

# 七尾ごころ

4

2018  
No.163



## 親子で笑顔のゴール

～能登和倉万葉の里マラソン 2018～



Noto's Satoyama and Satoumi Run

3.11

# マラソン2018

今年で10回目を迎える同大会が開催され、マラソン、10キロ、親子ペアの各部に全国から6,461人が参加し、七尾西湾沿岸を駆け抜けました。時折雨やあられが降る中、ランナーは力強い走りを見せ、ゴールではすがすがしい表情や感極まり涙する姿が見られました。大会運営には67団体1,540人のボランティアが協力し、おもてなしの心でランナーを温かくサポートしていました。

がんばれ〜!!



大勢のボランティアがランナーを支えました



お疲れさまでした♪





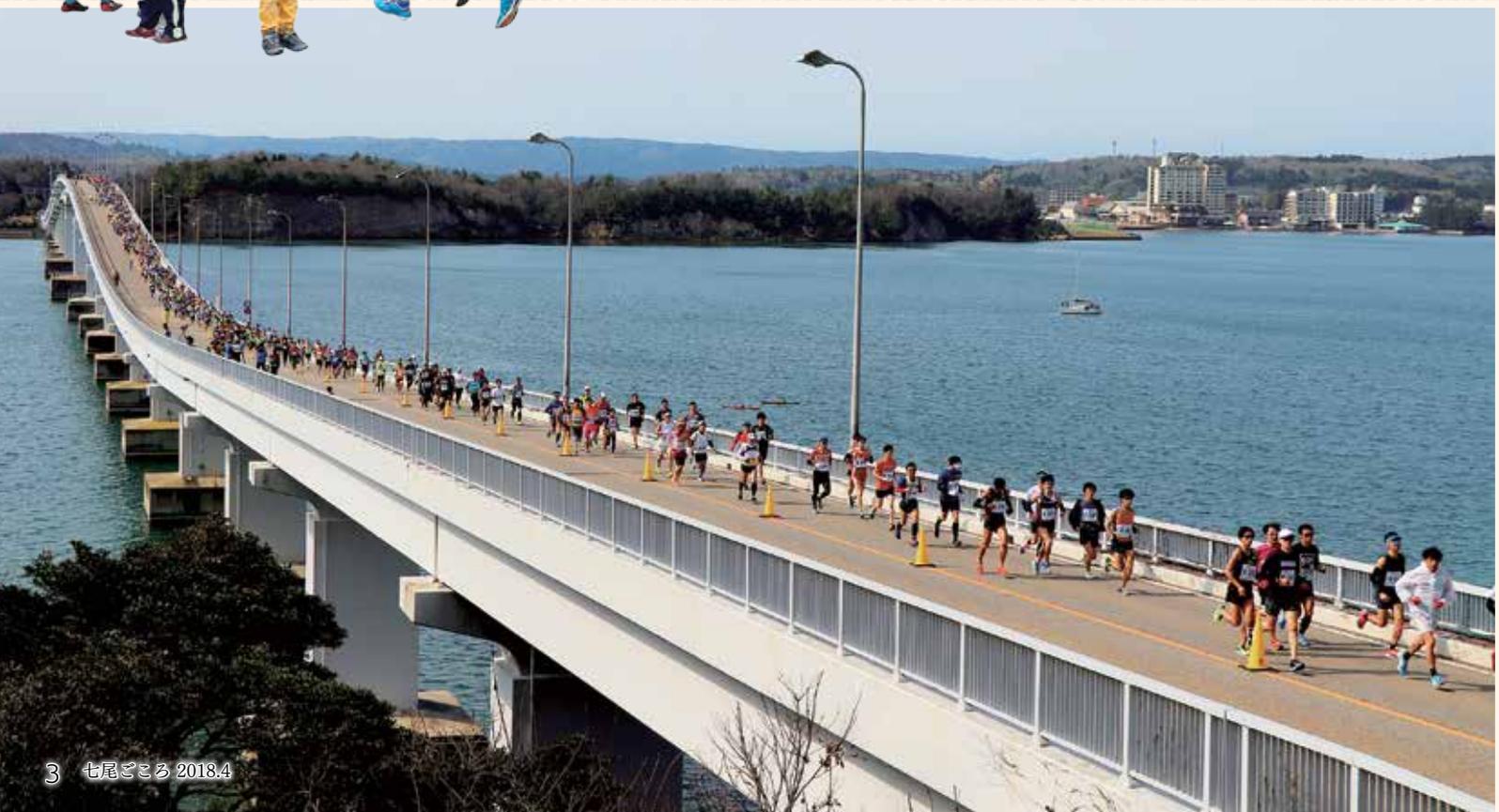
参加賞の記念バッジと  
ネックウォーマー



ハイタッチ~!!



# 能登立国1300年 ..... 能登和倉万葉の里



## 用語解説／歳入

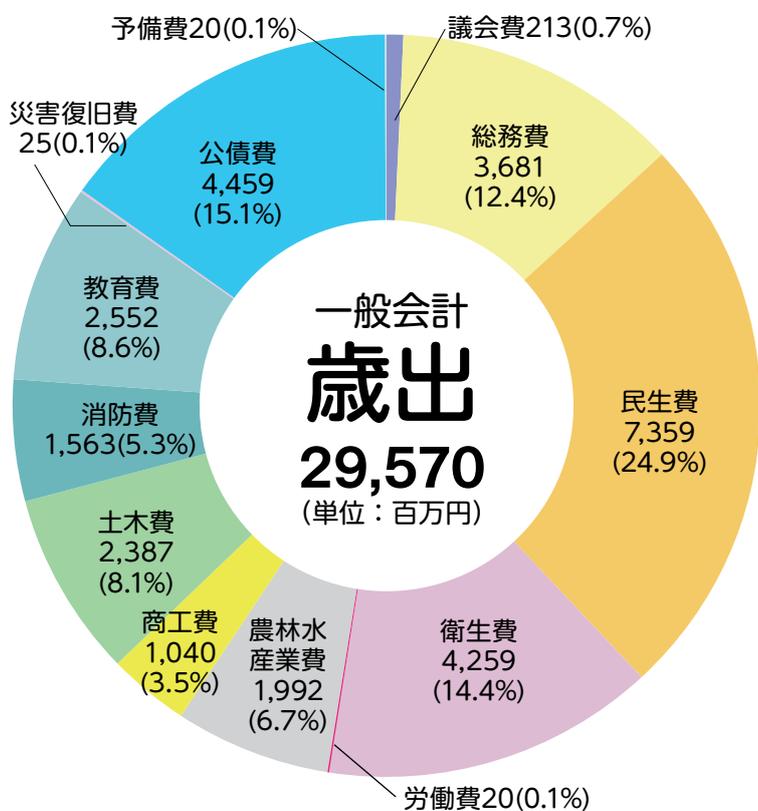
- 市 税**：市民税や固定資産税、軽自動車税、市たばこ税など
- 地方交付税**：地方公共団体が一定水準の行政サービスを提供できるように国が地方公共団体へ交付するもの
- 国庫支出金**：各種事業に対する国からの補助金など
- 県 支 出 金**：各種事業に対する県からの補助金など

## 用語解説／歳出

- 総務費**：市の事務、庁舎管理、市民活動の推進などに要する経費
- 民生費**：児童・高齢者・障害者福祉、生活保護、福祉医療などに要する経費
- 衛生費**：各種健診、予防接種、環境保全、ごみ処理、し尿処理などに要する経費
- 教育費**：学校教育やスポーツ・文化の振興などに要する経費
- 公債費**：市債を返済する元利償還金などの経費

## 歳出の部

※( )内は構成比率を表します。



主なものとして、総務費は、ふるさと納税寄付金の返礼品などに2億1,371万2千円、民生費は、子ども医療費の助成として1億706万4千円を計上しています。

商工費は、企業誘致に伴う公共施設の解体工事などに3億9,702万1千円を計上しています。

また、消防費は、はしご車などの更新に2億7,147万7千円、教育費は、10月に開館する「のと里山里海ミュージアム」の整備に4億1,029万4千円をそれぞれ計上しています。

## ふるさと納税をまちづくりに活用します

平成29年度  
ふるさと納税額  
**3億円**

平成29年度  
返礼品などの経費  
**2億65万1千円**

平成30年度  
ふるさと七尾の振興費(①～④へ)  
**9,934万9千円**

- ①若い世代が結婚・出産・子育てしやすい環境をつくる
- ②時代にあった地域をつくり、安全・安心な暮らしを守る
- ③七尾市にしごとをつくり、安心して働けるようにする
- ④七尾市への新しい人の流れをつくる

# 当初予算

# 一般会計 295億7,000万円

対前年度比 10億円減 (3.3%減)

予算総額 635億5,639万9千円 (一般会計・特別会計を合わせたもの)

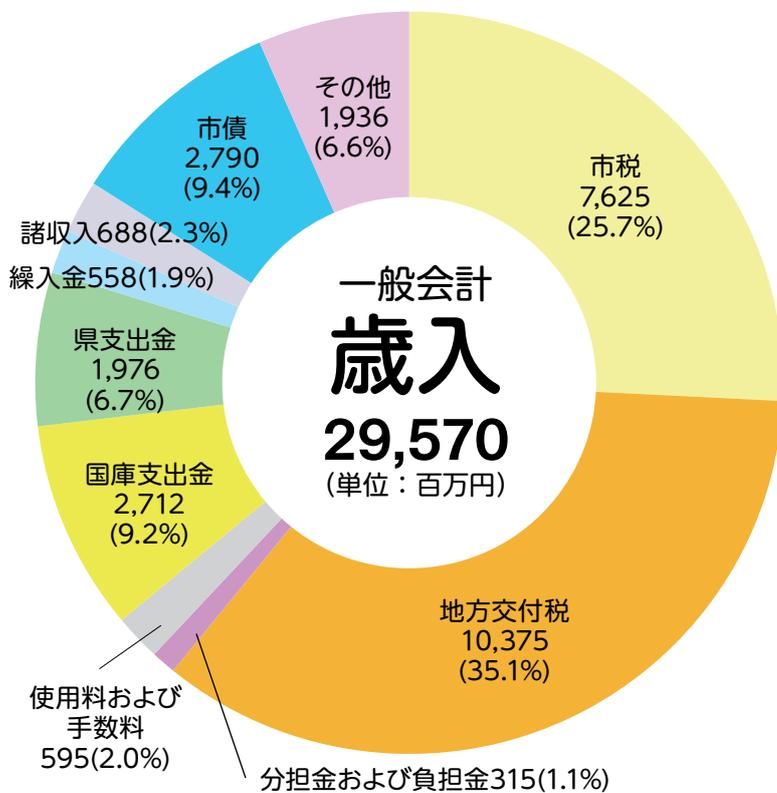
## 歳入の部

※( )内は構成比率を表します。

歳入の柱である市税は、市民税や固定資産税などを合わせ、76億2,500万円、地方交付税は、103億7,500万円を見込んでいます。

市債は「のと里山里海ミュージアム」の整備など、総額27億8,970万円を予定しています。

また、ふるさと納税振興基金に加え、子ども・子育て基金や地域づくり推進基金などから総額4億3,824万2千円、財政調整基金から1億2,000万円を繰り入れ、財源を確保しています。



