


七尾ごころ

NANAO NEWSLETTER [NANAO GO CORO]

 広報ななお

6 月号 2014 (平成26年) No.117

「七尾ごころ」が
日本一になりました!

荒木又吉さん(106歳)

明治40年9月21日生



全国広報コンクールで

「総務大臣賞」&「読売新聞社賞」の ダブル受賞！

広報「七尾ごろ」平成25年

9月号に掲載した特集記事が平成26年全国広報コンクールの一枚写真部門で「総務大臣賞」特選を受賞。日本一の快挙を成し遂げました。一枚写真部門での受賞は石川県初。また、「読売新聞社賞」も受賞。ダブル受賞も石川県初の受賞となりました。

この特集の意図は、近年、経済不安や悪質な事件など、あまり良くない情報が飛び交い、人々の気持ちはマイナス思考の傾向が見受けられる中において、こんな元気なおじいちゃん、おばあちゃんのほほ笑ましい記事で、市民の皆さんに「まだまだ私たちががんばらねば！」と前向きな気持ちを持つてもら

うことでした。

七尾市の元気な高齢者代表として、石川県内男性最高齢の荒木又吉さん(当時105歳)と竹森とよさん(当時100歳)を撮影。

この2人の笑顔
やしわ、やさし
いまなごし、
そして自然に
荒木さんが竹森
さんの肩に手を
添えた、何とも言
えぬ温かい気持ち
が伝わる写真を撮るこ
とができました。

竹森とよさんは、残念ながら今年の1月にお亡くなりになりました。その後、長男の正彦さんか



全国広報コンクール

総務大臣賞 広報写真(一枚写真)特選

●特選／石川県七尾市
広報ななお「七尾ごろ」(2013年9月号)2～3ページ

【審査員の講評】

敬老の日に合わせて、町のご長寿当時105歳(男性)と100歳(女性)の方を撮影した見開き2ページを使った写真。ご夫婦ではないようだが、年輪を経たお二人の穏やかな笑みが息を揃えた一瞬をみごとに切り取っている。自然な笑顔で健在ぶりを表現する撮り方は、市民に元気を与える。暗い背景を選んだことで人物の表情が強調され爽やかな写り方になっている。タイトルやリード文の配置も考慮した構図であり、文句のない見開き構成といえる。

平成26年石川県広報コンクール

広報紙部門

広報ななお「七尾ごろ」12月号
最優秀賞

一枚写真部門

広報ななお「七尾ごろ」9月号P2-3
最優秀賞

組み写真部門

広報ななお「七尾ごろ」7月号P2-3
優秀賞



「この写真は、母親の顔がとってもいい表情をしているので、遺影に使わせてもらってんわいね。本当に広報に載せてくれてありがとね」と聞かされました。胸が熱くなり、込み上げるものがありました。

「なにかと思います。今後、この賞に恥じないよう、市民が求める広報誌とは何かを常に考え、市民の皆さんの笑顔をたくさん掲載し、頑張っている人に光を当てる広報誌制作に努めます。」

「市民から一番に評価される広報誌となるよう、職員一同奮励しますので、今後もぜひご愛読ください！」



竹森とよさんは、残念ながら今年の1月にお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りします。

七尾の子育てを応援する

子育ての ススメ



七尾市では、妊娠から出産、幼児期から児童期と、子どもが親の手から離れる時期まで、さまざまな子育て支援を行っています。

皆さんは七尾市が県内で充実した子育て支援を行っていることをご存じでしょうか。児童手当や子ども医療費助成、予防接種など、他の自治体でも行われているサービスはもちろんのこと、次のように、近隣の自治体では行われていない七尾市のみのサービスも提供しています。

- ① 病児保育
- ② 延長保育(最大翌日1時まで)
- ③ 休日保育
- ④ ひとり親家庭放課後児童支援など

また、この特集では子育て真っ最中のお母さんに集まっていたいただき、今抱えている問題や不安などを素直に話してもらいました。そこから、七尾市の子育て支援に対する現状を考えてみたいと思います。



赤ちゃんが生まれたら…

出産育児一時金

健康保険加入者が出産したときに、42万円を支給します。詳細は自身が加入している健康保険または保険課までお問い合わせください。

保険課 ☎53-8420

児童手当

子どもを養育している人に支給します。

【対象: 中学3年生まで】

- 3歳未満 一律15,000円
- 3歳以上小学校修了前
10,000円(第3子以降は15,000円)
- 中学生 一律10,000円

子育て支援課 ☎53-8445

子育て応援サービス券

育児不安・ストレス解消を目的に、子育て応援サービス券をお渡します。

このサービス券は、一時預り保育、病児・病後児預り保育、ショートステイ・トワイライトステイ、ファミリーサポートセンター事業の利用料の一部として利用できます。

- 出生児1子につき1冊
(500円券×20枚綴り)

子育て支援課 ☎53-8419

出産祝い金

子どもの誕生を祝うため、祝金(かもめ商品券、ろくほく地域振興券、ささゆり商品券から選択)をお渡します。

- 出生児1子につき10,000円

子育て支援課 ☎53-8419

子ども医療費助成

子どもが病気などで病院や薬局で支払った額(保険適用分)を支給します。

通院

0歳～中学3年生
(ただし、小中学生は月1,000円の自己負担有)

入院

0歳～中学3年生

※高額療養費および家族療養附加金がある場合は、助成額から控除されます。

子育て支援課 ☎53-8419

子育て関連サービス
子育て家族のための、いろいろなサービスを提供しています。
ご存知ですか？



子どもを預けたいとき…

保育園 & 幼稚園

お子さんを預ける代表的な施設に保育園(公立7園・私立14園)や幼稚園(私立2園)があります。各施設では、さまざまな子どもを受け入れるサービスを行っています。各施設で内容が異なりますので、お気軽にご連絡ください。※保育園と幼稚園の保育料は、算定方法が異なります。

七尾市 保育園

検索

七尾市 幼稚園

検索

【保育園】子育て支援課 ☎53-8419

【幼稚園】子ども教育課 ☎53-8434

延長保育

ほぼ常時、午後6時を超えて保育する場合、延長保育として預けることができます。料金と預けることができる時間は保育園によって異なりますので、お気軽にご連絡ください。

○例/公立保育園の場合(月額)2,500円

子育て支援課 ☎53-8419

一時保育

家庭で保育している人で、親が病気や冠婚葬祭の時、習い事がある時など、必要な時間だけ一時的に子どもを預けることができます。

○実施施設/保育園・幼稚園・

親子ふれあいランドあい・あい・あい

○利用料金/半日 900円 1日 1,800円

各保育園、各幼稚園

親子ふれあいランドあい・あい・あい ☎52-1476

病児保育

病気および病気回復期の乳幼児や小学校低学年などの子どもを預けることができます。

○施設:病児保育室あんず(恵寿総合病院内)☎52-3211)

○利用料金 Aコース 8:00~17:00 2,000円

Bコース 8:00~18:00 2,200円

Cコース 8:00~13:00 1,500円

Dコース 12:00~18:00 1,700円

※休日:土曜、日曜、祝祭日、お盆、年末年始(12月29日~1月3日)

子育て支援課 ☎53-8419

放課後児童クラブ

放課後児童クラブは、各地域に14クラブあります。

小学校の授業終了後や春休み、夏休みや冬休み期間中に、保護者の仕事などで、子どもの世話ができない場合、子どもを預けることができますので、お気軽にご連絡ください。

◎対象:小学1年生~3年生など

◎保育料:第1子は4,500円、第2子以降は1人当たり3,500円

※おやつ代などの実費分は各施設で異なります。

子育て支援課 ☎53-8419

休日保育

日曜・祝日に、子どもの世話ができない場合に預けることができます。

○実施保育園

小丸山保育園、七尾みなと保育園、浜岡保育園、

ひまわり保育園、和倉保育園

※料金は保育園によって異なりますので、お気軽にご連絡ください。

○利用料金/1日 1,000円

小丸山保育園 ☎53-3700 ひまわり保育園 ☎57-2800

七尾みなと保育園 ☎53-3750 和倉保育園 ☎62-3360

浜岡保育園 ☎62-3233

思い詰めないで、すぐ相談!

妊娠中の人やお子さんがある保護者を対象に行っています。育児に不安がある人、離乳食の進め方がわからない人、子どもの発育発達が気になった人など、子育てに関するいろいろな悩みがある場合は、お気軽にご相談ください。また、特に気になる事がない場合でも、ママ友が集まる施設なども紹介します。友達を作りたいという人も、お気軽にご連絡ください。

子育て支援課 ☎53-8445

子育てに
悩んだら
まず、相談!



