児童。精巧で上質な伝統工芸に親子で触れる楽しい時間となった。



## プチナースふれあい看護体験 ～相手をいたわる優しい心を育む～

5月9日(水) 恵寿総合病院

5月12日の看護の日を前に、中島保育園の年長児29人が看護師の仕事を経験した。お腹にいる胎児の気持ちを表現した絵本の読み聞かせが助産師から披露されると、興味津々で聞き入った園児たち。赤ちゃん人形の抱っこ体験では、そっと手を握ったり頭をなでたりして命の重みを感じていた。

聴診器で友達の心臓の鼓動を聞いた園児は「ドクドクと速い音が聞こえた」と初めての経験に目を輝かせ、看護師と触れ合いながら自分や相手の体をいたわる優しい心を育てていた。



## 崎山灯台まつり開催 ～灯台を絆に地域を盛り上げる～

5月27日(日) 鵜浦漁港

地域住民の親睦を深めることと船舶の安全な航行を願い、第25回崎山灯台まつりが開催された。能登観音崎灯台が一般公開され、訪れた人は普段見ることができない灯台の内部や灯台から見渡す絶景に魅了された。

会場では崎山いちごや定置網で捕れた魚介類が販売され、七尾東部中学校吹奏楽部の演奏や地元鵜浦豊年太鼓の力強い太鼓の音などでアトラクションは終始にぎわい、地域が一丸となって祭りを盛り上げた。



## 児童環境学習活動キックオフミーティング ～自分たちの住む町の環境を学ぼう～

5月18日(水) のとしん国分センター

七尾市と中能登町全13小学校の6年生が取り組む環境学習のキックオフミーティングが開催され、各校の代表2人が「地域とつながり、自然を守ろう」など、それぞれのテーマを発表した。

七尾市・中能登町児童環境学習活動実行委員会の大林重治委員長が「これからも環境を守る大切さをずっと思い続けてください」と児童に激励の言葉を送った。児童は自分たちの住む町の環境を未来につなげようと、地域の人と協力しながら学習に励む。



## 人権の樹・育てるつどい ～思いやりの心を学ぶ～

5月30日(水) 中島中学校

全校生徒115人が「人権の樹・育てるつどい」に参加した。芝田信栄七尾人権擁護委員協議会長は「自然の大切さを感じながら木と同じように大きく育ててほしい」と思いを述べ、坂口初男同協議会七尾部会会長から標柱が、金沢地方法務局の今井睦子七尾支局長から人権の樹「ハナミズキ」が贈呈された。

スマホ・携帯安全教室ではコミュニケーションアプリなどで個人が特定されたり人間関係が悪化したりする危険性を学び、生徒はお互いを理解し、思いやる心を胸に刻みながら人権の樹を植えた。



## ツエーゲン金沢によるサッカー教室 ～スポーツの楽しさを体感～

5月29日(火) 石崎保育園

ツエーゲン金沢が開催する訪問型サッカースクールのキッズキャラバンが訪れ、園児16人がプロコーチとの交流を通してスポーツの楽しさを味わった。

スポーツ事業部の白澤久則部長と白山勇海さんの指導の下、準備体操やシュート練習で元気に体を動かした園児たち。コーチがヘディングなどを披露すると目を輝かせて見入っていた。コーチ対園児の試合では、夢中でボールを追い掛け、シュートが決まるとガッツポーズで喜びを表していた。



七尾鹿島  
地域安全  
ニュース

# 女性を狙った犯罪に 注意しましょう!

七尾警察署  
七尾鹿島防犯協会  
☎53-0110

ついついしてしまう「ながら」歩き。周りの様子は見えていますか?近くを歩く人の足音は聞こえていますか?

犯人は、周囲に意識が向いていない人を狙っています。これからの時期、痴漢など女性を狙った犯罪が多発する恐れがあります。通学や通勤時に1人で出歩く際は、注意が必要です。



スマートフォンの見ながら歩き

イヤホンで音楽を聞きながらの自転車運転

暗い道での1人歩き

## 身を守るためのポイント

- ▶スマートフォンや携帯電話を操作しながら、またはイヤホンをしてながら、歩いたり自転車に乗ったりしない。
- ▶小まめに後ろを振り返り、近づいてくる人や車に気を配る。車に乗り込むときや家に入るときにも1度周囲を確認する。
- ▶できるだけ明るい道や大通りを選んで歩き、もしものときに逃げ込める交番やコンビニなどの場所を確認しておく。

露出の多い服装は狙われやすいですよ!



消防  
だより

## 住宅用火災警報器の機能を維持するため

# 定期的に点検しましょう!

七尾鹿島消防本部予防課  
☎53-1016

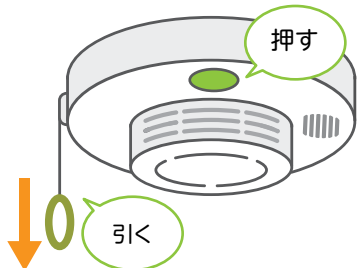
住宅用火災警報器の設置が義務となり、約10年が経過しました。住宅用火災警報器の交換目安は10年です。電池が切れていないか、故障していないかを1カ月に1回程度点検をお願いします。

住宅用火災警報器の点検は、専門業者でなくても誰でも簡単にできます。器具のタイプにより、テストボタンを押すもの、ひもを引いてテストをするものなどがあります。詳しくは、製品の取扱説明書をご覧ください。

## 住宅用火災警報器の点検方法

※ボタンを押すか、ひもを引いて動作確認をしてください

もし、音が鳴らなければ火災を感知することが出来ません!



