



広報ななお

NANAO NEWSLETTER [NANAO GOCORO]

# 七尾ごころ

## 閉校・開校特集

～新たな学び舎に笑顔咲く～

5

2017  
No.152





御祓中学校

母校の思い出は永遠に  
そして新たなステージへ

朝日中学校





## 田鶴浜中学校

開校に向けてつないだ輪が  
今春一つに

平成29年3月31日、御祓中学校、朝日中学校、田鶴浜中学校が、長い歴史に幕を下ろした。

昭和37年には約6600人のピークを迎えた市内中学校生徒数も、平成29年には約1300人に。少子化が進む中、子どもたちにとって有意義な教育環境を整えるため、地域住民や保護者らが協議を重ね、統合の道を選択した。

閉校を前に、歴史と伝統を受け継ぐ最終ランナーとなった生徒や職員らは、有終の美を飾ろうと、それぞれの学校の良さを見直し、温かく見守り続けてきた地域の人たちへの感謝の思いを分かち合ってきた。

4月、新たな学校生活への期待を胸に、七尾中学校の門をくぐった生徒たち。それぞれの学校が築き上げてきた伝統は途絶えることなく引き継がれ、新たな歴史を一日一日刻んでいる。





## 70年受け継がれた御祓魂 「自主独立の学園」を築く

# 中 御祓中学校

昭和22年4月に開校した御祓中学校。旧校舎で35年、新校舎で35年の歴史を刻み、1万1879人の卒業生が学び舎を巣立った。「自主独立の精神」のもと、主体的に学校生活を送った卒業生は、現在国内外を問わず、各界で活躍している人も多い。

閉校式には、144人の在校生と今年卒業を迎えた73人の卒業生、そして歴代の卒業生や保護者、住民など約500人が母校に別れを告げようと集まった。参加者は校舎内を巡って当時を懐かしみ、思い出話に花を咲かせていた。

式典では、不嶋市長、高教育長に続き、清水穰校長があいさつ。「御祓中学校の歴史と伝統のたすきを受け取った最後の走者として、その重責に身が引き締まる思い。在校生はこれだけ多くの方々に応援されている存在であることを誇りに、御祓魂をこれからも仲間と共に分かち合っていてください」と熱いエールを送った。

除幕式で披露された記念碑には、校歌の傍らに陶板製のQRコードが



第21代校長  
清水 穰

貼られている。スマートフォンをかざすと、生徒が歌う校歌が懐かしい校舎や教室風景などの映像付きで流れ、世代を越えて引き継がれることで仲間同士をつないで欲しいという、卒業生らの思いを形にした。

続いて記念交流会が行われ、卒業生で世界的なパティシエの辻口博啓さんが登壇。目標に向かって努力することや、感性を育てることの大切さを参加者に伝えた。さらにオペラ歌手の鳥木弥生さんやゴスペルグループによる歌唱が花を添え、プログラムのはじめは参加者全員による校歌斉唱。春の息吹を感じさせる青空に最後の校歌は高らかに響き渡り、70年の歴史に幕を閉じた。





式後には、生徒らが校庭で500個の風船を青空に放ち、拍手と笑顔で締めくくった。

## 閉校に寄せて

01 インタビュー  
同窓会会長



**石橋 宏文さん**（馬出町）  
時代を越え、世代を越えて70年の歴史を刻んできた御祓中学校が閉校となりました。人生の最も多感な時期を過ごした場所が無くなるのは寂しいことですが、新しい世代が新しい場所で作っていつてくれるものと信じています。

02 インタビュー



**高澤 久さん**（一本杉町）  
閉校記念式典実行委員会委員長

実行委員会では同窓の方々とお話す機会が多くあり、その中で実感したことは校歌がみんなをつないでいるということでした。閉校記念碑には校歌を刻み、この記念碑を見る方には御祓中での楽しい日々を思い出し、温かな気持ちになつてくだされば幸いです。

03 インタビュー



**羽石 作大朗さん**（藤橋町）  
生徒代表2年生

今から70年前、御祓中学校は幕を開けました。今日までに数々の伝統、栄冠を残してきました。その中でも70年変わらない伝統は「自主独立の学園」です。心の故郷「御祓」を胸に、統合後も新たな伝統を築き上げます。

## 御祓中学校校歌

作詞 相川 龍春  
作曲 浅井 拳暉

希望の夢こそ 我等のシンボル  
尾湾の空よ 浮かぶ白雲  
仰ぐ日輪 血潮は踊る  
高き理想を 目指す時  
自主独立の 学園に  
見よや希望の 夢を飛ばさん  
御祓 御祓 心の故郷  
我等の 我等の 御祓中学

## 御祓中学校の歩み

昭和22年 4月1日  
御祓小学校と県立七尾中学校  
の一部を借用して開校  
昭和56年 2月28日  
新校舎落成式  
平成8年 7月4日  
武道館（煌明館）落成式  
創立50周年記念式典  
平成29年 3月31日  
閉校



## 「決意を実践に移せ、そして栄光を信ぜよ」 誇りを胸に6,373人が巣立つ



# 朝日中学校

昭和36年4月、徳田中学校と高階中学校が統合して創設された朝日中学校。校舎の建つ一帯は旭台と呼ばれていたことから同音の朝日と名付けられ、朝日の当たる学び舎、朝日のように力強くという願いが込められた。

閉校式では、井田正輝校長が時と言葉を詰まらせ、瞳を潤ませながら「朝日中の生徒の良いところは、感謝する心、信頼できる仲間、揺るぎない決意、やり抜く実践です。これを持って七尾中の新たな歴史を作ってください。朝日中学校はすばらしい学校であったと歴代の校長を代表して自慢させてください」と胸を張ってあいさつし、参列者は誇らしく感じていた。

朝日を象徴してデザインされた校章があしらわれた校旗が、生徒によって旗棒から外され、参列者に向けて掲げられると、全員まっすぐに見つめ返し、会場は閉校を惜しむ寂しさに包まれた。

引き続き行われた記念碑除幕式。朝日中学校がこの地にあった証となる石碑は、これまで正門横に設置していた



第17代校長  
井田 正輝

朝日中学校と彫られたもので、書は9代校長の守友宗次さんによる。愛着のある石碑に新たに跡地という文字を刻み、校舎玄関前に移設された。この校舎は1年間の時を経て、徳田小学校と高階小学校が統合する朝日小学校に生まれ変わり、石碑は通学する児童を優しく見守ることになる。

記念碑のそばには、1年生から3年生全員の作文や写真など、学校生活の思い出を詰め込んだタイムカプセルが埋められ、生徒は10年後の再会を誓った。また、飯川天狗太鼓や高階子ども太鼓が、朝日小学校へ引き継ぐという気持ちを表した力強い和太鼓を披露。最後は男女混成3部合唱で作曲された校歌を全員で歌い上げ、56年の歴史を刻む校舎に笑顔で別れを告げた。





長年にわたり運動場や周辺の美化活動をした土田清祐さん、同窓会役員を務めた守司さん、生徒全員に新聞を提供した出見世洋さんに感謝状が贈られた。



03 インタビュー

**生徒代2年生 早見 祥汰さん (下町)**  
最後の文化祭が印象に残っています。学校全体が一つになっていく様子に感動しました。朝日中学校が閉校になったのは非常に残念ですが、これまで培ってきたことを胸に、七尾中学校で新たな伝統を築き上げたいです。



02 インタビュー

**PTA会長 橋爪 義孝さん (国分町)**  
長い間地域の方々に支えられた朝日中学校が閉校しました。多数の卒業生を輩出した中学校が閉校するのは寂しい限りですが、PTA活動に携わり、閉校の瞬間に立ち会えたことを誇りに思います。ありがとうございました。



01 インタビュー

**同窓会会長 堀 和彦さん (国下町)**  
同窓会会長として閉校に関わった事に責任と寂しさを感じています。在学中は陸上競技に熱中し、運動場を走り回った事を思い出します。七尾中学校の生徒たちの活躍に期待し、応援し続けたいと思っています。

## 閉校に寄せて

### 朝日中学校校歌

作詞 高橋 育三  
作曲 市川都志春

萌え出づる榛の林  
地にきおう麦の青  
枳形山に雲は湧き  
我が鳥は空をかける  
もろ手あげて山に向かえば  
あふれくるよ大きな希望  
ああこの希望高くかかげて  
我ら行く丘の学び舎 朝日中学

### 朝日中学校の歩み

昭和36年4月1日 徳田中学校と高階中学校が統合して閉校  
昭和38年5月18日 徳田教場、高階教場を廃止  
新校舎で統合授業開始  
平成22年3月27日 新校舎完成・創立60周年記念式典挙行  
平成29年3月31日 閉校