## 公営企業以外の特別会計

|                |                       |
|----------------|-----------------------|
| ケーブルテレビ事業特別会計  | 5億2,977万7千円 (15.0%増)  |
| 国民健康保険特別会計     | 61億3,709万1千円 (19.6%減) |
| 後期高齢者医療保険特別会計  | 7億6,250万6千円 (10.1%増)  |
| 介護保険特別会計       | 70億3,741万2千円 (2.4%増)  |
| 公設地方卸売市場事業特別会計 | 8,484万円 (0.2%増)       |
| 西岸財産区特別会計      | 29万1千円 (146.6%増)      |

※( )内は対前年度比を表します。

## 公営企業の特別会計

|         |                                     |
|---------|-------------------------------------|
| 水道事業会計  | 30億3,481万2千円 (10.1%増)               |
| 下水道事業会計 | 58億7,703万9千円<br>(平成30年度から公営企業会計に移行) |
| 病院事業会計  | 105億2,263万1千円 (1.5%減)               |

# みたいまち 七尾～

新…新規事業

継…継続事業

拡…拡大事業

## 人を呼び込む新たな魅力づくり

豊かな自然や歴史、文化などの地域資源やスポーツ施設などの交流拠点の活用に加え、能登立国1300年を生かした新たな魅力の創出など、観光地域づくりによる交流人口の拡大に取り組むとともに、移住定住を促進します。

### ■交流人口の拡大

**新** 広域連携による観光地域づくり  
5,384万5千円  
一般社団法人ななお・なかのとDMOへの運営支援

**継** のと里山里海ミュージアムの整備  
4億1,029万4千円  
建築工事と展示製作などにかかる経費



のと里山里海ミュージアムのイメージ図

**継** 和倉温泉お祭り会館（仮称）の整備  
7,489万9千円  
基本・実施設計、駐車場用地の取得

**継** 合宿などの誘致 2,254万3千円

### ■移住定住の促進

**継** 移住者の受け入れ環境の整備  
1,150万円  
移住コンシェルジュによるPR活動など

**継** 定住者への住宅取得の助成  
6,000万円  
一戸建て住宅を購入した人への助成

### ■能登立国1300年の記念事業

**新** のと里山里海ミュージアムの運営  
2,160万6千円  
オープニングイベントとシンポジウムの開催など

**新** 能登立国1300年記念事業負担金  
376万円  
県と能登9市町などが連携した能登広域観光誘客

**新** 七尾城跡の調査 571万円  
発掘調査準備など

## 活力あふれる地域産業づくり

さらなる企業誘致に取り組むとともに、関係機関と連携した創業や事業承継への支援、地元生産品のブランド化などによる地域産業の振興を図り、働く場が確保された活力ある地域づくりを進めます。

### ■新たな産業の創出

**新** 企業誘致のさらなる推進 3億9,702万1千円  
新たな植物工場の進出による公共施設の解体工事など



大津町の植物工場

工場内の様子

**継** ローカルベンチャーの推進  
4,279万2千円  
七尾街づくりセンター株式会社への取り組み支援

**継** 創業の支援（スタートアップ事業）  
600万円  
市内空き店舗などで創業する人への支援（上限200万円）

**継** ふるさと納税の推進 2億1,371万2千円  
平成30年度寄付見込額：4億円  
返礼品やインターネットサイトでの受け付けにかかる経費

### ■地場産業の振興

**継** 伝統工芸後継者の育成 240万円  
伝統工芸事業所の後継者育成と継続就業の支援

### ■農林水産業の振興

**継** 新規就農者の確保 2,838万円  
青年就農者や新たに就農する人への支援など

**継** ほ場整備（11地区） 3億2,038万円

**新** 漁港の地震や津波対策 1,300万円  
庵漁港の機能診断調査（防波堤、物揚場）

### ■鳥獣被害への対策

**継** イノシシやクマなどの鳥獣被害対策  
1,629万3千円  
狩猟免許取得や電気柵購入、イノシシ埋設への助成とイノシシ捕獲奨励金

# ～住み続けたい、住んで

## 子育て環境の充実と次代を担う人づくり

出産から子育てまでの支援体制を拡充するとともに、英語力の向上や情報通信技術の活用など、子どもたちの学習ニーズに的確に応える教育環境の充実を図り、次代を担う子どもたちの健やかな成長を支えます。

### ■出産・子育てしやすい環境づくり

#### ④ 子ども医療費の助成

1億706万4千円

助成対象を18歳まで拡大  
保護者の一部負担を廃止



#### ④ 妊産婦、乳幼児の健康診査 3,952万5千円

妊婦健康診査の助成回数の拡大

#### ④ 多子世帯保育料の無料化 1億6,622万4千円

児童を養育している世帯の第2子以降の保育料無料化  
(一定の所得制限あり)

### ■保育サービス・保育環境の充実

#### ④ 放課後児童クラブの運営 1億3,195万6千円

19クラブの運営と4クラブの改修

#### ④ 保育士確保対策 1,800万円

資格取得を目指す学生に対しての修学資金貸し付け

### ■地域での子育て環境づくりの推進

#### ④ 子ども子育て地域活動への支援 250万円

地域での多様な子育て活動に対する支援

### ■学校教育体制の強化

#### ④ 学校現場での働き方改革の推進 87万6千円

部活動指導員のモデル配置

#### ④ 特別支援教育支援員の配置 3,842万2千円

小中学校で支援が必要な児童・生徒に対する  
支援員の配置

### ■生涯学習スポーツの振興

#### ④ 城山陸上競技場の整備 5,940万6千円

第三種公認更新の  
ための工事と備品  
の導入



城山陸上競技場

#### ④ 市立図書館絵本コーナーの設置 1,260万円

## 支え合いのネットワークづくり

地域福祉や防災、防犯など、地域づくり協議会が中心となって取り組む支え合いの活動を支援するとともに、市民一人一人が安心して安全に暮らせるよう、きめ細かく施策の充実を図ります。

### ■地域コミュニティの活性化

#### ④ 地域コミュニティの活動支援 3,735万円

15地区の地域づくり協議会への活動支援

#### ④ 地域が行う除雪活動への助成 1,088万2千円

小型・中型除雪機購入への助成(地域づくり協議会)

#### ④ 地域おこし協力隊員の配置(4人)

1,550万9千円

崎山地区(新規)

高階地区

中島地区

能登島地区



### ■社会福祉の充実

#### ④ 高齢者いきいき入浴券の交付

1,015万7千円

1回200円分の入浴券12枚つづり(70歳以上)

### ■消防施設の充実強化と消防団員の確保

#### ④ 消防用自動車の整備

2億7,147万7千円

はしご車(和倉消防署)

指揮支援車(和倉消防署)

ポンプ車(灘浦分遣所)



#### ④ 消防団活動施設の整備 3,570万7千円

鉦打分団の車庫詰所の建て替え

### ■環境保全対策・生活環境の向上

#### ④ 新しいごみ処理施設の整備 6,264万円

基本設計、生活環境影響調査など

#### ④ 環境基本計画の策定 169万2千円

平成31年度から10年間の第2次計画の策定

### ■自然災害への対応

#### ④ 排水ポンプ車の導入 4,589万5千円

雨水の浸水対策のための購入(1台)

# しやすい七尾へ

## 縁結びをお手伝いします

市が行う結婚相談で、皆さんの出会いを応援します。  
気軽に登録してください。



### 相談の流れ

#### 登録

結婚相談カード記入。登録費用はかかりません。  
対象者：市内に住所がある未婚者、市内に住所を置く予定の未婚者

#### 紹介

結婚相談員が希望に近い人を紹介します。

#### 交際

結婚相談員に経過を報告しながらお付き合いを重ねていきます。

### 結婚

#### 安心できる相談員

結婚相談員は、財団法人いしかわ子育て支援財団主催の「しあわせアドバイザー縁結びist養成講座」を終了し、市から結婚相談員に認定された人です。

#### 相談日

毎週火曜日  
午後5時30分～午後7時30分  
(第5火曜日と祝日の場合は  
休み)

#### 場所

パトリア5階  
フォーラム七尾生活実習室  
(当日でも相談できますが  
予約優先です)

## 結婚して新生活を始める2人を応援します

新居に入居する費用を助成します。



### 対象費用

物件購入費、民間賃貸住宅の賃料や敷金、礼金、共益費、仲介手数料、引っ越し費用など

### 補助額

最大30万円

### 補助対象者

 次の全ての条件を満たす人

- 平成30年4月1日以降に婚姻届を提出し受理された夫婦
- 夫婦ともに市税などを完納している
- 婚姻届提出日時点で、夫婦共に34歳以下
- 他の公的住宅補助などを受けていない
- 夫婦の合計所得が340万円未満

