

# 七尾ごころ

N A N A O N E W S L E T T E R [ N A N A O G O C O R O ]

 広報ななお

3 月号 2014  
(平成26年) No.114

あの時  
学んだのは  
備えることの  
大切さ。

防災特集

能登半島地震（3月25日）から7年  
東日本大震災（3月11日）から3年

# あの時 学んだのは 備えることの 大切さ。



いまだに、あの時のことは鮮明に覚えていても、時間とともに、あの時の教訓は、薄れてしまっているのではないだろうか。

大災害からさまざまなことを学び、自治体や地域では、これまで以上に訓練を行い、共助を高めてきた。しかし、個人の備えはどうだろうか。

万が一のときに、いかに確実な情報を瞬時に受け取ることができかどうかで、個人の行動は大きく変わる。七尾市で災害が起きた時、市からさまざまな情報ツールを使って情報提供を行うことになっているが、皆さんはそれを受ける準備はできているだろうか。

能登半島地震から7年、東日本大震災から3年が経過しようとしている今、もう一度、あの時に学んだことを確認してみたい。

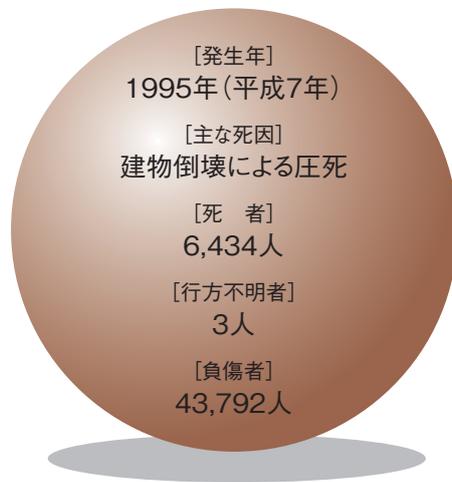


## 日本で発生した大震災

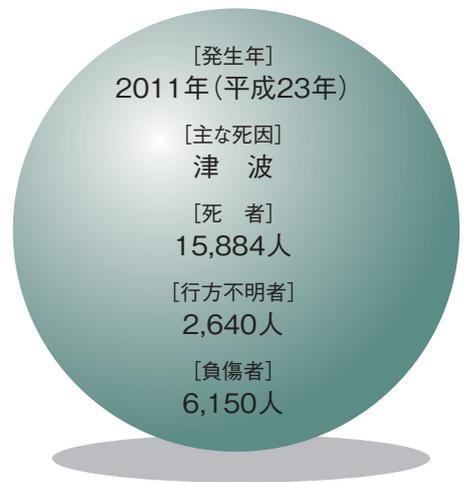
### 関東大震災



### 阪神・淡路大震災



### 東日本大震災



・川原町付近から中能登町、羽咋市を通ってかほく市まで至る断層帯。(全長約44キロメートル)

・本断層帯は、逆断層で、断層の南東側が北西側に対して相対的に隆起。(北大呑、南大呑、氷見市、高岡市、富山市は被害甚大)

・地震発生の可能性として、マグニチュード7・6程度、30年以内に発生する確率が2%程度と予想されていますが、国の主な活断層の中では発生確率がやや高いグループに属しています。

※阪神・淡路大震災の発生直前の確立値は0・02〜8%

## 七尾市の活断層 邑知瀧断層帯

東日本大震災から3年が経過しようとしています。東日本大震災を含めた過去の大震災を教訓に、今一度、災害に対する「日頃からの備え」を見直してみましよう。

まずは、自分自身が生き残ること

# あれから3年。

とを考えましよう。あなたが生き残れば、あなたの家族や近所、町会の人への援助の輪が広がり、二人でも多くの命が助かる可能性が高まります。

### ●七尾市被害予想(県)

独立行政法人防災科学技術研究所、石川県

建物全壊	2,509棟
炎上出火件数	59件
延焼棟数	441棟
死者数	420人
負傷者数	952人
要救出者数	339人
避難者数	12,121人



●防災情報入手手段のメリット・デメリット

	メリット	デメリット
緊急防災情報告知システム 屋外スピーカー	○全国瞬時警報システム(J-ALERT)によって、瞬時に放送可能。 ○何もしなくても、自動で情報が入ってくる。	●大雨や強風によって、内容が聞こえない場合がある。 ●スピードを重視するため、詳細な情報までは発信できない。 ●最近では、二重サッシなど気密性の高い家が普及し、聞こえにくくなっている。
防災ラジオ	○屋外スピーカーと比較して明瞭な音で聞こえる。 ○何もしなくても、自動で情報が入ってくる。	●購入しなければならない。(4,875円) ●屋外スピーカーと同様の音声であるため、詳細な情報までは発信出来ない。
防災メール	○詳細な情報まで入手することが可能。 ○情報が文字で残るため、何度も確認が可能。	●自分自身、インターネットで情報を受けるための行動をとらなければならない。  ●七尾のケーブルテレビに加入しなければならない。(有料)
ホームページ		
フェイスブック		
ツイッター		
ケーブルテレビ		●七尾のケーブルテレビに加入しなければならない。(有料)
広報車	○屋外スピーカー、防災ラジオでカバー出来ない地域で放送可能。	●広報車の発信まで時間を要する。 ●道路状況で、広報車が行けない場合がある。

情報の収集

七尾市では、次のような情報伝達媒体を活用し、皆さんが多重的に情報を受け取ることができるような情報ツールを整備しています。

- ・緊急防災情報告知システム、防災ラジオ、防災メール、ホームページ、フェイスブック、ツイッター、ケーブルテレビ
- ・他に、テレビ、ラジオ、エリアメールでも情報が発信されます。

「いざ」という時のために、  
普段から備えておきましょう。「個人ができる備え」

避難所の確認

自然災害は、昼夜を問わず、いつ発生するかわかりません。日中、家族が離れている時に、災害が発生

することを予測して、集まる避難所をあらかじめ、家族と決めておきましょう。

非常用持出袋

家族全員分の非常用持出袋を準備していますか？飲料水の持ち運びは大変ですが、1リットルのペットボトルを500ミリリットル2本に分けて、ズボンの両ポケットに入れて持つて逃げるなどの工夫をすることも大切です。

家具転倒防止

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震などでは、多くの人が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしたりしました。

大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止を講じておく必要があります。



○家具が転倒しないように、家具は壁に固定

○寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かない

○手の届くところに懐中電灯、スリッパ、笛を置いておく



家族3日分の飲食料

# 市民の安心な生活を 自分の手で守りたい。



七尾鹿島消防本部七尾消防署

## 清水 早苗さん

### どうして消防士に？

中学生の時くらいから、国家資格を持った仕事に就きたいという夢を持つようになりました。いろいろな国家資格がある中で、医療系に興味があったので、救急救命士の資格取得を目指して勉強し、希望通り消防士になりました。

### どんな業務をしているのか？

主に救急車を運転したり、けが人や急病人の処置をしたりしています。また、火災のときには、消防車の運転もします。救急車の運転では、ブレーキやアクセルの踏み方に気を使い、揺れの少ない運転を心がけています。急ぎながらも、最大の安全確認をしながら走行するので、普通車の運転よりも何倍も気を使いますね。

### 消防士になってみて…

今の業務は、連携プレーで、あなたの呼吸で物事を進めなければなりません。人命を救助するという緊迫感の中で無事、任務を果たせたときの達成感はひときわです。

与えられた業務を確実に遂行できるように、日々の体力づくりは欠かせません。体力面では男性にかなわないこともありませんが女性であることはマイナス面

だけではないと思います。女性の急病人を処置するときには体に触れることができると思います。与えることができると思います。

### 災害時に備えて、皆さんに取り組んでほしいこと

近ごろ、大災害が多く発生しています。どうしたらいいのかと皆さんは心配していませんか。

まず、災害が起きたとき、自分ができることは自分でしてほしいと思います。そのためには事前に防災訓練や普通救命講習などに参加して、体験や知識を得てほしいと思います。

例えば、事故の場合、連絡を受けてから現場到着までに約6分かかります。それまでに、現場にいる人が応急処置をしないか、大きく変わってきます。大災害であれば、なおさら現場到着は遅れます。皆さんには、勇気ある行動を起こしてもらい、私たちに引き継ぐまでのスターターになってほしいです。消防署では、普通救命講習会を月に3回行っています。町会や自主防災組織など、地域の中心的な役割の人には、ぜひ、受講してほしいですね。

普通救命講習会のお問い合わせは

七尾鹿島消防本部

☎53-01119

# if もしも災害が起こったら…

## 家

の中では

### ❗ 机やテーブルに身を隠す

頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に隠れましょう。家具や吊り下げ物から離れましょう。

### ❗ 非常脱出口の確保

揺れがおさまるまでは危険ですので、慌てて外へ飛び出さないようにしましょう。

### ❗ 慌てて外に飛び出さな

火災が発生した場合には、可能ならば火の始末をし、火元から離れている場合は無理して火元に近づかないようにしましょう。

## 屋

外では

### ❗ ブロック塀・家屋や建物の倒壊に注意しましょう。

### ❗ カバンなどで頭を保護し、看板や割れたガラスの落下から身を守り、広場などの安全な場所へ避難しましょう。

#### もしも津波が起こったら

強い揺れなどを感じたら、可能な限り高い場所（近くの高台や、津波避難ビル）へ避難。

- 津波の速さは、100m走のオリンピック選手並み（陸上に到達時）
- 地震を体で感じなくても、「津波警報」などの見聞きも同じ

海岸付近にいる人は、「津波注意報」でも避難してください。

警報・注意報が解除されるまで、決して被災地域に戻らない。

- 第一波の引いた後に自宅に戻り第二波に飲み込まれ被害に遭ったケースや、余震で再度津波が発生するケースもあります。

日頃から津波に関する情報を収集したり、津波ハザードマップなどで家の周りの安全な避難場所を確認したりしておくことが必要。

#### 台風や大雨

台風や大雨の危険が近づいているというニュースを見聞きしたら、危険な場所には近づかない。

雨や風が強くなる前に、家屋の補強などの対策をしましょう。

避難所までの道順を事前に確認。

- 日頃からハザードマップで危険カ所をチェック

危険を感じたり、避難勧告などがあつたりした場合、慌てずに避難。

- 避難所までの移動が危険な場合は、無理をせず家の中のできるだけ安全な場所（2階）で待機
- 土砂災害は、できるだけ安全な場所へ
- 特に高齢者や子どものいる世帯は、早めの避難を心がけましょう。

避難の際の持ち物は最小限にしましょう。

リュックを用意し、非常用持ち出し品の点検をするとともに、両手が自由に使えるようにしておきましょう。

我が家でやっている  
防災対策は？

防災  
チェックリスト

防災ラジオの設置 防災交通課で購入。(4,875円) (☎53-6880)

防災メールの登録 七尾市役所ホームページから登録。

家具の固定

耐震診断 都市建築課で無料診断できます。(☎53-8429)

避難所の確認 防災交通課にお問い合わせください。

自主防災組織などの防災訓練への参加

フェイスブック(七尾市)の登録

ツイッター(七尾市)の登録

スリッパ、笛、懐中電灯の用意 寝室に置いてあるか。

非常時持出袋 食料3日分、飲料水1ℓ/人、応急医薬品、ラジオ、懐中電灯など。

防災についてのお問い合わせは… 防災交通課 ☎53-6880

# 「消費者市民社会」って？

# 一人一人のお買い物には

# 社会を変える力がある

お菓子を買い、映画を見るなど、毎日私たちがなにげなく繰り返している「消費行動」。単にお金を払って、商品やサービスを受け取っていると思いませんか？実は、事業者や環境に少しずつ影響を与えています。消費者が自分の影響力を意識して行動(買い物)することにより、積極的に社会づくりに関わることを「消費者市民社会」といいます。



欲しかった有名ブランドの限定バッグ。雑誌でも紹介され大人気。なかなか見つからなかったのに、あるサイトでその商品を発見！しかも格安!



支払方法は、現金前払いのみ。いつもはクレジットカードで払ってるけど、急がないと売り切れちゃう。すぐにATMから振込完了。



ピンポーン♪ 待ちに待ったバッグが到着。



限定モデルのはずが、全然違うデザインで、明らかに粗悪品。しっかり確認してから注文したのに...!

次のページへGO!



こんなとき、あなたならどうする？

- A** 行動しない
- B** 行動する!

参考:キミの「行動」が社会を変える(神奈川県県民局くらし県民部消費生活課発行)

こんな行動は

NG

消費者!



何にでもクレームをつける...

自分勝手な考えや都合で、何にでもクレームをつけたり、過度な要求をしたりすることは、「消費者の権利」の意味をはき違えている行動です。

必要以上に買いだめする...

