


七尾ごころ

NANAO NEWSLETTER [NANAO GOCORO]

 広報ななお

9 2013
月号 (平成25年)
No.108

竹森とよさん(100歳)

大正2年3月30日生

荒木又吉さん(105歳)

明治40年9月21日生

「敬老の日」特集
七尾で長生き 人生行路

「敬老の日」特集

七尾で長生き

人生行路

百歳



万歳

9月16日は「敬老の日」。

「敬老の日」を迎えるにあたり、

七尾市にいる100歳以上の元気な高齢者の皆さんを取材しました。

広報をご覧いただいた市民の皆さんに

「まだまだ私たちもがんばらねば！」と思ってもらえれば幸いです。

また、取材した高齢者の皆さんが歩んできた七尾市の移り変わりがわかる

「七尾時間旅行」をご覧いただき、

懐かしい七尾も感じていただければと思います。

百五歳

105歳

荒木 又吉さん

明治40年9月21日生(西暦1907年)
住所/深見町



来月、106歳？ まだまだ元気やわいね！

「あまり歳をとり過ぎても自慢にならない」と話を切り出す荒木さん。

荒木さんと私(広報担当者・高木)との出会いは2年前にさかのぼる。田鶴浜の深見町にす「ごいおじいちゃんがいるよ。取材してみても」という市民からの情報からだった。

当時、104歳だった荒木さん。自らエンジンをかけ、エンジン式草刈機で庭の草刈りをする姿を見て、私はびつくり仰天。聞いた年齢を疑った。

今回、取材したのは記録的猛烈な暑さだった8月中旬。「日中の外出は控えている。けど、朝夕の涼しいときには、片道1キロメートルくらいある向かいの山まで散歩に出かけるよ」と、来月106歳の誕生日を迎える今でも、2年前と変わらない生活をしている。体のバロメーターは、毎日欠か

さないお経を唱えること。家族は「毎日、お経の声の大ききで、その日の調子がわかるんです。調子がいい日は、隣の部屋にいても聞こえてくるくらいなんです」と話す。荒木さんも「毎日お経を唱えないと駄目なんや。調子が悪いときに声が出なくても、続けるようにしてる」と毎日の心掛けが大事であること

を話す。そして、生まれ育った田鶴浜金ヶ崎地区の移り変わりなども話してくれた。「戦争が終わりかけていたころやったかな。当時、金ヶ崎は村やつたんや。その金ヶ崎村役場に就職して、村のためにいろいろしてきた。戦争中は、みかんが配給されたことがあった。世帯当たり3つしか当たらなく、配るのが大変だった。あと、昔の金ヶ崎に流れる川はきれいやった。川から水を汲んできて、お

風呂や洗濯などに使っていた。食事関係だけ井戸水を使っていたけど、川の水は飲めるくらいきれいな川やった」

荒木さんは耳が遠くなったものの、目や言葉はしっかりしている。また、一番しつかりしているのは記憶力。昔話になると話が止まらないうくらい、たくさん

9月に106歳を迎える感想を聞くと、「病院には何十年も行ったことがないし、痛いところや不自由なところもない。まだまだ元気やわいね」と力強い言葉が返ってきた。家族からも「おじいちゃんは、食欲旺盛。夜、お腹がすくと、冷蔵庫からスイカを出してきて、一人で食べてるんやよ。家族もびつくりしたわ」と裏話を話してくれ、荒木さんは苦笑い。御茶目な一面もぞかせた。最後に「不便なところであつ



自らエンジンをかけ草刈りをする荒木さん(2年前)



