

七尾ごころ

2

2018
No.161



平成30年成人式
新しい夢に
向かって歩む



大人として歩んでいく 決意を新たに

七尾市成人式が1月7日(日)に七尾サ
ンライフプラザで行われました。556
人が成人を迎え、晴れ着姿の526人が
出席し大人への一歩を踏み出しました。

式典では、今年の成人式のテーマ「歩
(あゆむ)」に沿って、不嶋市長が「新し
い夢に向かって大人への第一歩を踏み出
してください」と励ましの言葉を贈りま
した。新成人を代表して前田悠さんと中
根千奈津さんが「一人の大人として歩ん
でいく決意を新たにし、お世話になった
全ての人たちのために歩んでいきます」
と力強く決意を宣言しました。

引き続き記念行事に移り、中学校の恩
師からのビデオレターが上映されると会
場には歓声が沸き起こり、ある親子の親
から子への「おめでどうの手紙」を干場
洗さんが、子から親への「ありがとうの
手紙」を青木友花さんが朗読すると涙ぐ
む新成人の姿も。最後に成人式実行委員
長の小塚拓夢さんが「感謝の気持ちや向
上心を忘れず歩んでいくことを願いま
す」とあいさつし、晴れ晴れとした表情
の新成人が感謝の気持ちを胸に刻み、幕
を閉じました。





祝 新成人の皆さん、おめでとうございます



国際交流の和を広げよう

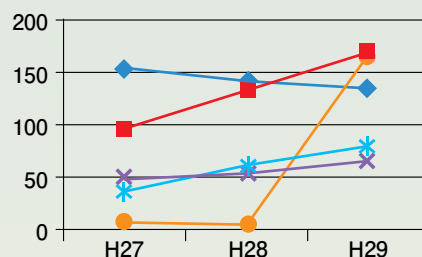
国籍や言葉の壁を越えて、人と人がつながるまちづくり

市にはさまざまな国籍の外国人が730人暮らしています。(平成29年12月末現在)

日本の技術習得のために滞在する技能実習者に加えて、近年は定住者も増加しています。文化や言葉は違っても同じ七尾市民。自分とは関係ないと思わずに、あいさつやイベントへの参加など交流の機会を増やして、お互いに暮らしやすい多文化共生のまちを目指しましょう。

「こんにちは」を何ていう？

- ベトナム語…… xin chao(シンチャオ)
- ポルトガル語… Oi (オイ)・Olá (オラ)
- 中国語……… 你好(ニーハオ)
- ミャンマー語… မင်္ဂလာပါ (ミンガラパー)
- フィリピン語… Magandang araw(マガンダン アラウ)



出身地に分けてみると…

- 1.ベトナム……170人
- 2.ブラジル……167人
- 3.中国………134人
- 4.ミャンマー… 79人
- 5.フィリピン… 64人

(平成29年12月末現在)

七尾で語ろう国際交流

Free Admission
入場無料

能登で生活しながら日本語を学んでいる外国人が、地域の文化や風土に触れて感じたことや体験談を話します。

外国人市民も日本人市民も暮らしやすい七尾を一緒に考えてみませんか。興味のある人ならどなたでも参加できます。

日時 2月17日(土) 13:30~15:30

場所 七尾サンライフプラザ1階中ホール

1.日本語を学ぶ外国人からのスピーチ

日本語を学ぶ外国人が能登に住んで思ったこと、感じたことを日本語でお話します。



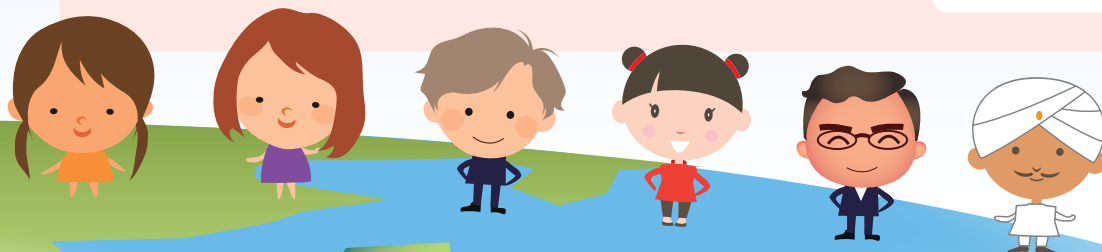
2.聖母幼稚園の園児による英語を使ったアトラクション

3.市内在住の外国人が母国の南アフリカ共和国を紹介

七尾市国際交流協会とは

この協会は世界に広く開かれた市民レベルでの草の根交流を目指し、各種団体と連携して幅広い活動を展開するため、平成11年7月に発足しました。

国外の姉妹都市交流を中心に、国際理解と友好親善を図り、向上するための事業を推進することを目的として、現在会員25団体、3個人、3賛助会員で組織しています。本協会事業をはじめ、市や各種団体との連携事業を開催しながら活動を行っています。



平成29年度の主な活動紹介

ジャパンテント イン 七尾(8月17日(木)~20日(日))

外国人留学生を迎えて、西岸地区での地域交流事業(太鼓打ち体験や茶道体験など)を行いました。



協会事業PR出店(11月5日(日))

能登島ふれあいまつりで南アフリカ共和国の紹介とお菓子の販売をしました。



外国人のための日本語講座(毎年2講座実施)

日本在住の外国人に対する日本語学習講座(初級編)がスタートします。
全5回、受講料は無料です。

2月27日(火)、28日(水)、3月6日(火)、7日(水)、13日(火)

19:00~20:30

七尾サンライフプラザ2階第2研修室

七尾を世界へひらく市民の会日本語講師

20人



その他の活動

- 英会話教室入門編(年3回実施)
- 770青少年国際交流奨学金事業
- 七尾市国際交流協会表彰(市の国際化や協会の進展に寄与した個人や団体を表彰)

ボランティア募集中

ホームステイなどを通じて気軽に国際交流をしてみませんか。

あなたが出来るボランティア協力をお願いします。

登録内容:通訳、翻訳、ホームステイ、ホームビジットなど

※ホームビジットとは…日本人の一般家庭に外国人が短時間訪問し交流すること



緊急募集!
ポルトガル語に
翻訳できる人を
募集しています

問 七尾市国際交流協会事務局(地域づくり支援課内) ☎53-8633



投票日 3月11日(日)

石川県知事選挙

告示日 2月22日(木)

石川県議会議員補欠選挙

告示日 3月2日(金)