安からといって必要以上に買いだめし、結局ムダにしているませんか？本当に必要な人が買えなかったことを考えるのも大切です。

私たちの「お買い物」は自分のためだけではありません。ある商品を買うことは、その商品に投票することと同じです。また、「消費する」とは、大切な資源を利用していることです。商品が生産されてから捨てられるまでの環境への影響を考えて、よりエネルギー不可の少ないものを選ぶことも大切です。よりよい暮らしを実現するために、「消費者市民」としてほんの少し意識してみませんか？

# 消費者の行動には、 社会を動かす チカラがある！

だからこそ、消費者は、自分でよく考え、行動に責任を持つ必要があります。



相談や意見を窓口に伝えるのは、自分のためだけではありません。次の被害者を出さないためにも、良い社会のためにも「行動」が大事なのです。

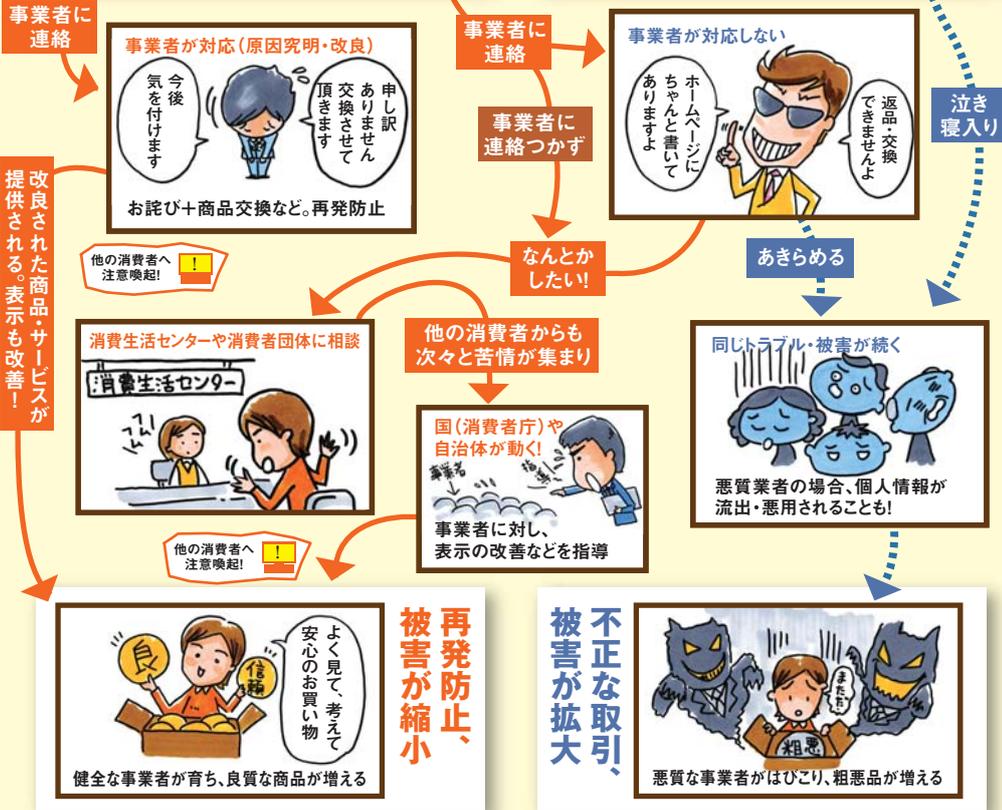
**B 行動する！**

返品したい！  
注文したのと違う！

事業者へ連絡をとる  
※注意：但し、怪しいメールやはがき、不審なサイトなどには絶対に連絡しないで！

**A 行動しない**

あきらめるしかないかしら...  
どうしよう、もうお金払っちゃったのに...  
返品交換できませんよ



## 5つの責任 消費者のはたすべき責任の例

- 批判的な意識をもつ責任**
  - インターネットで見つけた有名ブランド品があまりにも安く、本物がどうか怪しいと思ったので、買わなかった。
  - 「簡単に儲かる」とネットワークビジネスに誘われたが、うのみにせず断った。
- 行動する責任**
  - チョコレートやコーヒーを買う時、フェアトレード商品を選んでいく。
  - トラブルになった時、泣き寝入りせず消費生活センターに相談した。
- 社会的関心を持つ責任**
  - 買った食べ物に金属片が入っていたので、お店と製造元に苦情を伝えた。
- 環境への配慮をする責任**
  - スーパーでレジ袋をもらわず、エコバッグを利用している。
  - 輸送にはたくさんのエネルギーがかかるので、できるだけ近い産地の野菜を選ぶようにしている。
- 連帯する責任**
  - 消費者トラブルについて情報交換している交流会に参加した。

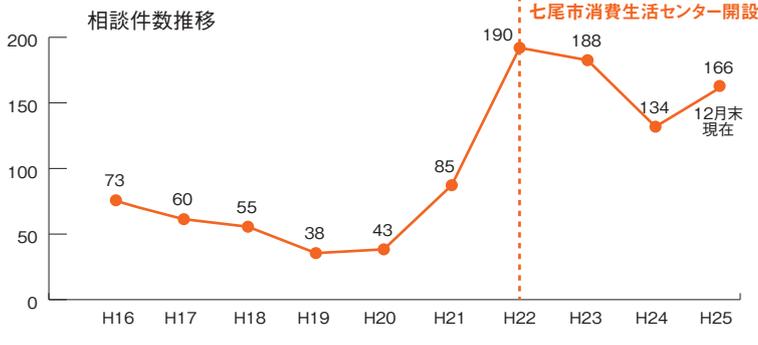
## 6つの権利 消費者に守られている権利の例

- 安全である権利**
  - 健康を害する食品が出回らないよう、添加物などの安全基準や法律が定められている。
  - お店で売られている商品は安心して買うことができる。もし欠陥や不具合があった場合は、改善を求められる。
- 知らされる権利**
  - 通信販売で商品を買う時に、送料や返品などの必要な情報を買う前に知ることができる。
  - チラシや広告には必要な情報が書かれているので、隅々までよく読んで選ぶことができる。
- 選択する権利**
  - さまざまな商品やサービスを自分の意思で自由に選択することができる。
  - お店にはいろんな種類の商品が並べられ、自由に比べられるので、いい加減に選ばずよく考えて買う。
- 意見が反映される権利**
  - 誤解しそうな表示について、行政や事業者意見に意見を伝えたら、わかりやすい表示に改善された。
  - 企業のお客様担当や行政の窓口などで意見や苦情を受け付けてもらえる。
- 被害が救済される権利**
  - クーリング・オフ制度(無条件解約)をはじめ、消費者のための法律が整備されている。
  - 泣き寝入りしないで消費生活センターに相談したら、クーリング・オフができる。
- 消費者教育を受ける権利**
  - 学校や地域の集まりで、最近多い消費者トラブルやインターネットの危険性などを学ぶ機会がある。
  - 集まりに出かける機会がなければ、消費生活センターへ連絡すれば、出向いてもらえる。

※ネットワークビジネス/組織の会員になり、他の人を誘うと利益が得られるという仕組みの商法。ねずみ講式に広がる。  
※フェアトレード商品/開発途上国の立場の弱い生産者や労働者の生活向上を図るため、適正な価格で取引された商品。

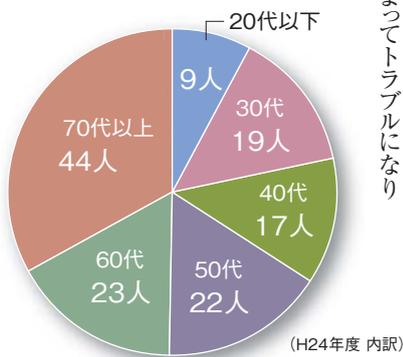
# 七尾市における消費生活相談の概要

## 相談受付件数



七尾市消費生活センター開設当初、市民の身近な相談窓口としてPRしたところ、悪質商法や契約トラブルなどに関するさまざまな相談が寄せられ、相談件数が急増しました。これからも、気軽に相談できるセンターを目指して、地域に出向いて周知を図るとともに、どんどん複雑で巧妙になる悪質な手口に対応するため、センターとしての専門性を高めていきます。

## 相談者の年齢別構成



年齢別では、70代以上が約3割とものとも多く、他の年代はほぼ同じくらい。年齢に関わらず消費生活に関する相談が寄せられていますが、年代によってトラブルになりやすい分野は次のような傾向があります。

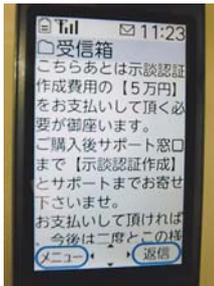
## 年代別のよくある相談

- 若年層…インターネット通販、オンラインゲーム
- 中高年層…出会い系サイト、ひかり回線など通信契約
- 高齢者層…健康食品などの電話勧誘、偽投資話、海外宝くじ

## 再び増えています！ はがきやメールでの架空請求！

「利用した覚えのない請求が届いた」という、いわゆる架空請求に関する相談が、昨年から再び急増しています。公的機関を思わせる名称で「裁判所に訴状が提出された」と、個人情報を聞き出されたり、さらなる請求が及んだりします。

- 絶対に連絡しない。無視する。
- 消費生活センターに情報提供する。



七尾生活学校代表 坂井 節子さん

七尾生活学校は、消費者トラブルに強いまちづくりを目指し、いろいろな活動をしています。

新しい試みとして、皆さんにわかりやすく消費者トラブルの事例などを伝えるため、寸劇にチャレンジしています。春ごろにお披露目できると思っていますので、人が集まるころなどに、ぜひ、お呼びください。

そして、今でも身近に訪問販売や電話勧誘などがあります。皆さんもそんな経験があるのでは。もし、不安に思った場合、勇気を持って断りましょう。その一言でトラブルに巻き込まれません。また、新聞やニュースなどで、流行っている悪徳商法の情報をキャッチすることで、敏感になり、トラブルが起きにくくなります。

被害は減っているわけではありません。自己防衛をしているつもりでもトラブルに巻き込まれることがあります。そんなときは、迷わず七尾市消費生活センターまで相談してください。解決に向け、心強い味方になってくれますよ。



【ひとことアドバイス】高齢者が不審な請求を受けていないか、家族や周囲の人も日頃から十分に注意しましょう。

## 当選商法

# ご存じ ですか？

## 七尾市消費生活センターを ご利用ください

七尾市では、平成22年4月から「七尾市消費生活センター」を立ち上げ、市民の安全で安心な消費生活を守るための取り組みをしています。

### 消費生活相談

消費者と事業者とのトラブルについて、専門の相談員が話を聞き、問題解決の助言や必要に応じてあつせんをします。内容によって、弁護士などの専門家へ引き継ぎます。

また、全国の消費生活センターに寄せられた情報を集約するシステムを設置しています。

●突然訪問してきた業者の勧めを断りきれず、高額な外壁リフォームを契約してしまった。

●見知らぬ業者から電話があり、頼んでいない健康食品を強引に送り付けられた。

●ネットサーフィン中に、アダルトサイトへつながり、「9万9800円支払うように」とのメールが届いた。



弁護士、司法書士、土地家屋調査士などによる無料相談も実施しています。

詳しくは七尾市消費生活センターまで、お気軽にお問い合わせください。

### 消費出前講座

職員が地域の集まりなどに出て、最近流行っている悪質な手口や被害にあった時の対処法など、わかりやすくお話しします。啓発DVDを見たり、参加者によるロールプレイング(簡単な寸劇)も可能です。最新の手法を知ることとはトラブルを避けるための近道です。少人数や土・日曜日の開催も相談に応じますので、ぜひ利用してください。



### 消費生活に関する 情報提供

リコール製品情報や注意喚起情報などをセンターでお知らせしています。また、各種リーフレットや面白く学べるDVDなどもそろえています。

次のような問い合わせには  
対応できません

「〇〇という業者の苦情は  
寄せられていないか」

●特定の業者に関する信用性や問い合わせにはお答えしかねます。

「知人に10万円貸したが  
返してくれない」

●個人間トラブルには対応できません。内容に応じて弁護士相談などを紹介します。

### 七尾市消費生活センター

七尾市役所1階  
☎53-1112  
FAX.54-8117

相談無料、秘密厳守

国民生活センター 検索

### 架空請求



【ひとことアドバイス】慌てて連絡したり、料金を支払ったりしないようにしましょう。

# 国際交流の和を広げて

Expand the Circle of International Exchange

石川県内では、平成18年から在住外国人が1万人を超え、年々少しずつではありますが増加傾向にあり、七尾市では、約450人が生活しています。

七尾市国際交流協会は、平成11年に発足して以来、世界に広く開かれた市民レベルでの草の根交流を目指し、今年で15年を迎えました。加入する25団体と連携して、幅広い活動を展開しています。