# 結婚・子育て

## 4月分から 18歳到達年度末までの子どもの 医療費を全額助成します



### 子ども医療費助成制度

- ①対象年齢が15歳到達の年度末までから「18歳到達の年度末まで」に拡大
- ②自己負担が月1,000円までから「負担なし」に変更

| 診療月  | 平成30年3月診療分まで                   | 平成30年4月診療分から |
|------|--------------------------------|--------------|
| 対象年齢 | 15歳到達の年度末まで                    | 18歳到達の年度末まで  |
| 自己負担 | 月1,000円までは自己負担<br>(未就学児と入院を除く) | 自己負担なし(全額助成) |

### 申請に必要なもの

- 子の保険証(変更があった場合のみ)
  - マイナンバーカードやマイナンバー通知カードなど  
(対象児と保護者とその配偶者のもの)
  - 保護者名義の通帳(初回と変更する場合のみ)
  - 申請する保護者の本人確認書類
  - 領収書原本(診療月の翌月から1年以内のもの)
- ※郵送での申請も可能です。その際にマイナンバー関係書類の写しの添付が必要です

### ひとり親医療費助成制度

子どもの自己負担が月1,000円から「負担なし」に変更 ※保護者分は変更なし

|     | 平成30年3月診療分まで                 | 平成30年4月診療分から |
|-----|------------------------------|--------------|
| 子ども | 月1,000円までは自己負担<br>(中学生までを除く) | 自己負担なし(全額助成) |
| 保護者 | 月1,000円までは自己負担               |              |

### 申請に必要なもの

- 受給者証
- マイナンバーカードやマイナンバー通知カードなど  
(対象者と保護者の分)
- 領収書原本(診療月の翌月から1年以内のもの)
- 申請する保護者の本人確認書類

問 子育て支援課(パトリア3階) ☎53-8419

# のと里山海ミュージアム

能登立国1300年の暮らしの価値を伝え、  
未来を創造するミュージアムが能登歴史公園内に10月オープン！

七尾博物館(仮称)の名称が決まりました



## ミュージアムの役割

### 正しく伝える

自然や歴史、文化とそれらに携わる人々の価値を、展示や学習プログラムで伝えます。

### 楽しく学ぶ

能登の暮らしを体験し、遊びを通して楽しみながら学ぶ機会を提供します。

### 永く、適切に守る

貴重な資料を市民の共有財産として、後世に向けて安全かつ確実に保存する拠点にします。

### 広く交わる

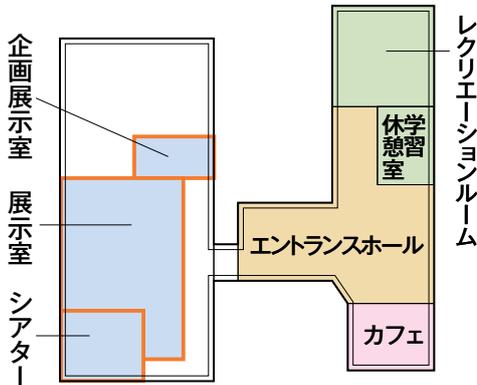
能登の文化施設とのネットワークの要となり、多くの人が集まる拠点にします。

### 深く究める

子どもから大人までの市民が能登・七尾の研究活動を行える場とします。

古代から能登の政治や経済、文化の中心として繁栄してきた七尾。能登半島独自の穏やかな気候と地形が育んだ豊かな環境で、先人たちは自然と共生する価値ある暮らしを営み、守り伝えてきました。現在も中心市街地には町衆文化や港町文化、山の寺院群の宗教文化など、多様な伝統文化が色濃く残り、能登全域で息づく里山里海の営みは世界農業遺産に認定されています。

今年（718）に立国して1300年を迎えます。この節目の年に開館すると里山里海ミュージアムは、能登の里山里海の価値を知って発信する、交流拠点の役割を担う施設です。豊かな自然と1300年にわたる歴史や文化を知ることで、私たちが能登七尾で暮らす価値に気づくことができます。そして、その価値を受け継いで生かすことが、数千年後の未来を創造し、発展させることにつながります。



▲ゆったり過ごせるカフェもあります

## ＼ 魅力いっぱいの館内をのぞいてみよう /

# 見て、触れて、楽しめる体感ミュージアム



### 里山コーナー

里山に生息する多種多様な植物と昆虫などの標本を展示し、森や潟の自然と歴史的環境を紹介します。



### 七尾の大地コーナー

七尾の名がつくナナオニシキなどの貝の化石類をはじめ、国内でも珍しいデスマスチルスとパレオパラドキシアの化石やサメの歯の化石などを展示します。



### シアター

2画面の体感シアターで、七尾の祭りや里山里海の魅力を映像体験していただきます。



### 歴史コーナー

古くから能登の中心地だった七尾の歴史を、海運交易を中心に紹介します。また、レーザ測量でさらに詳しくなった七尾城の3D模型、四季折々の自然景観や城塞の復元イメージをARで体感していただきます。

問 スポーツ・文化課 ☎53-8437

※ARとは…目の前で見えている現実世界に仮想の世界を足すもの

# EVENT-INFORMATION

## イベント情報

4/21  
~  
7/22

### 企画展 ガラスの植物園

植物の魅力的な姿や生命力は、古来より芸術家の創造力をかき立ててきました。自然の造形への驚き、はかなく美しいものへの憧れ、記憶や感情などを内包するガラスの植物たちの姿をお楽しみください。

- 会 期 4月21日(土)～7月22日(日)
  - 開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
  - 観 覧 料 一般800円、中学生以下無料
- ※4月16日(月)から20日(金)まで展示替え休館

### スペシャルワークショップ 「身近な草花で作るハーバリウム」

- 日 時 5月4日(金・祝)、6日(日) 各日14:00から
- 参加費 1,000円
- 場 所 別棟(旧ショップ・カフェ棟)2階
- 定 員 各日20人  
(要電話予約、先着順)
- 対 象 小学校高学年以上



「植物の記憶」佐々木類、2017年、作家蔵

石川県能登島ガラス美術館  
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM ☎84-1175

4月  
下旬

### 「のと海遊回廊」オープン!!



### 回遊水槽がリニューアル!!

昨年から改修していた回遊水槽が、プロジェクションマッピングやさまざまな角度から生き物が観察できるドーム型の「のと海遊回廊」として、いよいよリニューアルオープンします。まるで海の中を散歩しているような気分を楽しめます。ぜひ新しくなったのと海遊回廊をご覧ください。

- オープン時期 4月下旬予定

### 新小学1年生入場無料

- 期 間 4月8日(日)まで
- ※お子さまの生年月日分かる物をご提示ください。  
(健康保険証など)

☆詳細はホームページ、電話でご確認ください☆

のとしま水族館 ☎84-1271

4/28  
~  
5/27

### 能登立国1300年 長谷川等伯展 ～等伯の挑戦と継承せし者たち～

シリーズ23回目の等伯展は、《等伯の挑戦…仏画と鑑賞画》《等伯の挑戦…巧みな水墨の技へ》《等伯を継承せし者たち》の3つのテーマで、27点を公開します。

- 会 期 4月28日(土)～5月27日(日)  
※会期中無休
- 開館時間 9:00～17:00  
(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般800円、  
大高生350円  
※中学生以下無料  
※祝日は70歳以上団体料金



重文「禅宗祖師図巻」(部分)長谷川等伯筆  
京都市・天授庵蔵

### ★特別講演会(聴講無料)

- 日 時 4月29日(日・祝) 14:00～
  - 講 師 守安 収(岡山県立美術館館長)
- ※聴講した人に等伯関連ハガキをプレゼント。

### ★等伯子どもなんでもクイズ(参加無料)

- 会期中、小中学生対象のクイズを開催。
- ※全問正解の人に抽選でグッズをプレゼント。



「幼きものは」「水温む」は4月22日(日)まで開催中!  
「患比須大黒・花鳥図」(部分)長谷川信春(等伯)筆  
東京都立博物館蔵

石川県七尾美術館 ☎53-1500

5/26  
~  
5/27

### ピュアーマリー 「殺しのリハーサル」

物語の舞台はブロードウェイのとある「劇場」。実力派俳優たちが繰り広げるバックステージ物語や鮮やかなどんでん返しと華やかなブロードウェイのライトに浮かぶ役者の陰影。世界中の演劇ファンを魅了してやまない必見の舞台、ミステリーの面白さをご堪能ください。



山口馬木也



サヘル・ローズ

- 日 時 5月26日(土) 18:30開演  
5月27日(日) 12:00開演、16:30開演
- 出 演 山口馬木也 サヘル・ローズ 峰さを理 津田英佑  
太田奈緒(AKB48)ほか
- 前売料金 一般6,500円、高校生以下4,500円(全席指定)  
※当日券は500円増し ※未就学児入場不可
- 予約開始 4月14日(土) 9:00～

公益財団法人 演劇のまち振興事業団  
能登演劇堂 ☎66-2323

# ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



| 時間帯 | 月  | 火                          | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |  |
|-----|----|----------------------------|---|---|---|---|---|--|
| 5   | 00 | 市からのお知らせ                   |   |   |   |   |   |  |
|     | 30 | 七尾の祭り                      |   |   |   |   |   |  |
|     | 57 | ななおいきいき体操                  |   |   |   |   |   |  |
| 6   | 00 | ニコニコちゃんねる                  |   |   |   |   |   |  |
|     | 57 | ななおいきいき体操                  |   |   |   |   |   |  |
| 8   | 00 | ニコニコちゃんねる                  |   |   |   |   |   |  |
|     | 57 | ななおいきいき体操                  |   |   |   |   |   |  |
| 10  | 00 | いきいき 100歳体操                |   |   |   |   |   |  |
|     | 30 | ニュースプレイバック                 |   |   |   |   |   |  |
|     | 57 | ななおいきいき体操                  |   |   |   |   |   |  |
| 11  | 00 | ニコニコちゃんねる                  |   |   |   |   |   |  |
|     | 57 | ななおいきいき体操                  |   |   |   |   |   |  |
| 14  | 00 | 全国のケーブルテレビ番組を放送            |   |   |   |   |   |  |
|     | 30 | いきいき 100歳体操                |   |   |   |   |   |  |
|     | 57 | ニュースプレイバック                 |   |   |   |   |   |  |
| 15  | 00 | リクエストコーナー (日替わり)           |   |   |   |   |   |  |
|     | 30 | いきいき 100歳体操                |   |   |   |   |   |  |
|     | 57 | ニュースプレイバック                 |   |   |   |   |   |  |
| 17  | 00 | ニコニコちゃんねる                  |   |   |   |   |   |  |
|     | 30 | いきいき 100歳体操                |   |   |   |   |   |  |
|     | 57 | ニュースプレイバック                 |   |   |   |   |   |  |
| 20  | 00 | ニコニコちゃんねるセレクション (過去の番組を放送) |   |   |   |   |   |  |
|     | 30 | いきいき 100歳体操                |   |   |   |   |   |  |
|     | 57 | ニュースプレイバック                 |   |   |   |   |   |  |
| 23  | 00 | ニコニコちゃんねる                  |   |   |   |   |   |  |
|     | 30 | いきいき 100歳体操                |   |   |   |   |   |  |
|     | 57 | ニュースプレイバック                 |   |   |   |   |   |  |

