

# ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	文字放送						
	30	七尾の祭り(週替わり)						
	57	ななおいきいき体操						
6	00	ニコニコちゃんねる ●1週間分の出来事 ●行政情報・地域のイベントなどの番組						
	57	ななおいきいき体操						
8	00	ニコニコちゃんねる ●1週間分の出来事 ●行政情報・地域のイベントなどの番組						
	57	ななおいきいき体操						
10	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						
11	00	ニコニコちゃんねる ●1週間分の出来事 ●行政情報・地域のイベントなどの番組						
	57	ななおいきいき体操						
14	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						
15	00	リクエストコーナー ●ご希望の番組をリクエストできます						
	57	ななおいきいき体操						
17	00	ニコニコチャンネルセレクション ●過去に放送した番組を放送します						
	57	ななおいきいき体操						
18	00	ニコニコちゃんねる ●1週間分の出来事 ●行政情報・地域のイベントなどの番組						
	57	ななおいきいき体操						
20	00	全国のケーブルテレビの番組を放送						
	57	ななおいきいき体操						
21	00	ニコニコちゃんねる ●1週間分の出来事 ●行政情報・地域のイベントなどの番組						
	57	ななおいきいき体操						
23	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						

※放送時間や内容は都合により変更する場合があります。  
5月1日~7日は特別編成で放送します。

リクエストの受付は ☎53-1130 (平日8:30~14:00)  
加入や契約の相談は ☎53-8423

# みんなの本棚 23日はななお家読の日



七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館 ☎53-0583 本府中図書館 (休館)  
田鶴浜図書館 ☎68-6785 中島図書館 ☎66-8000

## 新刊情報

### キャピタル

加藤 秀行 著 《文藝春秋》

7年間の勤務後、1年間の休暇を取る権利を得た僕は、市場原理から逃げて、車椅子の彼女と出会った。肌寒いバンコクで…。スタイリッシュな文体で、世界の真実に触れる。『文學界』掲載を単行本化。



### かこさとし

《平凡社》

日本を代表する絵本作家・かこさとしの人生と作品歴を一望する総特集。数々の科学絵本や遊びと暮らしの名作絵本を、創作にまつわる貴重な資料とともに紹介する。狂言師・野村萬斎との対談も収録。



## 図書館からのお知らせ

### ○第48回図書館友の会定期総会

日時：5月13日(土) 13:30~  
場所：ミナ、クル3階 多目的会議室

### ○中島図書館の開館時間などの変更

【変更前】 開館時間：10:00~18:00 → 9:00~17:00  
休館日：月曜日、祝日、年末年始 → 日曜日、祝日、年末年始(下線部のみ)

### ○子ども読書推進委員募集

詳細は各図書館にお問い合わせいただくか、図書館ホームページをご覧ください。

## 無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時：5月13日(土) 10:30~14:30

\* 秘密厳守 \*  
\* 事前予約制 \*



TEL:0767-52-0008

予約受付時間  
平日 9:30~17:00  
七尾市亀山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅前より徒歩5分  
(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所

弁護士 宮崎 昇一郎  
(金沢弁護士会 所属)

## ★資格取得講習会(七尾会場)案内!

◆職長・安全衛生責任者教育	5/11・5/12
◆フォークリフト運転技能講習	5/17~
◆小型移動式クレーン運転技能講習	5/18・5/19・5/21
◆足場組立等特別教育(最終)	6/18 (3H)
◆玉掛け技能講習	6/22・6/23・6/25
◆車両系(コンボ等)・高所作業車・ガス・アーク	6・7月実施

## ★労災・雇用保険の手続きはお任せください!

手間取る手続きを事務委託しませんか?  
費用は年間4,320円~です!  
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。  
(働く事業主ご本人様は、特別加入手続きで労災加入をお勧めします!)

## ★労働健診(労働者1人2,211円~)事業者の義務です!

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343  
申込書など詳しくは当協会 のホームページで!

## Life こども英会話

無料体験受付中!

(4才~高校生)  
水:田鶴浜公民館(サンビーム)  
木:中島公民館

アメリカ在住10年の日本人講師  
ネイティブの発音で学べます

栗林潤 080-6639-9576