## 広がる地域交流

平成22年度から外国人留学生を受け入れるジャパネット事業を各地域で展開しています。地域には、世代を超えて受け継がれてきた古き良き伝統があります。世界各国の留学生は、地域の文化・伝統に触れ、また、地域の人たちとの交流を通して、母国との違いや理解を深めます。地域で、身近な国際交流が育まれています。

今年度は、鉦打公民館を会場に17カ国20人の外国人留学生と、地域の各種団体との交流を実施。受け入れた感想を播摩館長に聞いてみました。

個人的にはホームステイの経験をしていたが、地域に初めてたくさん外国人が来ることに戸惑いもあった。日本語ができる留学生ばかりだったので、心配はいらなかった。留学生に、鉦打の魅力をすべて見せようと、「名水を利用してのそば



鉦打公民館  
播摩 正義 館長

打ち「鉦打米のおにぎり作り」  
「伝承文化、芸能（浴衣の着付け・奉燈・太鼓・踊り）」など盛りだくさんの体験を用意したが、結果的には時間が足りなかった。しかし、鉦打地域のみんなが一つになって運営したおかげで、言葉の壁を越えたふれあいがあった。「外国人」だからと特別なことをするわけではなく、普段通りの食生活や文化を体験してもらっただけで有意義な交流ができることを改めて感じた。

ただ地域の子どもたちが打ち解けるのに少し時間がかかった。次回、このような機会があれば1泊2日の日程で、子どもたちと一緒にキャンプをさせてみたい。子どもたちが外国人の手を引きながら、ゆっくりと歩いて見ると鉦打の郷土愛を感じてもらえるのでは・・・。将来を担う子どもたちが、世界に羽ばたくようになればと願う。

私たちもホストファミリーです。



山岸 邦夫さん  
(中島町西谷内)  
子どもの英語の勉強のためになれど、留学生を何度が受け入れていきます。日本語も堪能で、私たちの畑仕事も笑顔で手伝ってくれ、私も飾らない交流をしています。故郷を離れて生活する学生たちは、温かい家族のふれあいや日本の日常生活に関心を

私たちの地域を国際色豊かに



宮澤 貴史さん  
(池崎町)  
高階小学校PTAとして「子どもたちの夏休みの思い出に外国人留学生と交流してみたい」と市へ相談したが、日程が合わず断念しました。しかし、何か地域のためになればとホストファミリーに応募。自分の子どもだけでなく、地域の子どもたちと一緒に留学生と普段着の交流をしました。子どもたちの笑顔が見られて、ホストファミリーを引き受けて良かったと思います。これをきっかけに、高階地区に国際化の波がきたらいいと思っています。

# 世界の国から七尾の皆さん、お元気ですか？

平成24年4月から1年間、七尾市に派遣された金泉市職員のキムです。七尾市での1年間は、韓国の文化や韓国語、金泉市の紹介などを通して七尾市民と交



皆さん、お久しぶりです。

韓国在住  
金賢珠さん  
(キム・ヒョンジュ)

流することができた貴重な時間でした。七尾の里山里海や、親切な市民の皆さんがとても懐かしく、皆さんに感謝しています。今後も、金泉市と七尾市の交流が深められたらと思います。

私は去年の10月に結婚しました。結婚式には、七尾の友達がお祝いに金泉市まで駆けつけてくれて本当に嬉しかったです。最後になりましたが、金泉市には楽しいところがたくさんあります。お寺の体験ができるアンブルステイや、ブドウやスモモなど色々な果物が収穫できる場所も有名です。皆さんも金泉市に遊びに来てください。

海外  
七尾  
海外



Сайн байцгаа уу?  
(サエンバエツガーノー?)  
=こんにちは!

モンゴル在住  
池田 佳史さん  
(田鶴浜町出身)

(池田さんは左側)

昨年7月から、僕は青年海外協力隊(日本の国際ボランティアスタッフ)として、モンゴルで子どもたちにバスケットを教えています。冬は氷点下30℃を下回る極寒の国で、言葉や文化の違いを感じながら、一人でも多くのモンゴル人にバスケットを通じて、笑顔になつてもらえるよう日々活動しています。

七尾  
海外

## その他の交流

### 中国公使による講演会

●4月20日(土)  
「七尾日中友好協会」から「石川七尾日中友好協会」と改め、総会に韓志強公使を招き、記念植樹と講演会を行った。

### 国際交流のつどい

●11月24日(日)  
七尾市国際交流協会に加入する25団体が一堂に会し、国際化に尽力された4氏(小田禎彦、北林昌之、布辰巳、岡田修二)を表彰した。また、(社)石川県建築士会七鹿元支部長の姥浦昭二さんによるモンレー市との交流紹介や、市国際交流員のクオ・テリーさんによる母国カナダの紹介。市のALTとして活躍しているマイケルさんがボーカルを務める502バンドの演奏で交流を深めた。当協会では、今後も市民が主体となった国際交流を目指していく。



### 台北駐日経済文化代表が訪問

●12月7日(土)  
シンジジュン  
石川県台湾華僑総会設立に伴い、沈斯淳台北駐日経済文化代表が七尾市長を表敬した。

### カナダデー・フェア

●6月30日(日)  
7月1日のカナダ建国記念日を祝い、国際交流員のクオ・テリーさんの母国カナダデー・フェアを七尾サンライフプラザで開催した。市内の園児が制作したカナダ国旗の絵画が会場に飾られ、カナダ国歌斉唱、カナダ国旗を描いた量1枚分のケーキも登場。七尾にいながらにして、カナダの文化に触れた1日だった。



### 七尾みなとロータリー交換留学

●9月2日(月)  
昭和61年から「国際奉仕」として青少年交換留学生制度を設けており、今年は七尾高校3年の田中李桜さんがカナダへ(写真:右から2人目)、エミリー・ロビンソンさんが鵬学園に在籍しそれぞれ1年間在住(写真:左)。国際感覚を身に付け、大きく成長することを期待。



## 姉妹都市交流

### 韓国 金泉市

●10月25日(金)～27日(日)  
金泉市野球協会が13年ぶりに交流試合のために訪問。城山球場で七尾市野球協会と親善2試合がナイターで行われた。



### アメリカ モントレー市

●7月26日(金)～29日(月)  
モンレージャズフェスティバルの25回目を記念して、モンレー市長が訪問。記念植樹や講演会を行った。



### 中国 大連市金州新区

●4月17日(水)～18日(木)  
中国大連市金州新区の経済貿易局佟副局長(写真右)が七尾市長を表敬した。



問 七尾市国際交流協会事務局(市民男女協働課内) ☎53-8633



世界農業遺産  
「能登の里山里海」を  
走ろう!!



# 能登和倉 万葉の里マラソン 2014



# ランナーに、おもてなしの心で元気と感動を！

大会史上最多の8,529人のランナーが全国から集まります。このランナーたちに元気と感動を与えられるのは、皆さんのおもてなしの心です。

全国から集まるランナーの思い出作りに二役買ってみませんか。応援パネルなどの持参も大歓迎です。

大会当日、ぜひ、沿道に集まり、大きな声援をお願いします。

また、恒例の牡蠣フェスティバルも同時開催！

応援の後はミネラル豊富な「能登かき」に舌鼓を打ってみませんか。



## 牡蠣フェスティバル

焼きがき、かき鍋、テント市などかき三昧の一日です。

●日時／3月23日(日)

10:00～18:00

●場所／和倉温泉運動公園  
ヨットハーバー駐車場



## マラソン応援メッセージ&のぼり旗の展示

市内保育園児や幼稚園児、小学生が作成した

応援メッセージを展示します。

●期間／3月18日(火)まで

【応援メッセージ】

●場所／パトリア2階  
エスカレーター前



【のぼり旗】

●場所／ミナ、クル2階



## 海外(台湾)からのチームが初参加！

この度、能登和倉万葉の里マラソン2014に参加させていただき、チーム一同、とてもうれしく感謝しています。

私たちのメンバーは、台湾ではそれぞれの所属クラブがありますが、特に日本の大会に参加する際は、一つのチームとして出場しています。毎年3大会程度、日本の



チーム名：台湾ランナーマラソン愛好者(ランナー22人)

マラソン大会に参加しています。

これまでに、最北端は北海道の利尻島、最南端は沖縄まで、私たちの足跡が残されています。

私たちは一般市民ランナーですが、微力ながらマラソンを通して台湾と日本との親善関係を深めることを求め、より一層の文化・経済・スポーツなど、多方面で相互に友情の輪を拡大させていくことをチームの目的としています。

毎回レース終了後、地元の市民団体と交流懇親会を行うことが一番楽しいひとときです。今回も参加したランナーとかきを堪能しながら、楽しい交流ができればと思います。

台湾でもマラソン大会を盛り上げていきたいので、ぜひ、日本人ランナーの皆さんも参加していただければと思います。

# マラソン大会を支える人を紹介

マラソン大会は、応援する人や裏方で運営協力してくれる人などで成り立っています。ここでは、マラソン大会を支える人たちを紹介します。

## 大会当日コース上で 清掃協力を行ってくれます。

（株）環境日本海サービス公社



今年で4回目の参加となる環境日本海サービス公社の皆さんは、ボランティアとして、進んで参加をしてくれま

ポランティアの内容は、会社の業務を生かしたごみ収集などの清掃活動。参加する社員からは「ランナーとふれあう機会は少ないです

すけど、収集作業中にランナーから声をかけてくれたり、手を振ってくれたり、逆に元気をもらいました。また、収集時に財布を拾い、警察に届けたり、数日後、持ち主の人（県外）から会社へ電話があり、感謝の言葉をいただいた時には、うれしかったですね。そんなつながりを持つ大会で、裏方の業務ですが、ランナーに気持ちよく走ってもらえるよう、今年もがんばります」と意気込みを話してくれました。

## 毎回熱心に コース上で応援をしてくれま

寿老園長寿太鼓応援隊



お年寄りの皆さんがいつまでも長生きできるようにと、願いを込めて活動が始まった寿老園長寿太鼓応援隊。メンバーは16人。応援隊は全国各地から集まるランナーを励ましたい、力になりたいという思いで、3年前からマラソンに参加。応援では、ランナーに五感で感じてもらうと、趣向を凝らしています。視覚では、手作りの横断幕や応援カードを作成。聴覚では、太鼓や鉦などを打ち鳴らし、触觉では、ランナーに近づき、ハイタッチで応援という熱の入れ様です。

メンバーたちは「今年も一生懸命応援します。皆さんには、七尾でいい思い出を作ってもらい、家族や友人とつしよに再び七尾へ遊びに来てほしいですね」と大会当日に向け、練習に励んでいました。

## ランナーズ・アップデートで ランナーの通過地点がリアルタイムでわかる!

マラソン種目は、インターネット上でランナーの途中通過記録・フィニッシュ記録情報を提供します。ナンバーカード番号または姓名から検索可能で、5kmごとの通過記録およびフィニッシュタイムを調べることができます。  
※検索できる記録は速報のため参考タイムとなります。



**ランナーズアップデート**  
ランナーカード検索

能登和倉万葉の里マラソン2014  
開催日：2014年03月23日  
開催地：石川県七尾市

氏名：能登 太郎  
ナンバー：1008  
種目：マラソン

この記録は速報（参考記録）です

5K  
タイム(スプリット)00:23:10  
タイム(ラップ)09:53:10

10K  
タイム(スプリット)00:45:35  
タイム(ラップ)0:22:25  
通過時刻 10:15:35



【携帯版】

こちらから

[http://update.runnet.jp/m\\_2014notowakura/](http://update.runnet.jp/m_2014notowakura/)



携帯サイトイメージ

**ランナーズアップデート**  
ランナーカード検索

能登和倉万葉の里マラソン2014  
開催日：2014年03月23日  
開催地：石川県七尾市

ナンバー： 検索

氏名から検索する

(C)Copyright 2012 R-bies.

**ランナーズアップデート**  
姓名によるナンバーカード検索

姓：

姓：

検索

ナンバーカードから直接検索する

(C)Copyright 2012 R-bies.

PCサイトイメージ

**ランナーズアップデート**

能登和倉万葉の里マラソン2014  
開催日：2014年03月23日  
開催地：石川県七尾市

ナンバーカードによる氏名検索

ナンバーカード番号

検索する

氏名で検索する

(C)Copyright 2012 R-bies.