七尾・鹿島に伝わる昔話を楽しみながら知ってもらおうと、図書館友の会が制作した「七尾・鹿島むかしかるた」。かるたの絵は、大学で日本画を学んだ水田綾子さん(27歳・馬出町)が描いた。

かるたが、七尾の昔話を知る きっかけになってくれたら。

かるたの絵を描いた
水田 綾子さん



昔話の絵という若い人が描くイメージはなかったが、どんな女性なのか気になり取材した。

水田さんは、130年以上続いている手彫りの印判店で、印章彫刻技能士として印鑑を作っている。実際にお会いしてみると職人というイメージとはかけ離れた、やわらかい雰囲気的女性だった。

きっかけ

「七尾・鹿島むかしかるた」は「との昔ばなし」という本の著者、坪井純子さん(90歳・矢田新町)が、本を書き上げた時に「かるたを作ったらもっと気軽に昔話を覚えてもらえるのでは?」と考えたことから生まれた。坪井さんが、かるた用の読み上げる文章を作ったが、絵を描く人がなかなか見つからず困り果てていた。そんな時、「しびの会」という読み聞かせボランティアをしていた水田さんの母親が、図書館友の会の人に「娘が絵を描ける」と紹介したのが、きっかけだった。

46枚のかるた

小さい頃から絵を描くことが好きで、大学で日本画を学んだ水田さんだが、50枚近くの絵を依頼され、一人でできるか不安だったと振り返る。

かるたの絵は、平成25年6月頃から半年かけて制作された。昔話の解説文から物語を想像し、どの場面を1枚の絵にするかを考える。若い水

田さんにとって、言葉の意味がわからないことも多く、母親に聞いたり、坪井さんにどんなイメージなのか聞いたりして書き上げた。それでも、水田さんの思いと、坪井さんや図書館友の会の皆さんの思いが違うものもあり、何枚も手直しして、やっと完成した。「でき上がったかるたを見たときは、とてもうれしかった」と話す水田さんの表情は、達成感に満ちあふれていた。

かるたへの思い

「私が描いた絵のかるたを市民の皆さんが大事にしてくれる。やりがいのある仕事をさせてもらえました。私自身、かるた制作に携わり、こんな昔話があつたのかと学ぶことも多かったです。かるたを通して、子どもたちはもちろん、若いお母さんたちにも、七尾の昔話を知ってほしい」と思いを語った。

七尾市民である坪井さんと水田さんの思いが詰まった「七尾・鹿島むかしかるた」。かるたの読み上げ文章の裏には、昔話の解説が書かれている。かるたを楽しみながら、皆さんで七尾に伝わる昔話を後世に伝えてほしい。

「七尾・鹿島むかしかるた」
のお問い合わせは

中央図書館

0563-050803

(販売元 図書館友の会)

長年の功績に光

長年にわたりそれぞれの分野で
尽力された方々が榮譽に輝かれました。

春の叙勲・褒章受章者



瑞宝双光章

上府中町
森 光弘 [75歳]
現 七尾人権擁護委員協議会会長



瑞宝双光章

矢田町
木下 ひろ子 [65歳]
現 救護施設「七尾更生園」支援員



瑞宝双光章

古府町
相川 泰 [78歳]
元 公立中学校長



瑞宝单光章

古府町
辻口 強 [73歳]
七尾仏壇蒔絵製造業従事者



瑞宝单光章

庵町(百海町)
瀬川 強 [70歳]
元 七尾鹿島広域圏事務組合
第1消防団副団長



瑞宝双光章

江曾町
森田 文枝 [61歳]
元 恵寿総合病院副院長兼看護部長



危険業務従事者叙勲
瑞宝单光章

能登島須曾町
道下 三基 [61歳]
元 3等陸尉




危険業務従事者叙勲
瑞宝单光章

御祓町
間蔵 俊男 [84歳]
元 海上保安官



危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章

飯川町
佐渡 好紀 [67歳]
元 七尾鹿島広域圏事務組合消防本部
消防司令長



40歳からの
貯筋体操
シリーズ

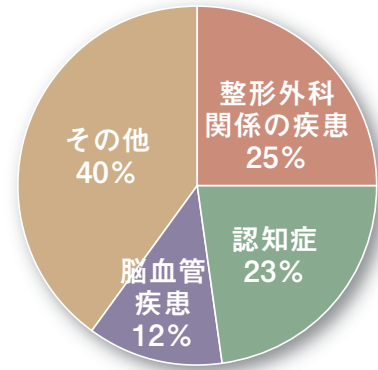
つまずきは 筋力低下の 第一歩!

「最近つまずくようになった」、
「体力がなくなってきた」と感じることはありませんか?
思い当たるというあなた、要注意です!
知らないうちに、介護への階段の1歩を
踏み出しているかもしれませんよ。
そうならないためにも、自分にあった運動をして
筋力低下に歯止めをかけませんか?

介護が必要になった原因は？

七尾市で平成25年度に新たに介護が必要になった人の原因疾患をみると、整形外科関係の疾患が4人に1人と認知症よりも多くなっています。

整形外科関係の疾患の内訳は、「転倒・骨折」や「腰痛症」、「関節疾患」などです。



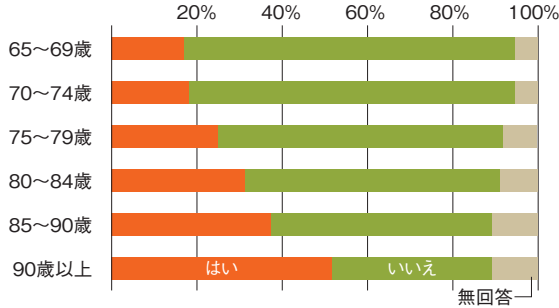
1年間で転倒している人の割合

今年2月、65歳以上の人を対象に「1年間で転んだことがあるか」を聞きました。すると年齢が増えるにつれ、転ぶ割合も大きくなっていることがわかりました。

転倒は、筋力やバランス能力の低下が主な原因です。転倒して骨折し、入院するとさらに筋力が衰え、寝たきりに近づくという悪循環に…。

筋力やバランス能力低下の予防には、身体を動かすことが重要です。また、運動をすることで骨へのカルシウムの吸収率を向上することができます。

●1年間で転んだことがありますか？



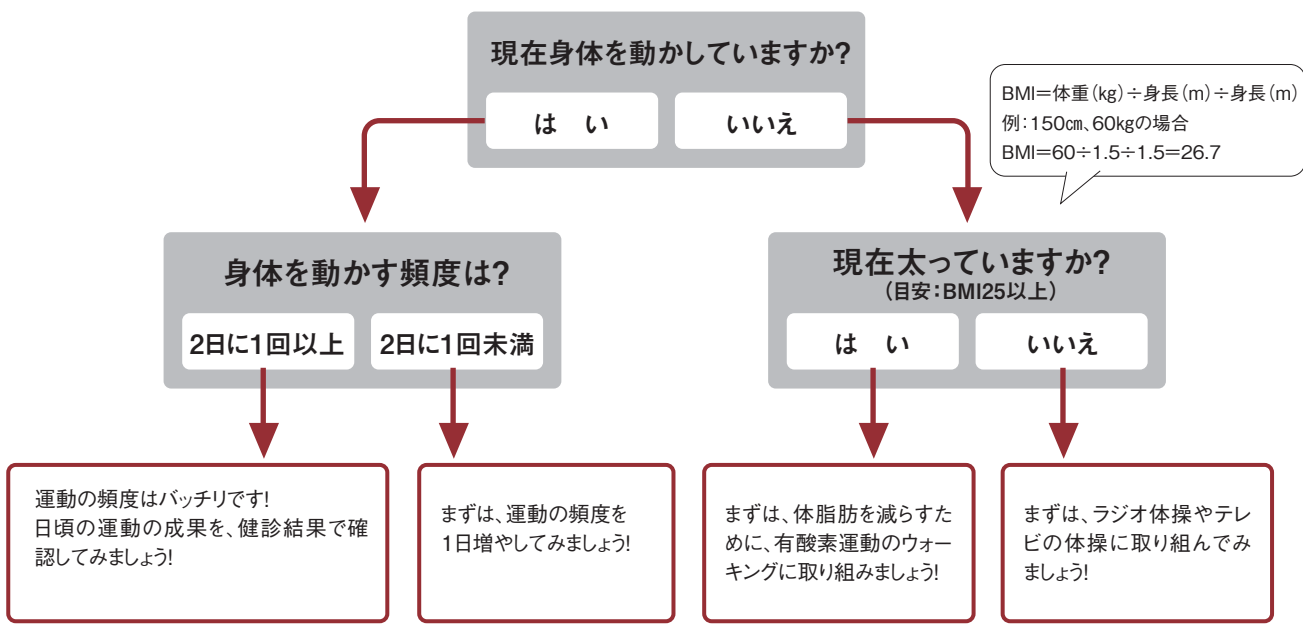
運動している人の割合

○七尾市健康増進計画
平成22年度生活習慣調査

	20～30代		40～50代		60～70代		20～70代	
いつもしている	19人	6.6%	44人	11.6%	71人	19.7%	134人	13.0%
時々している	79人	27.6%	101人	26.6%	138人	38.2%	318人	31.0%
以前はしていたが、現在はしていない	74人	25.9%	82人	21.6%	48人	13.3%	204人	19.9%
全くしていない	114人	39.9%	153人	40.2%	104人	28.8%	371人	36.1%

20～30代の7割、
40～50代の6割、
60～70代の4割が
運動をしていない！

あなたは運動していますか？



※膝や腰などに痛みがある人は、主治医に運動してもいいか確認し無理なく取り組みましょう！

1kgの体脂肪を減らすには、7,000kcalの消費が必要
10分間の歩行での消費カロリー＝現在の体重(kg)×1kcal
＜例＞体重60kgで10分歩く場合 60×1＝60kcal

スポーツクラブに行ってみよう！

ミナクル70（セブンオー）

能登から元気を!!