## 「自主・創造」を重ね、 6,021人の卒業生が大きく羽ばたく



# 田鶴浜中学校

昭和33年12月に相馬中学校と統合し、日和ヶ丘の高台に建つ見晴らしの良い校舎で心豊かな生徒を育んだ田鶴浜中学校。近年は思いやりの心を育む人権教育に熱心に取り組み、その一つに友だちへの感謝の気持ちや良いところを紙の葉に書いて伝える合う「心をつなぐ木」がある。平成22年度卒業生の升田晴華さんが発案したこの木は、閉校式当日も生徒玄関に「ありがとうの桜」として用意され、在校生や卒業生らが母校への思いを桜の花にしたためていた。

閉校式には、在校生や卒業生、住民など約500人が詰め掛けた。辻口裕規校長は「学校と地域が一つになり築き上げてきた伝統は大きな財産となり、田鶴浜魂として生徒の心の中に引き継がれています。学んだことを誇りとし、歴史と伝統を生かして、一人一人が羽ばたいてください」とあいさつ。最後の生徒会長を務めた水野怜美さんは「浜中の良いところは、先輩と後輩が仲良く、全校で一つになって学習や部活動に取り組むところ。これは先輩方から受け継いできた伝統です。最高の思い出が詰まっている校舎。ありがとう、さようなら」と愛着のある校舎との別れを惜しんだ。



第18代校長  
辻口 裕規







記念碑の表面には昭和60年卒業生の書道家・谷口健太郎さんの字で校歌が彫られ、裏面には学校の歩みが刻まれている。

# 閉校に寄せて

01 インタビュー



閉校記念式典実行委員会委員長  
中村 康夫さん（田鶴浜町）

第1回卒業生の私たちは3年生の冬休みに引越しました。雪が降る寒い中、机やいすなどを新しい教室に運んだことを覚えております。3学期のみの学校でしたが、閉校式の日と同級生と一緒に懐かしく見て回りました。58年間ありがとうございました。

PTA会長

02 インタビュー



水野 美樹さん（三引町）

記念イベントで白い格子のスクリーンに映し出された母校の姿に、多くの人が涙しました。でも会場はやがて笑顔に包まれたのです。あれはきつと、みんなの心の前へと進む力が生まれた瞬間なのだと思います。新たな舞台に期待が膨らみます。

03 インタビュー



生徒代表2年生  
小浦 柁太さん（田鶴浜町）

僕の家族は全員が浜中卒業生なので、家族全員で閉校を惜しみました。僕は浜中最後の生徒会書記を務め、先輩から伝統を引き継ぎました。その浜中の良き伝統を七尾中に持っていき、途絶えないようにしたいです。

## 田鶴浜中学校 校歌

作詞 金崎 権里  
作曲 供田武嘉津

見はるかす 能登の島山  
入海の 空澄みわたる  
もろともに 清く誓いて  
健やかに ここに学ばん  
幸を喜び 吾等伸びゆく

## 田鶴浜中学校の歩み

昭和33年12月1日  
田鶴浜中学校と相馬中学校  
の統合校の新校舎が落成し、  
閉校

昭和49年5月24日  
田鶴浜町小中学校給食セン  
ター落成  
平成24年10月30日  
文部科学省指定校  
人権教育研究発表大会  
平成29年3月31日  
閉校

一つになり、輝く未来に向けて発進～

# 七尾中学校開校

## 未来に羽ばたく 七尾中学校を目指して



初代校長  
辻口 裕規

七尾中学校開校にあたり、統合協議会の皆さま、地域の皆さま、建設に携わった皆さまをはじめ、多くの方のご尽力をいただきましたことに、厚く御礼申し上げます。

御祓中学校、朝日中学校、田鶴浜中学校、いずれの学校もこれまで輝かしい歴史を刻み、多くの優秀な人材を送り出してきました。三校の伝統を受け継ぎ、このすばらしい校舎にこれから息を吹き込み、新たな歴史を作り上げるのは、生徒と職員の責務です。七尾中学校でふるさと七尾の次代を担い、世界に羽ばたく人材育成に、職員一同生徒と共に取り組んでいきます。

学校は、生徒が楽しく、たくましく、深く学び、一人一人が成長する場です。生徒は、新しい環境でこれから始まる七尾中学校での生活に、期待とともに不安もあると思います。まずは、充実したこの校舎を有効に活用しましょう。そして、新しい仲間とチーム七尾中学校として協力し、新たな歴史と伝統を作り上げていきましょう。

## 作詞の願い



校歌制作者  
橋元 道彦

人は皆、歴史の中に生きています。生徒の皆さんには、先人の苦労や努力を歴史から学んだ上で、希望を持って新しい自分の歴史を築いてもらいたいという願いを込めて校歌を作りました。

1番は「郷土史」。郷土の祖先がどれほど苦労して強く生きてきたのかをしのび、その英知と生き方を訪ね、教えを問いながら歌ってほしいです。

2番は学校環境と自分、校舎、これから充実し発展していく「学校史」、3番は学校と家庭、友だち、学業、部活動など、自分自身の周りの人と人との関わり「自分史」を思いながら歌ってほしいです。

校歌は旋律をきれいなぞるだけでなく、1番から3番までそれぞれ違う歴史を思い、詞の意味を解釈して歌ってほしいと思います。

歌は繰り返し返し歌えば歌うほど味が出て良くなります。校歌を長く歌う間に、生徒の皆さんに作詞の願いが届くことを期待しています。

## 校舎全体像

鉄筋コンクリート造2階建ての校舎は、長谷川等伯の「松林図屏風」をイメージした白、黒、グレーを基調とする外観で周囲の景観との調和をとっている。

～4月1日、三校の歩みが

# 夢をのせて



## 校旗の色

スクールカラー「藤色」の校旗／  
「藤」の花言葉に「welcome（歓迎）、  
tender（優しさ）、steadfast（確固たる）」な  
などの意味があり、校風にも通じることから  
藤色がスクールカラーに。

## 校章の由来

- 「藤」の花／「藤」の花を上向きにすることで「向上心」「前進する」姿を願った。
- 「N」／七尾(NANAO)の頭文字である「N」を稲妻型にすることで「躍動感」を表現した。



教室札には田鶴浜建具が誇る伝統技法「組子」があらわれている。



校舎棟中央の階段教室では、情報設備が整い、調べ学習が効率的に行える。

## 制服のデザイン

男子は従来の詰襟標準学生服、女子は3本の白線が入った従来のセーラー服に、藤色の脱着式リボンネクタイを着用。



## 七尾中学校校歌

作詞・作曲 橋元 道彦

- 1 青き尾湾に煌めく七つの郷は  
歴史に深く育まれた町  
国分寺 赤蔵 小丸山訪えば  
伝わる精神 富む知性  
永久に究めん 我が学び舎は  
真の平和を築く道
- 2 澄んだ川面に映る銀色の窓に  
開ける山並み咲き誇る花  
希望の熱きに血潮はたぎる  
城址にこだます 若き声  
永久に競わん 我が学び舎は  
栄光へ翔る 高い空
- 3 今日も昨日も明日も 心のままに  
友達と語らい 夢を追いかけて  
結びし知恵の実胸にあつれば  
想いは募りて 悠久に  
ふるさと誇る 我が学び舎は  
未来にはばたく七尾中学