**ランナーズアップデート**

能登和倉万葉の里マラソン2014  
開催日：2014年03月23日  
開催地：石川県七尾市

氏名：能登 太郎  
ナンバー：1008  
種目：マラソン

この記録は速報（参考記録）です

通過ポイント	スプリット	ラップ	通過時刻
10km	00:37:49	01:18:53	09:58:41
20km	01:16:01	01:39:20	10:16:01
25km	01:30:32	01:39:31	10:56:32
30km	01:56:00	01:26:28	10:56:00
35km	02:22:26	01:26:26	11:22:26
40km	02:48:19	01:26:53	11:48:19
Finish	03:03:19	01:34:00	12:03:19

検索画面に戻る

(C)Copyright 2012 R-bies.



【PC/スマホ版】

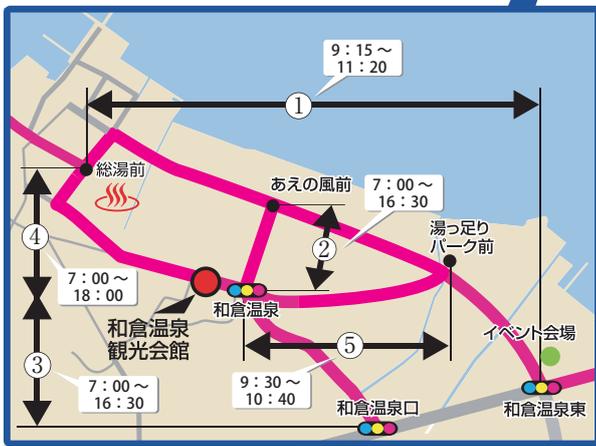
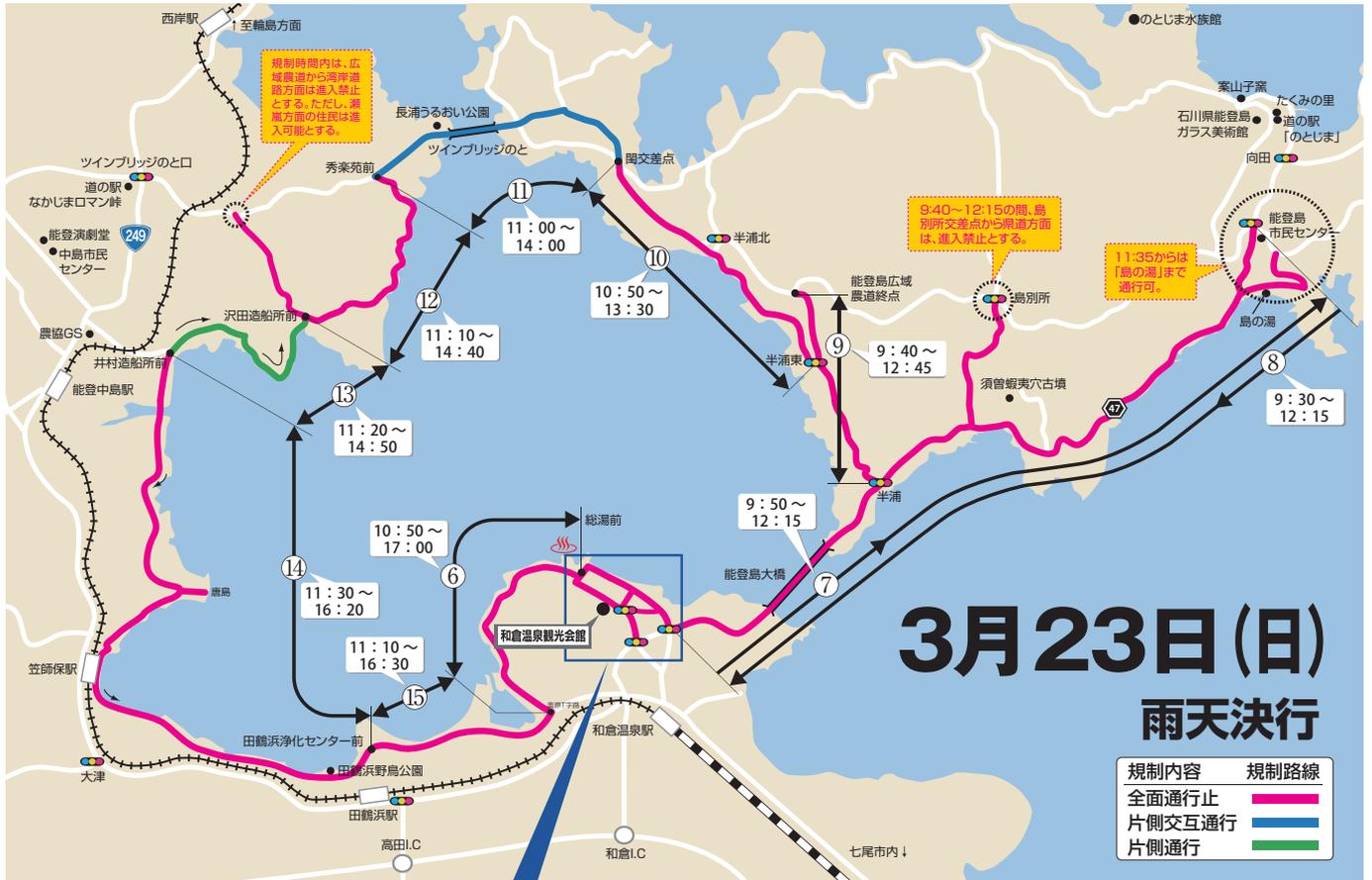
こちらから

<http://update.runnet.jp/2014notowakura/>





# 能登和倉万葉の里マラソン2014 交通規制



No.	規制区間	規制時間	規制内容
①	総湯前交差点 ~ 和倉温泉東交差点	09:15 ~ 11:20	全面通行止
②	あえの風前交差点 ~ 和倉温泉交差点	07:00 ~ 16:30	全面通行止
③	和倉温泉口交差点 ~ 和倉温泉交差点	07:00 ~ 16:30	全面通行止
④	和倉温泉交差点 ~ 総湯前交差点	07:00 ~ 18:00	全面通行止
⑤	和倉温泉交差点 ~ 湯つ足りパーク前交差点	09:30 ~ 10:40	全面通行止
⑥	総湯前交差点 ~ 七尾西湾終点・奥原T字路交差点	10:50 ~ 17:00	全面通行止
⑦	和倉温泉東交差点 ~ 能登島市民センター前交差点	09:50 ~ 12:15	全面通行止
⑧	能登島市民センター前交差点 ~ 和倉温泉東交差点	09:30 ~ 12:15	全面通行止
⑨	半浦交差点 ~ 能登島広域農道終点	09:40 ~ 12:45	全面通行止
⑩	半浦東交差点 ~ 関交差点	10:50 ~ 13:30	全面通行止
⑪	関交差点 ~ 秀楽苑前交差点	11:00 ~ 14:00	片側交互通行
⑫	秀楽苑前交差点 ~ 沢田造船所前交差点	11:10 ~ 14:40	全面通行止
⑬	沢田造船所前交差点 ~ 井村造船所前交差点	11:20 ~ 14:50	片側通行
⑭	井村造船所前交差点 ~ 田鶴浜浄化センター前交差点	11:30 ~ 16:20	全面通行止
⑮	田鶴浜浄化センター前交差点 ~ 七尾西湾終点・奥原T字路交差点	11:10 ~ 16:30	全面通行止

## ランナーに、あたたかいご声援をお願いします。

市民が一体となって大会を作り上げ、盛り上げて行きますので、県内外から参加される皆さんへの歓迎も含め、沿道での応援をお願いします。また、大会当日は交通規制を行うため、かなりの交通混雑が予想されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- ◎沿道からの応援はランナーにとって大きな励みになります。沿道で応援する際には、怪我や事故などに注意して競技の妨げにならないようご協力をお願いします。
- ◎駐車禁止区域やコース沿道および反対車線には絶対に駐車しないでください。
- ◎レース状況により規制時間が変更されることがあります。警察官および係員の指示に従ってください。



お問い合わせ先 ● 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会事務局 ☎ 53-8436

# 投票日 3月16日(日)は 石川県知事選挙 です!

石川県知事選挙  
3月16日(日)  
投票日



みんなで投票  
大切な一票

告示日2月27日(木)

任期満了に伴う石川県知事選挙が実施されます。  
選挙は、わたしたちの代表者を選ぶという重要な意義を持っています。  
一人一人が主権者であるという自覚を持ち、価値ある一票を投じましょう。

## ●投票所 入場券が届きます

石川県知事選挙 投票所入場券

郵便はがき  
**選挙**

七尾局  
料金後納  
郵便

投票日 平成26年3月16日(日)  
午前 時から午後 時まで

投票所  
投票区  
名簿番号  
氏名

見本

様

受付 投票用紙交付係

七尾市選挙管理委員会  
〒926-8611 石川県七尾市袖ヶ江町イ8025番地  
電話：(0767) 53-1111 (総務課内)

裏面はコチラ

こちらの面は期日前投票用です

この期日前投票の票は、下の投票所・請求書にあらかじめご記入いただき、受付が早くなります。

期日前投票ができる場所と日時

場所	日時
市役所本庁 田鶴浜市民センター 中島市民センター 能登島市民センター	2/28(金)～3/15(土) 午前8時30分～午後8時まで

期日前投票所の請求書  
記入するお名前です。

〒 番 号 月 日  
姓 名 明・大・昭・早  
日 年 月 日

住所 七尾市 町

事 由

番号  
○  
□  
△

① 仕事・学業・地域行事の役員・本人又は親戚の冠婚葬祭、その他( )に従事  
② (投票区域外への)旅行・外出・その他  
③ 病气・出産・自傷のため歩行困難  
④ 住所移動のため本市以外に居住  
以上の事由を記載してください。\*受付が早くなります。

見本

当日は、そのまま  
お持ちください

期日前投票をする人は、  
あらかじめ、自宅などで  
記入してください。

投票日に投票に行けない人は、  
期日前投票を  
しましょう。

## ●期日前投票ができる場所と日時

場 所	日 時
市役所本庁 田鶴浜市民センター 中島市民センター 能登島市民センター	2月28日(金) 3月15日(土) 8:30～ 20:00まで

## 期日前投票の流れ ※印鑑はいりません。



「投票所入場券」を失くしても、選挙人名簿を確認の上、投票することができます。

## 投票できる人

**年齢** 平成6年3月17日以前に生まれた人

**住所** ① 平成25年12月1日以前から住民登録がある人  
② 2月15日以降に市内転居された人は、転居前住所の投票所で投票してください。

● 平成25年12月2日以降に転出・転入された人は…

	投票の有無	投票できる場所	備考
県外へ転出	×	×	3/15までの転出は、期日前投票可
県内へ転出	○注1. ※居住証明書が必要	七尾市	再転出の場合×
県内から七尾市へ転入	○注1. ※居住証明書が必要	前住地	前住地の選挙人名簿に登録されていること
県外から七尾市へ転入	×	×	今回の選挙は投票できません

注1.「居住証明書」の発行(県内いずれの市町でも可能。)

**発行場所** 市民課(ミナ・クル2階)および田鶴浜、中島、能登島市民センター

**発行日時** 2月28日(金)~3月16日(日)

8:30~17:00 ◀ 3月15日(土)および3月16日(日)は20時まで

## 不在者投票はお早めに！

● 遠方にいる人は…

仕事や用事でほかの市町村に滞り・長期出張している人は、郵便で「投票用紙」を請求し、滞在地の選挙管理委員会ですべての投票ができます。詳しくは七尾市選挙管理委員会にお問い合わせください。

● 身体に重度の障害がある人は…

両下肢・体幹の1級、2級、要介護5など、一定の要件を満たす人は、自宅で郵便による不在者投票ができます。詳しくは七尾市選挙管理委員会まで、お早めにお問い合わせください。

● 病院や施設にいる人は…

石川県選挙管理委員会が指定した病院や施設などに入院・入所されている人は、お早めに病院長や施設長へ申し出てください。入院・入所している施設で不在者投票ができます。

## 当日の投票所では

入場整理券などで、投票所、投票時間をあらかじめ確認の上、投票所にお越しください。その際、郵送した投票所入場券をお持ちください。万が一、忘れた場合でも投票はできます。

**開閉時間** 7:00~20:00 ◀ 一部の投票所は18時まで

開票

**場所** 七尾総合市民体育館

**日時** 3月16日(日) 21:20~(予定)

**参観人の制限** 会場の都合で、参観人の数に制限があります。

**お問い合わせ** 七尾市選挙管理委員会(総務課内) ☎53-1111



石川県知事選挙の詳しい内容は七尾市ホームページでもご覧いただけます。

七尾市

検索



HUMAN COLSE-UP  
人  
び  
と  
な  
い  
ろ

## 「770のひな人形展」を支える市民ボランティア

「770のひな人形展」は、市民の熱い思いによって支えられている。

七尾市のにぎわい再生と伝統文化の発信を目的に、3年前から開催している「770のひな人形展」。押入れに眠ったままのひな人形に光を当て、七尾をもじって770体のひな人形を飾ったことが話題を呼び、今では七尾の風物詩になりつつある。