点検の操作をすると、火災の警報アラームや正常を知らせるアナウンスなどが鳴ります。もし鳴らなかった場合は、電池に異常がないか確認してください。特に乾電池タイプの警報器は電池切れしている可能性があります。

古くなると電子部品の劣化などが考えられるため、設置後10年を目安に本体を交換しましょう。また、設置年数を忘れないように、本体に設置した年月日を書いておきましょう。



健康  
なお  
ナビ

## 糖尿病性腎症を見つけて 悪化を防ごう

糖尿病性腎症の主な兆候はタンパク尿ですが、初期には自覚症状がありません。進行すると末期腎不全に至り、透析療法が必要になります。

腎機能は採血検査の血清クレアチニンから、推算eGFR（糸球体ろ過量）を見ることで分かります。基準値より低い人は、腎機能が低下しています。

腎機能が悪化する原因は、塩分の取り過ぎや肥満、高血糖、高血圧などです。熱中症などでの脱水、鎮痛剤使用などでも悪化します。また、タンパク尿のある人は腎機能が早く低下するので特に要注意です。

糖尿病性腎症は早期の段階で適切な治療を受けると改善することがあり、悪化を防げることが分かっています。治療が必要であるかを知るためには、健診を受診し自分の状態を把握することが必要です。5月から特

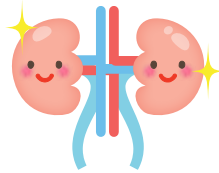
### 人工透析の原因疾患となる 糖尿病性腎症の割合

平成25年	58.5%
平成28年	62.5%

(七尾市国保)

※糖尿病性腎症は、全国で新規透析導入患者の原因疾患として平成10年以來第1位。

定健診が始まっていますので、すでに受けられた人は結果を確認してください。まだ受けていない人はぜひ受診し、自身の状態を確認しましょう。過去に腎臓炎などの腎臓病となったことがある人や妊娠時に尿糖やタンパク尿が出たことがある人は必ず健診を受けましょう。(「糖尿病患者を助け合う地域連携協議会・七緒の会」監修)



CLOSE UP FRESHMAN!!

## 輝け! SHINE! NANA'O'S STAR なおの星

ほりかわ 宙さん 20歳  
堀川 宙さん 20歳



地域ににぎわいを作ろうと張り切る宙さんと父の昇吾さん。ジェラートには能登の厳選素材が使用され、若い感性が活かされています。

#### ◆仕事は？

能登ミルク直営の能登ミルクファクトリーで店長をしています。高校を卒業後、東京で1年半修行しUターンしました。ジェラートの本場イタリアへ修行に行き、国内最年少でジェラートマエストロを取得してきました。

#### ◆趣味は？

愛車でドライブすることです。今はお店が忙しいので、これからもっといろんな所を回ってみたいです。

#### ◆理想の人は？

能登ミルクの社長を務めるお父さんです。ジェラート屋さんになりたいという私の小さい頃からの夢を応援してくれて、設計やデザインなどオープンまでの準備も引つ張ってくれました。

#### ◆七尾の好きなところは？

ゆったりとした雰囲気良くて、ご飯もおいしい。東京には居場所が無い気がしていましたが、帰ってくると地元の友達や町の人も歓迎してくれてうれしかったです。

#### ◆将来の夢は？

世界一のジェラートマエストロになることです！世界にチャレンジして、能登ミルクのおいしさを世界中に広めたいと思います。

## 平成30年度石川県警察官採用募集

- 区分 警察官B・女性警察官B  
警察官B(武道指導)
  - 受験資格  
昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人(大学卒業および大学卒業見込みの人を除く)
  - 受付期間  
7月30日(月)～8月28日(火)
  - 第1次試験  
筆記試験 9月16日(日)  
体力試験 9月29日(土)
  - 第2次試験 10月下旬
- 問 七尾警察署警務課 ☎53-0110

## コイの大量死を 発見した時は連絡を

コイヘルペスウイルス病を発症したコイは、エラが退色し、びらん(ただれ)などが見られます。

河川や湖沼でコイの大量死を発見した場合はご連絡ください。また、まん延防止のために次のことに注意してください。

- ・川や湖、池などで釣ったコイをほかの川や湖、池などに放さないでください。
- ・飼っているコイや死んだコイを川や湖、池などに放したり捨てたりしないでください。

※人には感染しません。また、感染したコイに触れたり食べたりしても影響はありません。

問 農林水産課 ☎53-8422

## 平成30年度七尾市職員採用試験

■採用予定人数

職 種	採用予定人数
消防士	3人程度 うち救急救命士 1人程度
行政 (初級)	1人程度

- 【1次試験(学科試験)】
- 日時 9月16日(日) 9:00～
  - 場所 消防士 七尾中学校  
行政(初級) 七尾市役所
  - 実施要項・申込書類の入手方法  
①市ホームページからダウンロード  
②秘書人事課で受け取り  
③120円の返信用切手と角型2号の封筒を同封して郵便で請求
- ※申込期間などの詳細は市ホームページをご覧ください。
- 問 秘書人事課 ☎53-8465

## 平和展

戦後73年目を迎える今日、戦争の悲惨さを次世代に伝え、平和の大切さを見つめ直す機会として開催します。入場は無料です。

- 日時 8月3日(金)～8月10日(金)  
9:00～18:30  
※最終日は15:00まで
- ※広島から朗読ボランティアを迎えて「被爆体験記朗読会」を8月5日(日)14時から開催します。
- 場所 パトリア4階  
フォーラム七尾

問 総務課 ☎53-1111

# NANAO情報通

## お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

## 市の人口

平成30年5月31日現在  
先月比較(△は減)※外国人含む

世帯 22,131世帯 (△49)  
人口 53,304人 (△114)  
男 25,258人 (△29)  
女 28,046人 (△85)

年齢別人口  
0～20歳 8,360人  
21～64歳 25,749人  
65歳～ 19,195人

転入 84人 転出 148人  
出生 21人 死亡 71人  
婚姻 9件

## 納税のお知らせ

固定資産税(2期)  
国民健康保険税(1期)  
納期限: 7月31日(火)

## 愛の献血

今月の献血はありません。

献血の詳しい情報は  
石川県赤十字血液センター

## 市のシンボル



経営者、社長、役員の方へ  
**全棟構造設計**  
《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方  
病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
木の温もりある建物。可能性は無限大。

**(株)西川総合建築/西川測量登記**

七尾市能登島通町千部2番地  
TEL/FAX 0767-85-2752  
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

**資格取得講習会(七尾会場)案内!**

◆安全衛生推進者養成講習	7/11～7/12
◆安全管理者選任時研修	7/25～7/26
◆小型移動式クレーン運転技能講習	9月予定
◆玉掛け技能講習	9月予定

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!  
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

★労働健診(一人4,855円～)実施中!

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343  
申込書など詳しくは当協会 のホームページで!