インストラクター 室木 勇二さん

ミナクル70は、七尾駅前にあり、交通手段に恵まれた施設です。また、ランニングサークルや旅行企画などをきっかけに、同じ目的の仲間ができ、挫折しない健康づくりを提供しています。健康を保つために必要な三本柱（運動、栄養、休養）を維持する環境が作れるよう、スタッフ一同、笑顔でサポートします。



- 定休日／木曜日
- 利用時間／平日10:00～22:00
土曜日10:00～21:00、日曜日・祝日10:00～19:00
- 問い合わせ／54-8511

フィットネスガレージななお

「今、少しずつの運動」がこの先の一番の貯金に!

インストラクター 小椋 崇さん

3歳から90歳までの方々に通っていただいています。その幅広い年齢層の理由は、ジムやスタジオ、プールがあるので、どんなニーズにもお応えできる総合スポーツクラブだからです。また、施設だけにとどまらず、地域に飛び出し、皆さまの健康増進のきっかけづくりにも取り組んでいます。私たちは、皆さまのあらゆるニーズにお応えしていきます。



- 定休日／日曜日・月末日
- 利用時間／10:00～22:00
- 問い合わせ／53-5671

スポーツギャザー770

赤ちゃんから年配の方まで楽しめるスポーツクラブ

インストラクター 三春りかさん

吹き抜けのプールがあり、窓から海が眺め、運動しながら季節を感じる事ができる施設です。また、他にはないテニスやゴルフ練習場も完備。この施設は、皆さまの家の一部だと思っただけ、気軽に楽しく通っていただけのような雰囲気づくりを心掛けています。健康づくりアドバイザーが皆さまのお越しをお待ちしています。



- 定休日／火曜日
- 利用時間／平日10:00～22:00
土日祝日10:00～18:00
- 問い合わせ／52-2970

健康増進センターアスロン

すべての人に健康を

インストラクター 一谷 真澄さん

プールのスペースには、ゆつくりとくつろげる気浴浴・寝湯・歩行浴・サウナなど、ナトリウム泉質の温泉浴場のあることが最大の特徴です。はじめ、皆さんは運動を継続していけるか不安な様子ですが、一カ月程たつと、キラキラと自信を持って運動に取り組む姿が見られます。お風呂（温泉）やサウナだけを利用する方もいますよ。ぜひ、お越しください。



- 定休日／第1・3水曜日
- 利用時間／10:00～22:00
- 問い合わせ／68-6788

運動教室に参加しよう!

元気アップ教室

やる気ホルモンで

生涯現役!

健康運動指導士

元橋 美津子さん

この教室は「リズム体操」から始まり、「簡単筋トレ」「柔らかい体を作る気持ちいいストレッチ」を行います。10年以上継続している参加者は、昔できたことが今でも当たり前にでき、前向きに充実した日々を送られています。7月から体力測定など、新たな取り組みを実施しますので、一度、体験に来てみてください。



- 開催日時／毎週水曜日10:00～
- 開催場所／七尾総合市民体育館
- 問い合わせ／53-4242

七尾市でもこんな教室をしています!

運動習慣を身につけるお手伝いをします!

七尾市では、運動する習慣を身につけるきっかけとなる教室を、皆さんの地域で開催しています。

足腰しっかり教室

専門の指導員から、自宅で取り組める簡単なストレッチや筋力アップの体操を学ぶ教室です。2週間に1回のペースで3か月間(全7回)の予定です。

●内容

- ① 血圧測定・健康チェック
- ② ストレッチ
- ③ 筋力アップ体操
- ④ 個人面談・運動指導
- ⑤ ミニ講義

●場所 身近な公民館や集会所

運動習慣を身につけたい、自分の町でやってみたいという人は、**保険課 ☎53-8457** までご連絡ください。

中島町藤瀬は、教室終了後も自分たちで月2回集まって活動することになりました!



中島町藤瀬での活動紹介 足腰しっかり運動 代表 川畑 好子さん

地域みんなが健康であることを願って始めました。音楽に合わせて運動をしたり、昔遊びをしたりしながら、運動半分、おしゃべり半分で楽しくやっています。ほかの地域でもこんな輪が広がればいいですね。



- 活動日：第1・3木曜日
- 活動時間：9:30~11:30
- 活動場所：鈍打高齢者センター

今年度の新たな取り組み

市内の運動施設を体験できるクーポン券を郵送します!

- 対象：平成26年度中に65歳となる人
 - 体験回数：5回
 - 発送方法：誕生日に、介護保険証と同封。
 - 有効期限：発行月から4か月間
 - 対象施設：①ミナクル70、②フィットネスガレージななお、③スポーツギャザー770、④健康増進センター アスロン
- この機会にぜひ運動にチャレンジしてみてください!**

40歳からの貯筋体操シリーズ

今月から2か月に1回、“40歳からの貯筋体操シリーズ”と題し、自宅で取り組める運動や体操を紹介していきます! ぜひ次回以降も見てください!

	広報8月号	広報10月号	広報12月号	広報2月号	広報4月号
テーマ	腰痛	膝痛	肩痛	バランス	正しい姿勢

あなたの生活習慣を変えることで、これからの人生が変わります。運動する習慣を身につけ、健康で幸せを感じる人生を歩みましょう!

●お問い合わせは・・・保険課 ☎53-8457

7月12日(土)・13日(日)

七尾港寄港!

(矢田新第1埠頭)

ぜひ、ご来場ください!
ご覧いただけます!
ご自由に船内を



海上自衛隊 ミサイル艇 「うみたか」

ミニ制服の
試着が
できます。



- 入港歓迎式典 (12日(土)11:45~)
- 船内一般公開 (12日(土)12:00~16:00)
(13日(日) 9:00~14:00)
※「うみたか」の体験航海はありません。
- ミニ制服の試着会 (写真撮影)
- 自衛官との記念撮影
- 自衛隊車両「軽装甲機動車」および「1/2tトラック」の展示
- 自衛隊PRブース (非常食の展示など)
- 自衛隊グッズプレゼント (アンケート回答者のみ)



海上保安庁 巡視艇 「はまゆき」

13日(日)

- 船内一般公開 (12日(土)10:00~16:00)
- 海上保安庁PRブース

● 体験航海 (1回の航海約40分程度)
午前 2回 午後 2回 計4回 実施予定
午前 ①10:00~ ②11:00~
午後 ③13:15~ ④14:15~

申し込みがないと体験航海はできません。
体験航海を希望する人は次のページをご覧ください。

入場
無料

国土交通省 港湾業務艇 「のとかぜ」

- 港湾業務艇の展示 (両日とも9:00~16:00)
(業務および天候の都合により中止になる場合があります。)
- 国土交通省 港湾関係PRブース



石川県警 警察用船舶 「いしかわ」

- 船舶の展示 (両日とも9:00~16:00)
- 石川県警PRブース
- ミニ制服の試着会(写真撮影)
- パトカー、白バイの展示



お問い合わせ先 七尾港整備・振興促進協議会 ☎53-8565 FAX:52-7765
(七尾市役所産業振興課企業誘致・港湾活用グループ内)

巡視艇「はまゆき」13日(日) 体験航海 応募方法

応募締切
(当日消印有効)
6月25日
(水)

抽選
6月末
返信
7月4日
(金)まで

往復はがきに乗船希望される人全員の ①氏名 ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤体験航海希望時間をご記入の上、**6月25日(水)**(当日消印有効)までにお申し込みください。

記入例

<p>【往信用】</p> <p>9 2 6 - 8 6 1 1</p> <p>往信</p> <p>石川県七尾市袖ヶ江町 イ部25番地</p> <p>七尾市産業振興課内 七尾港整備・振興促進協議会 行</p> <p>〇〇〇〇〇〇</p>	<p>【応募用】</p> <p>※協議会で記入し返信しますので応募する人は記載しないでください。</p>
---	--

- ◎返信用はがきに、代表者の氏名・住所を必ず記入してください。
- ◎はがき1枚につき4人まで応募できます。
- ◎小学生以下は必ず保護者の同伴が必要です。
- ◎応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。
- ◎乗船の可否、詳細な日程などは返信時にお知らせします。
- ◎天候などにより、体験航海が変更・中止になる場合があります。

<p>【返信用】</p> <p>〇〇〇-〇〇〇〇</p> <p>返信</p> <p>〇〇県〇〇市〇〇町△-△-△</p> <p>〇〇 〇〇 様</p> <p>※申込者の郵便番号・住所氏名をご記入ください。</p> <p>〇〇〇〇〇〇</p>	<p>【返信用】</p> <p><代表者></p> <p>①氏名 〇〇 〇〇</p> <p>②住所 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇</p> <p>③年齢 〇〇歳</p> <p>④電話番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇</p> <p><その他応募者></p> <p>①氏名 ②住所 ③年齢 ④電話番号</p> <p>他3名様分</p> <p>⑤体験航海希望時間 希望の日程を第2希望までお書きください。 例:第1希望 10:00~ 第2希望 13:15~</p>
--	--



たくさんのお応募
お待ちしております!