投票日に仕事などで投票できない人は、期日前投票ができます。

期日前投票・不在者投票はお早めに

●石川県知事選挙

投票期間 2月23日(金)～3月10日(土)

●石川県議会議員補欠選挙

投票期間 3月3日(土)～3月10日(土)

投票時間 8:30～20:00

投票場所
七尾市役所(本庁)
サンビーム日和ヶ丘
中島地区コミュニティセンター
能登島総合健康センター



郵便などによる不在者投票

身体に重度の障害があるなど一定の要件を満たす人は、郵便などによる不在者投票ができます。詳しくはお問い合わせください。

投票所の変更

□第1投票区

和倉温泉観光会館 ⇒ 和倉小学校
(和倉町、奥原町、光陽台、泉南台)

□第45投票区

能登島半浦多目的共同利用施設 ⇒ 能登島閨集会所
(能登島南町、能登島無関町、能登島閨町、
能登島久木町、能登島田尻町、能登島通町、
能登島百万石町、能登島半浦町、能登島須曾町)

開票

日時 3月11日(日) 21:20～(予定)
場所 七尾総合市民体育館

※会場の都合で参観人の数に制限があります。

投票日当日は、能登和倉万葉の里マラソンが行われています。コース沿いで通行規制などがある町会は、移動支援バスを準備します。詳細は、広報ななお3月号と併せて対象地区全世帯へチラシを配布しますので、ご確認ください。

問 七尾市選挙管理委員会(総務課内) ☎53-1111

EVENT- INFORMATION

イベント情報

4/15
まで

新収蔵品展～ガラスのカタチ～

平成25～28年度にかけて新たに収蔵したガラス造形作品を中心に、当館収蔵の現代ガラスコレクションを展示し、ガラスの多様な表現を分かりやすく紹介します。

- 会 期 4月15日(日)まで
- 開館時間 9:00～16:30 (入館は16:00まで)
- 観 覧 料 一般800円、中学生以下無料
- 休 館 日 2月20日(火)



Natural Lace / 塚田美登里 / 2016年
撮影 岡村喜知郎

冬はガラ美でほっこり! ガラス彫刻体験

- 日 時 2月の毎週土・日曜日
土曜日13:30～15:30・日曜日10:00～12:00
- 所要時間 約30分
- 参加費 500円(高校生以上は別途観覧料必要)
- 対 象 どなたでも参加できます。

 石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM ☎84-1175

4/22
まで

幼きものは 水温む

2テーマで当館所蔵品を中心に紹介します。

「幼きものは」
作家は幼いものの中にある何に注目して制作したのでしょうか。人間や動物の子どもをモチーフとした絵画や彫刻、写真をおしえてご想像ください。

「水温む」
池や川の水が温かくなると、あちらこちらで春の気配を感じます。まだまだ寒さが続きますが絵画や彫刻、工芸で一足早い春をお楽しみください。

- 会 期 2月24日(土)～4月22日(日)
- 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般350円、大高生280円、中学生以下無料
※祝日は70歳以上の人無料
- 休 館 日 毎週月曜日、3月22日(木)

**「お茶道具ならんだ」「モノクローム」は
2月12日(月・振休)まで開催中です。**
■館内整備特別休館 2月13日(火)～23日(金)



「少女」 斉田正一



「田園 残雪」 山本丘人
(池田コレクション)

 石川県七尾美術館 ☎53-1500

2/14
まで

イルカたちから愛をこめて!!

バレンタインショー

イルカたちがダイナミックなショーを披露して、皆さんに愛を届けます。

- 期 間 2月14日(水)まで

チャレンジメニュー 「さかな教室」

飼育している魚の解説やエサやりなどの飼育業務を楽しんでください。

- 開催日 2月25日(日)
- 時 間 10:00～15:00
- 対 象 小学生とその保護者20人
- 申 込 2月10日(土)までに氏名、参加人数、電話番号を明記してファクス(84-1273)してください。
※応募者多数の場合は抽選となります。

企画展「能登半島周辺の深海生物」も開催中です!

☆イベント詳細はホームページ、電話でご確認ください☆

 のとじま水族館 ☎84-1271

3/9
～
3/11

トムプロジェクトプロデュース Sing a song

この舞台は、死に行く兵士を歌で慰め続けた一人の女性歌手の物語です。出演は舞台、ドラマ、映画、声優などで活躍する戸田恵子。そして、精力的に舞台上に出演している大和田獏。ぜひご覧ください。



大和田獏

戸田恵子

- 日 時 3月9日(金)18:30開演
3月10日(土)14:00開演
3月11日(日)14:00開演
- 出 演 戸田恵子 大和田獏 ほか
- 前売料金 一般6,500円 高校生以下4,500円(全席指定)
※当日券は500円増し ※未就学児入場不可

公益財団法人 演劇のまち振興事業団
 能登演劇堂 ☎66-2323

ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	文字放送						
	30	七尾の祭り						
	57	ななおいきいき体操						
6	00	ニコニコちゃんねる						
	57	ななおいきいき体操						
8	00	ニコニコちゃんねる						
	57	ななおいきいき体操						
10	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						
11	00	ニコニコちゃんねる						
	57	ななおいきいき体操						
14	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						
15	00	リクエストコーナー (日替わり)						
	57	ななおいきいき体操						
17	00	ニコニコちゃんねるセレクション (過去の番組を放送します)						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						
18	00	ニコニコちゃんねる						
	57	ななおいきいき体操						
20	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						
21	00	ニコニコちゃんねる						
	57	ななおいきいき体操						
23	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						

【今月のニコニコちゃんねる】

2月5日(月)～11日(日)
第7回ジュニア・エコノミー
カレッジinななお

2月12日(月)～18日(日)
レーザー測量図から探る
七尾城



インフォメールななおでニコニコちゃんねるの
放送内容を配信しています。

登録用



番組のリクエストは ☎53-1130 (平日9:00~14:00)
加入や契約の相談は ☎53-8699

みんなの本棚

23日はななお家読の日
うちどく



七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館 ☎53-0583 本府中図書館 ☎53-3662
田鶴浜図書館 休館 中島図書館 ☎66-8000

新着情報

50代からしたくなるコト、なくていいモノ

岸本 葉子 著 《中央公論新社》

今だから分かる、なりたかった私。今からならできる、悔いのない日々への準備。確かな自分の生き方を見つけるヒントが満載のエッセイ集。「大人が知っておきたい季節の言葉」も収録。新聞、雑誌、ブログなどに掲載の原稿に加筆修正して単行本化。