## おいしい食べきり運動推進店の募集

食べ残しなどの食品ロスを減らす取り組みに協力していただける飲食店や旅館を募集します。

### ■推進店のメリット

ごみ処理量が減少し、片付けが楽になり、経費削減につながります。

環境に優しい店舗としてイメージアップになります。

市ホームページなどで店舗の取り組みをお知らせします。

### ■申込方法

市ホームページや環境課窓口にある申請書を提出

☎環境課 ☎53-8421

## 公用車を売却します

■申込期限 7月20日(金)

■入札日 7月26日(木)

■入札場所 七尾市役所

■対象車両 マイクロバス 1台

■公開期限 7月25日(水)

■公開場所 中島小学校駐車場



※事前にご連絡ください。詳細はお問い合わせください。

☎監理課 ☎53-1118

## 早朝太極拳で心と体をリフレッシュ

年齢、性別、経験を問わずどなたでも参加できます。

### 【能登歴史公園(国分寺地区)】

■日時 7月7日(土)～9月29日(土)の毎週土曜日

7:30～8:00

### 【七尾マリンパーク(能登食祭市場横)】

■日時 7月8日(日)～8月26日(日)の毎週日曜日

7:30～8:00

☎七尾市太極拳協会(中村)

☎53-0300

## 七尾市文化賞および産業賞の受賞者の推薦を受け付けます

七尾市文化賞および産業賞は多年にわたり、本市の文化・産業の振興発展に尽くされた個人や団体を表彰するものです。推薦書および履歴書の様式は、秘書人事課での受け取り、または市ホームページからダウンロードしてください。

■申込期間 7月9日(月)～8月10日(金)

■贈呈式 11月3日(土・祝)

☎秘書人事課 ☎53-1110

## 七尾市景観審議会委員の募集

■任期 平成30年10月1日から2年間

■内容 景観づくりに関する各種施策を審議(年2～3回開催予定)

■募集人数 3人

■応募資格

平成30年9月1日現在

- ・選挙権のある市民(市内在住)
- ・公務員および市の附属機関の委員でない人

■申込書類

①自己紹介文

(氏名、住所、生年月日、連絡先、性別、職業、主な経歴)

②作文(400字程度)

テーマ「七尾らしい魅力ある景観づくりのために私ができること」

※様式は問いません

■申込期限 8月31日(金)

■申込方法 郵送(当日消印有効)

☎都市建築課 ☎53-8469

〒926-8611 袖ヶ江町イ部25番地

## 第11回景観写真展開催『七尾の風景』

美しい七尾の風景写真を展示します。入場は無料です。

■期間 7月23日(月)～8月5日(日)

■時間 8:30～18:00

■場所 能登食祭市場

モントレイ広場

☎都市建築課 ☎53-8469

## 大雨や台風に備え「インフォメールななお」に登録しましょう

大雨や台風の気象情報などをいち早く携帯電話で受信できるサービスです。災害に備え登録をしましょう。

### ■登録方法

①検索サイトで「インフォメールななお」と検索し、メール配信の申し込みをしてください。

②下記のQRコードを読み取って空メールを送信し、返信された画面の案内のとおり進んで登録してください。



☎総務課防災対策室

☎53-6880

## 七尾市文化産業賞受賞者選考委員会の委員を募集します

■募集人数 2人

■任期 委嘱の日から2年間

■応募資格

次の全てに該当する人

- ・市内に住所がある人
- ・平成30年4月1日時点で20歳以上の人
- ・文化および産業に高い関心のある人
- ・国や地方公共団体の議員、常勤の公務員でない人

■申込方法

申込書に必要事項と応募動機(400字程度)を記載し、郵送か持参で秘書人事課へ提出してください。

申込書は秘書人事課での受け取り、または市ホームページからダウンロードしてください。

■申込期間

7月9日(月)～8月3日(金)

※書類と面接により選考します。

☎秘書人事課 ☎53-1110

〒926-8611 袖ヶ江町イ部25番地

## 特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人にも対象です。

がん検診は、次の特定健診会場で同時に開催しています。希望日の2週間前までにお申し込みください。

日	会場	受付時間
7月13日(金)	田鶴浜地区コミュニティセンター 相馬分館(旧相馬公民館)	8:30~10:00
7月18日(水)	野崎コミュニティセンター	8:00~9:00
	鯉目集会所	10:00~11:00
7月19日(木)	徳田地区コミュニティセンター	8:30~10:00
7月21日(土)	七尾サンライフプラザ	8:30~10:00
		13:00~14:00※
7月24日(火)	七尾サンライフプラザ【夜間】	18:00~19:00※
8月1日(水)	能登島地区コミュニティセンター (能登島総合健康センター)	8:30~10:00
8月4日(土)	七尾サンライフプラザ	8:30~10:00
		13:00~14:00※

※特定健診は実施していません

問健康推進課 ☎53-3623

## 介護保険サービスの利用負担割合の変更

平成30年8月から一定以上の所得がある人は、介護保険サービスの利用者負担が2割または3割に変更になります。

要支援・要介護の認定者全員に、利用者負担割合が書かれた「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付しますので、介護保険被保険者証と一緒に保管してください。  
※詳しくは同封するお知らせをご覧ください。

問高齢者支援課 ☎53-8451

## 第24回七尾美術作家協会展

美術作家協会の会員が制作した作品を展示します。入場無料です。

### ■日時

7月13日(金)~16日(月・祝)  
9:00~17:00  
(最終日は16:00まで)

■場所 石川県七尾美術館  
市民ギャラリー

問七尾美術作家協会(村上)  
☎57-1258

## 講演会「膝痛・腰痛対策で介護予防」

近年、要介護状態になる原因として認知症や脳血管疾患と並んで多いのが、膝痛や腰痛などの整形外科疾患です。早めに対策し、自分の足で生涯歩ける体づくりに取り組みましょう。

■日時 7月21日(土)

13:00~足圧バランス測定

14:00~講演会

15:00~足圧バランス測定

■場所 七尾サンライフプラザ

■講師 国下整形外科医院院長  
国下 正英

■費用 無料

■申込期限 7月20日(金)