ななのお催し時記

6/9月 ≫ 7/6日

月	火	水	木	金	土	日
●七尾市議会(開会) 問 議会事務局 ☎53-8433	●平成26年度七尾市 職員採用試験 (大卒程度)申込締切日 問 秘書人事課 ☎53-8465			●能登よさこい祭り (15日まで) 問 和倉温泉観光協会 ☎62-1555 ●朗読座・地人会新社 「日本の面影」 (15日まで) 問 能登演劇堂 ☎66-2323	●第2回七尾学講座 「江戸時代を知る 【殿様道と蔵宿】」 問 七尾検定実行委員会 (文化課内) ☎53-8437	●市民健康公開講座 第7回生き生き ハッピーライフ 問 中島ロータリークラブ ☎090-2098-4505
9	10	11	12	13	14	15
●七尾市議会 (一般質問) 問 議会事務局 ☎53-8433	●七尾市議会 (一般質問) 問 議会事務局 ☎53-8433	●消防ポンプ自動車 売却申込締切日 問 総務課 ☎53-1118	●市営住宅入居者 および補欠者募集 締切日 問 都市建築課 ☎53-8429	●地域密着型サー ビス拠点 設置運営希望者 申込締切日 問 保険課 ☎53-8451 ●手話奉仕員養成 講座(入門課程) 申込締切日 問 七尾市社会福祉協議会 ☎52-2099	●のとマリンフェスタ 問 のとマリンフェスタ 実行委員会 (22日まで) ☎090-4682-4622	
16	17	18	19	20	21	22
●健康運動普及推 進員 養成講座受講者 申込締切日 問 健康推進課 ☎53-3623 ●サマーボラン ティア体験 2014 参加者申込締切日 問 石川県社会福祉協議会 ☎076-234-1616	●七尾市議会 (採決など) 問 議会事務局 ☎53-8433					●香りとファッ ションの美学展 ～香水瓶が魅せ る美の世界～ (最終日) 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175 ●第70回記念現代 美術展七尾展 (最終日) 問 七尾美術館 ☎53-1500
24	25	26	27	28	29	
●創業支援館 しるべ蔵 申込締切日 問 産業振興課 ☎53-8565 ●里山里海保全活 動支援事業 申込締切日 問 里山里海振興課 ☎53-8005			●野村萬斎と若村 麻由美の劇世界 ～狂言と平家物語～ 問 能登演劇堂 ☎66-2323 ●池田コレクション 展示(7月13日ま で) 問 七尾美術館 ☎53-1500		●互市祭 問 観光交流課 ☎53-8424 ●ガラスの科学 ～美しき造形の 秘密～ (8月31日まで) 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175	●2014 カナダデー フェア in 七尾 問 市民男女協働課 ☎53-8633 ●能登島ロードレース 問 観光交流課 ☎53-8424 ●第38回図書館まつり 問 中央図書館 ☎53-0583
30	7/1	2	3	4	5	6

無料法律相談会開催

税理士・弁護士 出口 勲 / 弁護士 鈴木 恵美
(金沢弁護士会所属)

6月14日(土)

9:10~12:10

事前予約制*秘密厳守*

(予約受付時間平日 9:00~17:00)

毎月第2土曜日開催予定



交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

弁護士法人出口法律事務所

七尾事務所 TEL:0767-52-0008

七尾市亀山町3-1/七尾郵便局横 七尾駅より徒歩5分
(駐車スペース有)

わくわく動物園がやってくる!

7月19日(土)~8月31日(日)まで

かわいい動物から
猛獣まで大集合!!

蘭遊館の入場が無料
になりました

お問合せ先 TEL 54-0300

七尾フラワーパーク
のと蘭ノ国

nanaoreform 「安心・安全・快適」を創る

増改築の専門店

七尾リフォーム(株)

七尾市塗師町43-3
フリーアクセス ナナオ サンマルク

0120-770-306

e-mail nanao@citrus.ocn.ne.jp

http://www.nanaoreform.com

建設業許可・一級建築士事務所

七尾市下水道排水設備指定工事店

Tel 52-3933 fax 52-7533

有料広告欄

石川県能登島ガラス美術館

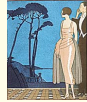
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM 電話 84-1175

香りとファッションの美学展 ~香水瓶が魅せる美の世界~

- 会期 6月29日(日)まで
- 開館時間 9:00 ~ 17:00
(入館は16:30まで)
- 観覧料 一般800円
中学生以下無料



「ダンラ ニュイ」ウォルト / フランス / 1924年 / ポーラ文化研究所蔵



「溫暖な夜 ウォルトのダンス用ドレス」 / 「ガゼット・デュ・ボン・トン」 / フランス / 1920年 / ポーラ文化研究所蔵

スペシャルイベント

「とがして、巻いて！ガラス玉作りプチ体験」

- 日時 7月29日(火)
- 参加費 500円
- 対象 小学校5年生以上
*七尾市民優先
- 協力 能登島ガラス工房
- 申込期限 7月10日(休)



とがして、巻いて！
ガラス玉作りプチ体験

ガラス玉作りのお試し体験です。所要時間は20分程度。完成してから1時間後にお渡しとなります。詳しくは美術館までお問い合わせください。

石川県七尾美術館

電話 53-1500

第70回記念 現代美術展七尾展

県内最大規模の公募展「現代美術展」から選抜した、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門から223点(うち市内在住者の作品は70点)を展示。日本芸術院会員や人間国宝といった日本を代表する大家から身近な作家の作品まで、石川の美術の今をお楽しみください。

- 会期 6月6日(金) ~ 29日(日)
- 開館時間 9:00 ~ 17:00
(入館は16:30まで)
- 観覧料 一般500円 大高生350円
*中学生以下無料
- 休館日 毎週月曜日



美術文化大賞・委嘱賞
洋画「RENRO」
邑井吉治(金沢市)

のとじま水族館

電話 84-1271

年間パスポート 好評発売中

のとじま水族館ではお得な「年間パスポート」を発売しています。一度購入すると、何度でも入館できます。有効期限は購入から1年間。お得な料金設定ですので、ぜひご利用ください。

- 料金 一般(高校生以上) 4,100円(一回の入場料1,850円)
- 中学生以下(3歳以上) 1,230円(一回の入場料510円)

企画展「能登のハゼ展」

昨年に引き続き、能登の里海をテーマに企画展を開催。今回のテーマは「ハゼ」です。およそ2,000種類もいるといわれるハゼの仲間の中から、能登にこだわった8種を展示していますので、ぜひご覧ください。



川や海に住むハゼの仲間が大集合!

- 期間 7月13日(日)まで開催

能登演劇堂

電話 66-2323

野村萬斎と若村麻由美の劇世界 ~狂言と平家物語~

- 日時 7月3日(休) 15:00開演
- 一部 お話 野村萬斎・若村麻由美
- 二部 狂言「棒縛」
出演:野村萬斎ほか
- 三部 平家物語より「千手」
出演:野村萬斎・若村麻由美



- 前売料金
一般 A席 6,000円
B席 5,000円(全席指定)
- (高校生以下すべて2,000円)
- *当日券は500円増し
- *未就学児入場不可



野村萬斎



若村麻由美

『百舌の叫ぶ夜』

逢坂剛著 集英社

能登半島の突端にある孤狼岬で発見された記憶喪失の男は、妹と名乗る女によって兄の新谷和彦であると確認された。東京新宿では過激派集団による爆弾事件が発生、倉木尚武警部の妻が巻きざえとなり死亡。そして豊明興業のテロリストと思われる新谷を尾行していた明星美希部長刑事は…。錯綜した人間関係の中で巻き起こる男たちの宿命の対決。その背後に隠された恐るべき陰謀。迫真のサスペンス長編。



『半沢直樹』で経済がわかる!

池井戸潤・櫻沢健著 文藝春秋

知っていそうで知らない金融・経済用語を「半沢直樹」シリーズの名場面とともに学ぼう。なぜ半沢はあの時あの行動をとったのか?各シーンに隠された知恵と経済の仕組みを知ること社会を生き抜く力が身につく。半沢ワールドが二度美味しくなる画期的な文庫本。



New Books

みんなの本棚

新刊情報

23日はななお家読の日

図書館からのお知らせ

- 図書館友の会 会員募集!
友の会は、本が好きの人、図書館が好きなお集まりです。
主な事業
・文化講座、史跡探訪、本を読む仲間の集い
・郷土出版事業(「七尾・鹿島むかしかるた」販売中)
年会費 一口300円
- 第38回図書館まつり
日時 7月6日(日) 10:00 ~
場所 七尾市立中央図書館(ミナクル3階)
内容 本のバザー、アトラクションなど
入場 無料

*七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、全図書館の蔵書検索もできます。ぜひご利用ください。

- 中央図書館 ☎53-0583
- 本府中図書館 ☎53-3662
- 田鶴浜図書館 ☎68-6785
- 中島図書館 ☎66-8000

七尾市立図書館 検索

NANA○
情報通!

今月のお知らせと募集

NANA○ INFORMATION

創業支援館しるべ蔵
入居者募集

新しく事業を始める創業者を応援!