好評

いきいき100歳体操を毎日放送します。  
(10:00、14:00、17:00)

## 【今月のニコニコちゃんねる】

4月9日(月)～4月15日(日)

**ニコニコクッキング**  
能登野菜を食べよう!  
～中島菜編～



番組のリクエストは ☎53-1130 (平日9:00～14:00)  
加入や契約の相談は ☎53-8699

# みんなの本棚

23日はななお家読の日



七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

市立図書館 ☎ 53-0583  
矢田郷地区コミュニティセンター図書室 ☎ 53-3662  
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室 休館  
中島地区コミュニティセンター図書室 ☎ 66-8000

## 新着情報

### 路上のX

桐野 夏生 著 《朝日新聞出版》

幸せな日常を断ち切れ、親に捨てられた女子高生たち。ネグレクト、虐待、DV、レイプ、JKビジネス…。かけがえのない魂を痛めながらも、酷薄な大人たちの罪をしなやかに踏み越えていく3人の少女の姿を描く。最悪な現実と格闘する女子高生たちの肉声を物語に結実させた著者の新たな代表作。『週刊朝日』連載を単行本化。



### 英語で伝えたい日本の世界遺産

ジャパンタイムズ 著 《ジャパンタイムズ》

日本にある19の世界遺産について書かれたものを集め、詳細な日本語訳と語注を付けて収録。外国人と日本人両方の記者による多角的な記事を英語で読むことで、よく知っていると思っていた日本の遺産について新たな発見があるかもしれない。外国人旅行者の案内や通訳ガイド試験の対策、観光英語検定の学習に役立つ一冊。



## 図書館からのお知らせ

### 〇コミュニティセンター図書室を設置しました

本府中、田鶴浜、中島図書館が変更になりました。  
本府中図書館→矢田郷地区コミュニティセンター図書室  
田鶴浜図書館→田鶴浜地区コミュニティセンター図書室  
(4月から10月末まで引き続き休館します)  
中島図書館 →中島地区コミュニティセンター図書室

### 〇利用者カードの切り替えはお済みですか

2月から利用者カードが新しくなりました(18歳以下を除く)。黄色のカードは使えませんので、図書館窓口で登録の手続きをお願いします。  
身分証(住所と名前の分かる物)をご用意ください。

## 無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時:4月14日(土) 10:00～15:00

\*秘密厳守\*  
\*事前予約制\*



TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日9:30～17:00  
七尾市龜山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅より  
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
弁護士 宮崎 昇一郎  
(金沢弁護士会 所属)

## 広報ななお「七尾ごろ」 広告募集

- 発行部数 毎月22,500部
- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円  
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

## 受講者募集

シルバー会員及び、  
60歳以上の一般の方 **無料!**

| 公共(介護)<br>施設クリーニング<br>講習 10名           | 公園施設<br>管理(造園・刈払)<br>講習 10名           |
|--|---------------------------------------|
| 6/11(月)～6/14(木)<br>～4日間～<br>※切 5/28(月) | 6/20(水)～6/26(火)<br>～5日間～<br>※切 6/6(水) |

他、いろいろ講習あります♪  
(公社)七尾市シルバー人材センター  
☎52-4680  
(公社)石川県シルバー人材センター連合会  
☎076-222-4680

## 平成30年度の市役所の窓口

課などの新設や統合を行いました。窓口にお越しの際は、お間違えないようご注意ください。

### ■本庁（袖ヶ江町）

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 1階                |         |
| 総務課               | 53-1111 |
| 総務課<br>人権・男女共同参画室 | 53-1112 |
| 監理課               | 53-8747 |
| 監理課工事検査室          | 53-1118 |
| 地域づくり支援課          | 53-8633 |
| 広報広聴課             | 53-8423 |
| 環境課               | 53-8421 |
| 上下水道課             | 53-8432 |
| 会計課               | 53-8416 |
| 2階                |         |
| 農林水産課             | 53-8422 |
| 産業振興課             | 53-8565 |
| 観光交流課             | 53-8424 |
| 土木課               | 53-8425 |
| 都市建築課             | 53-8429 |
| 農業委員会事務局          | 53-8440 |

### ■パトリア3階（御成町）

|        |         |
|--------|---------|
| 福祉課    | 53-3625 |
| 子育て支援課 | 53-8419 |
| 高齢者支援課 | 53-8463 |
| 保険課    | 53-8420 |
| 健康推進課  | 53-3623 |

### ■ミナ、クル2階（神明町）

|     |         |
|-----|---------|
| 税務課 | 53-8412 |
| 市民課 | 53-8417 |

問秘書人事課 ☎53-8465

|               |         |
|---------------|---------|
| 3階            |         |
| 企画財政課         | 53-1117 |
| 秘書人事課         | 53-1110 |
| 議会事務局         | 53-8433 |
| 4階            |         |
| 総務課(情報管理グループ) | 53-1114 |
| 監査委員事務局       | 53-8439 |
| 七尾鹿島公平委員会事務局  | 53-8439 |
| 5階            |         |
| 総務課防災対策室      | 53-6880 |
| 教育総務課         | 53-8434 |
| 学校教育課         | 53-5090 |
| スポーツ・文化課      | 53-8437 |

### ■その他

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 田鶴浜行政サービス<br>コーナー  | 68-3131 |
| 中島行政サービス<br>コーナー   | 66-1111 |
| 能登島行政サービス<br>コーナー  | 84-1111 |
| 市立図書館              | 53-0583 |
| ななかりサイクルセンター       | 68-3200 |
| ななか中央埋立場           | 53-5321 |
| 中島健康福祉センター<br>すこやか | 66-8282 |

経営者、社長、役員の方へ  
**全棟構造設計**  
《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方  
病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
木の温もりある建物。可能性は無限大。

**(株)西川総合建築/西川測量登記**

七尾市能登島通町千部2番地  
TEL/FAX 0767-85-2752  
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

**資格取得講習会(七尾会場)案内!**

- ◆職長・安全衛生責任者教育 5/15・5/16
- ◆フォークリフト運転技能講習 5/17~
- ◆小型移動式クレーン運転技能講習 6/7・6/8・6/10
- ◆玉掛け技能講習 6/21・6/22・6/24
- ◆高所作業車運転技能講習 6/27・7/1
- ◆車両系(ユンボ等)・ガス・アーク資格 6・7月実施

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!  
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

★労働健診(労働者1人2,211円~)申込み中!

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343  
申込書など詳しくは当協会 のホームページで!

# NANAO 情報通

## お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

### 市の人口 .....

平成30年2月28日現在

先月比較(△は減)※外国人含む  
世帯 22,167世帯 (△45)  
人口 53,688人 (△131)  
男 25,416人 (△54)  
女 28,272人 (△77)

年齢別人口

0~20歳 8,508人  
21~64歳 26,016人  
65歳~ 19,164人

転入 73人 転出 156人  
出生 20人 死亡 68人  
婚姻 13件

### 納税のお知らせ .....

固定資産税・都市計画税(1期)  
納期限: 5月1日(火)

### 愛の献血 .....

4月6日(金)  
9:45~12:00、13:00~16:00  
七尾市役所

石川県赤十字血液センター  検索 🔍

### 市のシンボル .....

菜の花  松   
カモメ  ハチメ 

## 4月から新たに 2コミュニティセンター・ 8分館が始動します

3月31日をもって七尾市公民館条例が廃止され、市内全域の公民館がコミュニティセンターまたは分館になりました。

電話番号は旧公民館と同じです。

### ■新規に設置されたコミュニティセンター

| 地区名 | 電話番号    |
|-----|---------|
| 御 祓 | 53-0821 |
| 西 湊 | 52-2623 |

名称は「七尾市（地区名が入る）地区コミュニティセンター」となります。

例）七尾市御祓地区コミュニティセンター

### ■分館

| 地区名 | 電話番号    |
|-----|---------|
| 相 馬 | 68-3525 |
| 金ヶ崎 | 68-3114 |
| 西 岸 | 66-0170 |
| 鉦 打 | 66-0099 |
| 熊 木 | 66-1567 |
| 中 島 | 66-0330 |
| 豊 川 | 66-6799 |
| 笠師保 | 66-1778 |

名称は「七尾市（地区名が入る）地区コミュニティセンター（地区名が入る）分館」となります。

例）七尾市田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館

☎地域づくり支援課 ☎53-8633

## 平成30年度納税カレンダー

市税の納期限を掲載した納税カレンダーを配布しています。

### ■配布窓口

- ・ミナ、クル2階税務課
- ・田鶴浜・中島・能登島の行政サービスコーナー

※納税通知書やホームページにも掲載しますので、ご覧ください。

☎税務課 ☎53-8413

## 第9回七尾検定2017の結果

2月3日(土)に開催した七尾検定2017。上級で95点以上を獲得した「七尾マイスター」8人が初めて誕生しました。

3月5日(月)、市役所で認定証とマイスターバッジの交付式が行われました。

皆さんも「七尾マイスター」を目指しませんか。次回開催日は決まり次第広報なおでお知らせします。

### ■検定結果

|     | 上級    | 中級    | 初級    |
|-----|-------|-------|-------|
| 受験者 | 25人   | 26人   | 46人   |
| 合格者 | 23人   | 20人   | 42人   |
| 平均点 | 91.7点 | 84.7点 | 86.6点 |
| 最高点 | 97点   | 98点   | 96点   |