日本文学全集

池澤 夏樹 個人編集 《河出書房新社》

第一線で活躍する作家の新訳で収録された、池澤夏樹個人編集の日本文学全集。全30巻のうち28巻目は、角田光代による「源氏物語」の上巻で、「桐壺」から「少女」までが収録されている。5月、12月に中下巻が発刊され、完結予定。



図書館からのお知らせ

○第6回としょかんクラブ(小学生対象)

日 時 2月10日(土)11:00～12:00
場 所 ミナ、クル3階 多目的会議室
テーマ 科学あそび教室！

○おはなしボランティア交流会

日 時 2月10日(土)14:00～16:00
場 所 ミナ、クル3階 多目的会議室
講 師 坂下 智婦美 (科学読物研究会所属)

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時:2月17日(土) 10:00～15:00

秘密厳守
事前予約制



TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車場有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

資格取得講習会(七尾会場)案内！

- ◆アーク溶接特別教育 2月13～15日
- ◆グラインダー等特別教育 3月7日

5月フォークリフト、職長教育 6月小型移動式クレーン
6月玉掛け・高所作業車・車両系建設機械 講習実施

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

★労働健診(労働者1人2,211円～)申込み中！

2月21日 羽咋すこやか
2月22日・23日 七尾シルバーで実施します。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会 のホームページで！

我が社の理念

お客様の喜びを我が社の喜びとし、
社員の喜びを我が社の喜びとする。
日々の仕事に誇りと感謝の気持ちを持ち、
ゆとりある豊かな生活を求めていくものとする。

ケービックス中日本株式会社

石川県七尾市和倉町夕部29番地2 虹と海サイビル2F
☎0120-87-5581

スタッフ随時募集中！お気軽にお問い合わせください！

平成30年度 七尾市競争入札参加資格(工事) 主観的事項受け付け開始

■対象者

七尾市競争入札参加資格(工事)がある、または審査申請中である市内Ⅰ・市内Ⅱの建設工事業者

■受付期限 2月28日(水)

※申請方法は、市ホームページをご覧ください。

七尾市 入札

☎総務課 ☎53-1118

経営事項審査総合評定値通知書 (経審)の受け付け開始

■対象者

七尾市競争入札参加資格(工事)がある建設工事業者

■受付期限 2月28日(水)

■提出方法

平成29年10月1日直前決算の経審の写しを総務課に提出(郵送可)

※提出済みの場合、再提出不要。
※建設業許可行政庁から未着の場合、届き次第提出。

☎総務課 ☎53-1118

農業経営講座

石川県を代表する米農家「六星」の若手社長が実践する経営判断の極意を学びませんか。

■対象者 市内農業者や経営に関心のある人

■日時 3月1日(木) 14:00~

■場所 七尾サンライフプラザ 2階視聴覚室

■講師 株式会社六星(白山市) 代表取締役社長 軽部 英俊

■演題 豊かな日常に貢献できる農業を目指して~企業として農業に取り組む~

■費用 無料

■申込期限 2月22日(水)

※申込書は農林水産課窓口のほか行政サービスコーナーにあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☎農林水産課 ☎53-8422

平成30年度 七尾市競争入札参加資格審査申請 (工事・業務・物品など) 第2回追加登録受け付け開始

■受付期限 2月28日(水)

※申請方法は、市ホームページをご覧ください。期限後の随時受け付けは行いませんので、ご注意ください。

七尾市 入札

☎総務課 ☎53-1118

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
《構造計算専門店》
家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。
(株)西川総合建築/西川測量登記
七尾市能登島通町千部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

レンタルは**チヨダ**で楽チンしよう!
春先の農作業
に活躍します!
キャリアダンプ 発電機 水中ポンプ
刈払機
千代田機電機(株)
古府町147-2
TEL:54-0035
TEL:54-0036
CHIYODA

NANAO 情報通

今月のお知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

平成29年12月31日現在
先月比較(△は減)※外国人含む
世帯 22,231世帯 (△27)
人口 53,919人 (△91)
男 25,516人 (△42)
女 28,403人 (△49)

年齢別人口

0~20歳	8,571人
21~64歳	26,228人
65歳~	19,120人
転入	65人
転出	94人
出生	22人
死亡	86人
婚姻	16件
その他	2人

納税のお知らせ





固定資産税・都市計画税(4期)
国民健康保険税(8期)
納期限: 2月28日(水)

愛の献血

今月の献血はありません。

石川県赤十字血液センター

市のシンボル

菜の花  松 
カモメ  ハチメ 

七尾市女性のつどい

- **対象者** 男女問わずどなたでも
(申し込み不要)
 - **日時** 2月18日(日)
10:00~12:30
 - **場所** サンビーム日和ヶ丘
ホール
 - **講演**
【演題】
地元の魅力発見と情報発信
【講師】
ハッピープロジェクト合同会社
川向 正明
(自分にとっての「当たり前」は、
他から見るととてもうらやまし
いものです。氷見市の定置網漁
を例にしたお話しです。)
 - **アトラクション出演者**
七尾吹奏楽団、外雷太鼓
- 問 生涯学習スポーツ課
☎53-3661

犬のしつけと 飼い主のマナーアップ講座

人と犬が楽しく共生するため、
飼い主としての正しい飼い方やし
つけの基本的な知識が学べる講座
です。

- **対象者**
犬を飼っている(犬の登録をし
ている)市民、犬を飼おうと思っ
ている市民
※犬の同伴不可
- **日時** 3月17日(土)
10:00~12:00
- **会場** 七尾サンライフプラザ
第1研修室
- **講師** J A H A 認定家庭犬トレー
ニングインストラクター
小西 伴彦
- **費用** 無料
- **定員** 50人
- **申込期限** 2月28日(水)
(電話申し込み)

問 環境課 ☎53-8421

ケーブルテレビななおに加入して 地域密着の自主放送「ニコニコちゃんねる」を楽しみませんか

- **加入のメリット**
 - ・市内のイベントや学校行事などを放送する自主放送が見られます。
 - ・アンテナが不要です。
 - ・地域に密着した防災情報を放送します。
 - ・データ放送でゴミ収集や休日医療などの暮らしの情報をお届けします。
 - **引込工事負担金**
 - ・テレビのみ加入 3万円
 - ・インターネットのみ加入 3万円
 - ・テレビ・インターネット同時加入 5万円
 - **テレビ月額利用料**
税込1,080円から (NHK放送受信料は含みません)
コースによってBS放送や多チャンネル放送、有料放送を視聴できます。
 - **インターネット月額利用料**
税込4,687円~5,767円 (通信速度とテレビのコースで料金が異なります)
- 問 ケーブルテレビななお (広報広聴課) ☎53-8699