■対象 商業およびサービス業、
そのほか商店街の賑わい
づくりに適した業種で、
創業をしようとする団体
または個人。

■入居期間 8月1日(金)～1年間

■使用料 月額1万円

■提出書類 申請書、事業計画書
など

■申込期限 6月30日(月)

※審査会で、入居者を選定。

※詳細はお問い合わせください。

問 産業振興課 ☎53-8565

健康運動普及推進員養成講座
受講者募集運動を通して地域の健康づくり
を推進するボランティアの養成講
座を開催します。

■日時 6月28日(土)

9:30～16:00

■場所 七尾サンライフプラザ

■定員 15人(先着順)

■費用 無料

■申込期限 6月23日(月)

■内容 健康や運動に関する講義
および実技

※運動の得意、不得意は問いません。

問 健康推進課 ☎53-3623

市営住宅入居者および
補欠者募集

■募集住宅

奥原住宅 9,900円～19,600円

古府住宅 13,300円～33,700円

代本住宅 51,400円～54,000円

■家賃など

・家賃は所得に応じ決定

・別途駐車料金の設定有

・入居時に家賃3カ月分の敷金

■申込期限 6月19日(木)

※詳細はお問い合わせください。

問 都市建築課 ☎53-8429

●募集

石川県NOTOピアノ
コンクール参加者募集幼児から一般まで広く募集し
ます。

■日時 8月9日(土)～10日(日)

■場所 七尾サンライフプラザ

■申込期限 6月16日(月)～30日(月)
(当日消印有効)※要項、申込書はインターネット
からダウンロードできます。

石川県NOTOピアノコンクール 検索

問 文化課 ☎53-8437

七尾市環境審議会委員募集

■募集人員 若干名

■任期 2年

(平成26年度～平成27年度)

■申込資格

20歳以上の市内在住の人
環境保全に関心のある人

■提出するもの

応募用紙および「七尾市のこれ
からの環境保全」について400字
程度の作文を提出してください※応募用紙は環境課窓口または市
ホームページから取得できます。

■申込期限 6月20日(金)必着

■申込方法

持参または郵送、メールで提出
してください

■その他 必要に応じて面談有

問 〒926-8611

七尾市袖ヶ江町イ部25番地

環境課 ☎53-8421

kankyo@city.nanao.lg.jp

市の人口

平成26年4月30日現在

先月比較 ※外国人含む

世帯 22,198世帯(△72)

人口 56,654人(△5)

男 26,804人(△1)

女 29,850人(△6)

年齢別人口

0～20歳 9,404人

21～64歳 28,931人

65歳～ 18,319人

転入 223人 転出 188人

出生 28人 死亡 70人

婚姻 16件 そのほか 2人

納税のお知らせ

市・県民税(1期)

※納期限: 6月30日(月)

今月の「税情報ななお」

「税情報ななお 第1号」回覧

～市・県民税の納税通知書を

6月13日に送付します!～

愛の献血

■日時 6月8日(日)

9:30～12:00 13:00～15:00

■場所 七尾サンライフプラザ

【YAYAフェスタ in やたごう】

(本府中町)

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

手話奉仕員養成講座 (入門課程)

あいさつや自己紹介など初歩的な手話から学び、聴覚障害への理解を深めてみませんか。

■日時 6月27日(金)～
12月19日(金)
(毎週金曜日 全23回)
19:00～21:00

■場所 七尾サンライフプラザ

■定員 20人

■費用 テキスト代 3,240円
ろうあ石川 2,000円

■申込期限 6月20日(金)

問 七尾市社会福祉協議会
☎52-2099

イベント情報

のとマリンフェスタ

能登の海をもっと楽しもう！

ファミリー、カップルや友達同士、いつも海で遊んでいる人もそうでない人も、初夏の海辺を満喫できるイベントです。

能登の里海の素晴らしさを体感しに来てください！

■日時 6月21日(土)
10:00～16:00
6月22日(日)
9:00～15:00

■場所 小牧艇留場(中島町小牧)

■イベント内容

体験乗船(プレジャーボート、カヤック、ディンギー、水上オートバイ、ヨットなど)

海や船に関する相談(免許取得、船舶の購入・管理、海の安全について)

マーケット(飲食や物販の出店)
野外ライブ(バンド演奏、紙芝居など)

問 のとマリンフェスタ実行委員会
☎090-4682-4622 向
☎090-3291-7790 黒瀬

協働のまちづくり推進事業(補助金制度)の募集

みなさんの発想と活動をまちづくりに生かしませんか！

「市民が主役のまちづくり」や「協働のまちづくり」を進めるため、市が提案し、企画案を募集する制度です。

一緒に協力して、取り組みませんか。

【企画案を募集する事業】

事業名	担当課
①七尾検定実施事業	文化課 ☎53-8437
②(仮称)七尾ジュニア検定実施事業	文化課 ☎53-8437
③生活・介護支援サポーター養成事業	福祉課 高齢者福祉グループ ☎53-8463
④生涯現役推進事業	福祉課 高齢者福祉グループ ☎53-8463
⑤食をとおした「防災」市民普及事業	市民男女協働課 ☎53-8633

■事業の概要は、担当課に直接お問い合わせください。

また、市ホームページでも掲載していますのでご覧ください。

■応募の要件は、市内に活動拠点を置く5人以上のグループで、会則などにより適正な会計処理が行われている団体です。

■企画提案が採択された場合、補助対象経費の10/10(但し上限は30万円)を補助します。

■募集要項と申請書の様式は、市民男女協働課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期限 6月20日(金)必着

■申請書の提出先 七尾市役所の各担当課

問 市民男女協働課 ☎53-8633

サマーボランティア体験2014 参加者募集

ボランティア活動を体験してみませんか？

■開催期間 8月1日(金)～
8月31日(日)

■場所 県内の社会福祉施設

■対象者 15歳以上の人

■主なプログラム

県内約100カ所の社会福祉施設でのボランティア活動体験。(高齢者の話し相手、障害者施設利用者との交流やレクリエーションの手伝い、保育所での絵本の読み聞かせなど)

期日・活動先はプログラムから選択することができます。

■申込期限 6月23日(月)

問 石川県社会福祉協議会・
ボランティアセンター
☎076-234-1616

地域密着型サービス拠点 設置運営希望者募集

「新七尾市あったかプラン21」に基づき、地域に密着した介護サービス基盤の整備を進めています。平成26年度に施設整備を行う地域密着型サービス拠点の設置運営希望者を募集します。

■整備地区

袖ヶ江・矢田郷地区

■整備予定施設

小規模多機能型居宅介護施設
1カ所

■申込期限 6月20日(金)

■応募資格 法人

※詳細はお問い合わせください。

※市ホームページでもご覧いただけます。

問 保険課 ☎53-8451

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金 の申請が始まります

消費税の引き上げにより、所得が低い人や子育て世帯への影響を緩和するなどの観点から、暫定的、臨時的な措置として実施します。

- **申請場所** 七尾市役所
ミナ.クル
市民センター
- **申請期間** 7月1日(火)～
10月1日(水)

- **申請書類**
申請書、運転免許証などの写し、
通帳の写し
※平成26年1月1日時点で、住民
票が七尾市にある人が対象。
※受け取ることができるのは、
どちらか一つの給付金です。
※該当すると思われる人には、申
請書を6月末に郵送します。

【臨時福祉給付金】

- **支給対象者**
平成26年度分の住民税が課税さ
れていない人(課税されている
人に生活の面倒を見てもらって
いる場合などは除きます。)

- **支給額**
1人につき10,000円
(高齢基礎年金などの受給者は
1人につき5,000円加算)
- 問 福祉課 ☎53-8463

【子育て世帯臨時特例給付金】

- **支給対象者**
平成26年1月分の児童手当・特
例給付を受給し、平成25年の所
得が児童手当の所得制限限度額
未満である人
- **対象児童**
支給対象者の平成26年1月分の
児童手当・特例給付の対象とな
る児童
- **支給額**
対象児童1人につき10,000円
- 問 子育て支援課 ☎53-8445

富山県高岡市交流情報 北陸新幹線開業 プレ記念企画写真展 「篠山紀信 写真力 THE PEOPLE by KISHIN」

日本写真界の最前線を走り続け
る写真家篠山紀信による写真展を
開催します。

6月14日(土)には、篠山紀信展
オープニング記念トークショーを
開催します。

- **日時** 6月14日(土)～
8月31日(日)
9:00～17:00
- **場所** ミュゼふくおかカメラ館
- **トークショー** 6月14日(土)
11:00～12:00
- **場所** ふくおか総合文化センター
- **入館料**
一般1,000円(前売800円)
大学生・高校生400円
小・中学生100円
※土日祝日、夏休み期間は高校
生以下無料
- **休館日** 月曜日(祝日除く)
- 問 ミュゼふくおかカメラ館
☎0766-64-0550

●お知らせ

消防ポンプ自動車を売却

消防ポンプ自動車を売却します。



- **公開期間** 6月18日(水)まで
- **公開場所** 七尾消防訓練場
(つつじが浜)
- ※事前に予約が必要です。
- **入札日** 6月25日(水)9:00
- **場所** 七尾市役所202会議室
- **申込期限** 6月18日(水)
- ※詳細はお問い合わせください。
- 問 総務課 ☎53-1118

2014カナダデー・フェア in 七尾 ～カナダ文化を楽しもう!～

カナダの建国記念日(7月1日)を
祝い、カナダの文化を楽しむ『カナダ
デー・フェア』を開催します。

子どもも大人も親しみやすい
フェア形式で、カナダ出身の人た
ちと交流できます。会場にはわか
たまくんがいろんな友達を連れて
来ます。気軽にご参加ください!