☎スポーツ・文化課 ☎53-8437

## 平成30年度の国民年金 保険料は月額16,340円

国民年金保険料の納付には口座振替が便利です。

月々50円引きされる早割制度や現金納付より割引額が多い前納制度もあります。

### ■口座振替の申込窓口

希望の金融機関、年金事務所、市民課（ミナ、クル2階）

■持ち物 年金手帳、通帳、金融機関届け出印

☎七尾年金事務所 ☎53-6511  
市民課 ☎53-1265

## 定期狂犬病予防注射

狂犬病予防法により、飼い主には犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

いずれかの会場が動物病院で予防注射を受けてください。

犬の登録がまだの人は、注射会場や動物病院、環境課で登録できます。

■注射手数料 1頭3,100円

■新規登録料 1頭3,000円

### ■日程

| 4月14日（土）        |             |
|-----------------|-------------|
| 南大呑地区コミュニティセンター | 10:00～10:20 |
| 崎山地区コミュニティセンター  | 10:50～11:05 |
| 大田町集会所          | 11:20～11:35 |
| 東湊地区コミュニティセンター  | 13:10～13:40 |
| 城山体育館           | 13:50～14:10 |
| 矢田町ふれあいセンター     | 14:20～15:00 |
| 4月15日（日）        |             |
| J A能登わかば徳田支所    | 9:00～9:45   |
| 青葉台町集会所         | 10:00～10:15 |
| 高階地区コミュニティセンター  | 10:25～10:40 |
| 吉田集会所           | 10:55～11:05 |
| 金ヶ崎分館           | 11:15～11:25 |
| さつき苑            | 11:40～12:00 |
| 4月19日（木）        |             |
| 豊川分館            | 9:30～9:45   |
| 鉦打分館            | 10:05～10:25 |
| 西岸分館            | 10:40～10:55 |
| 中島体育館           | 11:05～11:35 |
| 笠師保分館           | 11:45～12:00 |
| 4月20日（金）        |             |
| 半浦集会所           | 10:00～10:20 |
| 閨集会所            | 10:35～10:45 |
| 向田集会所           | 11:00～11:15 |
| 野崎集会所           | 11:30～11:40 |
| 鰯目集会所           | 11:50～12:00 |
| 4月22日（日）        |             |
| 和倉温泉観光会館        | 9:30～10:00  |
| 石崎小学校           | 10:10～10:40 |
| 七尾市役所           | 11:00～12:00 |

☎環境課（本庁1階）☎53-8421

## ゆーりんピック2018美術展 出品作品を募集

ゆーりんピック2018美術展は、高齢者が創作した作品を展示することで、文化活動を促進し、生きがいづくりの高揚を図ります。

テーマは自由で60歳以上のアマチュアの人ならどなたでも出品できます。優秀な作品は全国健康福祉祭に出品されます。

### ■出品点数

1人1作品（出品者が創作した未発表のもの）

### ■募集作品

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真（規格の詳細はお問い合わせください）

■展示期間 5月18日(金)～20日(日)

■展示場所 石川県庁舎19階  
展望ロビー

■申込方法 美術展出品申込書を  
高齢者支援課へ提出

■申込期限 4月20日(金)

問 高齢者支援課(パトリア3階)

☎53-8463

## 住宅用太陽光発電システム 設置工事費を補助します

最大出力10キロワット未満の住宅用太陽光発電システム設置に要する工事費の一部を補助します。

### ■対象者

自ら居住する市内の住宅(新築・既存)にシステムを設置する人(市税の滞納がない人)

■補助金額 上限10万円

(1キロワット当たり2万5千円として4キロワット相当分まで)

※予算の範囲内で補助します。希望者は早めにお申し込みください。

問 環境課(本庁1階) ☎53-8421

## 平成30年度 市営住宅入居者募集

### ■募集住宅

#### 【七尾地区】

- ・奥原住宅
- ・和倉住宅
- ・古府住宅
- ・古府シルバー
- ・後畠住宅
- ・後畠シルバー
- ・万行住宅
- ・万行シルバー

#### 【田鶴浜地区】

- ・相馬住宅
- ・大津住宅
- ・馬場住宅

#### 【中島地区】

- ・中島住宅
- ・要貝住宅
- ・代本住宅

#### 【能登島地区】

- ・館山住宅

※空室のない住宅にも待機者として応募できます。待機できる期間は平成31年3月29日までです。

### ■注意事項

- ・家賃は所得に応じて決まります(1万円～5万4,000円)。
- ・入居時の敷金は家賃3カ月分です。

■申込期限 4月19日(休)

※入居資格の詳細はお問い合わせください。

問 都市建築課(本庁2階)

☎53-8429

## 法定相続情報証明制度を ご存じですか

この制度は、相続手続の簡素化を目的とした制度です。

戸籍などの書類を添付して法務局に提出すると、登記官が法定相続人が誰であるかを確認し、証明書を無料で交付します。

証明書は相続登記のほか、金融機関の預貯金の払い戻しなどの相続手続全般で利用することができます。

問 金沢地方法務局七尾支局

☎53-1720

## 市民農園でおいしい野菜を 作りませんか

■対象 市内在住で、野菜や花を栽培してみたい人

■農園名(場所)、1区画の広さと年間使用料

①古府ふれあい農園(古府町)  
32平方メートル(約10坪)  
5,000円

②多根やまびこ農園(多根町)  
60平方メートル(約20坪)  
6,000円

③馬場農園(田鶴浜町)  
45平方メートル(約14坪)  
3,000円

■使用期限 平成31年3月31日  
(翌年継続も可能)

■栽培禁止作物 植木、果樹

■募集期間 随時

※申し込み前に空き状況を電話でお問い合わせください。

問 農林水産課(本庁2階)

☎53-8422

## 手話奉仕員養成講座 (基礎編) 受講者募集

七尾市と中能登町にお住まいで入門編修了者対象の手話講座です。

聞こえない人とのコミュニケーションを楽しみましょう。

■日時 5月15日～12月11日

19:00～21:00

(毎週火曜日、全30回)

■場所 ラピア鹿島

■定員 20人

■費用 5,900円

(テキスト・資料代)

■申込期限 5月8日(火)

※入門編の受講案内を広報ななお5月号に掲載します。

問 福祉課(パトリア3階)

☎53-8464

## 保育士・保育教諭を目指す皆さんを応援します

### ■対象

申請日時点で保育士養成施設などに在学し、次の条件を満たす人

- ①保育士養成施設などを卒業後、市内の私立保育園や私立認定こども園で保育士・保育教諭として働く意思がある
- ②市内に住所があるか以前にあったことがある

### ■募集人数

- ・平成31年3月卒業見込みの人 8人  
(現在、短期大学または専門学校2年生、大学4年生)
- ・平成32年3月卒業見込みの人 15人  
(現在、短期大学または専門学校1年生、大学3年生)

### ■貸付金額など

月額5万円以内、貸付期間は2年以内、無利子  
※保育士などの資格取得後、市内の私立保育園や私立認定こども園で5年間勤務すると返還が免除されます(最低就労時間などの条件あり)。

### ■申込期限 5月18日(金)

### ■必要書類

- ・申請書
  - ・在学する短期大学などの推薦書
  - ・申請の理由や動機(400字程度の作文)
- ※申請書は市ホームページからダウンロードするか子育て支援課の窓口で受け取れます。

### ■申込方法

必要書類を子育て支援課へ持参または郵送してください。  
※審査の結果、貸し付けできない場合があります。

☎子育て支援課(パトリア3階)  
〒926-0811 御祓町1番地  
☎53-8419

## 地域の子育て活動などを支援します

### ■補助対象事業

1事業あたりの参加(募集)人数が10人以上見込まれる次のような取り組み

- ①親や地域の子育て力向上のための取り組み  
例)食育や発達発育などの研修・学習会の開催
- ②子どもの成長を支えるための取り組み  
例)遊び・学び・体験活動・スポーツ・文化継承などの機会提供、子どもを含む多世代交流
- ③若い世代が結婚・出産・子育てしやすい環境を作る取り組みとして、市長が認めたもの  
例)結婚支援

※自主的な取り組みと認められない場合は、補助の対象となりません。  
例)実質的に外部委託である事業

### ■事業実施期間

4月1日～平成31年3月31日

### ■対象者・補助金額

- ①町会、NPOなど市民が主体的に運営している各種団体(会則・予算・事業計画・会員名簿などが必要)です)年間最高20万円
- ②市内に住所がある個人年間最高10万円

### ■申込期限 5月2日(水)

### ■申込方法

申請書などを市ホームページからダウンロードするか子育て支援課の窓口で受け取り、子育て支援課へ持参してください。



☎子育て支援課(パトリア3階)  
☎53-8419

## 児童扶養手当が4月から増額

平成29年全国消費者物価指数が上がったことにより、児童扶養手当額が0.5%増額されます。

### ■手当の額

|           | 平成30年<br>3月分まで     | 平成30年<br>4月分から      |
|-----------|--------------------|---------------------|
| 1人目       | 9,980円～<br>42,290円 | 10,030円～<br>42,500円 |
| 2人目       | 5,000円～<br>9,990円  | 5,020円～<br>10,040円  |
| 3人目<br>以降 | 3,000円～<br>5,990円  | 3,010円～<br>6,020円   |