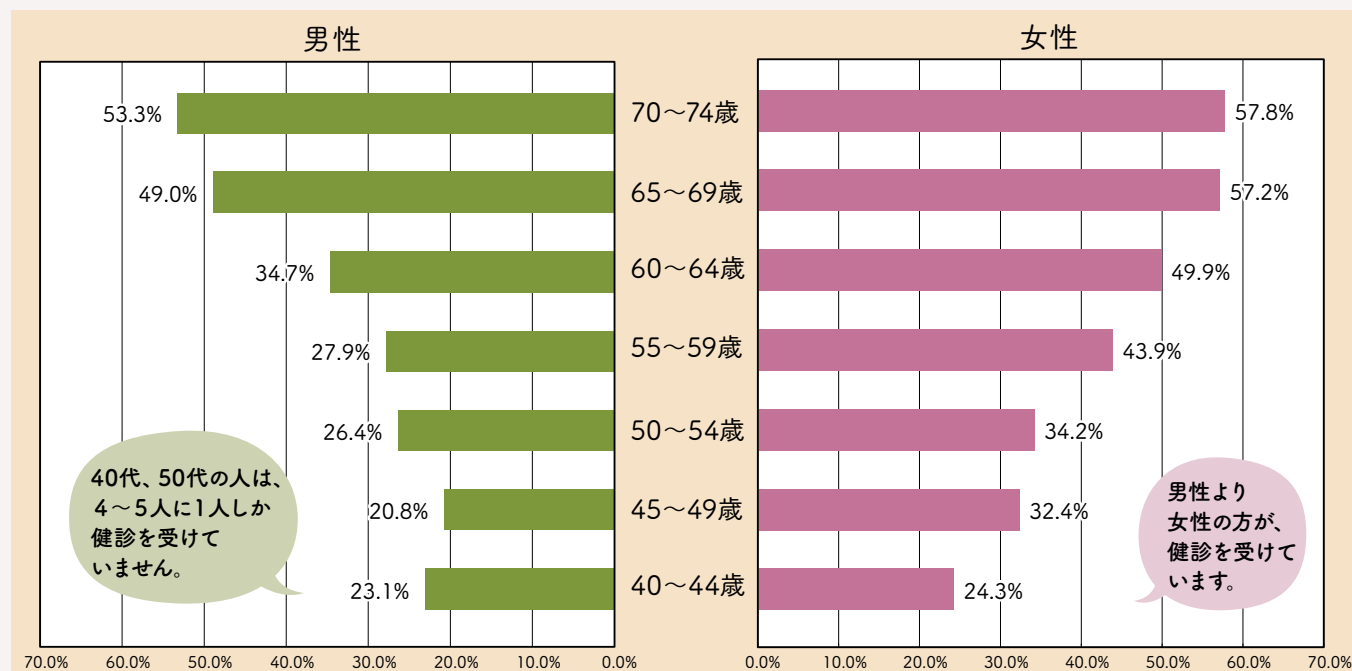


# 年に一度の健康診断。 あなたは受けていますか？

「自分は健康だから」「忙しいから」と特定健康診査（以下特定健診）を受けない人がたくさんいます。特定健診を受けない人の中で、生活習慣病などの病気のリスクを持つ人がいるかもしれません。生活習慣病の原因となる血管の変化（動脈硬化）は、気付かないうちに若い頃からじわじわと進み、その間、痛みやだるさなどの自覚症状はありません。

そこで、高血糖や高血圧などの血管を傷つける因子がないかをチェックできる**特定健診を年に一度受けることが重要**です。

## 特定健診の男女別・年齢別受診率（平成27年度）



## あなたが加入している医療保険は何ですか？ 確認して健康診断を受けましょう

加入している健康保険	対象者	健康診断の名称	自己負担金	受診場所	
七尾市国民健康保険	30～39歳 昭和53年4月1日～ 昭和63年3月31日	30歳代健康診査	500円	①集団健診会場	詳細は、5月上旬に対象者に発送するお知らせをご確認ください。
	40～74歳 昭和17年6月1日～ 昭和53年3月31日	特定健診	500円 平成28年度七尾市国民健康保険特定健診を受けた人は無料	①集団健診会場 ②医療機関	
後期高齢者医療保険	75歳以上 昭和17年6月1日以前生まれ ※要介護認定者を除く	長寿健康診査	300円	①集団健診会場 ②医療機関	
七尾市国民健康保険以外の医療保険（被扶養者も含む）	職場の健康診断、または各保険者が行う特定健診を受診してください。詳細はそれぞれの職場・各保険者へお問い合わせください。				

## 七尾市国民健康保険加入者の皆さんへ 人間ドックを受ける場合、助成があります！

○受付開始日：5月11日（木）

○受診期間：6月～12月

○対象者：(次の①～④全てに該当する人)

①40歳から69歳まで（昭和23年4月1日から昭和53年3月31日生まれ）の七尾市国民健康保険加入者で、国民健康保険税を完納している世帯の人

②現在、心疾患、脳血管疾患、糖尿病、高血圧、脂質異常症など内科系の疾病による治療を受けていない人  
【申請時に治療継続中か確認します】

③平成28年度にこの制度を利用していない人

④平成29年度に特定健診を受けていない人

※助成対象となる人間ドックは特定健診を兼ねるので、  
受診期間内に1回の受診になります。

○実施検査機関：公立能登総合病院、恵寿総合病院

○受診費用（検査機関に関わらず一律）

内 訳	1泊2日	脳ドック	1泊2日・脳ドック併用
自己負担額	18,840円	13,000円	28,920円
助 成 額	43,800円	30,200円	67,200円

別途、特定健診の自己負担金500円がかかります。ただし、平成28年度七尾市国民健康保険特定健診を受診した人は無料です。

○申込方法：窓口で申請が必要です。電話や郵便などによる予約や受け付けはできません。

○申込窓口：保険課

田鶴浜行政サービスコーナー  
（田鶴浜地区コミュニティセンター内）  
中島行政サービスコーナー  
（中島地区コミュニティセンター内）  
能登島行政サービスコーナー  
（能登島地区コミュニティセンター内）

○受付日時：月曜日～金曜日 8：30～17：15

土・日、祝日、平日延長時間（17：15～18：30）を除く

○申請に必要なもの：国民健康保険被保険者証、印鑑（認印）、特定健診受診券

問 保険課 ☎53-8420



# 臨時福祉給付金の申請が 締切間近です

申請がまだの人は  
お早めに！



申請期限 5月23日（火）まで

受付時間 8：30～17：15（土・日、祝日は除く）

対象者には  
1月下旬に申請書が  
郵送されています。



## ●支給対象者：①、②の条件を満たす人

- ①平成28年1月1日に七尾市の住民基本台帳に登録されている人
- ②平成28年度の市民税が課税されていない人

※ただし、市民税が課税されている人の扶養親族や生活保護制度の被保護者などは除く。

支給額  
1人につき **15,000円**

- 申請場所 / 福祉課（ミナ、クル2階）  
田鶴浜地区行政サービスコーナー（田鶴浜地区コミュニティセンター）  
中島地区行政サービスコーナー（中島地区コミュニティセンター）  
能登島地区行政サービスコーナー（能登島地区コミュニティセンター）
- 申請方法 / 申請書を記入し、必要な確認書類を添えて、  
窓口へ提出するか返信用封筒で郵送してください。
- 主な添付書類 / ①本人確認書類：運転免許証、健康保険証など  
②振込先口座が確認できる書類：申請者名義の金融機関の通帳の写し

# EVENT-INFORMATION

## イベント情報

7/9  
まで

### 企画展「板ガラスの表現 ～ひろがるかたち、無限の可能性～」

板ガラスを用いて創作活動を行う現代作家5人（アビルショウゴ、家住利男、生田丹代子、小島有香子、所志帆）の作品を展示し、板ガラスによる表現の広がりや造形の魅力をご紹介します。



「旅の始まり」アビルショウゴ、2013年、個人蔵



「空-95」生田丹代子、2016年、個人蔵、撮影：神崎順一

- 会 期 7月9日（日）まで
- 開館時間 9：00～17：00（入館は16：30まで）
- 観 覧 料 一般800円、中学生以下無料
- 休 館 日 5月16日（火）、6月20日（火）

 石川県能登島ガラス美術館 ☎84-1175  
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

5/28  
まで

### 長谷川等伯展 ～天才絵仏師、みやこを目指す！～

等伯若年時の華やかな仏画から、晩年の水墨画の名作まで幅広く展示。京都で活躍する上で重要な人脈にもスポットをあてています。当館初公開の仏画3点（内2点は長谷川派筆）もぜひご覧ください！



「十六羅漢図屏風」（右隻部分）  
長谷川等伯 京都市・智積院蔵

- 会 期 5月28日（日）まで（会期中無休）
- 開館時間 9：00～17：00（入館は16：30まで）
- 観 覧 料 一般800円、大高生350円、中学生以下無料

★等伯子どもなんでもクイズ【参加無料】  
会期中随時、小中学生対象のクイズを開催。  
全問正解者から抽選でグッズプレゼント♪

 石川県七尾美術館 ☎53-1500

5/3  
5/5

### ゴールデンウィークは のとじま感謝祭

#### のとじま感謝祭 ペンギンのお出迎え

- 期 間 5月3日（水・祝）  
～5日（金・祝）
- 時 間 開館から30分間
- 場 所 水族館入口付近



#### 中学生以下入場無料

- 期 日 5月5日（金・祝）

#### 企画展「豊かな里海 藻場の世界」

世界遺産にも登録された能登の里山、里海。豊かな里海で、海のゆりかごといわれる藻場の世界を再現し、そこに住む生き物たちをご紹介します。

- 期 間 6月25日（日）まで
- 場 所 本館出口イベントホール

☆イベント詳細はホームページでご確認ください☆

 のとじま水族館 ☎84-1271

5/26  
5/28

### 地人会新社 「これはあなたのもの」1943- ウクライナ

戦後アメリカに渡り、内科医として成功をおさめたエミール（吉田栄作）。妻・タマール（保坂知寿）と二人の子ども、そして母・フリーダ（八千草薫）と暮らしている。フリーダは戦争中のウクライナでの事を語らない。そんなある日、当時かくまっていたオレスコ氏の娘アーラ（かとうかず子）が尋ねてくる…。



- 日 時 5月26日（金）18：30開演  
5月27日（土）14：00開演  
5月28日（日）14：00開演
- 前売料金 一 般 6,500円  
高校生以下 4,500円（全席指定）※当日券は500円増し