- **日時** 7月6日(日)
10:00～11:30
- **場所** 七尾サンライフプラザ
- **参加費** 無料
- **内容**
 - ・カナダの国旗をみんなで作る
カナダ紹介(カナダ観光紹介、
文化〇×クイズ)
 - ・カナダの手芸体験(仮面作り、
国旗作り)
 - ・カナダの景品が当たるビンゴ
ゲーム
 - ・大きいカナダケーキなど



問 市民男女協働課 ☎53-8633

●交流地域情報

富山県氷見市交流情報 『ハーブ展』

- **日時** 7月6日(日)まで
- **場所** 氷見市海浜植物園
- **入園料** 大人200円
中学生以下無料
- **内容** 人間の生活に関わりがあ
るハーブを展示。また、
ハーブの苗の販売もあり
ます。

氷見市海浜植物園 [検索](#)

問 氷見市海浜植物園
☎0766-91-0100

市指定ごみ袋 支給事業の変更

指定ごみ袋を対象世帯に配付しています。今年度から対象要件と、引換期間が一部変更となりました。

■対象要件の変更

【変更前】

要介護4以上の在宅寝たきり者と生計を一にしている世帯
↓

【変更後】

要介護認定を受け、紙おむつを支給されている世帯

■引換期間の変更

【変更前】

ごみ袋引換ハガキの配付後、次の8月31日まで
↓

【変更後】

ごみ袋引換ハガキの配付後、2カ月

※対象世帯には、6月末に引き換えハガキを郵送します。

問 環境課 ☎53-8421

児童手当現況届は 6月中に提出を

現況届は監護状況や所得の確認をするため、毎年6月中に提出していただくことになっています。該当者には現況届を送付しましたので必ず提出してください。未提出の場合、6月以降の児童手当は支給されませんのでご注意ください。

厚生年金・共済年金などに加入されている人は、保険証の写しが必要です。また、平成26年1月2日以降に転入した人は、平成26年度(25年中)児童手当用所得証明書が必要です。

【振込日】

年3回、指定の口座に支払います。

- ・6月10日(火) 2～5月分
- ・10月10日(金) 6～9月分
- ・2月10日(火) 10～1月分

※支払通知はありません。

問 子育て支援課 ☎53-8445

希望の丘公園へ 「ササユリ」を見にきませんか

毎年6月頃、希少なササユリが甘い香りをさせながら、淡いピンクの花を咲かせます。貴重なササユリをぜひ見に来てください。



ササユリは種から花を咲かせるまで10年かかる、とても繊細な植物で、県の準絶滅危惧種に指定されています。希望の丘公園ではササユリの保護育成に努めています。

※採取は固くお断りします。

希望の丘公園

検索

問 希望の丘公園管理事務所

☎52-9266

モンテレージャズフェス ティバル イン 能登2014

世界三大ジャズフェスティバルであるモンテレージャズフェスティバルの開催地モンレー半島との友好親善によって開かれたジャズフェスティバルです。

■日時 7月26日(出)

14:00～21:30

■場所 七尾マリンパーク

■出演 熱帯JAZZ楽団、
T-SQUARE、
藤あや子with松尾明
&TakeTenOrchestra
ほか

■入場料 前売り 大人5,000円

当日 大人6,000円

高校生以下 2,000円

■販売 ミヤコ音楽堂、パトリアブレイガイド、能登食祭市場、Jロード、モリタートほか

問 M J F 実行委員会 ☎54-8820

「子どもの人権110番」強化週間

いじめ、体罰や虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員や法務局職員が電話相談に応じます。

1人で悩まずお電話ください。

■相談受付日時

6月23日(月)～6月27日(金)

8:30～19:00

6月28日(土)～6月29日(日)

10:00～17:00

■電話番号

0120-007-110(フリーダイヤル・無料)

※相談無料・秘密厳守

メール相談は24時間受付しています

インターネット人権相談 検索

問 金沢地方法務局七尾支局

☎53-1721

公立能登総合病院職員募集

平成27年度に採用する職員(専門職)を募集します。

■募集職種および募集人数

(専門職)

薬剤師 2人程度

臨床検査技師 1人程度

臨床工学技士 1人程度

助産師 1人程度

看護師 8人程度

■募集期限

6月16日(月)～7月22日(火)

■試験日時

7月27日(日) 9:00～

■試験場所

公立能登総合病院

■試験内容

作文試験および面接試験

※詳細はお問い合わせください。



問 公立能登総合病院総務課

☎52-8749

風しん抗体検査を受けましょう!

石川県では4月から無料で「風しん抗体検査」を実施します。「風しん抗体検査」とは、風しんに対する十分な免疫があるかを検査するものです。対象となる人は、一度、検査を受けましょう。

■対象者 県内に居住する人

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者
- ③風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

■検査場所 委託医療機関(県のホームページをご覧ください)

■費用 無料

■検査方法 血液検査

■その他 抗体価が不十分な人は予防接種を受けましょう。

問 能登中部保健福祉センター
☎53-2482

風しん予防接種の費用を助成!

妊婦さんが風しんに感染しないように、予防接種の助成を平成27年3月まで継続しています。

■対象者

七尾市民で「妊婦の配偶者」または「昭和44年4月2日～平成7年4月1日生まれの妊娠を希望する女性」

■助成の対象となる接種期間

平成27年3月31日(火)まで

※詳細は、市ホームページなどでご確認ください。

問 健康推進課 ☎53-3623

植えてはいけない「けし」の花、咲いていませんか?

けしの仲間、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用として人気があります。

しかし、けしの仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないけしを発見した場合は、能登中部保健所または、警察署にご連絡ください。

問 能登中部保健所 ☎53-2482

不用品活用銀行

■ゆずります

ぬいぐるみ(30cm・3体)、編み機、パイプベッド、座卓、タンス(木製)、ウエストポーチ、犬小屋、学習机、バスケットゴール

■ゆずってください

古田式むしろ編み機、自転車(24～26インチ)、ぶら下がり健康器具、子ども用自転車(補助輪付)、野球グローブ(大人用・2個)、脚立(1m)、子ども用机、座布団(2枚)、自転車用チャイルドシート

※電気製品は取扱不可

※登録期限は6カ月

※交渉の成立・不成立は必ず環境課までご連絡ください。

問 環境課 ☎53-8421

飛び出そう、舞台へ! ピティナ・ピアノステップ

ピアノステップとは、いつでも参加でき、アドバイスがもらえる公開ステージです。

■日時 7月27日(日)

■場所 石川県七尾美術館

■アドバイザー

高橋悦氏ほか2人
フルート、ヴァイオリンとのアンサンブル企画への参加が可能です。詳細は実施事務局まで。

■申込期限 6月23日(月)

※当日はどなたでも無料で見学できます。

問 ピティナのと七尾ステーション
☎090-1110-8724 (平島)

【植えてはいけないケシの見分け方】



葉が茎を抱き込んでいるもの

私の家は地震が起きても大丈夫?

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅は、地震により大きな被害を受ける恐れがあります。木造住宅の耐震対策を支援します。

(延べ面積の1/2以上を住宅としている店舗や事務所などの併用住宅も対象となります。)



■耐震に関する補助内容

診断	診断費の2/3 限度額 10万円
設計	設計費の2/3 限度額 20万円
改修工事	工事費の2/3 限度額130万円

問 都市建築課 ☎53-8429

東日本大震災義援金

大震災で被災された方々に対し、皆様から多くの義援金をお寄せいただいております。

皆様の善意に心から感謝申し上げます。

義援金をいただいた方のご芳名

(敬称省略・順不同)

- ・御成中学校ボランティア委員会
- ・旧伊久留仏教同盟会
- ・七尾市文化協会音楽部門市民音楽祭実行委員会
- ・公益社団法人七尾青年会議所
- ・石川県立七尾東雲高等学校

日本赤十字社石川県支部七尾市地区では義援金の受付を延長することになりました。

【受付期間】

平成27年3月31日(火)まで

問 福祉課 ☎53-8463



羽咋市

第27回千里浜ちびっこ駅伝

[日時] 6月22日(日) 9:30~
[場所] 千里浜なぎさドライブウェイ
小学生が砂浜を駆け抜ける!



問 千里浜ちびっこ駅伝実行委員会
☎0767-22-5333

志賀町

初夏の文化祭

[日時] 6月14日(土)・15日(日) 9:00~
[場所] 富来活性化センター(富来領家町)

書道や写真、手芸作品などの展示のほか、15日には地元団体によるアトラクションを開催します。



問 生涯学習課 ☎0767-32-9350

中能登町

わいわいフェスタ2014

[日時] 6月15日(日) 9:00~12:00
[場所] スポーツセンターろくせい(能登部)
[参加料] 100円(保険料込)

体を思いきり動かし、友達や家族で、楽しくさまざまな「ニュースポーツ」を体験しましょう。



問 生涯学習課(ラピア鹿島内)
☎76-1900

宝達志水町

花づくし 花一杯幸せに(蔵明雄/写真展)

[日時] 6月20日(金)~29日(日)
10:00~17:00(月曜休館)

[場所] 押水図書館(小川)
石川県美術文化協会会員の蔵明雄氏の写真展。四季の花を大判で表現します。



問 宝達志水町の芸術を愛する会(山田) ☎080-3749-3663

特定健診受診率目標51% (平成25年度暫定45.6%)

自分の身体の状態を教えてくれるのが「健診」です!!

まだ大丈夫と思っているあなたも、ぜひ年に1回は健診を受けて予防しましょう!!