### ■児童扶養手当とは

ひとり親家庭などの生活安定と自立促進、子どもの福祉増進を図ることを目的に支給される手当です。

☎子育て支援課 ☎53-8419

## 自宅に「懐かしいもの」「古いもの」はありませんか

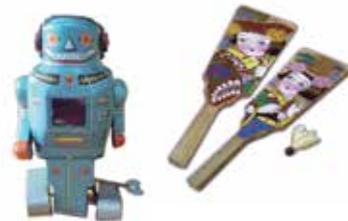
懐かしいものや古いものは、私たちの生活や地域の歴史を伝える貴重な資料です。

「価値が無いだろう」と廃棄する前にまずはご相談ください。

### ■集めているものの例

農具・漁具・職人道具、古文書、古い写真、衣類、ほうろう看板、生活用具、祭り道具、文房具、古書、古雑誌、レコード、玩具  
※今年は、七尾線開業120周年です。七尾線や鉄道関係資料、昔のSLの写真なども収集しています。

### ■受付期間 随時



☎スポーツ・文化課(本庁5階)  
☎53-8437

## 七尾鹿島消防本部の救命講習

消防本部は、応急手当を習得できるように救命講習を開催しています。大切な人や家族を守るために受講しませんか。

毎月消防署で開催している普通救命講習（3時間）の他に、消防職員が出向いての救急講習を開催しています。

■**対象** 事業所または町会単位で受講者が10人以上の場合（上限人数は要相談）

■**日時** 9：00～17：00のうち60分～90分（要相談）

■**場所** 事業所や集会所など申込者が用意した場所

■**費用** 無料

■**内容** 心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当などの応急手当（内容は要相談）

■**申込方法**

開催予定日の1週間前までに申請書を提出

※様式はホームページからダウンロードできます。

問七尾消防署 ☎53-1030

和倉消防署 ☎62-0119

## 法律相談

■**日時・弁護士**

4月12日(木) 堀江 重尊

4月19日(木) 西野 崇彦

4月26日(木) 早川 潤

13：30～16：00

■**場所**

パトリア5階フォーラム七尾

■**申込方法**

相談日前日の17時までに電話予約

■**定員** 5人（先着順）

■**相談料** 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。クレ・サラ相談は初回無料。

問金沢弁護士会

☎076-221-0242

## 不用品活用銀行

■**ゆずります**

洋服タンス、学習机、ライティングデスク、壁掛け型姿見、スタンドミラー、チャイルドシート、ベビーカー

■**ゆずってください**

大人用自転車、ダイニングテーブルセット、パイプベットの椅子20脚、収納ケース、ペットサークル（犬・猫用）、水墨画集、男女小学校制服（130cm七尾地区）、ルームランナー、アコースティックギター

※電気製品は取り扱いできません。

※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

問環境課（本庁1階） ☎53-8421

## 七尾市国民健康保険運営協議会委員募集

委員の業務は、国民健康保険事業の重要事項などを審議し、運営の適正化と健全化を図ることです。

■**募集人数**

被保険者代表の委員 4人

（国民健康保険の被保険者の人）

公益を代表する委員 4人

（学識経験者や各種団体の長、またはその団体に所属する人）

■**任期** 3年（平成30～32年度）

■**申込期限** 5月7日(月)

■**申込方法**

履歴書（任意様式）を持参、郵送、ファクスのいずれかで提出

問保険課（パトリア3階）

〒926-0811 御祓町1番地

☎53-8420 FAX53-5990

## 地域包括支援センター運営協議会委員と地域密着型サービス運営委員会委員を募集

地域包括支援センターの適正な運営や、地域密着型サービスを行う事業者の指定と介護報酬や指定基準などに関することを協議するための委員を募集します。

■**対象**

市内に居住する介護保険の被保険者（応募時40歳以上）で、年2、3回、平日の昼間に開催する会議に出席できる人

■**募集人数**

地域包括支援センター運営協議会委員 1人

地域密着型サービス運営委員会委員 2人

■**任期** 3年（平成30～32年度）

■**申込方法**

応募用紙と作文を持参か郵送で提出

・作文のテーマ

「高齢者が地域で安心して暮らせるためについて私の考え」

（任意様式、400字程度）

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードするか、高齢者支援課の窓口で受け取れます。

■**申込期限** 4月20日(金)

問高齢者支援課（パトリア3階）

〒926-0811 御祓町1番地

☎53-8451

## 電柱にカラスの巣を見つけたらご連絡を

カラスは針金やハンガーなどを使って巣を作ることがあり、電線に触れると停電の原因になることがあります。

電柱や鉄塔の上にカラスの巣を見つけた場合はご連絡ください。

問北陸電力㈱ネットワークサービスセンター ☎0120-837119

環境課 ☎53-8421



### 羽咋市 第11回 クラシックカー in 神子原

懐かしい昭和時代の名車が勢ぞろい。各種出店や餅つきの振る舞いもあります。

[日時] 4月15日(日)  
10:00~15:00

[場所] 神子原スポーツセンターグラウンド  
(神子原町)



☎クラシックカー in 神子原実行委員会  
☎0767-26-3580

### 志賀町 柴木総合公園の桜並木

柴木総合公園と於古川沿いの一帯に立ち並ぶ桜並木。4月初旬から中旬に見ごろを迎えます。



[場所] 柴木総合公園 (高浜町)  
☎まち整備課 ☎0767-32-8787

### 中能登町 なかのと桜まつり

[日時] 4月15日(日)  
11:00~16:00

[場所] 中能登町役場  
鹿島庁舎周辺 (井田)

[内容] テント市、ステージイベント、マグロ解体ショー (即売あり)

☎中能登町商工会 ☎0767-76-1221



### 宝達志水町 宝達山開山祭

宝達山 (637m) の頂上からは、能登・加賀・越中を眺望できます。山頂の休憩施設「山の龍宮城」も同日オープンです。



[日時] 4月23日(月) 10:00~  
[場所] 手速比咩神社上社 (宝達山頂)

☎企画振興課 ☎0767-29-8250

## 石川県生涯学習インストラクターの会会員募集

### ■対象者

物づくりや昔遊び、読書活動などに興味がある人

### ■活動内容

幼稚園や保育園、学校、高齢者施設などで事業を実施 (事前研修有り)

### ■募集人数 若干名

☎石川県生涯学習インストラクターの会事務局 (川部)  
☎52-1844

## 長野県飯山市交流情報 第35回いいやま菜の花まつり

残雪の関田山脈や日本一の大河千曲川、そして約800万本の菜の花が皆さんをお迎えます。

■開催日 5月3日(木・祝)~5日(土・祝)

■場所 菜の花公園 (飯山市立東小学校隣)

いいやま菜の花まつり  検索



☎いいやま菜の花まつり実行委員会事務局 (飯山市農林課)  
☎0269-62-3111

## 富山県高岡市交流情報 ユネスコ無形文化遺産 高岡御車山祭

豊臣秀吉から拝領した御所車を起源とする高岡の伝統工芸の粋を集めたきらびやかな7基の御車山が、土蔵造りの町並みを巡行します。

4月30日(月・振休)の宵祭では、御車山のライトアップ展示を行います。

■日時 5月1日(火)  
奉曳 11:00~18:00  
勢揃い式 12:00

■場所 山町一帯、片原町周辺

☎高岡市観光交流課  
☎0766-20-1301

## 富山県氷見市交流情報

### まるまげ祭り

まるまげ姿の独身女性が、幸せな結婚を願いながら、花盛りの氷見の街を華やかに練り歩きます。

■日時 4月17日(火) 13:30~  
■場所 市街地~千手寺

### ごんごん祭り

雨乞いの満願成就を祝う奇祭。多くの出店でにぎわうほか、18日(水)午後6時30分からは「ゴングン鐘つき大会」が開催され、県内外の力自慢が1分間に何回鐘をつけるか競い合います。

■開催日 4月17日(火)、18日(水)  
■場所 上日寺周辺

☎氷見市観光協会  
☎0766-74-5250

・きままハウスパステル新葉 sinba 教室♥  
パステルを通して、夢を追いかけてませんか?  
講師 津田外志子 絵画教室  
自宅教室・子ども会・老人会・出張レッスン受付中  
七尾市松百町7-5-2 090-1314-3601

平成30年度オープンキャンパス  
6月17日(日)、7月21日(土)  
申込はホームページから  
国際医療福祉専門学校七尾校  
理学療法学科3年 作業療法学科3年  
救急救命学科3年 介護福祉学科2年  
<お問い合わせ>  
☎0767-54-0177 KIPS

# 今月の市民相談

(※祝日は除きます)

| <b>関 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112</b>      |                              |             |                      |             |
|--------------------------------------|------------------------------|-------------|----------------------|-------------|
| 相談の種類                                | 主な内容                         | 場所          | 相談日                  | 時間          |
| 消費生活相談<br>相談担当者：消費生活相談員、担当職員         | 悪徳商法などの消費トラブル                | 本庁<br>市民相談室 | 毎週月～金曜日              | 8:30～17:15  |
| 法律相談(予約制・先着5人)<br>相談担当者：弁護士          | 借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題 |             | 4月13日(金)<br>4月27日(金) | 13:00～15:30 |
| クレ・サラ相談(予約制・先着5人)<br>相談担当者：弁護士       | クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題    |             | 4月9日(月)<br>4月23日(月)  | 13:30～16:00 |
| 登記相談(予約制・先着4人)<br>相談担当者：司法書士、土地家屋調査士 | 相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について    |             | 4月20日(金)             | 13:00～15:00 |

※以下4つの相談受付は終了の20分前まで

|                                    |                             |  |                     |                            |
|------------------------------------|-----------------------------|--|---------------------|----------------------------|
| 行政困りごと相談<br>相談担当者：行政相談委員           | 国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など     | 本庁<br>市民相談室                                | 4月16日(月)<br>5月7日(月) | 13:00～15:00                |
| 市民くらしの相談<br>相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員    | 日常生活の困りごと、人権相談              |  | 毎月第1～第4水曜日          | 10:00～12:00<br>13:00～15:00 |
| 行政・市民くらしの相談<br>相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員 | 行政相談、日常生活の困りごと、人権相談         | 能登島地区コミュニティセンター(能登島総合健康センター)               | 4月20日(金)            | 10:00～12:00                |
|                                    |                             | 田鶴浜地区コミュニティセンター(サビム日和ヶ丘)<br>中島地区コミュニティセンター | 4月20日(金)            | 13:00～15:00                |
| 女性なんでも相談<br>相談担当者：専門相談員            | 女性の悩み・DVなど(電話相談有り ☎52-7830) | パトリア5階<br>フォーラム七尾                          | 毎月第1～第4火・金曜日        | 13:00～17:00                |