### ひな人形展を支える女性パワー

巨大ひな壇は、24段。天井に届きそうなほど高く、ひな人形が壁を埋め尽くし、訪れた人を魅了する。そんな巨大ひな壇を3日間かけて飾り付けるのは、約1500人の市民ボランティア。第1回目の開催では、展示できるまでが大変だった。「捨てるくらいなら飾ってほしい」と市内外から寄贈されたひな人形。しかし、壊れているものや、備品が足りないものも多く、手作りで小物を制作。準備に多くの時間を費やした。そのボランティアの中心として活躍しているのは、七尾市各種女性連絡協議会のメンバー。ひな人形の飾り付けだけでなく、開催期間中、会場に訪れた人をもてなそうと、毎日メイン会場で案内ボランティアをしている。

第1回目は約2万人、第2回目は約3万人が訪れた。半数以上が市外からの来場者。「七尾市民として、ようこそ七尾へ」という気持ちで出迎えたい」と、率先してボランティアを行っている。

七尾市各種女性連絡協議会、和田眞裕美会長は「訪れた人が、巨大ひな壇を見て歓喜する様子を見るのが何よりの喜び。ボランティアができることに感謝です」と目を細める。

### 広がるボランティアの輪

今年は巨大ひな壇だけではなく、つるし飾りや、折鶴など手作りの飾りが会場を彩った。飾りを作ったのは、市内の保育園児から、お年寄りまで1000人以上のボランティア。

「自分でできることなら」と、古くなった風呂敷などを使って、つるし飾りを制作。「ひな人形展を訪れる人に喜んでもらいたい」と願う市民の輪は着実に広がっている。

### 市民みんなで創りあげる

昨年からは、市内にも足を運んでもらおうと、商店街などでも、ひな人形を展示。スタンプラリーを実施し、市内をそぞろ歩きしながら楽しむイベントに拡大。一般家庭でも期間中窓際にひな人形を飾ったり、ボランティアガイドが、観光客に進んで声を掛けたり、市民一人一人が「おもてなしの心」でひな人形展を盛り上げている。770のひな人形展は、多くの市民参加なくして継続はできない。七尾を思う市民の気持ちがこれからも、ひな人形展を支えていく。



# ななお催し時記

## 3/10月>>>4/6日

月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> <li>●議会定例会 (代表・一般質問)</li> <li>☎議会事務局 53-8433</li> </ul> <p>10</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●議会定例会 (一般質問)</li> <li>☎議会事務局 53-8433</li> </ul> <p>11</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●議会定例会 (一般質問)</li> <li>☎議会事務局 53-8433</li> </ul> <p>12</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●中学校卒業式</li> <li>☎子ども教育課 53-8434</li> </ul> <p>13</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●石川県知事選挙投票日</li> <li>☎七尾市選挙管理委員会 53-1111</li> <li>●七尾城史資料館開設50周年記念講演会</li> <li>☎七尾城址文化事業団 53-4215</li> </ul> <p>15 16</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●予算特別委員会</li> <li>☎議会事務局 53-8433</li> </ul> <p>17</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●こころの悩み相談</li> <li>☎福祉課 53-8464</li> <li>●小学校卒業式</li> <li>☎子ども教育課 53-8434</li> </ul> <p>18</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちづくり市民講座</li> <li>☎市民男女協働課 53-8633</li> </ul> <p>19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●七尾市環境審議会委員募集締切日</li> <li>☎環境課 53-8421</li> <li>●第14回石川県障害者スポーツ大会参加者募集締切日</li> <li>☎福祉課 53-8464</li> </ul> <p>20</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●自主上映会 映画「毎日がアルツハイマー」(23日まで)</li> <li>☎サンビーム日和ヶ丘 68-2277</li> </ul> <p>22</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●能登和倉万葉の里マラソン2014</li> <li>☎能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会事務局 53-8436</li> </ul> <p>23</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●議会定例会 (採決など)</li> <li>☎議会事務局 53-8433</li> <li>●こころの相談日</li> <li>☎健康推進課 53-3623</li> </ul> <p>24 25</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●市長談話室</li> <li>☎広報広聴課 53-8423</li> </ul> <p>27</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●蘭遊館市民入場無料デー</li> <li>☎のと蘭ノ国 54-0300</li> </ul> <p>29</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ミナ.クル臨時窓口業務</li> <li>☎福祉課 53-8463</li> </ul> <p>30</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●風しん予防接種助成申込締切日</li> <li>☎健康推進課 53-3623</li> </ul> <p>31</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●にっぽん縦断こころ旅お手紙募集締切日</li> <li>☎NHKふれあいセンター 0570-066-066</li> </ul> <p>4/1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●予備自衛官補募集締切日</li> <li>☎自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 53-1691</li> </ul> <p>2</p>				<ul style="list-style-type: none"> <li>●ミナ.クル臨時窓口業務</li> <li>☎福祉課 53-8463</li> </ul> <p>5 6</p>



### 入院に強い保障 入院保障2型

月掛金 **2,000円**で

入院日額 **10,000円**  
(18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は

☎ **0120-63-5011**

共済取扱団体/石川県認可

石川 県民共済 生活協同組合

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら

石川県民共済 検索



nanaoreform 「安心・安全・快適」を創る

増改築の専門店

### 七尾リフォーム(株)

七尾市塗師町43-3  
☎フリーアクセス ナナオ サンマルク

0120-770-306

e-mail nanao@citrus.ocn.ne.jp  
http://www.nanaoreform.com

建設業許可・一級建築士事務所  
七尾市下水道排水設備指定工事店

Tel 52-3933 fax 52-7533

### !!登録者大募集!!

お仕事たくさんあります

まずは、お電話下さい!



株式会社 ドット

石川県羽咋市川原町エー178

☎ 0767-22-8222

http://www.dotto.co.jp/

有料広告欄



石川県七尾美術館 問 ☎53-1500

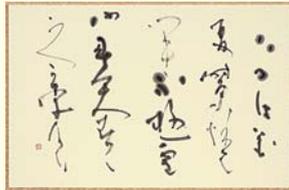
## 「新収蔵品展」 「みちはつづく」

平成23・24・25年度の新収蔵品から、当館初公開作品を中心に日本画・洋画・工芸・書の29点を展示。「みちはつづく」では、日本画・洋画・写真の16点で表現されたさまざまな「みち」を紹介。

- 会期 4月6日(日)まで
- 開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 観覧料 一般350円 大高生280円  
※中学生以下無料  
※3月21日(金・祝)は65歳以上無料
- 休館日 毎週月曜日
- 同時開催 池田コレクション展示  
「茶道具 — 近現代作品より —」



「冬の道」 齊田正一



「道元禅師のうた」 高木聖鶴



「ポーカーフェイス」 百々俊雅



「雪残る」 村田省蔵

イベント  
情報  
Event Information



のとしま水族館 問 ☎84-1271

## 企画展「能登のサンゴ・イソギンチャク展」

今年度は能登の里海をテーマに企画展を開催しています。第4弾は「能登のサンゴ・イソギンチャク展」です。色鮮やかなサンゴやイソギンチャクは能登の自然が育んだ芸術作品のよう。ぜひご覧ください。

- 開催期間 3月31日(月)まで
- 場 所 本館イベントホール



能登のサンゴ・イソギンチャク展



花が咲いているようなニホンキサンゴ

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂 問 ☎66-2323

## 能登演劇堂友の会会員募集

### ご家族・ご友人とお得に観劇を楽しもう!!

能登演劇堂では友の会会員を募集しています。入会すると、年会費18,000円で年4回の「友の会対象公演」を観劇できます。1公演あたり18,000円÷4回=4,500円となり、一般料金6,500円~7,500円の公演がよりお得に楽しめます。

年会費を月払いにすることも可能です。月々1,500円で年4回の「友の会対象公演」を楽しめます。

また、年間スケジュールなどの公演情報を希望する人は、お問い合わせください。

◇お申し込みは能登演劇堂まで

4月末までに入会の方!

能登演劇堂  
オリジナル  
グッズを  
プレゼント!

サンビーム日和ヶ丘 問 ☎68-2277

サンビーム日和ヶ丘 自主上映会

映画「毎日がアルツハイマー」上映!!

3月22日(土)~23日(日)

■上映時間  
土曜日 ①10:00~ ②14:00~  
日曜日 ①10:00~ ②14:00~

■料金  
大人.....500円  
高校生以下.....500円  
幼稚園・保育園児以下.....無料



関口祐加監督が、アルツハイマー病の母親と過ごす毎日を記録したドキュメンタリー。2010年、母親がアルツハイマー病であると診断された関口監督は、それから2年半にわたり母親と過ごす日々を撮影。認知症が進行するにつれて喜怒哀楽がはっきりとし、あけすけな性格へと変わっていく母親の姿に迫りながら、認知症介護の現状や家族のあり方、人間の尊厳とは何かを問う。



七尾フラワーパーク

のと蘭ノ国 問 ☎54-0300

## リカステ展

3月7日(金)~3月31日(月)

3枚のがく片が大きくなり三角形に見えるのが特徴。

リカステの名前は、ギリシャ神話のトロイ王の娘の名前に由来します。

毎月29日は、  
蘭遊館入場市民無料デー



リカステ・ナナオ



リカステ

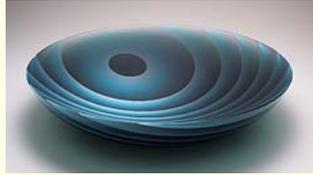


## 能登島ガラスコレクション ガラスが生み出す自然の情景

- 会 期 4月14日(月)まで
- 休 館 日 3月18日(火)
- 開館時間 9:00~16:30(入館は16:00まで)
- 入 館 料 一般800円 中学生以下無料



「山の景-SCENE- '94・V」  
岸厚男 1994年



「Laytrd of Light-Moon-#6」  
小島有香子 2010年



「月光花」  
岩沢睦子 1999年



「月人のouchi」  
漆山みさき 2002年

### 次回展のご案内

#### 香りとファッションの美学展 ~香水瓶が魅せる美の世界~

■会 期 4月19日(土)~6月29日(日)まで  
目には見えない香りを表現するため、香り  
が持つイメージに合わせてデザインされた香  
水瓶を紹介します。

※4月19日(土)には、スペシャルギャラリー  
トークを行います。詳細はお問い合わせく  
ださい。



「卵型ケース入り香水瓶セット」  
フランス 18世紀

### 美術館からのお知らせ

高校生以上の人にお渡ししていた「わくわくワーク  
ショップカード」のポイントを「ガラ美メンバーズ  
カード」へ移行する手続きを行っていますので、お  
早目に美術館までお越しください。

受付期限は、3月31日(月)まで。

※メンバーズカードは、ご来館ごとに1ポイント進  
呈。4ポイントでオリジナルグッズが当たります。

## 『下町ボブスレー 東京・大田区、町工場の挑戦』

細貝 淳一 著 (朝日新聞出版)

先月行われたソチ五輪。その五輪に「モノづくりの街」といわれ、優れた技術を持つ東  
京都大田区の小さな町工場たちが動いた。世界最高峰のメーカー「BMW」「フェラー  
リ」に挑み、オールジャパン体制で初の国産ボブスレーを製作し、出場を目指したのだ。

今、製作プロジェクトの委員長が、その舞台裏を明かす。本書を開くと、ソチどころ  
か、次の平昌五輪まで夢をさせている、皆の熱き思いが伝わってきます。



## 『磯野家の相続リタ〜ンズ』

長谷川 裕雅 著 (すばる舎)

相続の基本知識から死亡後に必要な手続き、相続財産の分割方法、遺言の書き方  
&絶対ルールまで、皆が知っている磯野家でわかりやすくシミュレーション解説。  
重要なポイントや注意すべき点がひと目でわかる図も豊富に掲載しています。



## 『がんと明け暮れ—記者が綴る10年の記録』

村串 栄一 著 (弓立社)

がんを手なずけて10年。今も元気な新聞記者の著者が、がん体験のエピソード、  
記者物語、ジャーナリズム論などをつづる。反響を呼んだ新聞連載をベース  
に大幅に加筆・修正されています。2013年7月に行われた講演記録抜粋も収録。



## 『犬になった王子 チベットの民話』

君島 久子 文 後藤 仁絵 (岩波書店)

大昔、チベットのプラ国に勇敢で、心の優しいアチャという王子がいま  
ました。王子は国民のため、おいしい食べ物のできる穀物のタネを求めて旅  
に出ますが、蛇王によって犬の姿にされてしまい…