問高齢者支援課 ☎53-8463

## 能登島地区資源ごみ集積所「えーこ屋」移転のお知らせ

能登島地区コミュニティセンター敷地内の「能登島伝承の館」横に移転しました。

### 【搬入できる物】

新聞紙・雑誌等・ダンボール・アルミ缶・ペットボトル

問環境課 ☎53-8421

## 創業塾の受講者募集

ななお創業応援カルテットでは、創業を目指す人のための講座を開催します。

■対象 創業、第二創業(事業承継予定者・企業内創業)、プチ創業を目指す人

■受講料 5,000円(税込)

■開催日 全10回

### 【ベーシックコース(前半5回)】

「経営」「財務」「人材育成」「販売方法」の基本と創業アイデアを具体化する手法を学びます。

8月4日(土)、18日(土)、25日(土)、  
9月1日(土)、22日(土)

### 【アドバンスコース(後半5回)】

事業計画の組み立て方を学び、創業計画の作成と発表に取り組みます。

10月13日(土)、27日(土)、11月10日(土)、  
17日(土)、12月1日(土)

■場所 七尾商工会議所

■時間 9:30~12:30

■申込期限 7月31日(火)

問産業振興課 ☎53-8565

七尾商工会議所 ☎54-8888

## 不用品活用銀行

### ■ゆずります

洋服たんす、学習机、ライティングデスク、壁掛型姿見、スタンドミラー

### ■ゆずってください

大人用自転車、子ども用自転車、ペットサークル犬・猫用、アコースティックギター、ベビーカー、ベビーベッド、チャイルドシート、獅子舞子ども踊り子衣装、小学校男女制服(130cm~160cm)、プラレール

※電気製品は取り扱いできません。

※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

問環境課 ☎53-8421



## 祝・能登立国1300年 灯りでつなぐ能登半島 第15回御祓川まつり～能登の夏越しに和がゆらぐ～

■日時 8月4日(土) 14:30～21:00

■場所 御祓川沿い

■内容

NOTO Little Gleeの合唱、御祓川研究成果発表、御祓川縁日御祓川まつり(みそぎ姫と介添え役の御手洗の儀や茅の輪くぐりなど)川沿いに灯りろうそく3,000本配置  
ピオトープコンサート～川への祈り～

【出演者】 オルビスNOTO、VOX OF JOY&VOJC、八木繁&門下生による篠笛演奏、15周年記念事業「御祓川」歌発表

☎御祓川まつり実行委員会事務局(ギャラリー葦・いしり亭内) ☎52-8900

## 民間のアパートや借家に住む子育て世帯や新婚世帯に家賃の一部を助成します

■対象者

次の全てに該当する世帯

①中学生以下の子どもと同居する世帯または婚姻日から3年以内の世帯

②世帯の所得合計額が月額15万8,000円(小学生未満の子どもがいる場合は21万4,000円)以下の世帯

■助成期間

平成30年4月～平成31年3月の家賃分

■助成金額 月額最大1万円

■申請方法

申請書と必要な添付書類を提出してください。

申請書は都市建築課にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

■申請期限 9月28日(金)

☎都市建築課 ☎53-8429

## 放送大学 入学生募集のお知らせ

平成30年10月入学生を募集しています。

■申込期限

【第1回】 8月31日(金)

【第2回】 9月20日(木)

☎放送大学石川学習センター

☎076-246-4029

## 男女共同参画社会をテーマとした川柳募集

■テーマ

- ・男女が共に支え合い、互いを思いやることの大切さをアピールしたもの
- ・家庭や地域、学校、職場での男女共同参画をアピールしたもの

■応募内容 川柳(五七五調)

■応募資格 市民または市内に通勤、通学している人

■応募用紙

各地区コミュニティセンター、フォーラム七尾、総務課に用紙があります。また、市ホームページでダウンロードできます。

■応募方法

応募用紙に記入し郵送または持参、ファクス、メールで応募

■応募期限 8月10日(金)

☎総務課人権・男女共同参画室

☎53-1112 FAX54-8117

メール：danjo@city.nanao.lg.jp

## 国民健康保険税の納税通知書を7月13日(金)に発送します

加入者のいる世帯主宛てに送付します。世帯主が国民健康保険以外の保険に加入していても、家族が国民健康保険に加入している場合は、世帯主が納税義務者となります。

☎税務課 ☎53-8412

## 住宅用太陽光発電システム設置工事費を補助します

最大出力10キロワット未満の住宅用太陽光発電システムを設置する人に対して、設置に要する工事費の一部を補助します。

■対象者

自ら居住する市内の住宅(新築・既存)にシステムを設置し、市税の滞納がない人

■補助金額

上限10万円

(1キロワット当たり2万5千円として4キロワット相当分まで)

※予算の範囲で補助します。希望者は早めにお申し込みください。

☎環境課 ☎53-8421

## 歯周疾患検診のお知らせ

歯周病は成人が歯を失う最大の原因であり、初期は自覚症状が乏しく早期発見が大切です。生涯、自分の歯でおいしく食べるために検診を受けましょう。

※対象者には個別通知しました。

■検診期限 11月30日(金)

■費用 1,300円(市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料)

☎健康推進課 ☎53-3623

## 法律相談開催

■開催日・弁護士

7月12日(木) 松本 亘市

7月19日(木) 伊藤 円香

7月26日(木) 石井 翔大

8月2日(木) 三田 勇樹

■時間 13:30～16:00

■場所 パトリア5階  
フォーラム七尾

■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

## 自衛官募集

資格年齢は、平成31年4月1日現在です。

募集種目	資格	受付期間
一般費候補生	18歳以上27歳未満の男女	9月7日(金)まで
自衛官候補生※		
航空学生	高卒(見込み含む)21歳未満の男女	9月5日(水)～9月7日(金)
防衛大学校学生 (推薦)		
防衛大学校学生 (総合選抜)		
防衛大学校学生 (一般)前期		
防衛医科大学校 医学科学生		9月5日(水)～9月28日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官コース)		

※自衛官候補生男子は、年間を通じて募集しています。

問 自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所 ☎53-1691

または、お近くの七尾市自衛官募集相談員

島津 栄吉(矢田町)☎53-3668 和田眞裕美(万行町)☎090-3766-4048

中根 正一(池崎町)☎57-2159 谷口 悦子(石崎町)☎62-4043

## 「第九」合唱団員を募集します

オーケストラ・アンサンブル金沢七尾定期公演「ベートーヴェン第九」(12月23日(日・祝)天沼裕子指揮)に向けて、練習に参加しませんか。

■日時 7月8日(日)から(全19回)  
18:30～20:30

■場所 ワークパル七尾多目的ホール(小島町)ほか

■費用 一般4,000円  
(本番の参加費含む)