5/2

### 風と緑の楽都音楽祭 2017 七尾公演

池辺晋一郎さんの楽しいトークと田島睦子さんのすてきなピアノをお楽しみください。すてきな演奏の後には能登演劇堂舞台奥の大扉が開きます！

- 日 時 5月2日（火）13：30開演
- 入 場 料 一 般 1,000円  
高校生以下 無料（自由席）

※当日は、学生の団体鑑賞が入っています。



公益財団法人 演劇のまち振興事業団  
 能登演劇堂 ☎66-2323

# ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	文字放送						
	30	七尾の祭り(週替わり)						
	57	ななおいきいき体操						
6	00	ニコニコちゃんねる ●1週間分の出来事 ●行政情報・地域のイベントなどの番組						
	57	ななおいきいき体操						
8	00	ニコニコちゃんねる ●1週間分の出来事 ●行政情報・地域のイベントなどの番組						
	57	ななおいきいき体操						
10	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						
11	00	ニコニコちゃんねる ●1週間分の出来事 ●行政情報・地域のイベントなどの番組						
	57	ななおいきいき体操						
14	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						
15	00	リクエストコーナー ●ご希望の番組をリクエストできます						
	57	ななおいきいき体操						
17	00	ニコニコチャンネルセレクション ●過去に放送した番組を放送します						
	57	ななおいきいき体操						
18	00	ニコニコちゃんねる ●1週間分の出来事 ●行政情報・地域のイベントなどの番組						
	57	ななおいきいき体操						
20	00	全国のケーブルテレビの番組を放送						
	57	ななおいきいき体操						
	57	ななおいきいき体操						
21	00	ニコニコちゃんねる ●1週間分の出来事 ●行政情報・地域のイベントなどの番組						
	57	ななおいきいき体操						
23	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						

※放送時間や内容は都合により変更する場合があります。  
5月1日~7日は特別編成で放送します。

リクエストの受付は ☎53-1130 (平日8:30~14:00)  
加入や契約の相談は ☎53-8423

# みんなの本棚 23日はななお家読の日



七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館 ☎53-0583 本府中図書館 (休館)  
田鶴浜図書館 ☎68-6785 中島図書館 ☎66-8000

## 新刊情報

### キャピタル

加藤 秀行 著 《文藝春秋》

7年間の勤務後、1年間の休暇を取る権利を得た僕は、市場原理から逃げて、車椅子の彼女と出会った。肌寒いバンコクで…。スタイリッシュな文体で、世界の真実に触れる。『文學界』掲載を単行本化。



### かこさとし

《平凡社》

日本を代表する絵本作家・かこさとしの人生と作品歴を一望する総特集。数々の科学絵本や遊びと暮らしの名作絵本を、創作にまつわる貴重な資料とともに紹介する。狂言師・野村萬斎との対談も収録。



## 図書館からのお知らせ

### ○第48回図書館友の会定期総会

日時：5月13日(土) 13:30~  
場所：ミナ、クル3階 多目的会議室

### ○中島図書館の開館時間などの変更

【変更前】 開館時間：10:00~18:00 → 9:00~17:00  
休館日：月曜日、祝日、年末年始 → 日曜日、祝日、年末年始(下線部のみ)

### ○子ども読書推進委員募集

詳細は各図書館にお問い合わせいただくか、図書館ホームページをご覧ください。

## 無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時：5月13日(土) 10:30~14:30

\* 秘密厳守 \*  
\* 事前予約制 \*



TEL:0767-52-0008

予約受付時間  
平日 9:30~17:00  
七尾市亀山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅前より徒歩5分  
(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所

弁護士 宮崎 昇一郎  
(金沢弁護士会 所属)

## ★資格取得講習会(七尾会場)案内!

◆職長・安全衛生責任者教育	5/11・5/12
◆フォークリフト運転技能講習	5/17~
◆小型移動式クレーン運転技能講習	5/18・5/19・5/21
◆足場組立等特別教育(最終)	6/18 (3H)
◆玉掛け技能講習	6/22・6/23・6/25
◆車両系(コンボ等)・高所作業車・ガス・アーク	6・7月実施

## ★労災・雇用保険の手続きはお任せください!

手間取る手続きを事務委託しませんか?  
費用は年間4,320円~です!  
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。  
(働く事業主ご本人様は、特別加入手続きで労災加入をお勧めします!)

## ★労働健診(労働者1人2,211円~)事業者の義務です!

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343  
申込書など詳しくは当協会 のホームページで!

## Life こども英会話

無料体験受付中!

(4才~高校生)  
水:田鶴浜公民館(サンビーム)  
木:中島公民館

アメリカ在住10年の日本人講師  
ネイティブの発音で学べます

栗林潤 080-6639-9576



## 要約筆記啓発講座

聞こえにくい人に、文字で情報を伝える技術が要約筆記です。

必要な人や興味のある人は体験してみませんか。費用は無料です。

### 【第1回】

- 対象 市内在住の人
- 日時 6月7日(水)  
13:30～16:30
- 場所 七尾サンライフプラザ
- 申込期限 5月31日(水)

### 【第2回】

- 対象 事業所や公共機関などの窓口業務の人
- 日時 6月19日(月)  
18:30～20:30
- 場所 ワークパル七尾
- 申込期限 6月14日(水)

☎福祉課 ☎53-8464

## 平成29年度石川県警察採用募集

- 区分 警察官A・女性警察官A
  - 受験資格  
昭和61年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人  
(大学卒業および平成30年3月までに大学卒業見込みの人)
  - 受付期間  
5月24日(水)～6月14日(水)
  - 第1次試験  
筆記試験 7月9日(日)  
体力試験 7月15日(日)
  - 第2次試験 8月下旬
  - 最終合格発表 9月上旬
- ☎石川県警察本部 ☎076-225-0110  
七尾警察署 ☎53-0110

経営者、社長、役員の方へ  
**全棟構造設計**  
《構造計算専門店》  
家の新築やリフォームでお悩みの方  
病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
木の温もりある建物。可能性は無限大。  
**(株)西川総合建築/西川測量登記**  
七尾市能登島通町千部2番地  
TEL/FAX 0767-85-2752  
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

## 能登立国1300年祭 ボランティア募集

七尾に能登国府が置かれてから、平成30年で立国1300年を迎えます。市は実行委員会を設立し、記念イベントの企画や県内外へのPRなどを計画しています。そこで、一緒に盛り上げてくれる元気な人を募集します。希望者は文化課にお問い合わせください。

- 対象 能登が大好きな人  
性別年齢問わず
- 申込期限 5月31日(水)



1300年前の能登国分寺(イメージ)

☎文化課 ☎53-8437

## 福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

- 日時 5月18日(水)  
13:30～15:00
- 場所 ハローワーク七尾  
他のハローワークでも出張相談を開設しています。

☎福サぽいしかわ出張相談

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サぽいしかわ) ☎076-234-1151

《不用品整理・貴金属高価買取》  
**Ecoダイヤモンド** 七尾店/七尾駅前  
TEL.52-3733  
営業時間 平日 AM10:00～PM6:00 土日祝 AM10:30～PM5:30  
金沢本店/〒920-0047 金沢市大豆田本町甲13番地4 英ビル1F  
小松店/〒923-0801 小松市園町赤88番地41 ソレアードSONO  
石川県公安委員会許可 第511030012116号  
http://ecodaiya.com/ エコダイヤモンド

# NANAO 情報通

今月のお知らせと募集

NANAO INFORMATION

## 市の人口

平成29年3月31日現在  
先月比較(△=減)※外国人含む

世帯	22,103世帯	(△15)
人口	54,191人	(△206)
男	25,587人	(△127)
女	28,604人	(△79)
年齢別人口		
0～20歳	8,689人	
21～64歳	26,431人	
65歳～	19,071人	
転入	250人	転出 435人
出生	26人	死亡 48人
婚姻	25件	その他 1人

## 納税のお知らせ

軽自動車税(全期)  
納期限: 5月31日(水)

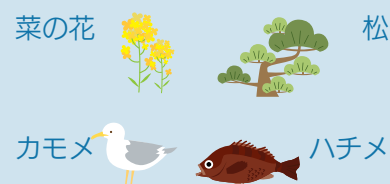
## 愛の献血

今月の献血はありません。

献血の詳しい情報は

☎石川県赤十字血液センター

## 市のシンボル



## 電話犯罪ブロック! 通話録音装置を無料貸し出し

還付金詐欺や悪質な電話勧誘などの被害を防止するため、警告メッセージ付きの通話録音装置(振込め詐欺見張隊)を無料で貸出します。

### ■対象(①または②に該当する人)

- ①市内在住の65歳以上高齢者のみの世帯の人
- ②詐欺などの被害に遭った人、または不審電話を受けたことがある人

■貸出台数 15台

### ■貸出期間

装置設置日から1年以内

### ■利用料

無料(電気代は使用者負担)