能登立国1300年 能登国分寺跡などが いしかわ歴史遺産に認定

日本遺産の石川県版にあたる
「いしかわ歴史遺産」は、県を代
表する歴史や伝統、風習などの魅
力をストーリーで紹介し、全国に
発信するもので、県は2020年まで
に20件程度認定する予定です。

昨年12月、能登立国1300年をP
Rする第1弾として、能登国の中
心「国府」の存在を示す文化財を
まとめた「能登国府を探る~能登
立国1300年~」の認定が決まりま
した。

養老2(718)年に能登国が立
国し、平和を祈るために置かれた
能登国分寺跡など12件の文化財
や、青柏祭をはじめとする祭礼な
ど、先人が紡いできた歴史と文化
が評価されました。



能登国分寺跡南門

問 文化課 ☎53-8437

不用品活用銀行

- **ゆずります**
歩行器(幼児用)、碁石2組、
ランドセル(赤)、学習机、
ペットフェンス(ウサギ用)、
洋服タンス1さお、エレクトー
ン、サイドボード、ライティン
グデスク
 - **ゆずってください**
大人用自転車、ダイニングテー
ブルセット、パイプベット、椅
子20脚、収納ケース、ペット
サークル(犬・猫用)、男女小
学校制服(130cm七尾地区)、
水墨画集
- ※電気製品は取り扱いできません。
※登録期限は6カ月です。
※次の場合、環境課に連絡が必要
です。
- ・交渉の成立・不成立。
 - ・登録した品物を処分した。
 - ・品物が不要になった。

問 環境課 ☎53-8421

小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア活動等を行う4人以上の団体を対象とした団体活動中や経路往復中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償するものです。

また、急性心不全などの突然死に対して葬祭費用を支払い、団体が安心して活動できるようにつくられた営利を目的としない互助共済的な補償制度です。万が一に備えて加入しましょう。

■ 加入区分・年間掛金

【子ども】 中学生以下

団体活動	800円
個人活動	1,450円

【大人】 高校生以上

文化・ボランティア・地域活動など	800円
スポーツ活動・指導・審判	64歳以下 1,850円
	65歳以上 1,200円

【全年齢】

危険度の高いスポーツ活動	1万1,000円
--------------	----------

■ 受付期間 平成30年3月1日～平成31年3月30日

■ 保険期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

※ 4月1日以降の申し込みは、加入手続日翌日から有効です。

スポーツ安全保険 検索 🔍



☎ (公財) スポーツ安全協会
石川県支部 ☎076-268-3100

法律相談開催

■ 日時・弁護士

2月15日(木) 松本 亘市
2月22日(木) 出口 勲
3月1日(木) 横見 健太
3月8日(木) 渡辺 数磨
3月15日(木) 菊地 環
3月29日(木) 岩田 浩二
13:30～16:00

■ 場所

パトリア5階フォーラム七尾

■ 申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■ 定員 5人 (先着順)

■ 相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。クレ・サラ相談は初回無料。

☎ 金沢弁護士会

☎076-221-0242

石川県立七尾城北高等学校 平成30年度転入学・編入学試験

■ 対象者

転入学：他の高校に在学中の人
編入学：高校を中途退学した人

■ 説明会 2月13日(火)

18:00～19:30

■ 体験入学 2月14日(水)～16日(金)

16:50～20:55

■ 試験申込期間

2月19日(月)～3月2日(金)
(24日、25日を除く)

13:00～16:00

■ 試験日

3月8日(木) 12:30受付締切

■ 試験科目

学科試験(国語・数学)、作文、個人面接

■ 合否の連絡 3月14日(水)

☎ 石川県立七尾城北高等学校

☎53-1897

義援金の受け付け

皆さんからお預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送られます。

■ 義援金をいただいた方(敬称略)

【東日本大震災義援金】

七尾東雲高校ボランティア部

☎福祉課 ☎53-3625

中皮腫や肺がんなど 石綿(アスベスト)による 疾病の補償・救済

労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因で、中皮腫や肺がんなどを発症したと認められた場合には、労働災害保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などで亡くなられた人が過去に石綿業務に従事していた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性があります。

☎ 石川労働局労災補償課

☎076-265-4426

自動車の検査・登録申請は 混雑する3月を避けてお早めに

毎年3月は、自動車の検査・登録が集中し窓口が大変混雑します。長い時には半日お待ちいただく場合もあります。

継続検査(車検)は有効期間満了の1カ月前から受検できますので、なるべく2月中に受検をお願いします。また、名義変更や廃車の手続きは3月上旬までに済ませられますよう、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 石川運輸支局

☎050-5540-2045

農家民宿を始めませんか 農家民宿開業セミナー

農家民宿は、一般の個人が宿泊者に農林漁業体験を提供しながら、自宅の一部に客室として滞在してもらう宿のことです。

全国の農家民宿が実践しているお客さまに喜ばれるおもてなし術や、農家民宿開業のポイントなどを学びます。

■対象者

農家民宿に関心のある人、農家民宿の魅力をアップさせたい人など

■日時 2月22日(休)

14:00~16:15

■場所 ラピア鹿島(中能登町)

2階 第2会議室

■定員 25人(先着順)

■費用 無料

■申込期限 2月15日(休)

■申込方法

メールや電話、ファックスのいずれかで氏名、連絡先、住所、性別、年齢をお知らせください。

問 石川県里山振興室

☎076-225-1629

FAX 076-225-1618

Email

t-nakamoto@pref.ishikawa.lg.jp

放送大学

平成30年4月入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットで学べる通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代・職業の人が学んでいます。

■募集期限 3月20日(火)

放送大学

問 放送大学石川学習センター

☎076-246-4029

インターネットで申告できます

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書が作成でき、不明な点は電話で相談できます。

問い合わせ内容	電話番号	受付時間
確定申告書等作成コーナーの使い方 (事前準備、送信方法、エラー解消など)	e-Tax・作成コーナーヘルプデスク 0570-01-5901 (全国一律市内通話料金) または 03-5638-5171 (通常の通話料金)	月曜日～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 9:00～17:00
マイナンバーカードを利用する場合のICカードリーダーの設定など	マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 (通話料金無料) または 050-3818-1250 (通常の通話料金)	月曜日～金曜日 9:30～20:00 土・日、祝日、振替休日 9:30～17:30
申告書の作成など	七尾税務署 52-3381 (自動音声案内に従って番号を押してください。)	月曜日～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 9:00～17:00