## 関 子育て支援課 ☎53-8445

|                                  |              |                   |            |             |
|----------------------------------|--------------|-------------------|------------|-------------|
| 児童・ひとり親・女性相談<br>相談担当者：担当職員       | 養育・家庭生活・DVなど | パトリア3階<br>相談室ほか   | 毎週月～金曜日    | 8:30～17:15  |
| 結婚相談<br>相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist) | 結婚に関する相談     | パトリア5階<br>フォーラム七尾 | 毎月第1～第4火曜日 | 17:30～19:30 |

## 関 スポーツ・文化課 ☎53-3661

|                        |  |  |         |             |
|------------------------|--|--|---------|-------------|
| 親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン) | 対象：小中高生およびその保護者<br>内容：悩んでいること、困っていることなど<br>(相談専用電話 ☎52-0783) |  | 毎週月～金曜日 | 13:00～16:00 |
|------------------------|--|--|---------|-------------|

### 未来の快適・安心のために

## 家検

車には「車検」があり、人には「健康診断」があるのに何十年も住み続ける住まいには同様な診断はありませんでした。だから、

**家検** はじめました!

家検をおすすめする4つの理由

1 住まいを長持ちさせるために

2 住まいの価値を維持するために

3 住まいのコストを削減するために

4 家族と安心な暮らしをするために

**PanasonicリフォームClub**  
リファインななお

アオイ建設株式会社  
〒926-0021 七尾市本府中町1部45番地5  
TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522  
☎0120-891-770  
URL: <http://aoi-kensetsu.jp/> E-mail: [info@aoi-kensetsu.jp](mailto:info@aoi-kensetsu.jp)  
建設業許可/石川県知事許可(特)第8143号

## ふれあい市

### at ワークパル七尾

フリーマーケット 手作り品

リサイクル品 野菜

折り紙作品 4/8日 日曜日

10時～12時

参加費200円

9:00～14:00

溝清掃 ×

ハウスクリーニング

うけたまわります!

引越し × 処分

手伝います!

**会員募集中**

“やりがい”があります。  
地域に貢献しています。  
仲間づくりしませんか。

**facebookはじめました**

(公社)七尾市シルバー人材センター  
七尾市小島町西部1番3 Tel: 52-4680

### 能登島の大工さんブログ

## 13回目

## 「軟式globe♥検索♥」

夢ってなんだろう?夢はお金で買えるもの。家、車、旅行なんてのはお金で解決できる。お金を払って受けられるサービスです。何かを成し遂げるのが夢だと思います。夢を不可能にしているのは自分自身。挑戦する人が増えれば七尾は絶対潤う!

西川総合建築/西川測量登記  
代表取締役社長 西川剛志

襖・掛軸・額の張替等

……見積り無料……

## コヤウチ表具

七尾市田鶴浜町へ-10-1

電話 68-3443

携帯 090-4686-0480

有料広告欄

# 今月の休日医療情報

※変更になる場合がありますので、  
新聞または市ホームページで  
最新情報を確認してください。

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索 🔍

|                 | 休日歯科当番医<br>9:00~12:00         | 休日当番薬局<br>9:00~12:00(開局時間)      | 休日在宅当番医<br>9:00~12:00        |                  | 小児休日当番医<br>9:00~12:00             |
|-----------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------|-----------------------------------|
|                 |                               |                                 | 診療科目                         |                  |                                   |
| 4月8日<br>(日)     | とよはら歯科医院<br>☎53-1075<br>塗師町   | あおぞら薬局小丸山台店<br>FA52-9890<br>藤橋町 | 中村ペインクリニック<br>☎53-8688 神明町   | ペインクリニック         | 公立能登総合病院<br>☎52-6611<br>藤橋町       |
|                 |                               |                                 | 藤田医院<br>☎0767-26-1021 羽咋市大町  | 内科               |                                   |
| 4月15日<br>(日)    | 今井歯科医院<br>☎52-2684<br>小丸山台    | 阪神調剤薬局さくら店<br>FA53-5584<br>桜町   | やまもと眼科クリニック<br>☎52-0250 藤野町  | 眼科               | 国立病院機構七尾病院<br>☎53-1890<br>松百町     |
|                 |                               |                                 | 高沢内科医院<br>☎66-0007 中島町浜田     | 内科               |                                   |
| 4月22日<br>(日)    | 木元歯科クリニック<br>☎53-5151<br>北藤橋町 | プラスコ薬局<br>FA57-5515<br>古府町      | 横山内科医院<br>☎57-5700 御祓町       | 内科               | 恵寿総合病院<br>☎52-3211<br>富岡町         |
|                 |                               |                                 | 森クリニック<br>☎54-8688 国分町       | 胃腸外科・<br>肛門外科・内科 |                                   |
| 4月29日<br>(日・祝)  | 石橋歯科医院<br>☎52-0875<br>馬出町     | ななお調剤薬局<br>FA52-8155<br>国分町     | 荒井皮膚科クリニック<br>☎53-0134 神明町   | 皮膚科              | とどろき医院<br>☎0767-22-7855<br>羽咋市鶴多町 |
|                 |                               |                                 | 浜野西病院<br>☎52-3262 津向町        | 内科               |                                   |
| 4月30日<br>(月・振休) | 梅歯科医院<br>☎53-5544<br>山王町      | 瀬川薬局<br>FA53-3557<br>鍛冶町        | 岡田胃腸科外科クリニック<br>☎53-7211 万行町 | 内科・外科・<br>胃腸科    | やまざきクリニック<br>☎53-4976<br>つつじが浜    |
|                 |                               |                                 | かじ内科クリニック<br>☎76-0002 中能登町二宮 | 内科・消化器内科<br>・外科  |                                   |

## ◆休日当番薬局(土)

| 4月7日(土)                      | 4月14日(土)                  | 4月21日(土)                   | 4月28日(土)                  |
|------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|
| クスリのアオキ小島薬局<br>FA52-2721 小島町 | 和倉あおぞら薬局<br>FA62-8932 和倉町 | 中島薬局<br>FA72-3370 中能登町能登部下 | 和倉あおぞら薬局<br>FA62-8932 和倉町 |

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

おもてなしの真心を込めた  
プロの「清掃」を目指します!

# K'BIX

スタッフ随時募集中!  
お気軽にお問い合わせください♪

ケービックス中日本株式会社  
七尾市和倉町夕部29番地2 ☎0120-87-5581

入湯無料! ネット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘  
ハートランドヒルズ in 能登@いおり

2017年4月、石川県七尾市にオープン!!

総敷地面積5,000坪  
日本海と立山連峰の大パノラマ  
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より  
連絡先 シャティナカガワ 0767-32-3800  
ハートランドヒルズ | 検索

## 無料骨密度測定会

4月12日(木)~14日(土)

♪あなたの骨は、健康ですか?  
最新の超音波骨密度測定装置です  
結果は15秒程度で出ます。  
結果説明やアドバイスを  
3人の薬剤師が実施!  
ただ今、ご予約日時を受付中です。

# せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

# ZOUN magazine

ゾーンマガジン

能登で楽しめる  
桜名所とさくら祭りをご紹介!!

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地  
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp  
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1  
Tel. 0767-53-3800

## スタッフ募集!

時給: 800円~900円  
営業時間: 10:00 ~ 21:00  
週2日より、3~5時間でOK。

baskinBRobbins  
サブスクリプション  
アルプラザ鹿島店 TEL 0767(76)2335  
鹿島郡中能登町井田と1-1

## スポーツギャザー770の ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

春だ!  
元気に  
始めよう!

無料体験  
できます

無料体験のお申し込みは☎52-2970

# スポーツギャザー770

検索 🔍

市民投稿コーナー

1つになりました



お姉ちゃん  
だ～いすき♡

和倉町  
ひばり  
1歳

かじもと えいと  
**梶本 瑛心くん**  
父：善行・母：麻衣

パパとママからひとこと

毎日くしゃくしゃな笑顔で家族みんなを癒してくれる瑛心！姉弟仲良く追いかけて、にぎやかな毎日ありがとう！ハッピースマイル全開ですくすく大きく育ててね♡



お兄ちゃんと  
遊ぶの大好き♡

本府中町  
1歳

さきだ りん  
**崎田 璃音ちゃん**  
父：純一・母：裕香

パパとママからひとこと

毎日ニコニコわんぱく全開！お兄ちゃんに遊んでもらいたくて、後を追ってちょっかいばかりかけてます(^\_^)これからもずっと一緒に笑い合っていこうね♡



お歌だいすき！

矢田町  
1歳6カ月

つじぐち みれい  
**辻口 未怜ちゃん**  
父：雅人・母：美奈子

パパとママからひとこと

常にバッグを腕にかけて出かけるおませさん。いつも大好きなお姉ちゃんの後を追いかけています。これからも未怜のニコニコ笑顔でみんなを幸せにしていこうね。

「わたしごのみ」～趣味の部屋～

能登和倉万葉の里ウオーク

七尾ウオーキング協会 辻口 安衛さん



3月11日に開催された能登和倉万葉の里マラソンの合間に、七尾ウオーキング協会主催でウオーキングを行いました。時折強い風が吹く中、全国から集まった参加者442人が、和倉温泉街を歩く5キロと能登島大橋を渡る11キロのコースを元気に完歩されました。

ウオーキングは、コレステロールや体脂肪が心配な方にお勧めの運動です。年齢に関係なくできるので、健康増進のために一緒に始めませんか。



「食」からはじまる、笑顔の毎日

食事リズムの乱れを何とかしたい！

どうつづける？

# 遅い夜ごはん

4月は新しい職場や人間関係、引越など環境が大きく変わる季節です。急な変化に心も体もなかなか順応できず、生活リズムも乱れやすくなり、特に働き盛りの20～50代の人は食事時間が不規則になりがちです。