問 O E K 七尾定期公演企画委員会  
(春木憲) ☎090-1396-8119

## 雇用に関与する助成金説明会の開催

高齢者・障害者の雇用に関与する公的な支援制度の説明会を開催します。

■日時 7月18日(水)  
14:00～16:00

■場所 ハローワーク七尾

■費用 無料

問(独法)高齢・障害・求職者雇用支援機構石川支部  
☎076-267-6001

## 七尾市介護保険料の改定

介護保険料(65歳以上)は、介護サービス利用者数などを基に3年ごとに見直します。平成30年度から3年間に必要なサービス費用を見込み、保険料を改定しました。

介護保険料の基準年額は76,800円(平成27年度から平成29年度は73,200円)です。さらに、所得水準に応じて、基準年額に掛け率を乗じて算定します(国の標準段階どおり9段階)。

※詳しくは、7月中旬に送付する介護保険料決定通知書をご覧ください。

問 高齢者支援課 ☎53-8451

## 下水道排水設備工事責任技術者認定試験

■日時 10月18日(木)  
13:30～15:45

■場所 石川県地場産業振興センター

■申込期間 7月23日(月)～  
8月3日(金)

■実施機関 石川県下水道協会  
問 上下水道課 ☎53-8466

## 県民一斉防災訓練 シェイクアウトいしかわ実施

大地震が発生したときに、地震の揺れから身を守るためにどう行動すればよいかを考える訓練です。

屋外スピーカーで流れる訓練開始の合図に合わせて「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった安全行動を約1分間取ってください。

■日時 7月11日(水) 11:00

問 総務課防災対策室

☎53-6880

## ホストファミリー募集

～初めてのご家庭大歓迎!～

日本で学んでいる世界各国の留学生が県内に集うジャパンテントが開催されます。留学生が市内に滞在する間、無償で家族の一員として迎えていただけるホストファミリーを募集します。

■受入期間 8月23日(木)夕方～  
26日(日)朝

■受入人数 1家庭2人

■申込期限 7月13日(金)

※留学生のほとんどは日本語を話すことができます。24日(金)は日中のお世話は要りません。

問 地域づくり支援課

☎53-8633

## 第1回七尾学講座 参加者募集

私たちの毎日の暮らしを支えるLPガスの備蓄基地を見学します。

■日時 7月27日(金)  
9:00 市役所前集合、  
バスで移動

9:10～12:00 見学  
■場所 七尾国家石油ガス備蓄基地(三室町)

■定員 20人(先着順)

■申込期限 7月19日(木)

■費用 無料

問 スポーツ・文化課 ☎53-8437



**羽咋市 道の駅のと千里浜  
あながとまつり**

開業1年のご愛顧に感謝を込めておもてなし！レストランでの限定スペシャルメニューをはじめ、抽選会、マルガージェラートイリュージョンのほか、軒下出店も多数お待ちしております。  
**【日時】** 7月7日(土)、8日(日) 9:00～  
**【場所】** 道の駅のと千里浜 (千里浜町)  
 ☎道の駅のと千里浜 ☎0767-22-3891



**志賀町  
第29回西能登やっちゃ祭り**

夏の砂浜で、ライブステージやよさこい、太鼓、テント市など盛りだくさん！夜は、間近で迫力の花火を楽しみませんか。  
**【日時】** 7月29日(日)15:00～(花火は20:30頃)  
**【場所】** 千鳥ヶ浜(高浜町)  
 ☎志賀町祭実行委員会 ☎0767-32-1111



**中能登町  
第14回町祭「織姫夏ものがたり」**

中能登町の夏の一大イベント。にゃんこスターのお笑いライブに川中美幸・弦哲也の歌謡ショーなど、今年も多彩な催しで皆さんをお待ちしています。  
**【日時】** 7月28日(土) 15:00～21:00 (模擬店は12:00オープン)  
**【場所】** レクトピアパーク(井田)周辺  
 ☎企画課 ☎0767-74-2806



川中美幸

**宝達志水町  
今浜海水浴場**

千里浜なぎさドライブウェイの入口に位置する今浜海岸。車で走ることができ、浜茶屋や貝売店が立ち並び、海の幸も堪能できます。  
**【浜開き日時】** 7月13日(金) 10:00～  
**【アクセス】** のと里山海道今浜IC下車すぐ  
 ☎企画振興課 ☎0767-29-8250



**長野県飯山市交流情報  
いいやま灯籠まつり**

大小合わせ2万個の灯籠で、一夜限りの「地上の天の川」を表現します。  
**■日時** 8月11日(土・祝) 16:00～21:00  
**☎飯山市商工観光課**  
 ☎0269-62-3111

**富山県高岡市交流情報  
高岡七夕まつり**

大小さまざまな七夕飾りが中心商店街を華やかに彩り、ライブやコンサート、パレードなどのイベントを開催します。  
**■日時** 8月1日(水)～7(火)  
**■場所** 高岡市中心市街地  
**☎高岡七夕まつり実行委員会**  
 ☎0766-20-0555

**富山県氷見市交流情報  
第13回親子ふれあいまつり**

世界のカブトムシ・クワガタの展示や国産カブトムシ・クワガタとのふれあいコーナーなど、楽しいコーナーがいっぱいです。竹細工の昆虫や押し花絵、オリジナルフレーム作りなどの体験教室も開催。  
**■日時** 7月14日(土)～9月2日(日) 9:00～17:00  
**■場所** 氷見市海浜植物園  
**■料金** 大人500円、小中学生100円、未就学児無料  
**☎氷見市海浜植物園**  
 ☎0766-91-0100


**荏原商事株式会社能登支店**

七尾市本府中町二40番地1  
 TEL 0767(57)5200  
 昭和23年設立 創業70年  
 ポンプ・水処理メーカー荏原製作所の特約代理店  
 業種：上下水道／ごみ処理／揚排水  
 機械電気設備工事・維持管理  
 ●中途採用募集●  
 運転管理業務(上下水道施設・ごみ処理) 資格手当有