【七尾税務署での申告相談】

■日時 2月16日(金)～3月15日(休)(土・日除く)

9:00～16:00(混雑状況によって早めに終了する場合あり)

※申告手続きには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。(e-Taxを利用した場合、本人確認書類は不要)

問 七尾税務署 ☎52-3381

第6回770のひな人形展

■日時 2月24日(土)～3月4日(日)

10:00～17:00

(最終日は16:00まで)

■場所 パトリア4階フォーラム

七尾多目的ホールほか



問 第6回770のひな人形展開催委員会

☎54-0770

うつ病家族教室

うつ病の人により良い対応ができるよう、うつ病の知識や理解を深めるための家族教室です。

■対象者

うつ病(そううつ病を含む)と診断された人やうつ病と思われる人の家族など

■日時 2月23日(金)

14:00～16:00

■場所 石川県能登中部保健福祉

センター(本府中町)

2階ふれあいルーム

■費用 無料

問 石川県能登中部保健福祉センター

☎53-2482



**羽咋市 はくい獅子舞保存活性化実行委員
企画展「お宝ダヨ!全員集合!!」**

古い獅子舞道具などの「お宝」を展示します。獅子舞ビデオコーナーもお楽しみに。



【期間】 2月28日(水)まで
【時間】 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
【場所】 歴史民俗資料館(鶴多町)
☎歴史民俗資料館 ☎0767-22-5998

**志賀町
大漁起舟祭**

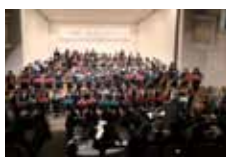
【日時】 2月11日(日・祝)
10:00~15:30
【場所】 石川県富来漁港
(西海風戸)



【内容】
鮮魚販売、大漁鍋、炉端コーナー、地元グルメ、島津悦子歌謡ショーなど
甘エビ・かす漬けセットが当たるガラポンも開催
☎商工観光課 ☎0767-32-9341

**中能登町
中能登町ふれあいコンサート2018**

中能登地域を中心とした中高生吹奏楽部や一般のアンサンブルグループによる演奏をお届けします。



【日時】 2月25日(日) 13:00~
【場所】 ラピア鹿島 アイリスホール
☎生涯学習課 ☎0767-76-1900

**宝達志水町
のまりんの紙芝居げきじょう**

野間成之先生の紙芝居ライブは、歌あり踊りありで親子で楽しめます。



【日時】 2月24日(出)
14:30~
【場所】 さくらドーム21
2階視聴覚室

※申込不要
☎町立図書館 ☎0767-29-8350

**富山県高岡市交流情報
第9回ふくおかひなまつり**

福岡町内にある旧北陸街道沿いの旧菅かさ問屋の町並みや歴史あるひな人形、段飾りをご覧ください。

■期間 2月24日(出)~3月4日(日)
■場所 雅楽の館、島田邸、いっぷく処(まちづくり福岡工房)など

☎(株)ウエルカム福岡
☎0766-64-0009

**富山県氷見市交流情報
コーヒーとチョコレート展**

嗜好(しこう)品として広く親しまれているコーヒーとチョコレート。今回の展示は、その原料となる植物「コーヒーノキ」と「カカオノキ」や私たちの手に届くまでの製造過程を紹介します。

また、試食や体験教室も予定しています。詳細は、ホームページやフェイスブックをご覧ください。

■日時 2月26日(月)まで
9:00~16:30
■場所 氷見市海浜植物園1階
メインホール
■入園料 大人200円
中学生以下無料

☎氷見市海浜植物園
☎0766-91-0100

**ささゆり商品券
ご利用はお早めに**

長らくご利用いただいた「ささゆり商品券」は12月31日をもって販売を終了しました。

加盟店では3月31日(出)まで利用できますので、お早めにご利用ください。



☎鹿島郡商業振興協同組合
(能登鹿北商工会内)
☎66-0001

**長野県飯山市交流情報
第36回いいやま雪まつり**

日本有数の豪雪地帯飯山を代表する冬の一大イベント。家族で楽しめるアトラクションや食のブースも充実しています。

■開催日 2月10日(出)、11日(日)
■場所 飯山市城北グラウンド周辺
いいやま雪まつり



☎いいやま雪まつり実行委員会
☎0269-62-0156

まだ間に合う!! 平成30年度入学生 入学願書受付中!

国際医療福祉専門学校七尾校
理学療法学科3年 作業療法学科3年
救急救命学科3年 介護福祉学科2年
<お問い合わせ>
☎0767-54-0177


・きままハウスパステル新葉 sinba 教室♥
パステルを通して、夢を追いかけてませんか?
講師 津田外志子 絵画教室
自宅教室・子ども会・老人会・出張レッスン受付中
七尾市松百町7-5-2 090-1314-3601

今月の市民相談


(※祝日は除きます)

関 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪徳商法などの消費トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		2月16日(金) 3月2日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		2月26日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		2月23日(金)	13:00～15:00
※以下4つの相談受付は終了の20分前まで				
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	2月19日(月) 3月5日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター(能登島総合健康センター)	2月20日(火)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター(サビム日和ヶ丘) 中島地区コミュニティセンター	2月20日(火)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど(電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00
関 子育て支援課 ☎53-8445				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30
関 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661				
親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00

誠意・情熱・感謝



皆様の暮らしをサポート致します。



新築・店舗・増改築・古民家・リフォーム
太陽光発電・修理・修繕・耐震診断 etc

3/2(金)開催!
『Panasonic 金沢ショールームへ見学に行こう!』

最新設備の見学後、金沢の味覚を楽しむ
毎年大好評のバス見学ツアーです。

詳しくはHPを→www.aoi-kensetsu.jp

Panasonic リフォーム Club
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5
TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522
☎0120-891-770
URL:<http://aoi-kensetsu.jp/> E-mail:info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/ 国土院登録許可(特6)第8143号

♡ふれあい市開催♡
冬の新鮮やさい 家庭用品 リサイクル品
沢山あります

Please Come!
竹垣づくり講座
★定員20名
★参加費無料
★10:00～12:00

実際に
つくります♪

**2/11(日)
9時～14時**

★場所★
ワークパル
七尾

雪かきします
雪どかし
お手伝いします!