健診日	場所	受付時間	特定健診	がん検診
6月17日(火)	サンビーム日和ヶ丘	8:30~10:00	○	○
6月19日(木)	東湊公民館		○	○
6月24日(火)	七尾サンライフプラザ(託児有)		○	○ (女性のみ)
6月25日(水)	西岸公民館 瀬嵐集会所	13:00~14:00	○	○
6月26日(木)	南大呑公民館	8:30~10:00	○	○
6月30日(月)	袖ヶ江公民館		○	○
7月5日(土)	すこやか		○	○
7月8日(火)	半浦集会所 閨集会所	8:00~9:00 9:30~10:30	○	○
7月10日(木)	野崎コミュニティセンター 鰯目集会所	8:00~9:00 9:30~10:30	○	○
7月15日(火)	相馬公民館	8:30~10:00	○	○
7月16日(水)	御成公民館		○	○

※市内医療機関でも9月30日(火)まで受診できます。ぜひ、受診ください。

問 特定健診 保険課 ☎53-8420 がん検診 健康推進課 ☎53-3623

経済センサス基礎調査・商業統計

あなたの回答が、日本経済の力になります。(基準日7月1日)

調査は全国すべての事業所および企業が対象です。

商店や工場、営業所、事務所、学校、旅館、学習塾、病院など、すべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。統計調査の結果は国や都道府県、市町村などがこれからの行政を考える重要な基礎資料として活用されます。

どうぞご協力をお願いします。

問 総務課 ☎53-1111

里山里海保全活動を支援します!

七尾市里山里海会議では、世界農業遺産に認定された豊かな里山里海を次世代へ継承することを目的として、地域の里山里海再生保全活動を支援します。

■対象事業

- ①地域外の人との協働による里山里海再生保全活動
- ②地域住民による地域の里山里海再生保全活動
- ③耕作放棄地のピオトープ化や江の設置

■支援額 30万円/団体(上限)

■申請期限 6月30日(月)

■採択件数 3件

問 里山里海振興課 ☎53-8005

過払い金返還請求・借金問題

個別無料相談会 6/12(木) 9:30~18:00

七尾産業福祉センター (七尾商工会議所 3階第2会議室) ※要予約

ず〜っと借金の返済していたあなた、過払い金が戻ってくるかも!

まずは ☎0120-141-461
女性専用ダイヤル ☎0120-141-454

司法書士 ゆう法務事務所

過払い金無料診断受付中!

〒920-0869 金沢市上場町1番12号 金沢南町ビルディング3階
司法書士 梅田裕介 石川県司法書士会所属 登録番号第405号
船政代理店認定番号第1112011号 TEL ☎076-223-0315
[主な事務所] 大塚市中央区北浜3丁目2番25号 東海堂ビル9階 代表司法書士 神田辰明
※ご相談内容によってはご希望に添えない場合がございます
※法律相談は司法書士法第三条、第一項六号から第八号に定められた事項に限る

七尾でお世話になって33年。

ヨシダ印刷グループ
株式会社ヨシダ洋紙

営業品目/包装資材・印刷物全般
パッケージ企画 デザイン 制作
イベントプロデュース
デジタルコンテンツ・ホームページ制作

七尾営業所 〒926-0038 七尾市八幡町口17番地
TEL.0767-57-2205(代)
FAX.0767-57-1971

ネットワーク: 金沢本社、東京支店

今月の市民相談

※祝日は除きます

問 市民男女協働課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
行政困りごと相談 相談担当者:行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	6月16日(月) 7月7日(月)	10:00~12:00
市民くらしの相談 相談担当者:民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1~ 第4水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		6月20日(金) 7月4日(金)	13:00~15:30
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者:司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		6月27日(金)	13:00~15:00
消費生活相談 相談担当者:消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月~金曜日	9:00~17:00
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	クレジット会社やサラ金からの借入・連帯保証など金銭問題		6月9日(月) 6月23日(月)	13:30~16:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者:行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、能登島市民センター	6月20日(金)	13:00~15:00

問 男女共同参画室 ☎52-5222

女性なんでも相談 相談担当者:専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	バトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~第4 火・金・土曜日	13:00~17:00
結婚相談 相談担当者:七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	バトリア5階 フォーラム七尾	毎週火曜日	17:30~19:30

問 ミナ.クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者:担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ.クル2階 第1相談室、 市民センター	毎週月~金曜日	9:00~17:00
----------------------------	--------------	--------------------------	---------	------------

問 親と子のなんでも電話相談室 ☎52-0783

親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象:小中高生およびその保護者 内容:悩んでいること、困っていることなど何でも		毎週月~金曜日	13:00~16:00
----------------------------	--	--	---------	-------------

地元・七尾で皆様と共に歩んで45年

45 years

誠意・情熱・感謝

相談、提案図作成、概算見積無料。
お気軽にご相談下さい。

アオイ建設(株)リフォーム事業部
リファインななお

総合建設業・新築 七尾市本府中町ル部45番地5
増改築・リフォーム TEL 0767-52-2502
URL: www.aoi-kensetsu.jp
E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

aoi

ふれあい市開催

6/8(日)9時~15時

場所 ワークパル七尾(職安裏)

野菜販売、リサイクル品
手作り品販売、フリーマーケット



詩吟の体験講座

6/8(日)10時~12時 どなたでも
ご参加できます。お気軽にお越し下さい。

草刈・草むしりシーズン到来

- ・草刈・草むしり、除草剤散布
- ・つつじ刈込、松の新芽つみ
- ・障子・網戸張り替え。樹木の消毒

お気軽にお申込み下さい。52-4680

リサイクル店ご案内

いろいろ取り揃えております。一度、ご覧ください。

- ① リボン店(大手町 興能信用の向い)
- ② いきいき交流館(大手町 旧あかどめ)
- ③ 松本店(松本町 旧谷風薬局)
- ④ 鹿北店(中島町豊田町シルバー鹿北支所)

(公社)七尾市シルバー人材センター

七尾市小島町西部1番3
電話 52-4680

サンビーム日和ヶ丘自主上映

6月14日(土)・15日(日)

①10:00~ ②14:00~

「武士の家計簿」

堺雅人・仲間由紀恵主演

大人 1,000円

小中高生 500円

サンビーム日和ヶ丘 ☎68-2277

各病院

処方箋

受付します!

モリ薬局

TEL (53) 3123

薬剤師 守 亮一

有料広告欄

今月の休日医療情報

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

	休日歯科当番 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00
6月15日(日)	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	中山薬局パトリア店 FAX54-0738 御祓町	三林内科・胃腸科医院 ☎54-0350 府中町 高沢内科医院 ☎66-0007 中島町浜田	内科・胃腸内科 内科・外科	さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
6月22日(日)	かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	七尾らいふ薬局 FAX52-3507 藤橋町	やまもと眼科クリニック ☎52-0250 藤野町 おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	眼科 内科・胃腸内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
6月29日(日)	春木歯科クリニック ☎53-0313 塗師町	はせがわ薬局 FAX76-2160 中能登町井田	八野田整形外科医院 ☎54-0811 藤橋町 たかざわ整形外科クリニック ☎66-0008 中島町中島	整形外科 整形外科	やまさきクリニック ☎53-4976 つつしが浜
7月6日(日)	館歯科医院 ☎52-2870 神明町	モリ薬局 FAX53-4656 檢物町	横山内科皮膚科医院 ☎53-0524 御祓町 森クリニック ☎54-8688 国分町	皮膚科・内科 胃腸外科・ 肛門外科・内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
7月13日(日)	島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 小丸山台	みばやし眼科 ☎54-0384 国分町 さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	眼科 内科	さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町

休日当番薬局(土)

6月14日(土)	6月21日(土)	6月28日(土)	7月5日(土)	7月12日(土)
あさひ薬局 FAX57-8155 千野町	よつば薬局 FAX74-2201 中能登町良川	あおぞら薬局小丸山台店 FAX52-9890 藤橋町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	中山薬局 FAX52-1382 生駒町

*当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

編集後記

広報担当5年目となり、あらためて感じたこと。今回の受賞で、多くの皆様にお祝いのお言葉をいただきました。20年以上も会っていない方からも...この受賞は、七尾市にしかない風土で育った七尾人の温かい心の支えがあるからこそ、皆様の心の支えで毎月“七尾ごころ”が誕生していると感じました。今回の受賞はすべての七尾人の受賞です。今後もタイトルどおり、皆さんの真心を伝える広報誌の制作に努めます。(高木)

広報担当になり1カ月が経過しました。ゴールデンウィーク中は、青柏祭や姉妹都市の金泉市訪問などの取材に駆けまわりました。5月5日(月・祝)の青柏祭はあいにくの雨。例年より観光客が少ないように感じられ、非常に残念でした。来年は晴れることに期待。イベントなどの取材は土・日・祝日が多いため、曜日感覚がなくなりそうです。体調管理に気を付け、6月も取材に駆けまわります!(清水)

スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス フットサル

始めよう!
無料体験
できます

強い体作り

詳しくは☎52-2970 又はHPまで

スポーツギャザー770 検索

入院に強い保障
入院保障2型

月掛金 2,000円
入院日額 10,000円
(18歳~60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は
☎0120-63-5011

共済取扱団体/石川県認可
石川 県民共済 生活協同組合
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら 石川県民共済 検索

内科・外科・眼科(旧 浜野病院)
浜野クリニック

桜川沿い小島町バス停・県事務所横入ル
☎ 52-3261
ホームページは <http://hamano-hp.or.jp>

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前9:00~12:00 午後2:00~5:00 ※金曜外科休診	○	○	○	○	○	○
外科		○	○	○	○	○	○
眼科	午前のみ	○	休	○	休	○	休

H25.4月1日より診療日、時間が変更になります。
ご迷惑をおかけしますが、お気を付け下さい

浜野西病院では看護師さんを募集中です
お問い合わせは52-3262まで

選ぶなら長く続いて身につく英語
小学4~6年生クラス
若干名募集中

- ・英会話、読み書き(多読学習)
- ・英検、TOEIC 資格対策
- ・2才児~高校生(大人)まで

お気軽にお問い合わせください

☎52-7337
ECCジュニア小丸山教室
ECCジュニア ウォルシュ千鶴・ロブ

資格取得講習会(七尾会場)案内!