**海上自衛隊多用途支援艦  
「ひうち」一般公開**

七尾港まつりに合わせて、海上自衛隊多用途支援艦「ひうち」が七尾港に寄港します。2日間にわたり一般公開し、船内を自由に見学することができます。  
**■日時** 7月14日(土) 13:00～16:00  
 7月15日(日) 10:00～12:00  
 13:00～15:00  
**■場所** 七尾港矢田新第一埠頭  
 ※天候などにより、一般公開の中止や時間が変更になる場合があります。  
**☎七尾港整備・振興促進協議会**  
 ☎54-8888

**スーパーカー特別展示イベント**

高級車が3000マイルを走る豪華なツーリングイベント「ガムボール3000」が日本に初上陸します。大阪・京都・東京間の旅の途中、和倉温泉に滞在が決定！  
 世界の名車や豪華な車が一夜限り展示されます。  
**■日時** 8月10日(金)夕方  
**■場所** 和倉温泉わくわくプラザ(和倉港)  
**■費用** 無料  
  
**☎(一社)ななお・なかのとDMO**  
 ☎62-0900

平成30年度オープンキャンパス  
 7月21日(土)、8月5日(日)  
 申込はホームページから



国際医療福祉専門学校七尾校  
 理学療法学科3年 作業療法学科3年  
 救急救命学科3年 介護福祉学科2年  
 TEL:0767-54-0177 KIFS

# 今月の市民相談

(※祝日は除きます)

## ☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		7月13日(金) 7月27日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		7月9日(月) 7月23日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		7月20日(金)	13:00～15:00

※以下4つの相談受付は終了の20分前まで

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	8月6日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター	7月20日(金)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	7月20日(金)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00

## ☎ 子育て支援課 ☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30

## ☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
------------------------	--	--	---------	-------------

## ☎ 健康推進課 ☎53-3623

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------

### 未来の快適・安心のために

車には「車検」があり、人には「健康診断」があるのに何十年も住み続ける住まいには同様な診断はありませんでした。だから、

パナソニックの住宅健康診断

## 家検 はじめました!

家検をおすすめする4つの理由

- 1 住まいを長持ちさせるために
- 2 住まいの価値を維持するために
- 3 住まいのコストを削減するために
- 4 家族と安心な暮らしをするために

PanasonicリフォームClub  
リファインななお

アオイ建設株式会社  
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5  
TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522  
☎0120-891-770  
URL: <http://aoi-kensetsu.jp/> E-mail: [info@aoi-kensetsu.jp](mailto:info@aoi-kensetsu.jp)  
建設業許可/石川県知事許可(保6)第8143号

## ふれあい市

@ ワークパル七尾

7/8日曜日 9:00～14:00

リサイクル品 野菜

フリーマーケット 手作り品

2/3内全品半額!  
(当日限りです!)

自分で出来ちゃう!

網戸張り講習

20名/10:00～12:00  
参加無料 手ぶらでOK!

お仕事承ります

家庭ゴミ処分  
墓掃除  
草刈り  
草むしり  
剪定  
蜂駆除

シルバーだから頑張れる事が  
あります  
(公社)七尾市シルバー人材センター  
七尾市小島町西部1番3 TEL:52-4680

### 能登島の大工さんブログ

16回目

## 「♥DJ社長♥」

現代社会でお金というのは血液と同じです  
流れが止まるとい事は死を意味する。  
お金が全てじゃないというのは偽りの言葉。  
それは自分への甘え。単なる逃げです。  
そんなキレイごとは稼いだ人が言う言葉。  
稼ぐ力が自分を変えて、世界も変える!

西川総合建築/西川測量登記  
代表取締役社長 西川剛志

## 深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1  
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

# ☎53-6385

有料広告欄

# 今月の休日医療

※変更になる場合がありますので、  
新聞または市ホームページで  
最新情報を確認してください。

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00		診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00
			住所	電話番号		
7月 8日 (日)	マツモト歯科医院 ☎53-4180 御祓町	マツモトキョシ七尾西店 FA52-8356 国分町	荒井皮ふ科クリニック	☎53-0134 神明町	皮膚科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			高沢内科医院	☎66-0007 中島町浜田	内科	
7月15日 (日)	杉原歯科医院 ☎54-0020 藤橋町	阪神調剤薬局さくら店 FA53-5584 桜町	田中内科クリニック	☎57-5660 藤橋町	内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			おくむら内科胃腸科医院	☎57-0753 下町	内科・ 胃腸内科	
7月16日 (月・祝)	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	中島薬局 FA72-3370 中能登町能登部下	横山内科医院	☎57-5700 御祓町	内科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
			辻口医院	☎66-0118 中島町浜田	外科・ 循環器科	
7月22日 (日)	室木歯科口腔外科医院 ☎66-0489 中島町浜田	モリ薬局 FA53-4656 桧物町	岡田胃腸科外科クリニック	☎53-7211 万行町	内科・外科・ 胃腸科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			なかお内科医院	☎74-2132 中能登町良川	内科	
7月29日 (日)	三井歯科クリニック ☎68-6877 田鶴浜町	和倉あおぞら薬局 FA62-8932 石崎町	清水眼科医院	☎52-6383 米町	眼科	さほファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
			さほファミリークリニック	☎62-3765 石崎町	内科	
8月 5日 (日)	さき川歯科医院 ☎68-3838 田鶴浜町	瀬川薬局 FA53-3557 鍛冶町	桑原母と子クリニック	☎52-4103 国分町	産婦人科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			かじ内科クリニック	☎76-0002 中能登町二宮	内科・消化器内科・ 外科	

## ◆休日当番薬局(土)

7月 7日(土)	7月14日(土)	7月21日(土)	7月28日(土)	8月 4日(土)
日本調剤小丸山薬局 FA52-7818 小丸山台	クスリのアオキ小島薬局 FA52-2721 小島町	能登総合病院前あおぞら薬局 FA52-9890 藤橋町	プラスコ薬局 FA57-5515 古府町	ななお調剤薬局 FA52-8155 国分町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

おもてなしの真心を込めた  
プロの「清掃」を目指します!