不用品処分(見積無料)
引越シーズン近く!
家庭の不用品処分します。
家事手洗い
竹垣づくり・修繕

お助け
します

f facebookはじめました
(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL:52-4680

CHRYSLER
チヨダのレンタカー
とっても便利なチヨダのレンタカー!!

- ・工場内作業
- ・イベント
- ・農作業



千代田機電機
古府町447-2
TEL:54-0035
TEL:54-0036

わたしの街のおくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウ、トワニー、
リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局
七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

有料広告欄

今月の休日医療情報

※変更になる場合がありますので、
新聞または市ホームページで
最新情報を確認してください。

健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00		小児休日当番医 9:00~12:00
			診療科目		
2月11日 (日・祝)	しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町	あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町	浜野クリニック ☎52-3261 小島町 なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	内科・外科 内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町
2月12日 (月・振休)	杉原歯科医院 ☎54-0020 藤橋町	あおぞら薬局中島店 FAX66-8888 中島町浜田	山田産婦人科医院 ☎52-3035 御祓町 辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	産婦人科 外科・循環器科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
2月18日 (日)	マツモト歯科医院 ☎53-4180 御祓町	坂本薬局 FAX53-0026 塗師町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町 藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	眼科 内科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
2月25日 (日)	室木歯科口腔外科医院 ☎66-0489 中島町浜田	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	やまもと眼科クリニック ☎52-0250 藤野町 さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	眼科 内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
3月 4日 (日)	三井歯科クリニック ☎68-6877 田鶴浜町	七尾らいふ薬局 FAX52-3507 藤橋町	岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町 森クリニック ☎54-8688 国分町	内科 胃腸外科・肛門外来・内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町

◆休日当番薬局(土)

2月10日(土)	2月17日(土)	2月24日(土)	3月 3日(土)
ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	なかのとまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮	はせがわ薬局 FAX76-2160 中能登町井田

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

医療法人社団よこやま

横山皮膚科医院

院長 横山 文男

御祓町木部6-10

☎53-0524

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

ZOUN

magazine

ゾーンマガジン

能登・七尾からいろんな元気を発信中!

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 <http://www.zoun.jp>
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

入居無料! ネット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり
2017年4月、石川県七尾市にオープン!!

総敷地面積 5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より
連絡先 シャティナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索

スタッフ募集!

時 給 : 800円 ~ 900円
営業時間 : 10:00 ~ 21:00
週2日より、3~5時間でOK。

アルプラザ鹿島店
TEL 0767(76)2335
鹿島郡中能登町井田と1-1
はくい店
TEL 0767(22)8831
羽咋市石野町ホ86-1

baskin BR robbins
サティナカガワ

能登島の大工さんブログ

12回目

「しもしも?ころがしてる?

♥by平野ノラ♥

人生にはステージというものがあります。
あなたが挑戦する事を皆は全力でとめる。
だからいつまで経っても同じステージです。
失敗を恐れて立ち止まるのが本当の失敗。
挑戦する先にあるのは成功が学者のみ!
諦めず挑戦を続けた者だけが成功できる!

西川総合建築/西川測量登記
代表取締役社長 西川剛志

スポーツギャザー770の

ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

一に健康!
二に健康!

無料体験
できます

元気がいちばん!

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索



いっけ!ゲンキーズ



市民投稿
コーナー



左から 柴田ななみさん・^{ひかる}晃瑠くん・ひよりちゃん

いつもにぎやかな我が家に長男の晃瑠が仲間入りしました。日々、大きくなっていく晃瑠をあれこれお世話してくれる優しい2人のお姉ちゃん。これからも思いやりを大切に、3人仲良く頑張ろうね。

柴田 寛之さん (小丸山台)

集まれ!みらいの天才画家



「第18回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」優秀作品を紹介

将来を担う小中学生に美しい海の必要性を考えてもらうこと、また、海上環境保全の普及啓発活動の一環として図画を募集しました。各部門の優秀作品を紹介します。

七尾海上保安部長賞



小学校低学年の部
山王小学校 1年
よこやま こうせい
横山 康晴さん

カクレクマノミとイソギンチャクがかわいい。みつけてね。



中学生の部
七尾東部中学校 2年
たかはし あいか
高橋 愛果さん

青く美しい海で、人も海の生き物も共に安心して生きていけるように…。

(公財)海上保安協会七尾支部長賞



小学校低学年の部
山王小学校 1年
やまだ ねね
山田 寧音さん



小学校高学年の部
山王小学校 4年
みやした たいき
宮下 太希さん



中学生の部
七尾東部中学校 1年
こさきがわ ふうが
小崎川 楓雅さん



「食」からはじまる、笑顔の毎日

自分の意思で予防できます

生活習慣病

を考える

2月は全国生活習慣病予防月間です。長年にわたる生活習慣によって引き起こされる生活習慣病。食生活や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症や進行に深く関わっています。代表的なものにがんや糖尿病、脳血管疾患や心疾患などの循環器疾患があり、死亡原因の約6割を占めています。

また、医療費の約3割を占めるのも生活習慣に関するものです。その中でも高額な医療費がかかり、最も人数が多いのは虚血性心疾患です。虚血性心疾患とは、心臓に酸素や栄養を送る冠動脈が細くなったり詰まったりして、心臓の筋肉に十分な血液が行き渡らないことで引き起こされる病気のことをいいます。あらゆる循環器疾患を引き起こす原因となる高血圧は七尾市でも年々増加傾向にあるのが現状です。



担当：健康推進課 高瀬・山田

生活習慣病は食生活や運動などを見直すことで、発症や進行を防ぐことが可能です。健康推進課は、皆さんが生活習慣における自身の課題に気づいて、具体的に実行する力を身につけることが出来るように支援しています。また、地区の食生活改善推進員と協力して、これから自分で食を選んだり作りする機会が増える高校生に生活習慣病予防教室も行っています。みんなが健康でいるためにどんなことができるか、家族で一度話し合ってみませんか。