### ■注意事項

申請多数の場合は、世帯状況などを審査し、緊急度の高い人を優先します。

また、黒電話や電話回線に別の機器などを取り付けている場合、設置できないことがあります。



問総務課人権・男女共同参画室

☎53-1112

## 製造事業所の皆さん 工業統計調査にご協力ください

製造業を営む事業所を対象に調査を実施します。5月中旬から6月にかけて調査員が訪問するか、国から直接調査票が送付されますので、回答をお願いします。

■調査基準日 6月1日(休)

### ■回答方法

- ・紙の調査票(調査員が回収)
- ・インターネット

問総務課 ☎53-1132

## 平成29年度七尾市職員 採用試験(大卒程度)

### ■採用予定人数

職種	採用予定人数
行政(上級)	8人程度
保健師	1人程度
管理栄養士	1人程度

### ■1次試験(学科試験)

日時 6月25日(日)9:00~

場所 七尾市役所

### ■申込期間

5月17日(水)~6月7日(水)

### ■実施要項・申込書類の入手方法

- ①市ホームページからダウンロード
  - ②本庁3階秘書人事課
  - ③120円の返信用切手と角型2号の封筒を同封して郵便で請求
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。

問秘書人事課 ☎53-8465

## 不用品活用銀行

### ■ゆずります

新潮社世界文学全集(全40巻)、木製ベッド、学習机(いす無し)、レコード(昭和40年代歌謡曲約20枚)、ジュニアシート、木製滑り台(乳児用)、歩行器(乳児用)

### ■ゆずってください

大人用自転車3台、田んぼ用長靴、学生服上着(石崎小学校男子6年生)、ぶら下がり健康器、チャイルドシート(新生児用)、シルバーカー、チャイルドシート(1歳児用)、ひまわり保育園制服・体操服(上下、110~120cm)、山王小学校制服(スカートのみ、高学年用)、中学生制服上着(185cm、男子)

※電気製品は取り扱いできません。

※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

問環境課 ☎53-8421

## がん検診が始まります

自覚症状が出る前に、定期的ながん検診を受け、自分の体をチェックしましょう。

詳細は、4月末頃に各家庭に配布される緑色の封筒「がん検診のご案内・申込書」をご覧ください。

### ■検診期間

5月~12月

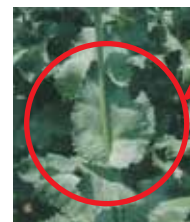


問健康推進課 ☎53-3623

## 植えてはいけない「けし」の花 家の周りに咲いていませんか

けしの仲間、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花として人気があります。

しかし、けしには法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないけしを発見した場合は、連絡してください。



葉が茎を抱き込んで  
いるもの

問能登中部保健福祉センター

☎53-2482

七尾警察署 ☎53-0110

## 平成29年度下水道工事予定区域

次の区域で下水道工事を予定しています。

### ■工事予定区域

大手町、藤橋町、所口町、南藤橋町、西藤橋町、万行町  
※工事予定区域の図面は市ホームページに掲載しています。  
※変更になる場合があります。

問上下水道課 ☎53-8430

## ふるさと納税 市民への返礼品を取りやめ

4月1日付け総務省の通知「当該地方団体の住民に対し返礼品を送付しないようにすること」を受け、5月1日(月)から市民への返礼品の送付を取りやめます。

☎ふるさと振興課 ☎53-3311

## 義援金の受け付けを延長

### ■平成29年6月30日まで

平成28年新潟県糸魚川大規模火災義援金

### ■平成30年3月31日まで

平成28年熊本地震災害義援金、東日本大震災義援金

### ■受付時間 8:30~17:15

(土・日、祝日除く)

### ■受付場所

福祉課、税務課、健康推進課、田鶴浜・中島・能登島地区のコミュニティセンター

☎福祉課 ☎53-8463

## 「二重地番」解消作業

一つの地番区域内に同一の地番が存在する二重地番解消のため、土地の地番変更作業を行います。

地番変更を行った所有者には地番変更通知書を送付します。

### ■対象地域(各町の一部)

天神川原町、松百町、大泊町、清水平町、湯川町、西下町、中島町筆染、中島町塩津、中島町河崎、中島町土川、中島町上町、中島町浜田、中島町横田、中島町宮前、中島町谷内、中島町外、中島町小牧、中島町中島、中島町古江、中島町河内、中島町鳥越、中島町藤瀬、能登島祖母ヶ浦町、能登島緩目町、能登島野崎町、能登島曲町、能登島佐波町、能登島半浦町、能登島通町、能登島閨町

☎金沢地方法務局 地図整備・筆界特定室 ☎076-292-7820

## 第23回いしかわ景観大賞 いしかわ景観賞受賞

七尾市中心市街地観光交流センター(花嫁のれん館、寄合い処みそぎ)がいしかわ景観賞を受賞しました。

### ■受賞者

事業者：七尾市  
設計者：渡辺齊建築事務所  
施工者：アオイ建設株式会社  
株式会社アントール

### ■受賞理由

黒瓦や土蔵など伝統的町家風のデザインが周辺のまちなみと調和した景観を創出した。また、能登の婚礼文化を展示し、まちなかににぎわいを生み出した。



☎都市建築課 ☎53-8469

## 法律相談開催

### ■日時・弁護士

5月11日(木) 菊地環  
5月18日(木) 藤野智詔  
5月25日(木) 前川直善  
6月1日(木) 松本巨市  
6月8日(木) 堀江重尊  
6月15日(木) 村井充  
6月22日(木) 山岸陽平  
6月29日(木) 佐藤健児  
13:30~16:00

### ■場所 フォーラム七尾

### ■申込方法

相談日前日の17時までに電話で予約してください。

### ■定員 5人(先着順)

### ■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資金基準に該当する場合は無料。クレ・サラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

## 6月1日「特設人権相談日」

人権擁護委員法が施行された6月1日は「人権擁護委員の日」です。これにちなみ「特設人権相談」を行います。

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめや差別、職場でのセクハラ、家庭や隣近所のもめ事などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。秘密厳守、相談無料です。

### ■日時・場所

6月1日(木)  
10:00~12:00  
能登島地区コミュニティセンター  
13:00~15:00  
七尾市役所  
田鶴浜地区コミュニティセンター  
中島地区コミュニティセンター



☎総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

## こころの健康相談

こころの健康や病気、ひきこもり、うつ病、アルコール使用障害、認知症などの悩みや不安を持つ人や家族からの相談に専門員が応じます(相談は無料、要予約)。

指定日以外の日は相談員、保健師などが対応しますのでお気軽にご相談ください。

■日時 毎月第1~4木曜日  
13:30~15:00

■場所 能登中部保健福祉センター

☎能登中部保健福祉センター ☎53-2482

## 第5回「ななお景観賞」募集

美しい魅力ある景観づくりに貢献している地域活動や風景、まちなみを先導する建物を表彰します。

どなたでも応募できます。たくさんのご応募をお待ちしています。

### ■募集対象

- ①地域活動(2年以上継続)
- ②建築物、工作物(5年以内に新築、修復、設置したもの)

### ■応募方法

応募用紙は都市建築課、コミュニティセンター、公民館にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

### ■募集期間

5月1日(月)～6月30日(金)(必着)



第4回ななお景観賞受賞作品  
あっとほーむレガール(矢田町)

問都市建築課 ☎53-8469

## 第2回クラフト雑貨とフードのおもちゃ箱「クラバコ」

緑いっぱいの公園で開催するクラフトイベントです。全国から60組を超える作家たちが集結します。フードや体験コーナーも充実。子どもから大人まで楽しめる2日間。

- 日時 5月20日(土)、21日(日)
- 時間 10:00～16:30
- 場所 希望の丘公園  
さくらの広場



問クラバコ実行委員会

Mail: kurabako9585@gmail.com

## 能登羽田便を利用した 家族旅行者への助成制度を新設

### ■助成額

1人あたり現金3,000円

### ■助成条件(全てを満たす人)

- ①能登地区の住民
- ②ウイングネットワーク個人会員
- ③同一世帯の家族2人以上で、  
同じ搭乗便を往復利用
- ④同一世帯につき年度内に2回  
まで。

市の助成制度との併用はできませんが、同盟会の他の助成制度(首都圏研修等助成やハッピーバスデー助成)とは併用できません。

問のと里山空港利用促進同盟会

☎0768-26-2366

## 恋する水族館～星に願いを～

七夕夜にすてきな恋を見つけませんか。

- 日時 7月7日(金)  
18:30～(受付18:00～)