### 図書館からのお知らせ

- 生誕100年を迎えた新美南吉ワールドへのお誘い  
「本を読む仲間のつどい」講演会開催

日時 3月15日(土)13:30~15:30  
場所 七尾サンライフプラザ視聴覚室  
講師 かつおきんや氏  
演題 新美南吉あれこれ

「ごんぎつね」から「牛をつないだツバキの木」まで  
※入場無料、どなたでも歓迎

- いろいろ火の会発表会

日時 3月15日(土)19:30~  
場所 中島文化センター  
内容 大人対象に、会員がお話を語ります。  
※入場無料

- 図書館への寄贈のお願い

・寄贈された図書は、図書館の資料収集方針に基づ  
き、活用させていただきます。  
・郷土関係資料や人気の本などを、ぜひお願いします。

※七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。

また、全図書館の蔵書検索もできます。  
ぜひご利用ください。

七尾市立図書館



中央図書館 ☎53-0583  
本府中図書館 ☎53-3662  
田鶴浜図書館 ☎68-6785  
中島図書館 ☎66-8000

# NANO○ 情報通!

今月のお知らせと募集

NANO INFORMATION

## にっぽん縦断こころ旅お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送予定「にっぽん縦断こころ旅(2014春の旅)」。3月31日に愛知県をスタート、夏の北海道を目指す番組です。

番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

手紙が採用されれば、番組で選ばれた旅人が七尾市を訪れます。

### ■石川県の放送予定

5月12日(月)、5月18日(日)

■応募期限 4月1日(火)必着

### ■応募方法

住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所や風景にまつわるエピソードを記載し、番組ホームページまたはファクス、郵送で応募してください。

にっぽん縦断こころ旅 検索

問 〒150-8001

NHK「こころ旅」係

NHKふれあいセンター

☎0570-066-066 FAX 03-3465-1327

## 七尾病院看護職員募集

施設見学は大歓迎です。待遇など、詳細は施設見学時やお電話で説明します。

■募集職種 看護師 若干名

■内容 原則、夜勤(2交代)ができる人、子育て支援や職場復帰支援も行っています。

問 国立病院機構 七尾病院

☎53-1890 (総看護師長室)

## ●募集

### 七尾市環境審議会委員募集

■募集人員 若干名

■任期 2年(平成26～27年度)

### ■応募資格

20歳以上の七尾市在住で、環境保全に関心のある人

### ■提出するもの

「七尾市のこれからの環境保全」をテーマに400字程度の作文を提出してください。

(氏名・住所・連絡先を明記)

■申込期限 3月20日(木)

※詳細はお問い合わせください。

※必要に応じて面談があります。

問 環境課 ☎53-8421

### 第14回石川県障害者スポーツ大会 参加者募集

■日時 5月25日(日)

■場所 西部緑地公園陸上競技場  
いしかわ総合スポーツセンターほか

### ■対象者

県内に在住、在勤、在学の障害(身体・知的・精神)のある人

※ただし、平成26年4月1日現在満13歳以上の人

### ■実施競技

陸上、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング、バレーボール、ボッチャ

■申込期限 3月20日(木)

問 福祉課 ☎53-8464 FAX 53-5990

## 市の人口

平成26年1月31日現在

先月比較 ※外国人含む

世帯 22,177世帯(△13)

人口 57,019人(△49)

男 26,993人(△12)

女 30,026人(△37)

### 年齢別人口

0～20歳 9,552人

21～64歳 29,270人

65歳～ 18,197人

転入 77人 転出 79人

出生 35人 死亡 82人

婚姻 14件 そのほか 0人

## 納税のお知らせ

国民健康保険税(9期)

※納期限: 3月31日(月)

## 今月の「税情報ななお」

今月はお休みです。

## 愛の献血

今月はお休みです。

献血の詳細情報は

石川県赤十字血液センター 検索

## 無料法律相談会開催

税理士・弁護士 出口 薫 / 弁護士 鈴木 恵美  
(金沢弁護士会所属)

3月8日(土)

9:10～12:10

事前予約制\*秘密厳守\*

(予約受付時間平日9:00～17:00)

毎月第2土曜日開催してます



交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

弁護士法人出口法律事務所

七尾事務所 TEL:0767-52-0008

七尾市亀山町3-1/七尾郵便局横 七尾駅より徒歩5分  
(駐車スペース有)

## 資格取得講習(七尾会場)案内!

◆建設業及び解体業に従事の皆様へ 法改正!  
鉄骨切断機・コンクリート圧砕機・解体用つかみ機  
の運転が、新たな運転資格が必要となりました。

ただし、車両系建設機械運転技能講習修了者は、  
「技能特例講習(2～3時間)」を修了すると運転資格を  
取得することができます。(運転経験者に限る)

「技能特例講習 開催」(事前申込必要)

★3月9日(日)ワークバル七尾 ※次回 26年6月 会場:未定

◆その他の予定講習…(詳細を決定次第HPに掲載します)

①フォークリフト運転技能講習……………5月

②職長・安全衛生責任者教育……………5月

③小型移動式クレーン運転技能講習……………6月

④玉掛け技能講習……………6月

⑤安全衛生推進者養成講習……………6月

◆労災・雇用保険・一人親方の加入など即手続きします!

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

その他詳しくは当協会HPのホームページをご覧ください!

## ● お知らせ

### 第3回「ななお景観賞」決定！

市内の景観づくりに貢献している活動などを表彰する第3回「ななお景観賞」に3件が選ばれました。

#### 【建築景観部門】

#### 「いがわ会館」(飯川町)

歴史的町並みや古民家、大櫓を中心とした自然環境を守り伝える地道な地域活動の集大成として、当地の町並み景観に調和している。



#### 「塩谷家(旧古府家)町家再生」(鍛冶町)

残存する伝統的な町家を現代的に保存再生した好例。町家の伝統意匠を生かして町並みの景観向上に貢献している。



#### 【地域景観部門】

#### 「日用川保全活動並びに桜並木の名所づくり」(中島町河崎・豊田町・豊田)

地域住民が、保全活動や植樹・剪定作業などを20年以上にわたり続けてきた結果、里山の自然と文化的景観に貢献している。



問 都市建築課 ☎53-8469

## 自衛隊幹部候補生・予備自衛官補募集

### ■ 幹部候補生

試験	第1次試験	第2次試験
応募期限	4月25日(金)	
応募資格	大学卒業程度試験：22歳以上26歳未満の人 大学院卒業者試験：修士課程修了者などで、28歳未満の人	
試験日	5月10日(土) 筆記試験 5月11日(日) 筆記式操縦適性検査 (飛行要員希望者のみ)	6月10日(火)～6月13日(金)の 指定する日
試験会場	自衛隊石川地方協力本部 (金沢市新神田4-3-10 新神田合同庁舎)	全国の主要都市などで実施します。 (詳細は、別途本人通知)

※年齢は、平成27年4月1日現在

### ■ 予備自衛官補募集

公募で予備自衛官補として採用し、所定の教育訓練を終了後、予備自衛官として任用する制度です。

種目	一般公募	技能公募
内容	後方地域での警備要員など	医療従事者、語学要員、車両整備士など
受付期限	4月2日(水)	
受験資格	18歳以上34歳未満の人	18歳以上で別に示す国家資格などに応じ53歳以上55歳未満の人

※年齢は、平成26年7月1日現在

問 自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 ☎53-1691

## 富山県氷見市交流情報 山崎亮氏 講演会

(株)Studio-L代表、京都造形芸術大学教授でコミュニティデザイナーの山崎亮氏が、人と人をつなぎ、地域の課題をそこに住む人たちが解決する「コミュニティデザイン」の事例をお話します。

■日時 3月17日(月)  
19:00～21:00

■場所 氷見市いきいき元気館

### ■ 申込期限

3月10日(月)までに氏名、住所、日中連絡ができる電話番号をお知らせください。

問 氷見市地域協働課

☎0766-74-8013

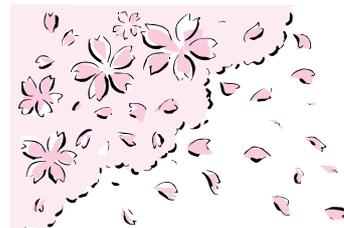
## ● 交流地域情報

### 富山県高岡市交流情報 高岡桜まつり

コシノヒガン、ソメイヨシノなど18種類、約1,800本の桜が咲き誇り、夜は大小約800基のぼんぼりに灯がともります。

■日時 4月1日(火)～20日(日)

■場所 高岡古城公園



問 公益社団法人高岡市観光協会

☎0766-20-1547

## 「スポーツ安全保険」にご加入を

平成26年度のスポーツ安全保険の加入受付が3月3日(月)から始まりました。アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア活動など5人以上の団体を対象に、経路往復も含め、団体活動中の傷害事故および賠償責任を負う事故に補償するものです。

また、急性心不全などの突然死は葬祭費用も負担します。団体会員が安心して活動できるように作られた、営利を目的としない互助共済的な補償制度です。万が一に備えて加入しませんか。

### ■加入区分・掛金

#### ①子ども(中学生以下)

##### 【団体活動全般】

団体活動のみ	800円
個人練習含む	1,450円

#### ②大人(高校生以上)

文化活動など	800円
スポーツ活動・指導	1,850円
少年スポーツ指導	1,300円

#### ③65歳以上

スポーツ活動	1,000円
--------	--------

#### ④全年齢

危険度の高いスポーツ活動	11,000円
--------------	---------

### ■対象となる事故

団体活動中、経路往復中の事故

■**申込期限** 平成27年3月30日(月)

■**保険期間** 平成26年4月1日～平成27年3月31日

※4月1日(火)以降の申し込みは、加入手続日の翌日から有効です。



スポーツ安全

検索

問 (財)スポーツ安全協会石川支部

☎076-268-3100

生涯学習スポーツ課

☎53-3661

## ケーブルテレビ利用料の変更

4月1日から、消費税率の変更に伴い、ケーブルテレビ利用料も変更されます。

### ★テレビ利用料★

■**Aコース** 1,080円

■**Bコース**

STB1台目 2,376円

STB2台目 1,566円

STB3台目 1,296円

■**Cコース**

STB1台目 3,672円

STB2台目 2,214円

STB3台目 1,728円

### ■有料チャンネル

テレビBまたはCコース利用者

グリーンチャンネル 1,296円

東映チャンネル 1,620円

衛星劇場 1,944円

### ★インターネット利用料★

#### ■インターネット単独またはテレビAコース利用者

3M 4,687円

10M 5,227円

30M 5,767円

#### ■テレビBまたはCコース利用者

3M 4,039円

10M 4,394円

30M 4,852円

※利用料は、消費税および地方消費税を含めた料金です。

問 ケーブルテレビ推進室

☎84-0155

## 上下水道料金の改定

4月1日からの消費税率の変更に伴い、消費税率が8%に変更されます。

### ■変更時期

平成26年5月請求分(5月に検針が行われる分)から変更後の消費税率が適用されます。

4月分(3月使用分)⇒5%

5月分(4月使用分)⇒8%

※詳しい金額は、平成26年5月の検針票をご覧ください。

問 料金業務課 ☎53-8002

## 七尾城史資料館開設50周年記念講演会

■**日時** 3月16日(日)

13:30～16:00

■**場所** 七尾サンライフプラザ  
2階視聴覚室

■**演題** 日本の漆文化と七尾城跡シッケ地区遺跡の漆器

■**講師** 四柳嘉章氏  
(石川県輪島漆芸美術館館長)

■**費用** 無料

問 七尾城址文化事業団

☎53-4215

## 文化課所管施設開館

冬季休館していた文化財施設が開館します。郷土の魅力を再発見するために、ぜひお越しください。

### ■3月11日(火)～

七尾城史資料館

懐古館

能登国分寺展示館

祭り会館

明治の館

### ■3月20日(木)～

蝦夷穴歴史センター

問 文化課 ☎53-8437

## ひまわりお悩み110番

### 開設1周年記念

### 弁護士による無料法律相談会

離婚・相続・借金など法律的なトラブルでお悩みの方は、どんなことでもかまいませんので気軽にご相談ください。

■**日時** 3月8日(土)

13:00～17:00

■**場所** フォーラム七尾

■**相談時間** 一人30分以内

■**申込期限** 3月7日(金)

17:00まで

問 金沢弁護士会(担当:小間)

☎076-221-0242

## 不用品活用銀行

### ■ ゆずります

マットレス、机(2脚)、スポーツバッグ(黒)、ぬいぐるみ(30cm・3体)、編み機、トルソー(マネキンの胴部分のみ)