食と健康の深いつながりを
生徒に知ってもらいます



輝け！ななおの星



石塚 いしづか

寛太さん かんた

寛太さん（中島町宮前・21歳）

◆仕事は？
七尾郵便局で配達業務を行っています。

◆趣味は？

映画鑑賞です。特に洋画が好きで、映画館が空いているときにのんびりと見ています。また、体を動かすことも好きで、小学生の時からしている野球でリフレッシュしています。

◆理想の人は？

周りに気を配ることができて、人から信頼される人です。新入社員をはじめと

して皆に気を配り、自分の仕事もしっかりこなす職場の上司が憧れです。

◆七尾の好きなところは？

落ち着いていて、心が温かい人が多いところです。寒い冬の配達では、温かいものを差し入れてくれる人がいて、また頑張ろうと思えます。

◆将来の夢は？

日本一周してみたいですね。北海道の流氷を見たり、屋久島の縄文杉を見たりして、雄大な自然に触れたいです。

CLOSE UP FRESHMAN!! 2018 vol.10



編集後記

第1消防団の出初め式取材したときに、御祓川で一斉放水する消防団員の様子を見ようと、対岸にはたくさんの市民の姿が。消防団に期待を寄せる市民の思いを感じました。今年1年、火災や水害などが起こらないことを願う年始めとなりました。(堤)

十数年前に成人式を迎えた時、祖父母と両親に手紙を書きました。人生の節目に「ありがとう」を伝えなければと思い頑張って書きあげたものの、恥ずかしくて手渡し出来ず、大学に戻る電車に乗るために家を出るときに置き逃げしました。詰めが甘かったなと反省です。(酒井)



12/8

飲酒運転大根絶キャンペーン 絶対にならない、させない

●七尾市役所前

12月11日から10日間行われる年末の交通安全県民運動の前に、ダイコンと大根絶をかけた飲酒運転防止を訴えるキャンペーンが行われた。石崎和彦七尾署長が「年末は飲酒する機会が増えるので、キャンペーンを通して飲酒運転を大根絶させたい」とあいさつ。

七尾鹿島交通安全協会と交通安全戦隊シルバーレンジャー隊、女性ドライバーの会の会員約15人が、降りしきる雨の中、通行車両のドライバーに「飲酒運転は絶対にならないでください」とダイコンを手渡した。



11/30

朝日小学校の校歌が完成 爽やかな歌声が響く

●徳田小学校

徳田小学校と高階小学校が統合して4月に開校する朝日小学校の校歌が完成し、両校の5年生が練習用に配布するCDの収録に臨んだ。作詞を担当した近江一芳さんが見守る中、作曲を手掛けた大森俊彦さんの指揮に合わせて美しい歌声を響かせた児童たち。

徳田小学校の池田美海さんは「近江先生が歌詞に込めた気持ちを思っ歌うことができた」と話した。児童たちは朝日小学校の最上級生として、校歌に込められた思いを下級生にしっかりと伝えていく。



12/15

わくたまくんポストのお披露目セレモニー 感謝の気持ちを届けよう

●和倉温泉駅

平成30年用年賀状の受付開始日に合わせ、新調された郵便ポスト「わくたまくんポスト」のお披露目式が行われた。鎌田達昭七尾郵便局長が「お世話になった人にたくさん年賀状を送ってください」とあいさつし、和倉保育園の年長児15人がわくたまくん宛てた年賀状を早速投函した。

「大好きなおじいちゃんにも年賀状を送りたいです」と話した寺田美羽ちゃん。投函者や観光客を出迎える愛らしいポストから、たくさんの方の感謝の気持ちが届けられる。



12/10

本の中のお菓子づくり お菓子を作る楽しさを知ろう

●サンビーム日和ヶ丘

田鶴浜図書館のクリスマスイベント「本の中のお菓子づくり」が行われ、親子連れらがクレープ作りに挑戦した。講師からクレープの生地作り方や焼き方を教わった参加者。焼き上げたクレープに生クリームやバナナなどの果物を重ね合わせミルククレープを完成させると、満足そうな様子。

田中麗ちゃんは「クレープを重ねるのが楽しかった」と笑顔で話した。クリスマスの訪れを感じさせるイベントは終始にこやかなムードに包まれた。



12/16

七尾市民劇団「劇団N」第20回定期公演 演劇で地域を盛り上げ続ける

●能登演劇堂

七尾市民劇団「劇団N」が記念すべき20回目の定期公演「月夜の海に浮かべれば・・・」を行った。今公演は大正時代に創刊した児童雑誌「赤い鳥」とその時代を描いたもの。小学2年生から60歳代までの34人の劇団員が、スタッフや出演者として参加した。

舞台背景や大道具、小道具などを手作りし、本番まで稽古を重ね、本格的な劇場で迫真の演技を披露した団員たち。詰め掛けた観客は、演劇のまちづくりに取り組む団員たちの熱演に見入っていた。



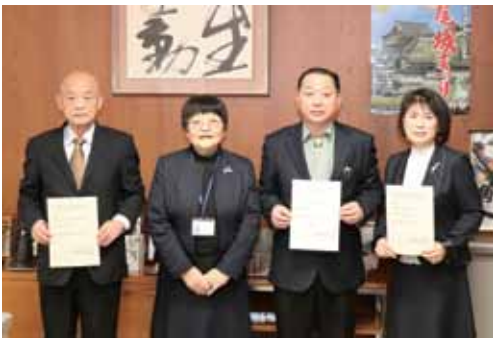
12/16

シンベエザメ命名式 みんなから愛される水族館のシンボルに

●のとじま水族館

昨年10月10日に庵町の定置網にかかったところを保護され、12月20日から水槽展示されているオスのシンベエザメ。水族館が5つの候補を挙げて愛称を募集し、応募総数約1,000件のうち324票で最多得票だった「トトベエ」に愛称が決まった。

式では、命名者を代表して金沢市の小学4年生鍛冶音花さんに命名証と記念品が贈られ、のとじま保育園の年長児がお祝いのよさこいを披露。参加者は水槽を気持ちよく泳ぐトトベエを温かく見守っていた。



12/26

国登録有形文化財登録証の伝達式 新たに6件の歴史建造物が登録

●七尾市役所

青林寺客殿や信行寺書院、小山屋醤油店舗などの歴史的建造物6棟が、平成29年10月27日に国登録有形文化財に認定され、登録証の伝達式が行われた。所有者3人に登録証を伝達した高教育長は「今後も建物を大事にしながらか価値や魅力を十分に生かして、活用に取り組んでください」と述べ、登録を祝福した。

今回の登録で14カ所18件になった市内の国登録有形文化財は、多くの人の思いによって守られ、後世へと継承されていく。



12/17

防災レクリエーション大会 災害の備えを楽しく学ぶ

●フォーラム七尾多目的ホール

七尾地域女性団体協議会が主催する防災レクリエーション大会に6地区から約100人が参加し、チームに分かれて競技形式で楽しく防災の知識を深めた。

家の中で火災が発生した想定で、姿勢を低くして防災頭巾を取りに行き、靴を履いて逃げたり、担架が無い時に毛布を使って救助者を運んだりする速さを競った参加者たち。七尾鹿島消防本部職員から、救助の時はスピードよりも確実性が大切などのアドバイスを耳を傾け、いざというときに備えていた。