# K'BIX

スタッフ随時募集中!  
お気軽にお問合せください♪

ケービックス中日本株式会社  
七尾市和倉町夕部29番地2 ☎0120-87-5581

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

# ZOUN

ゾーンマガジン

A5黒毛和牛。今夏、焼肉LOVERに捧げる!  
肉×焼×食×飲。いい店、見つけた!

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地  
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp  
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1  
Tel. 0767-53-3800

入湯無料! ネット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘  
ハートランドヒルズ in 能登@いおり

2017年4月、石川県七尾市にオープン!!

総敷地面積 5,000坪  
日本海と立山連峰の大パノラマ  
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より  
連絡先 シャティナカガワ 0767-32-3800  
ハートランドヒルズ 検索

サーティワンアイスクリーム  
アルプラザ鹿島店

## リニューアルOPEN!

リニューアルオープンにつき **ストアスタッフ募集中!!**

時給 800円~ 勤務時間 10:00~21:00の間で  
5~6時間程度

サーティワンアイスクリーム 応募連絡先  
アルプラザ鹿島店 0767(76)2335

# 補聴器と きこえの

ご相談承ります  
ご家族に、きこえが衰えた  
と、感じる方いませんか?

- カウンセリング
- 聴力チェック●補聴器視聴
- アフターケアは自宅へ出張

## せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel. 53-0810

## 夏休み 短期 水泳教室

日程、参加費等はチラシ  
・HPでご確認ください!

お問い合わせ・お申し込みはお電話でどうぞ!!

# スポーツギャザー770

七尾市つつじが浜3-87 ☎52-2970  
スポーツギャザー770 検索 ホームページへアクセス

## イベント情報



石川県能登島ガラス美術館  
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

7/22  
まで

## 企画展 ガラスの植物園

植物の魅力的な姿や生命力は、古来より芸術家の創造力をかき立ててきました。自然の造形への驚き、はかなく美しいものへの憧れ、記憶や感情などを内包するガラスの植物たちの姿をお楽しみください。

- 会 期 7月22日(日)まで
- 開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 観覧料 一般800円、  
中学生以下無料
- 休 館 日 7月17日(火)



「種子のかたち (小文間の植物シリーズ) 2015-21  
藤原信幸、2015年、個人蔵  
撮影 小田喜逸朗

## 絵本のじかん～絵本で感じる作品世界～

- 日 時 7月15日(日) 14:00～
- 参加費 無料(別途入館料必要)
- 対 象 どなたでも参加できます

## 29日(日)は市民無料デー！

入館先着100人に限定グッズをプレゼントします。  
※入館時に名簿への記入をお願いします。

ISHIKAWA  
NANAO  
ART MUSEUM

石川県七尾美術館 ☎53-1500

7/29  
まで

## 池田コレクションの美と出会う

池田コレクションは、七尾市出身の実業家・池田文夫(1907～87)収集の美術工芸品。工芸や絵画、彫刻などで構成される貴重な作品群です。本展では新たに加わった2点の作品を初公開するとともに、多彩な作品55点を紹介します。

- 会 期 7月29日(日)まで
- 開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 観覧料 一般350円、大高生280円、中学生以下無料  
※祝日は70歳以上無料
- 休 館 日 毎週月曜日、7月17日(火)  
※7月16日(月・祝)は開館



「孔雀・雲龍図(衝立) (部分)  
円山応震 当館蔵(池田コレクション)



「波に千鳥・老松図(衝立)  
吉田一雉 当館蔵(池田コレクション)



のとしま水族館

☎84-1271

10/8  
まで

## 企画展 水中おばけ展

見目がちょっと変わっていて、怖そうな風貌をした生き物たちを展示します。水槽をのぞき込むとゾクッとすること間違いなしです。

- 期 間 10月8日(月・祝)まで

## イルカとのふれあいビーチ

自然の海でイルカたちと触れ合うことができ、輪などと一緒に遊ぶこともできます。イルカたちと仲良くなれるチャンスです。

- 期 間 7月15日(日)～8月31日(金)
- 時 間 平日(月～金) 11:00、13:30、15:30  
土日祝 9:30、11:00、13:30、15:30  
※8月14日(火)、15日(水)は土日祝と同じ
- 定 員 各回先着20人(小学生以上対象) ※電話予約可
- 料 金 高校生以上2,050円、  
小中学生1,020円

☆イベント詳細はホームページで  
ご確認ください☆



公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

8/4  
8/5七尾市民劇団 劇団N 第21回定期公演  
雨があがれば

「ゆうれい貸屋」「ちゃん」「つゆのひめま」より(山本周五郎原作)

劇団Nの今回の作品は、江戸下町を舞台に山本周五郎の短編3作品を劇団Nバージョンにアレンジしてお届けします。「ゆうれい貸屋」などの作品がどのような舞台になるのかお楽しみに。

- 原 作 山本周五郎
- 脚本・演出 原田一樹
- 出 演 七尾市民劇団 劇団N
- 日 時 8月4日(土) 16:00開演  
8月5日(日) 14:00開演
- 入場料金 一般1,000円、高校生以下・65歳以上 500円  
(全席自由席、当日券も同じ料金です)



助成：文化庁文化芸術振興費補助金  
(劇場・音楽堂等機能強化推進事業)  
独立行政法人日本芸術文化振興会



# ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	市からのお知らせ						
	30	七尾の祭り						
	57	ななおいきいき体操						
6	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
8	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
10	00	いきいき 100 歳体操						
	30	ニュースプレイバック						
	57	ななおいきいき体操						
11	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
13	00	全国のケーブルテレビ番組を放送						
14	00	いきいき 100 歳体操						
	30	ニュースプレイバック						
15	00	リクエストコーナー (日替わり)						
17	00	いきいき 100 歳体操						
	30	ニュースプレイバック						
	57	ななおいきいき体操						
18	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
20	00	ニコニコちゃんねるセレクション (過去の番組を放送)						
	57	ななおいきいき体操						
21	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
23	00	ニュースプレイバック						
	30	市からのお知らせ						

## 【今月のニコニコちゃんねる】

- 7月9日(月) ~ 15日(日)  
**第2回七尾市議会定例会(録画)**
- 7月16日(月・祝) ~ 22日(日)  
**第32回わんぱく相撲七尾中能登大会**
- 7月23日(月) ~ 7月29日(日)  
**中島町小牧の虫送り**
- 7月30日(月) ~ 8月5日(日)  
**七尾東雲高等学校演劇科定期公演  
「アンネーあなたは生きている」**