### ■ ゆずってください

むしろ編み機、自転車、食器棚、タンス、こたつ布団一式、ウエストポーチ、ぶら下がり健康器具(2台)、子ども用自転車2台(補助輪付)、野球グローブ(大人用・2個)、脚立(1m)、子ども用机  
 ※電気製品は取扱不可  
 ※登録期限は6カ月  
 ※交渉の成立・不成立は必ず環境課までご連絡ください。

問 環境課 ☎53-8421

## 市長談話室

### ～市政への思いやアイデアをお聞かせください～

### ■ 日時 3月27日(休)

15:00～17:00

### ■ 場所 能登島市民センター

### ■ 申込期限 開催日の1週間前

※1組30分以内

※公務で中止になる場合があります。

問 広報広聴課 ☎53-8423

## 七尾市スポーツリーダーバンクの活用を!!

生涯スポーツの振興を図る上でも、各地域で開催されるスポーツ講習会やサークル活動は、重要なことです。リーダーバンクは、この活動に対し、指導者の派遣要請に応えることを目的としています。

各競技の指導者情報を簡単に得ることができます。気軽に利用してください。

### ■ 申込先 生涯学習スポーツ課

※詳細はお問い合わせください。

問 生涯学習スポーツ課

☎53-3661

## 3月は自殺対策強化月間です！ 悩みを抱えていたら、相談を！

もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。



### 【こころの相談日】

#### ■ 日時 3月25日(火)

9:30～11:30

#### ■ 場所 七尾サンライフプラザ

保健センター相談室

#### ■ 相談者 保健師

#### ■ 申込方法 事前に電話で申し込んでください。

#### ■ 費用 無料

※電話での相談は随時、受け付けています。

月曜日～金曜日(祝日以外)

8:30～17:15

問 健康推進課 ☎53-3623

## 国民年金に加入中の 学生の皆さん

国民年金に加入している学生は、在学期間中は国民年金保険料の納付を延期する学生納付特例制度の申請ができます。

### 【国民年金学生納付特例制度を受け 引き続き在学している場合】

申請書(はがき)が送付されますので必要事項を記入して返送してください。

### 【平成25年度に、まだ申請していない人】

必要なものを準備して、早急に手続きをしてください。

#### ■ 持ち物

年金手帳、印鑑、在学証明書の原本または学生証の写し(卒業後でも期限内であれば申請できますが、在学期間が明記されている証明書が必要です。)

問 七尾年金事務所 ☎53-6511

市民課 ☎53-1265

## ひとり親家庭を支援します！ 母子家庭・父子家庭対象

### ■ 児童扶養手当

父母の離婚などから、どちらかの養育者に、児童が育成される家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的とする児童扶養手当が支給されます。

公的年金受給者は対象外です。

### ■ ひとり親家庭医療費助成制度

保険診療分にかかる医療費から自己負担を差引いた金額を助成します。

(中学生までは自己負担なし)

### ■ ひとり親家庭放課後児童クラブ 利用料助成制度

小学校1～3年生の児童が放課後児童クラブを利用している場合、児童扶養手当またはひとり親医療費の助成を受けている人に助成します。

### ■ 高等技能訓練促進費等支給制度

看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士の資格取得を目的に助成します。

### ■ 自立支援教育訓練費支給制度

就業に結びつく可能性が高い講座(パソコン・医療事務など)を受講した場合、修了後に受給費用の2割相当額を助成します。

### ■ ひとり親家庭等日常生活支援 事業制度

病気や就職活動で、一時的に日常生活や児童の養育が困難な場合、家庭生活支援員が、生活援助、子育て支援を行います。

※制度には、所得制限があります。

詳細はお問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎53-8445

## 定期狂犬病予防注射日程

犬の飼い主は、犬の「登録」(年1回の狂犬病予防注射)が義務づけられています。次の会場で予防注射を受けてください。都合が悪い場合は、動物病院で受けてください。

登録をされていない人は、注射会場、動物病院または環境課で登録をしてください。

■ **注射手数料** 3,100円/頭

※料金が変わりました。

■ **新規登録料** 3,000円/頭

4月6日(日)	
青葉台町集会所	9:30 ~ 10:10
若林町公民館	10:20 ~ 10:40
J A能登わかば徳田支店	10:50 ~ 11:50
城山体育館	13:00 ~ 13:40
矢田町ふれあいセンター	13:50 ~ 15:00
4月10日(木)	
半浦集会所	10:00 ~ 10:20
閨集会所	10:30 ~ 10:50
曲集会所	11:10 ~ 11:30
向田集会所	11:40 ~ 12:10
緩目集会所	13:30 ~ 14:00
野崎集会所	14:10 ~ 14:30
須曾集会所	14:50 ~ 15:00
4月11日(金)	
豊川公民館	9:30 ~ 10:00
土川集会所	10:10 ~ 10:20
外原集会所	10:30 ~ 10:40
鉦打公民館	11:00 ~ 11:20
熊木公民館	11:30 ~ 11:50
西岸公民館	13:00 ~ 13:20
中島市民センター	13:30 ~ 14:00
笠師保公民館	14:10 ~ 14:30
塩津集会所	14:40 ~ 15:00
4月12日(土)	
高階公民館	10:00 ~ 10:30
相馬公民館	10:40 ~ 11:00
旧・吉田保育園	11:10 ~ 11:30
金ヶ崎公民館	11:40 ~ 12:00
田鶴浜市民センター	13:10 ~ 13:50
旧・端保育園	14:00 ~ 14:10
和倉温泉観光会館	14:20 ~ 15:00
4月13日(日)	
大泊地区集落センター	9:30 ~ 9:40
南大呑公民館	9:50 ~ 10:20
北大呑公民館	10:35 ~ 10:45
崎山公民館	11:00 ~ 11:30
三室町会館	11:40 ~ 12:00
大田町集会所	13:20 ~ 13:50
東湊公民館	14:00 ~ 15:00
4月20日(日)	
石崎福祉会館	9:30 ~ 10:10
西湊公民館	10:20 ~ 11:00
旧・中央図書館	11:10 ~ 11:50
七尾市役所	13:00 ~ 15:00

問 環境課 ☎53-8421

## 国民健康保険の異動手続きを忘れずに

保険が変わった時は、忘れずに手続きをしてください。手続きが遅れると、資格の生じた日からの保険税をまとめて支払ったり、国民健康保険で負担した医療費を返還しなければならないことがあります。

こんなとき	必要なもの
職場の健康保険を脱退し国民健康保険に加入する時	①健康保険の喪失日が記載された証明書 (加入者全員の氏名と喪失日がわかるもの) ②印鑑 ③年金証書 (年金を受給されている65歳未満の人で、厚生または共済年金に20年以上、あるいは40歳以降に10年以上加入されていた人) ※代理申請の場合は身分証明書が必要です。
職場の健康保険に加入し国民健康保険を脱退する時	①新しい健康保険の保険証 ②国民健康保険証 ③印鑑 ※代理申請の場合は身分証明書が必要です。
就学のために市外に住所を移す時 (手続きしてから七尾市の保険証がそのまま使用できます。)	①転出される人の国民健康保険証 ②在学証明書または学生証 (学生証の場合は有効期限があるもの) ③印鑑 ※代理申請の場合は身分証明書が必要です。 ※就学のための住所に転出する届け出および在学中は毎年更新手続きが必要です。

医療機関の領収書は医療費の返還などの手続きに必要ですので大切に保管してください。

問 保険課 ☎53-8420

## まちづくり市民講座～知ろう市民活動！学ぼう地域活動！！～

市民一人一人が、自分のできることを考え、地域のみんなで支え合うことによって、小さな活動が自分たちの地域づくりにつながっていきます。

みんなでまちづくりを考えませんか。

■ **日時** 3月19日(水)18:00 ~ 20:30

■ **場所** 七尾市役所 201会議室

■ **内容**

【1部 活動発表会 18:00】

協働のまちづくり推進事業で助成を受けた6団体による活動発表

【2部 講演会 19:00】

演題 地域ぐるみのまちづくりへー雲南市に学ぶ地域自主組織の取り組みー

講師 原田憲一氏(島根県雲南市役所地域振興課主幹)

■ **定員** 100人程度

問 市民男女協働課 ☎53-8633



羽咋市

メンバーズコレクション展

[日時] 3月20日(木)～4月13日(日)  
9:30～17:00 月曜日休館

[場所] 歴史民俗資料館(鶴多町)

羽咋ライオンズクラブ設立50周年を記念して美術品コレクションを公開します。



問 歴史民俗資料館 ☎0767-22-5998

志賀町

ちょっと一息!おもてなしフェア

[日時] 4月13日(日)11時～  
[場所] 西山パーキングエリア  
[内容] 海鮮鍋、テント市、ステージショーのと里山海道無料化1周年記念!

志賀の美味しいもの満載です♡

問 志賀町観光協会 ☎0767-32-1111



中能登町

第2回芸能発表会「故郷への感謝」

[日時] 3月16日(日) 12:30開演

[場所] ラピア鹿島(井田)

藤本流の唄・踊り・三味線を披露。

問 藤本流三味線弦遊会(能戸) ☎76-1173



宝達志水町

「新 ひょうたんの美」展

[日時] 3月21日(金・祝)～30日(日)  
10:00～17:00 (月曜休館)

[場所] 押水図書館(小川)

秋篠宮殿下を名誉総裁とする「全日本愛瓢会」の「石川県愛瓢会」会員による作品展です。

彫る、描く、貼るなどの技の極意をご堪能ください。

問 宝達志水町の芸術を愛する会(山田) ☎080-3749-3663



ミナ.クル市民窓口では日曜日臨時業務を行います

通常実施している平日の時間外や土曜日の業務に加え、次の日曜日にも業務を行います。

■実施場所 ミナ.クル市民窓口

■日時 3月30日(日)  
4月6日(日)  
8:30～17:15

■業務内容

住民票、印鑑証明、戸籍などの発行  
納税証明書、所得・課税証明書、  
固定資産証明書発行  
各種申請の預かり

問 福祉課 ☎53-8463

七尾駅前自転車駐車場を利用する人へ

平成26年4月から一般利用申し込み制を廃止します。一般の人は駐車場に表示してある利用上の注意を守り、駐車場1階の空いている場所に駐車してください。

また、市内、羽咋市および中能登町の高校へ通学する人で、駐車場を利用希望の生徒は従来どおり、学校に利用を申し出てください。



問 防災交通課 ☎53-6880

小丸山公園の名称が4月から『小丸山城址公園』に変わります

小丸山公園は、地域の歴史文化の伝承を推進し、観光地としての価値を高めるために、名称に「城址」を加え、『小丸山城址公園』となります。

◆小丸山公園の歴史

1581年(天正9年)	前田利家が七尾城に入城
1582年(天正10年)	前田利家が小丸山城を築城
1583年(天正11年)	前田利家の兄、前田安勝が七尾城代となる
1616年(元和元年)	一國一城令に従い小丸山城が廃城となる
1920年(大正9年)	小丸山城跡地を整備し、小丸山公園と命名

広報なお「七尾ごろ」広告募集

毎月23,000部を市内の全世帯に配布しており、宣伝効果が期待できます。

- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円
- 掲載料金 カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-8423

七尾でお世話になって33年。

ヨシダ印刷グループ  
株式会社ヨシダ洋紙

営業品目/包装資材・印刷物全般  
パッケージ企画 デザイン 制作  
イベントプロデュース  
デジタルコンテンツ・ホームページ制作

七尾営業所 〒926-0038 七尾市八幡町17番地  
TEL.0767-57-2205(代)  
FAX.0767-57-1971

ネットワーク:金沢本社、東京支店



## 今月の休日医療情報

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

	休日歯科当番	休日当番薬局	休日在宅当番医	診療科目	小児休日当番医
	9:00~12:00	9:00~12:00(開局時間)	9:00~12:00		
3月16日(日)	室木歯科口腔外科医院 ☎66-0489 中島町浜田	あおぞら薬局小丸山台店 FAX52-9890 藤橋町	荒井皮膚科医院 ☎53-0134 神明町 高沢内科医院 ☎66-0007 中島町浜田	皮膚科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
3月21日(金・祝)	三井歯科クリニック ☎68-6877 田鶴浜町	あさひ薬局 FAX57-8155 千野町	浜野クリニック ☎52-3261 小島町 なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	内科・外科 内科	桜井小児科医院 ☎53-3355 龜山町
3月23日(日)	さき川歯科医院 ☎68-3838 田鶴浜町	よつば薬局 FAX74-2201 中能登町良川	三林内科・胃腸科医院 ☎54-0350 府中町 山崎医院 ☎62-2209 石崎町	内科・胃腸内科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
3月30日(日)	木山歯科医院 ☎66-1878 中島町浜田	あおぞら薬局七尾駅前店 FAX52-9310 神明町	岡田胃腸科外科クリニック ☎53-7211 万行町 かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	内科・外科・胃腸科 内科・消化器内科・外科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつじが浜
4月6日(日)	田鶴浜歯科医院 ☎68-6101 田鶴浜町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	国下整形外科医院 ☎54-0131 大和町 さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	整形外科 内科	さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町

■休日当番薬局(土)

3月15日(土)	3月22日(土)	3月29日(土)	4月5日(土)
七尾らいふ薬局 FAX52-3507 藤橋町	中山薬局パトリア店 FAX54-0738 御祓町	あおぞら薬局万行店 FAX52-8932 万行町	はせがわ薬局 FAX76-2160 中能登町井田

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

## 編集後記

3月23日は能登和倉万葉の里マラソン。今年は史上最多8,529人ものランナーが全国から集まってくる。今年は、どんなドラマが待っているのだろうか。私も第1回大会からフルマラソンに出場し、沿道に並ぶ応援する人たちやボランティアの人たち取材している。まずは、体づくりから。がんばります!