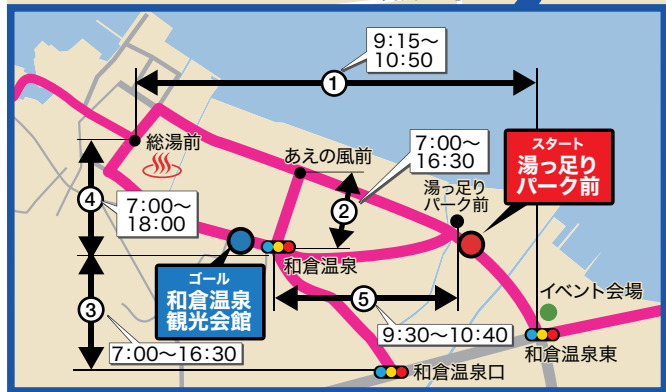
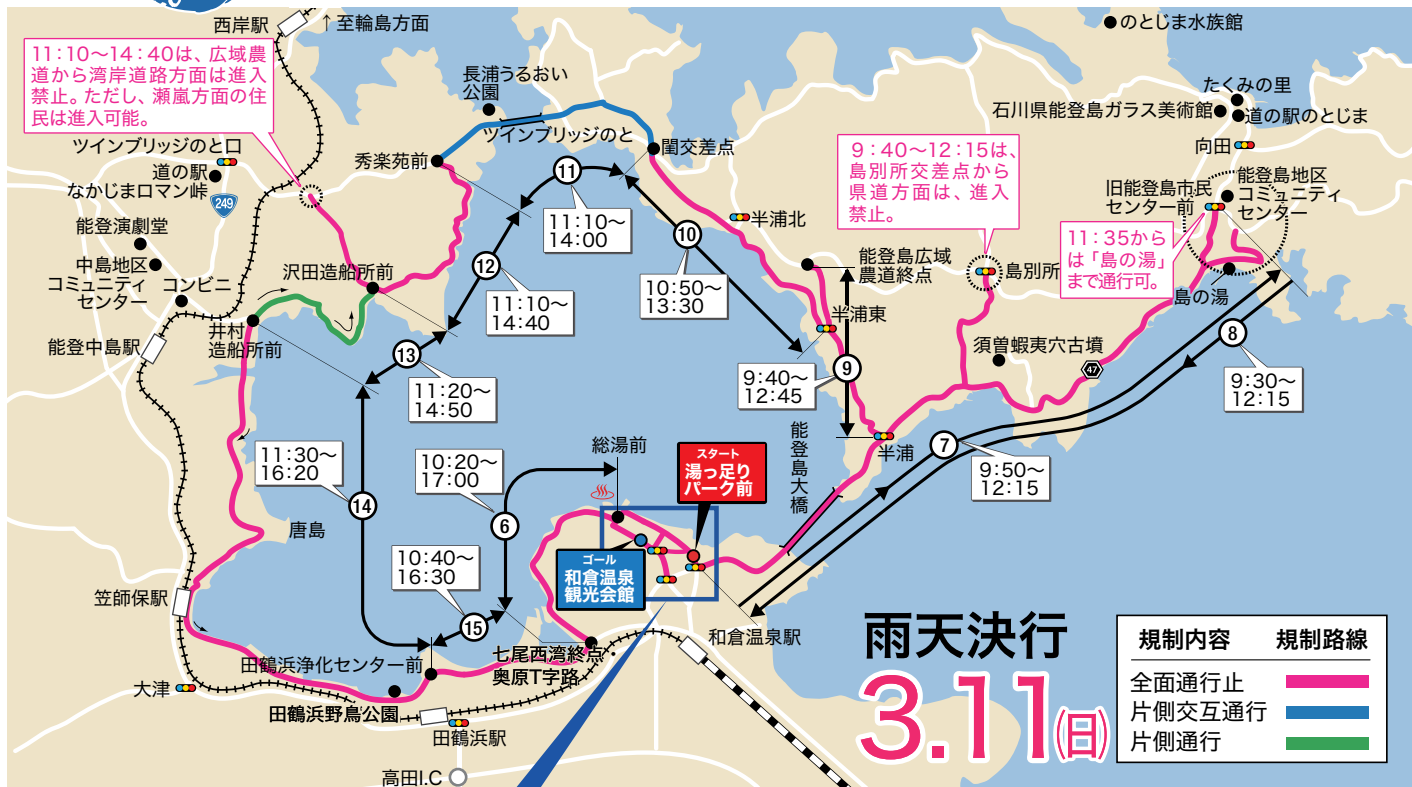


能登和倉万葉の里マラソン 2018交通規制

七尾ごころ

No.161 平成30年(2018)
2月号 2月5日発行

編集・発行 七尾市市民生活部 広報広聴課
〒926-8611 石川県七尾市柳ヶ江町1番地25番地



問 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会事務局 ☎53-8436

★わが家のアイドル★

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。



お兄ちゃん大好き☆

こやま ゆきと
小山 志人くん

平成29年
4月7日
生まれ

(父:倫明/母:奈保子)小丸山台

毎日よくしゃべり、よく笑っています☆
これからも兄弟仲良く、元気いっぱい大きくなってね!!



上手にお返事できるよ!

みずくち あみ
水口 亜美ちゃん

平成29年
2月25日
生まれ

(父:勇樹/母:美絵)万行町

あみと過ごす毎日はとても幸せ!
日々できる事が増えて、これからも成長が楽しみです!大きくなーれ!



お祭り大好き!

むらもり さきと
村守 咲都くん

平成27年
7月19日
生まれ

(父:健太郎/母:有真)古府町

食べることが大好きで、たっくましい咲都。毎日笑わせてくれてありがとう!
これからもお兄ちゃんと仲良くね!



スマートフォンアプリ
「マチイロ」
http://machihiro.town/lp/ishikawa_nanao



「七尾ごころ」Catalog Poket
Delivering e-book in English
电子书籍以中文简体字发布
电子书籍以中文繁体字发布
한국어 전자책 전송
ໂປຣແກຣມໂປຣເມືອນໂປຣເມືອນ
Entregar e-book em Portugues



本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