- 場所 のとじま水族館
- 定員 30人(男女各15人)
- 会費 男性3,500円  
女性1,500円

※応募多数の場合は抽選。

※男性は、七尾商工会議所会員事業所の従業員などに限ります。

問七尾商工会議所 ☎54-8888

## 富山県氷見市交流情報 ハーブ展

- 期間 5月26日(金)～7月2日(日)
- 場所 氷見市海浜植物園  
1階メインホール

### ■内容

人間の生活に関わりのある植物「ハーブ」などを展示します。ハーブの苗の販売もあります。

- 入園料 大人200円  
中学生以下無料

問氷見市海浜植物園

☎0766-91-0100

## 旅行や帰省はお得な のと里山空港をご利用ください

のと里山空港の羽田便に搭乗した人にお得な助成金制度があります。市外の学校に在学する学生も対象です。

### 【搭乗人数1～9人】

#### ■助成額(片道1便あたり)

商品券2,000円分(子ども半額)

#### ■助成条件

- ・市内に住所がある人、市内に住所がない人で両親の住所が市内にある人(3歳未満は対象外)
- ・搭乗から6カ月以内
- ・ご搭乗案内2枚以上

#### ■必要書類

- ・ご搭乗案内
- ・印鑑
- ・身分証明書

### 【搭乗人数10人以上】

#### ■助成額(1人あたり)

現金5,000円

#### ■助成条件

- ・10人以上の市民からなる団体(3歳未満は対象外)
- ・往復利用
- ・搭乗から1カ月以内に申請

#### ■必要書類

ご搭乗案内(往復分)

### 【窓口】

観光交流課、市民課、田鶴浜・中島・能登島地区の行政サービスコーナー

問観光交流課 ☎53-8424

## 歯科健康フェスティバル

80歳まで自分の歯を20本保つためには日頃から自分の歯に関心を持ち、むし歯や歯周病の予防に取り組むことが大切です。

ご家族そろってお越しください。

- 日時 6月4日(日)  
9:00～11:30
- 場所 七尾サンライフプラザ
- 内容 歯科検診、歯科相談、  
子どものフッ素塗布など

■費用 無料

問健康推進課 ☎53-3623



### 羽咋市 妙成寺五重塔まつり

【日 時】5月7日(日) 10:00~15:00  
 【場 所】妙成寺(滝谷町)  
 【内 容】五重塔特別拝観、慶讃法要、茶会、  
 白象行列、小唄・笛や琴の演奏、  
 能楽など

☎五重塔まつり実行委員会  
 ☎0767-27-1226



### 志賀町 土田の郷オープンガーデン2017

能登の春を鮮やかに彩のりとキリシマツツジが見られる個人の庭を公開しています。

【期 間】5月中旬まで  
 【場 所】土田地区

☎のとキリシマツツジ  
 土田の郷センチュリー  
 会(辻口)

☎0767-37-1404  
 ※土・日、祝日は能登の旅情報センター  
 ☎0768-26-2555



### 中能登町 で愛ふれ愛つばさ愛 第14回 つばさ祭り

【日 時】5月21日(日) 10:00~14:00  
 【場 所】つばさの会(良川)  
 【内 容】アトラクション、模擬店など

☎つばさ祭り実行委員会  
 ☎0767-74-2055



### 宝達志水町 国指定重要文化財 喜多家

かやぶきの重厚な門構えを残す表門や主屋、道具倉など建物の特徴や所蔵品の数々が説明付きで見学できます。

【開館時間】9:00~16:45  
 (入館は16:00まで)

【場 所】北川尻1-1  
 【入場料】一般500円、小中学生200円  
 毎週火曜日休館(祝日の場合は翌日)

☎生涯学習課  
 ☎0767-29-8320



### 長野県飯山市交流情報 第5回北信州ハーフマラソン エントリー受付中

爽やかな北信州を駆け抜けてみませんか。

■開催日 9月24日(日)  
 ■種目・定員(先着順)  
 ハーフマラソン・2,000人  
 10km・1,000人  
 3km・210人

☎北信州ハーフマラソン

☎北信州ハーフマラソン大会事務局  
 ☎0269-62-3111

### 便利な新高岡駅の 予約駐車場をご利用ください

駐車場の心配をせず、安心して北陸新幹線を利用できる新高岡駅予約専用駐車場があります。

新高岡駅からの旅をお楽しみください。

■対象 富山県外に住んでいる人  
 ■場所 新高岡駅立体駐車場隣(高岡市下黒田3001)

■入出庫時間 7:00~23:00  
 ■費用 無料(アンケートの回答をお願いします)

■利用期間 平成30年3月31日まで  
 ■予約方法 利用日の1カ月前から前日までに電話予約。

予約専用電話番号  
 ☎0766-50-9838  
 受付時間10:00~18:00

☎高岡市都市計画課  
 ☎0766-20-1411

国際医療福祉専門学校七尾校  
 理学療法学科3年 作業療法学科3年  
 救急救命学科3年 介護福祉学科2年  
 ☎0767-54-0177

### 第24回崎山灯台まつり

■日時 5月28日(日)  
 10:00~13:00  
 ■場所 鵜浦漁港広場  
 雨天時:旧北星小学校体育館

■アトラクション  
 彩の会(歌謡民謡舞踊)、出戸ひとみ歌謡ショー、能登風月(よさこい)、外雷太鼓、鵜浦豊年太鼓

■能登観音崎灯台一般公開  
 10:30~14:00  
 ■遊漁船に乗って海から灯台を見よう(30分程度)  
 9:40、10:20、11:00、12:10

■特産品テント市 10:00~13:00  
 いきいき七尾魚、崎山いちご、菓子パン、アイスクリームなど

■おにぎりと灯台汁(海鮮汁)を無料配布(12:00頃、先着500人)  
 ※天候などにより変更の可能性あり。

☎崎山灯台まつり実行委員会  
 ☎58-1111

### 富山県高岡市交流情報 伏木曳山祭「けんか山」

昼は花山車、夜は提灯山車へと装いを変える港町の勇壮な曳山祭。約8トンの山車が激しくぶつかり合う「かつちゃ」は見ものです。

■日時 5月15日(月)  
 曳山(昼の部) 10:30~  
 (夜の部) 18:40~24:00  
 かつちゃ 19:30頃、22:30頃

■場所 高岡市伏木地内山町一帯  
 ☎高岡市観光交流課  
 ☎0766-20-1301

荏原商事株式会社能登支店  
 七尾市本府中町二 40番地 1  
 TEL0767(57)5200

業種  
 上下水道施設の工事・維持管理  
 ごみ処理施設の維持管理  
 揚排水機場の工事・維持管理

●中途採用募集中●  
 施工管理を全般とした業務  
 経験者優遇あり

# 今月の市民相談

(※祝日は除きます)

## ☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪徳商法などの消費トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 法律担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律相談		5月18日(木) 6月2日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		5月22日(月) 6月12日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界など		5月26日(金)	13:00～15:00

※以下4つの相談受付は終了20分前まで

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	5月15日(月) 6月5日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権曾団	能登島地区コミュニティセンター(能登島総合健康センター)	5月22日(月)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター(サンビーム日和ヶ丘) 中島地区コミュニティセンター	5月22日(月)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00

## ☎ 子育て支援課 ☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナクル2階 第1相談室など	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30

## ☎ 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなどなんでも (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
------------------------	------------------------------------------------------------------	--	---------	-------------

### 未来の快適・安心のために

車には「車検」があり、人には「健康診断」があるのに何十年も住み続ける住まいには同様な診断はありませんでした。だから、

**家検 はじめました!**

家検をおすすめする4つの理由

- 1 住まいを長持ちさせるために
- 2 住まいの価値を維持するために
- 3 住まいのコストを削減するために
- 4 家族と安心な暮らしをするために

**Panasonic リフォームClub**  
リファインななお

アオイ建設株式会社

〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5  
TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522  
☎0120-891-770 URL: <http://aoi-kensetsu.jp/> E-mail: [info@aoi-kensetsu.jp](mailto:info@aoi-kensetsu.jp)  
建設業許可/石川県知事許可(特)第8143号

### ふれあい市の開催

**5/14(日) 9時～14時**

場所 **ワークバル七尾(職安裏)**  
新鮮野菜、リサイクル品、手作り品、フリーマーケット

<障子張替え体験>  
**9時30分～11時30分**  
市民参加費無料 どなたでも体験できます。プロの知識を学びませんか?  
**アンテナショップ新装オープン!**(5月より)

**看板婆** かんぱん ますめ (-本杉廻り)  
営業時間 9時30分～16時  
喫茶コーナー「新設」小物品等

**ショップお宝** (-本杉廻り)  
<電話52-4922>  
営業時間 9時30分～16時  
「移転オープン!」旧 モード瀬川  
リサイクル家具、生活用品 ets

**再生市場** (-本杉廻り)  
営業時間 9時30分～16時  
「移転オープン!」旧 谷風薬局  
リサイクル家具、生活用品 ets

(公社)七尾市シルバー人材センター  
お問い合わせ52-4680

ピュッフェランチ 営業時間11:30～14:00

**ファーマースレストラン** スキョファーム 直営

1周年記念 プレゼント♪ かのう **香能の丘** おか

団体様は10名より、個人様の営業日もございますのでまずはお気軽にお電話下さい♪

■料金(税込)  
★大人 2,000円 ★小学生1,000円  
★4歳以上小学生未満 500円 ★3歳以下 無料

※5月ご利用の方にもれなく自社農園産のりんごジュースを1本プレゼントします♪  
Tel:0767-42-2617 (電話受付:平日9～17時)