(高木)

世界で活躍する七尾市出身の卓球選手、松平兄妹3人が帰省。3人そろっての帰省は6年ぶり、うれしい話題だった。3人の今後の目標は「2年後のブラジルで開催されるリオデジャネイロオリンピックに出場すること」と話していた。2年後のオリンピックでぜひ活躍し、また七尾市に帰ってきてほしい。市役所では、松平選手のサインや写真を展示しています。ぜひご覧ください。

(山口)

第36回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会出場!



遠藤 栄治  
山王小3年  
200m個人メドレー

古屋 純希  
羽咋中2年  
100m自/200m自  
/100mバタフライ

スポーツギャザー770 ☎52-2970

2014年度コース 生徒募集

## 無料体験 レッスン実施中!

- ・英会話、読み書き(多読学習)
  - ・英検、TOEIC 資格対策
  - ・2才児~高校生(大人)まで
- お気軽にお問い合わせください

☎52-7337  
ECCジュニア小丸山教室  
ECCジュニア ウォルシュ千鶴・ロブ

## 広報なお 「七尾ごころ」 広告募集



毎月23,000部を  
市内の全世帯に配布  
しており、宣伝効果が  
期待できます。

- 1枠サイズ** 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円
  - 掲載料金 カラー 20,000円
- 
- 2枠サイズ** 縦112mm×横55mm
- 掲載料金 黒 18,000円
  - 掲載料金 カラー 36,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課  
☎53-8423

## 内科・外科・眼科 (旧 浜野病院)

# 浜野クリニック

桜川沿い小島町バス停・県事務所横入ル  
☎ 52-3261

ホームページは <http://hamano-hp.or.jp>

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前9:00~12:00 午後2:00~5:00	○	○	○	○	○	○
外科	※金曜外科休診	○	○	○	○	○	※
眼科	午前のみ	○	休	○	休	○	休

H25.4月1日より診療日、時間が変更になります。  
ご迷惑をおかけしますが、お気を付け下さい

**浜野西病院では看護師さんを募集中です  
お問い合わせは52-3262まで**

# 横山内科 皮膚科医院

皮膚科 横山 文男  
内科 横山 将嘉

御祓町 ☎53-0524



市内で行われた活動やイベントを紹介します

1月11日(土)

## 能登島ガラス工房落成式

工房を拠点にさらなる飛躍の  
のどじまガラス工房

かつて離島だった能登島は、大橋が架かったことで、観光客を中心に島外からたくさんの方が押し寄せた。そのころ、交流の拠点施設構想が生まれ、キーワードとされたのがガラス。そして、美術館や工房が誕生した。旧ガラス工房は、旧向田小学校の建物を利用し、多くのガラス作家を輩出してきたが、老朽化が著しく、このたび、新築された。31年前、石川県の工芸で唯一なかった工芸はガラス。能登島のガラスは、新たな工房を拠点に、さらなる飛躍が期待される。



1月19日(日)

## 田舎暮らし体験で誘客

能登島は魅力たっぷり  
能登島地内

東京の市民大学「丸の内朝大学」の8人が、能登空港利用促進を目的に、地域の人と企画する体験旅行の視察に能登島を訪問。地元の人に教わりながら味噌作り体験や塩作りを見学した。丸の内朝大学の坂牧哲生さんは「能登島は食べ物がいしくて、昔ながらの生活の知恵など魅力がたくさんある。田舎暮らし体験と、おいしい食を目玉にすればきつと満足してもらえるのでは」と手ごたえを感じていた。旅行は春夏秋冬の年4回を企画し、5月に1回目をスタートさせる予定だ。



1月15日(水)

## ブリの解体ショー

七尾魚に関心を深め  
大吞保育園

大吞保育園では、園児たちに地元の海で獲れるおいしい七尾魚を知ってもらう目的で毎年ブリの解体ショーを開催している。

地元漁師が、体長95センチ、重さ9キロのブリを、園児の目の前で鮮やかにさばらせて見せた。「ブリはいっ獲れますか。僕より大きいブリは獲れますか」と質問し、関心を深める園児。

ブリが3枚に下ろされると「早く食べたい」と心待ちに。切り身は、照り焼きにして試食。園児は「おいしい。ブリ大好き」と残さずきれいに食べていた。



1月19日(日)

## 能登島長崎町のサギチヨウチヨウ

ちよつと変わった風習  
能登島長崎町

「サギチヨウチヨウ」とは、能登島長崎町独特の風習。正月飾りを燃やす左義長に加え、子どもたちが竹などで小屋を造り海水で雑煮を作って食べるもので、50年前まで行われていた。子どもたちに伝統文化を知ってもらおうと住民有志団体「能登島自然の里ながさき」が企画。海水と真水を1対1で沸かし、白菜や餅などを入れて雑煮を作った。

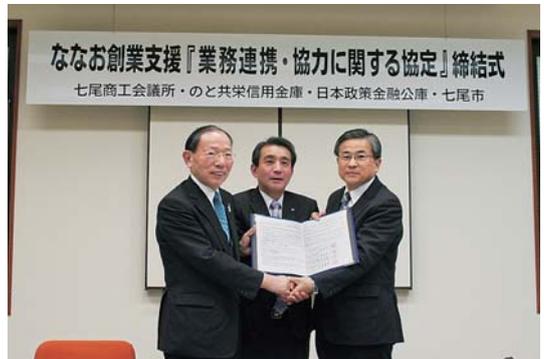
大人の中には雑煮を食べ「子どもの頃を思い出す」と目を細める人も。初めて体験した出村巨樹さん(能登香島中1年)は「これからも残していきたい」と話した。



1月22日(水)

北陸初！官民一体による創業支援  
 ↳ワンストップ窓口で情報提供  
 ■七尾商工会議所

七尾商工会議所、のと共栄信用金庫、日本政策金融公庫、七尾市が、ななお創業支援業務連携・協力に関する協定を締結。これまでは、各機関の支援しか創業者に提供できなかったが、今後は情報を共有し、どこへ相談してもワンストップ窓口で対応できるようになった。全国では平成3年以降、廃業率が開業率を上回っていることから、七尾市でも事業所減少に歯止めをかけるため官民一体となった取り組みが必要不可欠となっている。この協定をきっかけに、創業者が増えることを期待したい。



1月23日(木)

世界トップクラスの技披露  
 ↳卓球の松平兄妹  
 ■七尾サンライフプラザ

卓球世界選手権大会日本代表などとして、世界で活躍している松平兄妹3人(七尾市出身)が、卓球の実演やトークショーを行った。実家の松平卓球教室の生徒や来場者とラリーを披露。なかには、松平選手を相手にスマッシュを決め、会場を沸かせる場面もあった。賢二選手と健太選手の兄弟対決では、試合さながらのラリーやスマッシュで観客を魅了した。「1日7時間ほど練習しています。努力が大切」と話す3人に、会場からは熱い視線が注がれていた。



1月25日(土)

100歳の誕生日  
 おめでとうございませう  
 ↳清水修子さん  
 ■寿老園

同志社女子大学英文科を卒業し、英語が堪能で、七尾高校中島分校に教師として勤務。3人の子どもに恵まれ、世話好きだった修子さんは民生委員や人権擁護委員を務め、地域に貢献してきた。話すことや、文章を書く事が好きで、今でも家族へ手紙を書いている。修子さんは「皆さんに感謝しています。これからも1日1日を大切に過ごしたい」と挨拶し、感無量の様子だった。これからも穏やかな日々をお過ごしください。



2月6日(木)

魚さばき体験  
 ↳地元漁師に習い挑戦  
 ■有磯小学校

有磯小学校の4・5・6年生が、地元の漁師から魚のさばき方を習った。イカ飯と、カワハギの刺身作りに挑戦。児童たちは、スミで手を真っ黒にしながらイカを調理。カワハギをおろす場面では、慣れない包丁さばきで悪戦苦闘。漁師の皆さんは、一人一人丁寧に指導していた。角間未唯さん(6年)は「カワハギを3枚におろすのが難しかった。家でも挑戦したい」と話した。普段、魚を調理しない児童たちにとって、貴重な体験になったようだ。



開館20周年 プレ特別展

「なんでも描いた、なんでも描けた」

# 長谷川等伯展 ～その多彩な画業～

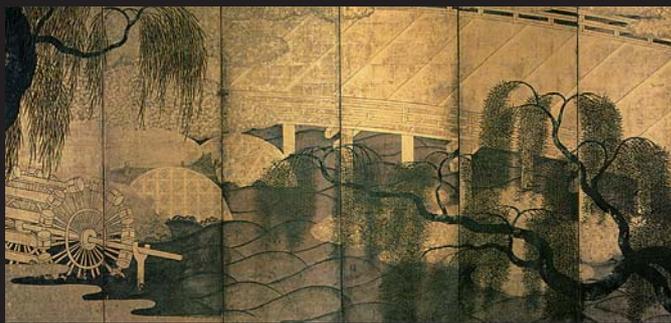
長谷川等伯は仏画、肖像画、金碧画、水墨画と、「なんでも描いた なんでも描けた」画家でした。開館20周年を前にしたシリーズ19回目は、4つのテーマでその多彩な画業を紹介します。七尾初公開作品2点、国指定重要文化財6点を含む計21点をお楽しみください！

日時 **4月26日(土)～6月1日(日)**  
9:00～17:00(入館は16:30まで)

会期中無休

観覧料 **一般800円、大高生350円**

※中学生以下無料



重要美術品「柳橋水車廻屏風」6曲1双内左隻 長谷川等伯筆 神戸市・香雪美術館 ※前期(4月26日～5月14日)のみ展示。



「竹虎図屏風」6曲1双内左隻 長谷川等伯筆 東京都・出光美術館 ※後期(5月15日～6月1日)のみ展示。

関連  
イベント

聴講  
無料

特別講演会

【日時】4月29日(火・祝)14:00～  
【講師】黒田 泰三氏  
(出光美術館学芸部長)  
【演題】「等伯の多彩な画業」  
※聴講者には絵ハガキ1枚プレゼント♪

先着  
15人

スペシャル講座

要申込・要観覧券  
講座後、展示室での解説付き。  
【日時】5月18日(日)14:00～  
【申込開始】4月11日(金)9:00～  
【申込方法】電話申し込み

参加  
無料

等伯子ども  
なんでもクイズ

【日時】会期中、開館時間内随時  
【対象】小中学生  
※全問正解者の中から抽選で、等伯関連グッズをプレゼント♪

問 石川県七尾美術館 ☎53-1500

## わが家のアイドル♪

未就学児のお子さんを募集中!!掲載を希望される人は、  
広報広聴課(☎53-8423)までお気軽にご連絡ください。

平成20年  
3月14日  
生まれ



やまもと ゆうき  
**山元 優輝**くん  
(父:勝弘/母:啓子)田鶴浜町

もうすぐ  
1年生です!

ユーモアな発想でいつも家族に笑顔をくれる優輝。これから難関もあるだろうけれど一緒に楽しんでいこうね!

平成19年  
4月26日  
生まれ



たかざわ いおな  
**高澤 陽奈**ちゃん  
(父:久/母:佐知)一木杉町

4月から  
1年生!

4月からはよいよ小学生ですね。友達となかよく、本をたくさん読んで好きになってください。

平成22年  
11月20日  
生まれ



しもで たいと  
**下出 泰叶**くん  
(父:教史/母:いずみ)中島町外

おまつり  
だ〜い好き!!

末っ子で甘えん坊の泰叶。お祭りと建設重機が大好き(⋈) 元気に大きくな〜れ!!



◀七尾市携帯電話サイト (<http://www.city.nanao.lg.jp/mobile/>)

\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、環境にやさしい「水なし印刷」[ベジタブルインキ]で作成しています。



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