夜遅い時間に夕食を取ると、食

## 夜遅くに食事を取る時のポイント

- ・できるだけ消化の良いものを食べる
- ・揚げ物などの脂質の多いものは控える
- ・よくかんで食べる
- ・食品は、栄養成分表示を参考にエネルギーや脂質が少なめのものを選ぶ。



担当：健康推進課 室田・瀧本

事から取ったエネルギーが消費されにくいので、余分なエネルギーは体脂肪として蓄積しやすくなります。さらに、夜遅い食事が習慣化すると、食欲を抑制するホルモンの働きが低下し、過食となり肥満につながります。

また、夕食時間が遅くなると翌朝の食欲が無くなり、朝食を抜いてしまう原因にもなります。就寝2時間前には夕食を終えるよう心掛け、仕事などの事情でどうしても遅くなる人は、夕食を2分割してみてください。例えば午後7～9時ごろにおにぎりやパンなどの糖質と野菜類を食べ、帰宅後にタンパク質や脂質などのおかずを軽く食べるようにすると、深夜の食べ過ぎや血糖値の急激な上昇を防ぐことができます。



# 輝け！ ななおの星

CLOSE UP FRESHMAN !!  
2018 vol.12



スタッフみんなで心温まる施設づくりに取り組んでいます！



西川 にしかわ  
純礼 すみれ  
さん(古屋敷町・30歳)

◆仕事は？

あっとほーむ若葉で介護の仕事をしています。体力的、精神的に大変なイメージがあると思いますが、担当する方の人生に一步踏み込んで関わって、喜怒哀楽を共有することで心が動く瞬間を得ることができ、喜びを感じられる仕事です。

◆趣味は？

音楽、旅行とおいしいものを食べることです。

◆理想の人は？

心に余裕のある人です。相手も自分も大切にできて、人

の優しさや風のおいにくさを感じるような人でありたいです。

◆七尾の好きなところは？

ほっとできる場所がたくさんあるところです。四季を感じられる風光明媚な自然はもちろんです、変化しながらも変わらないまちや人の温かさに気が和らぎます。

◆将来の夢は？

いつまでも好奇心を持って人生を楽しみたいです。老後は気の合う友だちとバンドを組んで「ななお発おばあちゃんバンド」として全国を巡っただらおもしろそうですね。

# みんなの笑顔



2/2

## 節分のつどい 〜心の中にある悪い鬼をやっつけよう〜

●七尾みなとこども園

2月3日の節分の日を前に、全園児が節分の歌を歌ったり豆まきをしたりして楽しんだ。紙パックや紙袋で作った鬼のお面をかぶり、鬼を待ち構えた園児たち。保育士から節分の由来を学んで「泣き虫鬼や好き嫌い鬼をやっつけよう」とやる気満々。

いざ鬼が現れると怖い形相に泣き出す子どもいたが、みんな「鬼は外、福は内」と元気に豆をまいて見事鬼を退治した。最後は鬼と仲直りして楽しくダンスし、勇気を出した園児たちからは笑顔がこぼれていた。



2/2

## 100歳のお誕生日おめでとうございます 〜狭間マサ子さん〜

●大津町

志賀町出身のマサ子さんは大津町に嫁ぎ、1男4女に恵まれた。「手間取らせんように一人でできんとね」と話す元気なマサ子さんは、晴れた日にはシルバーカーを押して近所を散歩している。また、週3回通うデイサービスで、通所者と会話をしたりゲームをしたりと楽しく過ごしている。

2月4日の誕生日を前に、中川福祉課長から100歳を祝う花かごを受け取り「ありがたいと思います」とほほ笑んだマサ子さん。これからも元気で過ごしてください。



2/10

## 多文化交流会 〜外国の遊びと餅つきをしよう〜

●徳田地区コミュニティセンター

日本人と外国人の親子など約70人が遊びを通じて互いの文化を理解しようとして交流した。英語のかるたをしたり折り紙でこまを作ったりして遊びを教え合い、会場は和やかな雰囲気にも包まれた。

餅つきが始まると「早く餅つきしたい」と子どもたちが列を作り、きねを一生懸命振り下ろし餅つきに挑戦した。「ベトナムにも餅つきの文化はありますよ」との声もあがり、参加者は外国の遊びや餅つきを一緒に楽しみ親睦を深めていた。



2/9

## 100歳のお誕生日おめでとうございます 〜巢組一子さん〜

●介護老人保健施設なごみの里鹿島

奥原町で生まれ石崎町に嫁いだ一子さん。57年前に夫を亡くし、スーパーなどで働きながら女手一つで娘を育てた一子さんは、現在入所する介護施設で大病を患うことなく元気に過ごしている。岡野副市長から花かごを受け取ると、にっこりほほ笑みを浮かべ感謝していた。

施設の入所者らが誕生日の歌でお祝いし、終始穏やかな様子の一子さん。娘の絹代さんは「優しくてよく働く母でした」と振り返った。これからも元気に過ごしてください。



2/21

100歳のお誕生日おめでとうございます  
～中田カズ子さん～

●特別養護老人ホーム秀楽苑

新保町で生まれ結婚し、農業や病院の看護助手として働き、4男1女を育てたカズ子さん。入所している施設では入所者のおしゃべりを楽しんで過ごしている。お祝いの会で、カズ子さんは岡野副市長から花かごを受け取り「ありがとうございます」と笑顔を見せた。入所者と職員が誕生日の歌でカズ子さんを祝福し、長男の惇さんは「戦争で苦労したけど、前向きに生きてきた人。105歳まで生きると言っています」と話した。これからも元気にお過ごしください。



2/14

ジビエ料理教室  
～イノシシ肉を使った絶品ハンバーグ作り～

●豊川公民館

いしかわジビエ利用促進研究会によるジビエ料理教室が開かれた。同会のトータルアドバイザーでフランス料理シエフの點田賢司さんは「日本人はイノシシ肉という食材に文化的に慣れていない。まずは食べてみて、変なものじゃないと分かってもらうところから広めていきたい」と話した。参加者は、イノシシ肉を使って臭みのないジューシーなハンバーグを完成させた。鳥獣被害対策で普及しているジビエ料理が中島地域に浸透していくきっかけになった。



2/28

105歳のお誕生日おめでとうございます  
～西村トヨ子さん～

●特別養護老人ホームななみの里

100歳を過ぎるまで自宅で暮らしていたトヨ子さん。華やかなひな飾りとひなまつりのオルゴールの音色が響く会場で、駆け付けた3人の娘や入所施設の職員から祝福を受けた。花かごなどのお祝いを受け取ったトヨ子さんは笑顔を見せた。お風呂が大好きで、何でも自分でやろうとするトヨ子さん。次女の宜子さんは「好き嫌いななく家族と同じものを食べていたことが、長寿につながったのでは」と目を細めて話した。これからも元気でお過ごしください。



2/27

パティシエによるあめ細工実演  
～職人の妙技に心躍らせる～

●本宮のもり幼稚園

ル・ミューゼ・ドゥ・アッシユのパティシエ、真島佑生さんと藤井幸治さんによるあめ細工の実演を全園児と地域の親子が鑑賞した。色付けしたあめを引き伸ばし、次々と立体的に組み立てる職人技に目を奪われる園児たち。金メダルが添えられたスキーをするクマの作品が出来上がると、園児たちは「すごい」「食べられるの?」などと歓声を上げていた。最後はアイシングクッキー作りに挑戦し、パティシエさながらの真剣な表情で絵を描いていた。



新郎新婦が仙対橋から  
一本杉通りを歩き、  
花嫁のれん館で人前式を  
行います。

日時…4月29日(日・祝)  
※荒天時中止  
開幕式…午前10時  
花嫁道中…午前10時20分



花嫁のれんは、旧加賀藩領に  
伝わる婚礼道具の一つ。  
百数十枚ののれんが、通りの  
商家や民家に掛けられます。

日時…4月29日(日・祝)  
5月13日(日)  
午前9時～午後5時  
場所…一本杉通り



花嫁のれんを心に抱いている町  
一本杉通り

# 第十五回 花嫁のれん展

問 花嫁のれん館 ☎53-8743

## ★ わが家のアイドル ★



よろしく  
お願いします!

しょうだ やまと  
**徹田 大翔**くん

平成24年  
5月2日  
生まれ

(父: 庸介 / 母: 京子) 木町

我が家のリトル王子も七尾幼稚園の年長組になりました。親子共に努力し、成長していきたいです。柔道も頑張ります!!



お兄ちゃん  
だいすきっ♡

なかにし りな  
**中西 莉菜**ちゃん

平成29年  
3月15日  
生まれ

(父: 幸生 / 母: 満莉) 本府中町

ニコニコ笑顔の莉菜。お兄ちゃんと仲良く遊んでいる姿はとってもほほ笑ましいです。すくすくと元気に大きくなあれっ!

## 編集後記

カメラの持ち方すら分からなかった2年前。取材を何度重ねても緊張感は薄れず、どうすれば多くの人に伝わるのかを考え続けた2年間でした。

私事ですが、今月号をもって広報広聴課を卒業することになり、この編集後記を書くプレッシャーから解放されました。今までお世話になった皆さん、本当にありがとうございました。来月号から新たなメンバーでお届けする広報ななおをよろしくお祈りします。(酒井)



スマートフォンアプリ  
「マチイロ」  
http://machirow.town/lp/  
ishikawa\_nanao



「七尾ごころ」Catalog Poket  
Delivering e-book in English  
電子書籍以中文简体字发布  
電子書籍以中文繁體字發布  
한국어 전자책 제공  
ໂປຣແກຣມຈັດສົ່ງພິມລິຂໍ້ຂັດຈຳ  
Entregar e-book em Portugues



\*この広報誌は、限られた資源を大切に  
するために、古紙配合率100%再生紙と大豆  
インキを使用しています。

本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

