

未来を担う地域の宝です。また、その子

存

います。子どもは社会の

を目指.

の喜び で、子どもの成長を感じ 市では「わくわく子育て・み)は何に. 足し、子育てや親育てを地域尾市子ども・子育て支援事業豊かな七尾っ子」を基本理念わくわく子育で・みんなで支 も代 、お母さん が あ

にとって妊娠出産は喜びであると共に いなことで不安になった ささい 心豊かに楽しく子育

ベビーマッサージ教室 Fuua(ふ~ぁ)

お母さんが赤ちゃんの肌に触れ、親子でス キンシップを取るベビーマッサージ。

お母さんに優しくほほ笑みかけられながら、 語りかけや歌に合わせた心地よいタッチで、 赤ちゃんたちはうとうとと幸せそうな表情 を浮かべています。マッサージの後はお母さ んたち待望のティータイム。先生手作りのお やつを頬張りながら育児や家庭のことで話 が弾み、お腹も心も満たされたお母さんか らも笑顔がこぼれます。

★参加者の声/中西さん

人見知りで、参加を申し込む電話もなかなかかけられ ませんでした。手遊びやスキンシップの取り方もこの 教室で知り、今ではお母さん同士で情報共有をしたり と、育児の幅が広がったと思います。

育児中の

サポート

問 ベビーマッサージ教室 Fuua(ふ~あ) ☎58-1232

赤ちゃんとの絆を育む場所、 お母さん同士が育児の大変さ、 楽しさを共感し合い ほっと肩の力が抜ける場所を つくりたい。

講 大葭原 奈美江さん(おおよしはら なみえ)

この教室を始めたきつかけは何ですか?

長男を出産後、直面した初めての子育て。楽しいものだと思ってい たのに現実は何をしても泣き止まない息子、寝たと思っても布団に 置いたらすぐ泣くので日中は1日中抱っこ。我が子がかわいくて愛おしいと 思う反面、自分のことは後回しで何もできず、良い母親になれない自分への いらいらや社会から取り残されたような孤独感は日に日に募るばかり。 精神的に追い詰められていた中、同じように育児をしているお母さんと話 をしている時が唯一気分転換できる時間でした。育児の悩みを共有し、悩ん でいるのは私だけじゃないと思うと気持ちが楽になりました。

次男を育児中にベビーマッサージを知り、資格を取得して仕事として始め ました。初めはただ触れて遊ぶだけだと思っていましたが、スキンシップが 子どもの心の根っこを育み、お母さん自身の育児の自信にもつながるこ と。子育てには欠かせない要素が、たくさん詰まっているベビーマッサージ を通して、長男の育児に悩んでいた当時の私が必要としていた場所をつく りたいと思い、この教室を始めました。

今後教室をどのようにしたいですか?

発足して今年で9年目になりますが、これからも教室 やベビーマッサージを通して、良い母親じゃなくても 十分頑張っているよねと、お母さんの心が緩む場所を目指し て活動を積み重ねていこうと思います。

そして、赤ちゃんが大きくなりベビーマッサージが出来なく なったお母さんたちにも、気軽に足を運んでもらえるような 場所もつくれたらいいなと思っています。

七尾で子育てをしている人にどんな風に 子育てに向き合ってほしいと思いますか?

ー昔前とは子育て環境も変わり、母親が一人で頑張ら ざるを得ない子育てが多くなってきていると感じてい ます。そんな状況をなかなか声として出せずに弱音を吐い ちゃいけない、強い母親良い母親でいなくちゃと笑顔で頑 張っている人も多いのではないでしょうか。母親目線の環境 やサービスが今以上に整って、母親自身の心の負担が減り、心 が健康であることが子育ての大切な要素だと思います。

そして、心に余裕が出来た時は目の前のお子さんとスキン シップを取ったり、ぎゅっと抱きしめたり、宝物だよと伝えてほ しいです。そんな時間が増えたら心豊かな子が育ち、七尾市の 子どもたちの将来も明るくなるような気がしてなりません。

他にもママ同士の 交流の場はいっぱい

詳しくはゆったり子育てハンドブック(P4)、もしくは子育て支援課まで。



7 七尾ごころ 2016.11

も

心待