番組のリクエストは ☎53-1130 (平日9:00~14:00)  
加入や契約の相談は ☎53-8699



# みんなの本棚

うちどく  
23日はななお家読の日

七尾市立図書館 検索

七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

市立図書館 ☎53-0583  
矢田郷地区コミュニティセンター図書室 ☎53-3662  
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室 10月末まで休館  
中島地区コミュニティセンター図書室 ☎66-8000

## 新着情報

### オヤジの着こなしルール

本江 浩二 著 《世界文化社》

おやじのお悩み解決します! 自身も典型的な昭和おやじ体型という著者が、服屋の現場に40年以上立ち続けてきた経験からつづる服選びの5つの法則や、見た目が劇的に変化する法則が紹介されている。自分の体形や加齢を受け入れて「アジ」に変えるテクニックが満載。



### 1泊2日で憧れをかなえる! サク旅

はあちゅう 著 《SDP》

期間は全て1泊2日。シメパフェを食べるだけの旅、都会の女になりきる旅、ひたすらうどんを食べる旅…。毎日忙しいけれど、仕事もプライベートも充実したい! そんな欲張りな女子には、短い時間を効率よく使って憧れをかなえる「サク旅」はいかがですか? 大人気プロガー初の旅ガイドブックは美しい写真も必見です。



## 図書館からのお知らせ

### ○夏休み図書館スタンプラリー

期間: 7月14日(土) ~ 8月31日(金)  
対象者: 0歳から高校生まで  
実施場所: 市立図書館、矢田郷地区コミュニティセンター図書室、中島地区コミュニティセンター図書室、本はともだち号  
夏休みに図書館に来るだけでスタンプがもらえるよ。行事に参加するとさらにもう1つ! スタンプをためてすてきなプレゼントをもらおう。

### ○第2回としょかんクラブ(小学生対象)

日時: 7月25日(水) 11:00 ~ 12:00  
場所: 市立図書館  
内容: ペーパー芯アートに挑戦しよう!

### ○夏の夜のお話し会

日時: 7月26日(木) 19:00 ~ 20:30  
場所: 中島地区コミュニティセンター  
内容: 手作りプラネタリウム上映、工作、お話し会  
※夜間の行事のため保護者同伴でお越しください。

## 無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 7月14日(土) 10:00~15:00

\*秘密厳守\*  
\*事前予約制\*



TEL: 0767-52-0008  
予約受付時間平日9:30~17:00  
七尾市亀山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅より  
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
弁護士 宮崎 昇一郎  
(金沢弁護士会 所属)

## 広報ななお「七尾ごろ」 広告募集

- 発行部数 毎月22,500部
- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円  
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

## 受講者募集 無料です!

シルバー会員及び、60歳以上の一般の方

チェーンソー講習 10名 7/17(火)~7/18(水) ~2日間~	福祉有償運送運転手講習 10名 7/27(金) ~1日~
×切 7/3(火)	×切 7/13(金)

他、いろいろ講習あります♪  
(公社)七尾市シルバー人材センター ☎52-4680  
(公社)石川県シルバー人材センター連合会 ☎076-222-4680

# 7.14(土) ちびっこカーニバル

●17:00~18:00(雨天時中止)  
●場所/七尾マリンパークイベント広場(能登食祭市場横)

# 7.14(土) 子どもちょうちん行列 in 御祓川大通り2018

●19:30~20:30(小雨時決行、荒天時中止)  
●場所/御祓川大通り

# 7.15(日) 七尾港ベイサイドミュージック2018 「潮風のメロディー」

●16:30~18:30(雨天時中止)  
●場所/七尾マリンパークイベント広場(能登食祭市場横)

# 7.15(日) 七尾港まつり 総踊り

●18:20~19:45(雨天時中止)  
●場所/御祓川大通り

# 7.15(日) 北國花火七尾大会

●20:30~21:10(雨天時は16日(月・祝)に延期予定)  
●場所/七尾港府中・湊町埠頭付近

ゆかたの着付けをします。

総踊り参加者を対象に、無料で着付けを行います。

必ず17:45までに着付け会場にお越しください。(③は18:00まで)

- ①七尾商工会議所……………16:00~18:00
  - ②フォーラム七尾(パトリア4階)…16:00~18:00
  - ③松本呉服店(一本杉町)……………15:30~18:00
- ※松本呉服店は要予約(☎53-0086)

着付けに必要な小物は必ず持参してください。必要な小物/女性:帯板、腰ひも(2本)、タオル 男性:腰ひも(1本)

問 七尾港まつり実行委員会(観光交流課内) ☎53-8436

# 七尾港まつり

第77回



## わが家のアイドル



おかわりちよーだい☆

みやざき たくみ  
**宮崎 匠くん**

平成28年  
2月1日  
生まれ

(父:靖弘/母:仁美) 田鶴浜町  
2歳になり、話す言葉が増えてきました。「いただきます」「おかわり」「おかわり」「おかわり…あれ?意外に増えてない?たくさん食べて大きくなあれ☆



もうすぐ1歳です!

こがわ こうせい  
**小川 晃世くん**

平成29年  
7月7日  
生まれ

ボールを投げるのが上手です。元気で優しい男の子になってね!

## Editor's Note 編集後記

地方の未来というと、超高齢社会や消滅都市など、ここ数年で暗いイメージが定着してしまったような気がします。「この先何をしたいけば良いのか」。頭を抱える住民にとって、地域おこし協力隊は希望であり、「まだやれることがある」と再び立ち上がるきっかけになっていることが取材を通して伝わりました。隊員と住民の皆さんが地域の未来と可能性に挑戦する姿を、今後も追っていきたいと思います。(石倉)

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。



スマートフォンアプリ「マチイロ」  
http://machiuro.town/lp/ishikawa\_nanao



「七尾ごころ」Catalog Pocket  
Delivering e-book in English  
電子書籍以中文简体字发布  
電子書籍以中文繁體字發布  
한국어전지전송중  
ໂປຣແກຣມຈັດສົ່ງພິມລິຂໍ້ຕື່ອນ  
Entregar e-book em Portugues



\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆インキを使用しています。

本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