◆小型移動式クレーン運転技能講習
学科:6月17日~18日 実技:6月21日(土)
※積載形トラッククレーンやクレーン付コンボの操作資格です

- ◆車両系建設機械運転 解体特例講習 6月22日(日)
- ◆車両系建設機械(整地・運搬・掘削用)運転技能講習 7月
- ◆安全管理者選任時講習.....7月
- ◆ガス溶接技能講習.....7月

事業主の皆様 年度更新はお済みですか?
当協会では、労災・雇用保険の申告など代行しています!
保険料納付可能! 事業主等の特別加入OK!
一人親方などの労災加入も 即手続きします!

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
詳しくは当協会 のホームページで!

横山内科
皮膚科医院

皮膚科 横山 文男
内科 横山 将嘉

7/6(日)休日当番医
御祓町 ☎53-0524



4月15日(火)

100歳誕生日

おめでとぅございます

〜伊藤清さん〜

■伊藤宅(山王町)

現在は、三女の總子(ふさこ)さんと二人暮らしの清さん。若い頃に夫を亡くし、雑貨屋を営みながら、女手一つで6人の子どもを育てた。

ナンプレ(数独)や絵画、俳句や旅行と多趣味の清さんは「今は、總子と話すことが楽しい」と嬉しそうに話した。總子さんは「何でも興味を持つこと。よく食べることが長生きにつながったのではないかと話した。これからも元氣にお過ごしください。」



4月23日(水)

街を美しく支隊結団式

〜七尾市をもっと美しく〜

■七尾市役所

『街を美しく支隊』は、七尾みなと保育園と東みなと保育園の園児が中心となつて清掃活動を行う取り組みで、今年で6年目を迎える。結団式には年長児38人が参加した。園児たちは「みんなが住んでいる七尾市がもっときれいになるようにがんばります〜」と元氣よく誓った。

結団式の後、七尾市役所周辺のゴミ拾いに出発。園児たちは体がかがめ、手で草をどけながら、誓いの言葉通り一生懸命ゴミを探していた。



4月26日(土)

山王小学校落成式・

創立50周年記念式典

〜50年の歴史を感じて〜

■山王小学校

落成式では、不嶋市長が「多くの仲間と新しい校舎で、勉強していただきたい」と式辞を述べた。児童代表で、長尾光季君、野澤みなみさん、後山唯さんが「新校舎ありがとございまして」と感謝の言葉を述べた。

記念式典のオープニングでは、過去の映像と児童代表による七尾まだらが披露された。児童たちは、映像に出てきたグラウンドを埋め尽くすほどの、当時の児童数の多さに驚きの声をあげていた。新校舎で学ぶ児童たちも50年の歴史を感じたのでは。



4月26日(土)

住吉大祭

〜浜山が練り動く〜

■田鶴浜町

初夏の訪れを告げる住吉神社の祭礼。地元若衆が、浜山とよばれる山車を曳きまわし、住吉神社に奉幣を返納する。東町、中町、西町、登町、殿町、上野ヶ丘町の計6台の浜山が田鶴浜のまちなかを練り動いた。

子どもから大人まで「よいい、よいい」という大きな掛け声を上げながら綱を曳く。子どもたちは目を輝かせ、動き回る山車に乗っていた。伝統ある祭礼を受け継いでもらいたい。



4月27日(日)

おとなも子どもも
手をつなぎ交流会
〜青空の下、笑顔でプレー〜
■鶴の里公園(舟尾町)

市民のねがい推進協議会が、人と人の絆を深めるため、グラウンドゴルフ大会を開いた。子どもからお年寄りまでの約60人が参加。初めてグラウンドゴルフをした小学生は、お年寄りに教わりながらプレーし「力を入れて打たないとダメだけど、入れすぎると違うところに行ってしまう」と、難しさを話していた。大人も、子どもも笑顔でプレーし、お互いに元気をもらったようだ。



4月29日(火・祝)

第11回花嫁のれん展開幕
〜花嫁道中〜
■七尾市一本杉通り

花嫁のれん展の開幕を飾る花嫁道中が行われた。新郎は上前明也さん、新婦は愛さん(金沢市在住)。二人は「昨年、青柏祭を訪れたとき、応募しようと思った」と語った。また、七尾市ふるさと大使の歌手、小室等さんもお祝いに駆け付けた。

二人は「地域を挙げて祝福していただき、また、実際に歩いてみて、すごくうれしかったです」と話した。「一生の思い出になりましたか」という問い掛けに、新郎は「間違いなく!」と笑顔で答え、夫婦の門出を飾る、思い出の1ページを刻んでいた。



5月5日(月・祝)

金泉市伝統結婚式
〜金泉市の新たな魅力を感じる〜
■ミナ・クル

七尾市と姉妹都市提携を結ぶ金泉市の文化を広く知ってもらうため、伝統芸能や伝統結婚式が披露された。結婚式には、今年3月に挙式したばかりの金沢市在住大田さん夫妻が参加した。

韓国伝統の民謡と踊りが披露された後、結婚式が行われた。二人は「良い経験をさせていただきありがとうございます。色鮮やかな衣装を着ることができてうれしかったです」と笑顔で話した。めったに見られない伝統結婚式を見学した人は、姉妹都市金泉市の新たな魅力を感じたのでは。



5月7日(水)

野鳥観察会
〜崎山半島の鳥や自然を知ろう〜
■北星小学校

野鳥観察会は、崎山半島の鳥や自然を知ることとを目的に、毎年開かれている。今年は北星小学校の4〜6年生26人が参加。

児童たちは、双眼鏡を手に鳥を探し、見つけると大きな声で喜び、野鳥図鑑と照らし合わせながら名前を確認していた。学校に戻った後、自分たちが見つけた鳥の名前を発表した。児童たちは、野鳥観察を通して、今まで知らなかった学校周辺の自然を知ることができたようだ。



みんなで「七尾ごころ」に参加しませんか？

投稿作品大募集!

広報なお「七尾ごころ」では、市民の皆さんとっしょに作る広報を目指し、新コーナーの投稿作品を募集しています。

採用された方の中から抽選で、「のどしま水族館」「能登島ガラス美術館」「能登演劇堂」「七尾美術館」のいずれかの

「ご招待チケット」プレゼント!

たくさんのご応募をお待ちしています!

七尾の将来を担う元気な子どもたちが主役のコーナー!

NANA O キ ャ ラ ワ ー ル ド

いけ!イケメンズ (男の子)

イケメン男児を大募集!保育園児や小学生の仲良しみんなどで撮った写真をコメントとっしょに送ってね!

●写真●コメント(約100字)



アイドル! NNO770! (女の子)

未来のアイドル大募集!保育園児や小学生のお友達とユニットを組んで、みなでポーズ!気分は売れっ子アイドル!

●写真●コメント(約100字)



1っになりました

七尾に生まれて、1歳になった子どもたちを紹介します。

●写真●コメント(約100字)

「わたしごのみ」~趣味の部屋~

絵画や写真、俳句、スポーツなど、趣味の発表や交流の場として利用できるコーナーです。

●作品などの写真●コメント(約100字)



「集まれ!みらいの天才画家」

子ども達が自由な発想で描いた絵画を募集。

●作品の写真●コメント(約100字)



「七尾時鐘」

時勢や身近な出来事など、ご自身の思いを綴ってみませんか。

●コメント(約300字)

「ななお川柳」

身近に起きた出来事などを川柳で投稿しませんか。ほほ笑ましい作品をお待ちしています。

●作品●コメント(約100字)

「七尾四季彩」

七尾の四季をテーマにした写真を撮影して応募ください。四季折々の七尾の風景をご紹介します。

●作品の写真●コメント(約100字)

「キャラ弁コンテスト」

子どものために腕を振るった「キャラ弁」の誌上コンテストです。みんなが驚く自信作を待っています!

●キャラ弁の写真●コメント(約100字)



「わが家のアイドル」

好評の定番コーナー。未就学児のかわいらしいお子さんの表情を紹介します。

●写真●コメント(約50字)



【応募方法】●住所、氏名、年齢、職業、電話番号(日中連絡できる番号)を記入の上、広報広聴課に持参、郵便、ファクス、メールで送ってください。

郵便で送る場合は

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地
七尾市役所広報広聴課 宛

ファクスで送る場合は

Fax番号.52-2812

メールで送る場合は

koho@city.nanao.lg.jp

【応募注意事項】

- 内容を変えずに添削する場合があります。
- 原稿、イラストや画像など、データに次第返却します。
- 投稿は、七尾市民に限ります。年齢は問いません。
- 内容は、市ホームページやソーシャルメディアに掲載する場合があります。



◀七尾市携帯電話サイト (http://www.city.nanao.lg.jp/mobile/)

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、環境にやさしい「水なし印刷」「ベジタブルインキ」で作成しています。



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