選んでください!あなたの

## かかりつけ薬局

処方せんに受け付け中

せがわ薬局の3人の薬剤師が、あなたのかかりつけ薬剤師・薬局をめざしています。  
かかりつけ薬剤師と薬局があれば薬を安心・安全に使用出来ます。

## せがわ薬局

TEL 53-0810

有料広告欄

# 今月の休日医療情報

※変更になる場合がありますので、  
新聞または市ホームページで  
最新情報を確認してください。

健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00		診療科目	小休休日当番医 9:00~12:00
			氏名	住所		
5月3日 (日・祝)	みやした歯科医院 ☎62-1719 石崎町	なかのとまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮	八野田整形外科医院 ☎54-0811	藤橋町	整形外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			浜野西病院 ☎52-3262	津向町	内科	
5月4日 (木・祝)	しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町	ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	中村ペインクリニック ☎53-8688	神明町	ペインクリニック	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
			なかお内科医院 ☎74-2132	中能登町良川	内科	
5月5日 (金・祝)	杉原歯科医院 ☎54-0020 藤橋町	よつば薬局 FAX74-2201 中能登町良川	円山病院 ☎52-3400	府中町	内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			村田医院 ☎66-0017	中島町上町	内科・眼科	
5月7日 (日)	マツモト歯科医院 ☎53-4180 御祓町	中山薬局パトリア店 FAX54-0738 御祓町	横山内科皮膚科医院 ☎53-0524	御祓町	皮膚科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市的場町
			安田医院 ☎72-2027	中能登町能登部下	内科	
5月14日 (日)	三井歯科クリニック ☎68-6877 田鶴浜町	あおぞら薬局七尾駅前店 FAX52-9310 神明町	山田産婦人科医院 ☎52-3035	御祓町	産婦人科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			辻口医院 ☎66-0118	中島町浜田	外科・循環器科	
5月21日 (日)	室木歯科口腔外科医院 ☎66-0489 中島町浜田	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	田中内科クリニック ☎57-5660	藤橋町	内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
			かじ内科クリニック ☎76-0002	中能登町二宮	内科・泌尿器科・外科	
5月28日 (日)	さき川歯科医院 ☎68-3838 田鶴浜町	坂本薬局 FAX53-0026 塗師町	桑原母と子クリニック ☎52-4103	国分町	産婦人科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつじが浜
			浜岡整形外科クリニック ☎62-8050	石崎町	整形外科	
6月4日 (日)	田鶴浜歯科医院 ☎68-6101 田鶴浜町	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	三林内科・胃腸科医院 ☎54-0350	府中町	内科・胃腸内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753	下町	内科・胃腸内科	

## ◆休日当番薬局(土)

5月6日(土)	5月13日(土)	5月20日(土)	5月27日(土)	6月3日(土)
ペンギン薬局 FAX53-8110 御祓町	あおぞら七尾薬局 FAX54-8988 作事町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	みそぎ薬局 FAX52-8281 小島町	はせがわ薬局 FAX76-2160 中能登町井田

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

## 横山内科 皮膚科医院

皮膚科 横山 文男  
内科 横山 将嘉

5/7 休日当番医 皮膚科のみ

御祓町 ☎53-0524

## 魅力ある紙面で 見る人を笑顔に。

企画・デザイン・撮影・編集・DTP・印刷  
製本と一貫したラインで、パンフレット・  
広報誌・販促チラシなどの商業印刷物など  
を取り扱っております。

**第一印刷株式会社**  
Tel.0767-53-3800  
info@daiichiprint.co.jp

■本社/七尾市古府町へ部34-1  
■金沢営業所/金沢市諸江町中丁260-1

2017年4月、七尾市庵町に  
貸別荘 **ハートランドヒルズ in 能登@いおり**  
がオープン!!

一棟丸ごと貸切り 総敷地面積5,000坪  
バーベキュー施設完備 日本海と立山連峰の大パノラマ

宿泊料金 平日2名様  
12,400円(税込)より

詳しくは、  
ハートランドヒルズ 検索

※写真はイメージです

## スタッフ募集!

時給: 800円~900円  
営業時間: 10:00 ~ 21:00  
週2日より、3~5時間でOK。

アルプラザ鹿島店  
TEL 0767(76)2335  
鹿島郡中能登町井田と1-1

はくい店  
TEL 0767(22)8831  
羽咋市石野町ホ86-1

baskin BR robbins  
サライラアイスクリム

## 能登島の大工さんブログ 3回目 「happy life(´・`)/」

毎日忙しい日々を過ごしています。  
僕は最初ないないづくしでした。  
金もないし、人脈もない。最悪の状況です。  
才能がない、時間がないなんて言い訳。  
やるか、やらないかだけの差。  
行動と努力の差が成功の差につながる!

西川総合建築/西川測量登記  
代表取締役社長 西川剛志

## スポーツギャザー770の ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

さあ春だ!

やってみよう!

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索



# 1つになりました



いつもニコニコ  
元気いっぱい!



石崎町  
香島  
1歳5カ月

おおば にこな  
**大葉 にこな**ちゃん  
父：武志 母：奈央

### パパとママからひとこと

いつも笑顔のにこちゃんに家族みんな癒されています♡これからもお姉ちゃんお兄ちゃんと仲良く成長してね♡



舟尾町  
1歳2カ月

さかい えいた  
**坂井 栄太**くん  
父：英峰 母：まり

いつも笑顔  
いっぱい  
お姉ちゃん  
大好き!♡

### パパとママからひとこと

節分の日に我が家に来てくれた栄太。いつも笑顔いっぱい、家族みんなを明るい気持ちにさせてくれる我が家の福の神です!1歳になって、一人立ちやあんよも上手になって元気いっぱいです。これからもすくすく大きくなってね!

CLOSE UP FRESHMAN!!  
2017 vol.01

## 輝け! ななおの星



職場の美容室「ハイトタイムズ」の皆さんと♪



山口 やまぐち  
**彩圭**さん (大和町・20歳)

◆仕事は?

美容室で働いています。施術後の掃除や後片付けなど、先輩の手伝いをしています。今はシャンプーの練習中です。

◆趣味は?

よさこいです。今年は大会に出場できないのですが、また再開できればいいなと思っています。

◆理想の人は?

俳優の城田優です。身長が高く、包容力がありそう。顔がタイプのと真ん中

◆七尾の好きなところは?

友達や家族に囲まれて、穏やかなところです。平和だなと感じながら日々過ごしています。

◆将来の夢は?

立派な美容師になって親孝行することです。父と母のように、周りから信頼される大人になりたいです。





## レツトライ!減塩のポイント

**麺類は汁を半分残す**

**調味料はかけずに小皿に付ける**

**スパイスで味にメリハリをつける (レモンや一味唐辛子など)**

**みそ汁は具たくさんにするなど...**

😊 「食」からはじまる、笑顔の毎日

〜高血圧を予防しましょう〜

# 減塩のススメ

今月号から、健康推進課の管理栄養士と保健師が、心身の健康を守る食事のポイントをお知らせします。皆さんが

おいしく食べて、元気な毎日を過ごせるよう、楽しくお伝えしていきます!

さて、5月17日は「高血圧の日」。皆さん、自分の普段の血圧はどれぐらいか知っていますか? 正常血圧は上(収縮期血圧)が130、下(拡張期血圧)が85未満とされています。心臓病、腎不全などのリスクを高める高血圧は、4代を過ぎると急激に増加。上が140、下が90以上の血圧の人は、生活習慣の改善が必要です。高血圧の予防と改善のためにまず取り組んでほしいことが、野菜を積極的に食べること、そして減塩することです。一日当たりの食塩摂取目標は、男性8g

未満、女性7g未満、高血圧の人は6g未満とされています。

とはいえ、食事の度に食材や調味料を計量するのは難しいものです。左上に示したポイントを意識するだけで、塩分の摂取量はぐんと減ります。皆さんもぜひ取り組んでみてください!



担当: 室田・松岡

### おいしく減塩!

## ゆずドレッシング



### 材料

- ゆずこしょう …… 3g
- オリーブオイル …… 40g
- 酢 …… 30g
- レモン汁 (ゆず果汁) …… 20g

材料をよく混ぜ合わせて完成! サラダや和え物、炒め物の調味にぴったりです。

## 編集後記

4月の人事異動で広報聴課に配属となりました堤です。新たな職場では1年生。この春ご入学されたピカピカの新1年生のように、ワクワクしながら新しいことにチャレンジしたいと思います。また、フレッシュな気持ちで広報作りに取り組んでいきますので、皆さんどうぞよろしくお願いいたします。(堤)

今月号から広報ななお「七尾ごろ」は少しだけリニューアルしました。若い人にも広報誌を手にとってほしいと願い、地元で働く若い社会人を紹介したり、健康のための食事のポイントを取り上げたりするコーナーを始めました。いかがでしたか。皆さんからのご意見や感想をお待ちしています。(酒井)

## 広報ななお「七尾ごろ」は Catalog Poketで配信中です。

英語・中国語簡体字・中国語繁体字・韓国語対応。

- ①スマートフォンなどの機種に応じて下記のQRコードの「iOS」か「Android」を選択し、読み込んで無料アプリ「Catalog Poket (カタポケ)」をインストールしてください。
- ②アプリをインストール後、右下の広報版QRコードを読み取ると最新号をご覧いただけます。

### ①アプリ版QRコード

iOS



Android



### ②広報版QRコード



# みんなの笑顔



3/3

## リンゴ贈呈式 〜おいしい旬のリンゴいただきます〜

●あかくら保育園

丸果七尾青果株式会社が旬の果物のおいしさを味わってもらおうと、市内12保育園・認定こども園に400個のリンゴを贈った。贈呈式で同社の社員から赤く色づいたサンふじが手渡されると、園児たちは笑顔で受け取っていた。

桃の節句に合わせ、大きな声でひな祭りの歌を歌い、感謝の気持ちを伝えた園児たち。リンゴを手にし、感触を確かめたり、甘い香りを楽しんだり、口にするのを待ちきれない様子だった。



3/2

## 100歳のお誕生日おめでとうございます 〜水巻友子さん〜

●介護老人福祉施設 千寿苑

8人きょうだいの末っ子として中島町に生まれ、小島町の寺に嫁いだ友子さん。広い境内を隅々まで掃除していたことで足腰が丈夫になり、長生きにつながった。また、料理や和裁が得意で、近所の人に和裁を教えたり、夫や子の着物を縫ったりしていた。

お祝い会では、友さんが家族と一緒にひもを引いてくす玉を割ると、会場から拍手が起こった。施設の職員らが心を込めて七尾まだらを舞い、祝いの席に花を添えた。これからも元気で過ごしてください。



3/16

## 新小学1年生に鉛筆を寄付 〜入学を祝い、交通安全を願う〜

●七尾市役所

国際ソロプチミスト能登が、4月に小学校に入学する368人に贈る鉛筆を市教育委員会に寄付した。会員の年会費やチャリティー事業の収益で用意された鉛筆は「おともだちむこうにいてもみぎひだり」など、交通安全を呼び掛ける標語と共に包装された。

高教育長は「新入生はこのプレゼントをもらえたら、本当にうれしいと思います」と感謝を述べた。入学式の日、教室の机の上には、真新しい教科書と児童の安全を願った鉛筆が並んだ。



3/9

## 防災学習会 〜備えの意識を高め、継続する大切さを知る〜

●高階地区コミュニティセンター

地区住民約20人が集まり、防災の知識を深めた。七尾鹿島消防本部職員によるAED講習では、早期の救命処置で救命率が高まることや、心臓が停止している状態の見分け方などを学んだ。実際に胸骨圧迫を体験し、家族が倒れた時を想定して、疑問点などを積極的に質問していた。

震災食講習では、材料を入れたポリ袋を水に沈め、空気を抜いて口を縛り、湯に入れて調理する真空調理法を体験。参加者は防災の取り組みを継続する大切さを認識した。



3/19

### 中島中学校完工式 新校舎の完成を祝う

●中島地区コミュニティセンター

旧中島町役場庁舎を大規模改修した中島中学校校舎と新築の体育館が完成した。在校生や職員、関係者らが集い、同校の新たなスタートを祝った。校舎は中島地区コミュニティセンターなどの複合施設となり、地域全体で中学校を支える環境が整った。

生徒代表で田中広大さんが「中島中学校の伝統をしっかりと受け継ぎ、新校舎で新たな歴史を築いていきます」と決意を語った。生徒たちは新旧校舎への感謝の気持ちを忘れず、勉学やスポーツに励んでいく。



3/16

### 飛び出し注意看板寄付 子どもたちの安全な通学を願う

●七尾市役所

池崎町の山岸二六さんと七尾鹿島交通安全事故ゼロを願う会、七尾鹿島交通安全協会が、子どもや運転手に注意を呼び掛ける手作りの看板計72枚を寄付した。12年前、山岸さんが子どもの安全を願って製作を始め、6年前からは2団体も型の提供を受けて製作を始めた。

看板は小中学校に配布され、通学路の危険な場所に設置されたり、老朽化したものを取り替えられたりする。元気くんをかたどった看板が、子どもの安全を温かく見守り続ける。



4/1

### 中島図書館移転オープン 待ちわびた人たちにぎわう

●中島地区コミュニティセンター

中島図書館が移転オープンし、開館時間の午前9時には待ちわびた住民が詰め掛けた。館内は靴を脱いで入り、ゆったりと本を選んで読むことができる。

記念イベントでは、雑誌や書籍が販売され、子どもには雑誌のふろくがプレゼントされた。また、かほく市在住でわらべ歌や読み聞かせなどの活動をする細川律子さんや市内の民話・昔話を語って伝承する活動団体のいるり火の会によるお話し会が開催され、訪れた親子連れらを楽しませた。



3/30

### 和倉消防署開庁式 安心安全な住民の生活を支える

●和倉消防署

和倉分署、徳田・田鶴浜分遣所を統合再編した和倉消防署が完成した。能越自動車道につながる道路沿いに面し、はしご付消防自動車や高規格救急自動車など5台の消防車両を配置し、25人体制で広域の対応に当たる。

式では、不嶋市長が「のと里山海道や能越自動車道の災害に対応でき、七尾鹿島全体の災害時も迅速かつ的確に住民の生命を守ることができると期待を込めて語った。新たな消防体制が消防署員と消防団員の防災力を高め、安心安全な住民の生活を支える。

UNESCO Intangible Cultural Heritage  
ユネスコ無形文化遺産  
山・鉾・屋台行事

国指定重要無形民俗文化財  
青柏祭の曳山行事

# 青柏祭へは、 無料シャトルバスの 利用が便利です!



毎年10万人を超える観光客や市民でにぎわう一大イベント!  
当日、七尾駅前周辺の道路は大変混雑します。交通渋滞を緩和するため、  
近郊の臨時駐車場から無料シャトルバスを運行します。

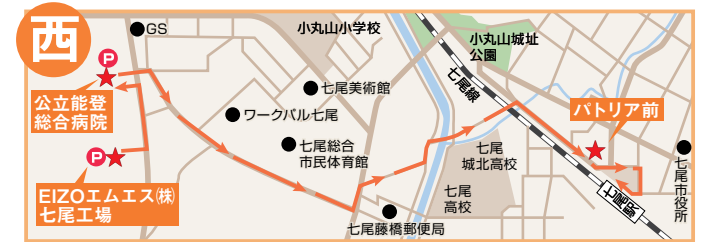
日時 **5月4日(木・祝)・5日(金・祝) 9:00~16:45**

場所 **東 袖ヶ江地区 西 御祓地区**

## 臨時駐車場と運行経路

- 東** 矢田新第一埠頭 ⇒ 袖ヶ江公民館横
  - 西** EIZOエムエス(株)七尾工場・公立能登総合病院⇒パトリア前
- ※金沢・能登方面からは**西**、富山方面からは**東**の臨時駐車場が便利です。  
※無料シャトルバスを利用し、交通渋滞の緩和にご協力ください。

問 観光交流課 ☎53-8436



## ★わが家のアイドル★

未就学のお子さんを募集中!! 掲載を希望する人は、  
広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。

ボール遊び  
だーいすき♡



せと りゅういち  
**瀬戸 隆一**くん  
(父:洋/母:歩美) 中島町浜田

平成26年  
10月27日  
生まれ

ボール遊びや太鼓が大好きです。お姉ちゃんとも仲良く♡これからも元気いっぱいすくすくと大きくなってね。

よさこい  
がんばるよ!!



たけだ かれん  
**竹田 華恋**ちゃん  
(母:香奈) 矢田町

平成23年  
9月21日  
生まれ

家族大好きのがんえん坊さん!いつの間にか年長さんになったね!これからもすくすくと元気に育ててね!

アイス  
だーいすき!



あまい かいと  
**天井 海翔**くん  
(父:寛人/母:弥生) 田鶴浜町

平成25年  
3月13日  
生まれ

神経衰弱が得意な海翔。姉、兄に負けないくらい強い!!これからもいっぱい食べて、遊んで大きく育ててね。



スマートフォンアプリ「マチイロ」([http://machiuro.town/lp/ishikawa\\_nanao](http://machiuro.town/lp/ishikawa_nanao))

\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