金ヶ崎小学校・大正9年3月卒業当時

故郷七尾100年を振り返る

七尾 時間旅行

取材した高齢者の皆さんが歩んできた100年。この間、七尾市はどのように移り変わって来たのでしょうか。私たちが住む故郷七尾の100年を振り返ってみましょう。

戦前の能登海岸風景

明治
~大正



漁業が盛んな能登島。海岸付近には多くの船小屋と漁舟が並んでいた。

一本杉通り

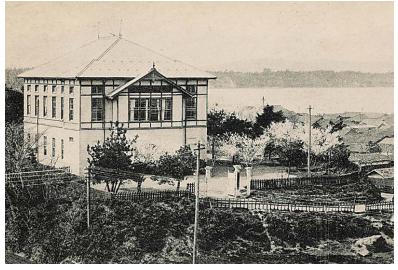
明治末
ごろ



一本杉通りから生駒町方面に向かって撮影されている。右側の電柱が印象的である。

愛宕山に建つ鹿島郡公会堂

大正期



東宮殿下(後の大正天皇)行啓記念として建てられた。後に少年科学館となった。

鰻目竹生島での放牧風景

明治
~大正



農作業や運搬などには欠かせない労力として牛馬が飼育された。能登島は、名馬池月を産んだ土地柄の伝承がある。

大正期のデカ山

大正期



街中に電柱が立ち並び、デカ山の運行に支障が出るようになった。

県下トップの上水道

大正2年



中島水道は明治44年に設計図が完成し、大正元年に内務大臣の敷設認可を得た。写真は当時の米谷義松村長。

戦前の七尾市街地

昭和
10年代



小丸山公園からの眺め。手前の建物は鹿島郡役所で、旧七尾市立図書館が建つ場所。

旧七尾警察署

昭和9年



相生町(現 たちばな公園)から、三島町に移転新築された七尾警察署。川淵通りのランドマークとして親しまれた。

新七尾駅

昭和
初期



大正14年に本府中から現在地に移転して建てられた。旧駅舎は現在越中八尾駅となっている。

愛宕山相撲

昭和30年代



愛宕山の相撲大会は光徳寺の報恩講の満座相撲として行われた。「天長節相撲」や「明治記念相撲」などと呼ばれた。

西湊小学校でのバザーの様子

昭和28年11月



現在のバザーと違って、野菜や履物など、実生活に直結したものが売られていた。

田鶴浜小学校80周年記念旗行列

昭和28年11月



明治6年6月に区学校を石川県第24中学区田鶴浜小学校と改称。80周年を記念して校歌も制定された。

能登島大橋建設現場

昭和55~56年



昭和54年に起工して、57年4月に開通した能登島大橋。能登島島民の夢の架け橋となった。

三八豪雪

昭和38年1月



2メートル近く積もった雪で、七尾市全域は大混乱となった。

矢田新埠頭と七尾市街地を望む

昭和30年代



昭和町から西側の埋め立てがされていない。矢田新町付近も家がまばらである。

フェリーのと

昭和57年7月



昭和41年に七尾-佐波間にフェリーが就航した。写真は能登島と穴水間の就航を記念したときのものである。

田鶴浜小学校の創作凧

昭和56年3月



6年生は卒業記念として大凧を制作し、各班ごとで凧揚げを競った。

相馬小学校、雪の芸術祭

昭和56年2月



1~6年生までの縦割り班でチームを組んで制作。かなり大型の動物の雪像もあったようだ。

旧能登総合病院

平成11年11月



昭和39年に現在の七尾高校が建つ敷地に新築され、平成12年2月に藤橋町に移転した。

中島町高毛(たかも)の渡し

平成5~6年頃



中島町長浦と能登島通町を結ぶ渡し舟。わずか500メートルの距離であるが、古くから渡しが人々の交通手段であった。

中島町瀬嵐の七夕

昭和60年代



七夕を船に飾り、沖で七夕の飾りを流す風習があった。願い事を海に流して祈ったのであろうか？

おじいちゃん、おばあちゃん。
いつまでも元気でいてね。

わたしと孫ひ孫



100歳

藏田ふみ子さん

大正元年11月9日生「富岡町」
孫とひ孫
梅田 青空さん(10歳)
梅田千栄子さん(38歳)
梅田 里央さん(7歳)
梅田 日菜さん(12歳)

孫・千栄子さんから一言

おばあちゃんの髪を切りに施設へ来るのですが、いつも周りのみんなを笑顔してくれます。この前私に「長生きしな」と言うので「ばあちゃんこそ、私より長生きしてよ」と言うと「400歳まで生きるわいね」と笑っていました。一日でも長く元気でいてほしいです。



100歳

竹森 とよさん

大正2年3月30日生
「中島町町屋」
ひ孫●竹森なつみさん(13歳)

ひ孫・なつみさんから一言

一番の思い出は、私が畑のお手伝いをした次の日「手伝い、がんばったね」と水筒をプレゼントしてくれたことです。うれしかったです。100歳になっても元気な「おんちゃん(とよさん)」は自慢のおばあちゃんです。いつまでも長生きしてね。



100歳

小藤きみ乃さん

大正元年10月22日生「府中町」
ひ孫●佐藤真衣さん(15歳) 右上
小藤 響さん(6歳) 右下
小藤 黎さん(11歳) 中上
佐藤晃大さん(18歳) 左下
佐藤友和さん(18歳) 左下

ひ孫・友和さんから一言

孫14人、ひ孫25人います。県外に住む孫たちが帰省して顔を見せると泣いて喜んでます。内孫の響をとても可愛がり、幼稚園バスの帰り時間をいつも気にしていました。とても面倒を見てもらい、僕たちも色々してもらいました。今度は僕たちが面倒を見るので、これからも元気でいてください！



101歳

杉田うめのさん

明治45年7月26日生
「万行町」
ひ孫●安藤里緒さん(7歳)
安藤颯真さん(9歳)

ご本人から一言

最近目は悪くなってきたので、ラジオを聴いてのんびりと過ごしています。だから、孫やひ孫が遊びに来てくれると、にぎやかでいいね。元気な姿を見るだけでうれしいです。また遊びに来てね。



100歳

池島と志ゑさん

大正2年2月2日「藤橋町」
孫●池島麻生さん(41歳) 右上
池島リエさん(46歳) 右中
池島ゆきさん(43歳) 中上
池島厚生さん(36歳) 中中
前田和也さん(56歳) 左上
前田武史さん(48歳) 左中
前田憲一さん(52歳) 下

孫・池島厚生さんから一言

9人の孫がいるんですが、みんなばあちゃんに面倒を見てもらいました。私も小学生の時によく泊まりに行ってお世話になってました。とにかくやさしいばあちゃんです。100歳まで生きてくれてありがとう。これからも1日でも長く元気でいてほしいです。



100歳

瀧音芳子さん

大正2年3月25日生
「田鶴浜町」
ひ孫●瀧音莉子さん(11歳)
瀧音桃子さん(8歳)

ご本人から一言

7人家族なのでにぎやかでいいですよ。ひ孫たちは、女の子なのでご飯を作るお手伝いをしたり、お客さんが来たらお茶を出してくれたり本当に気が利くかたい子です。たまにけんかもするけど、これからも姉妹仲良く元気におってくれば何よりです。

～安全で安心して生活を送れるように～

役立つ!もしもの時の 緊急通報装置



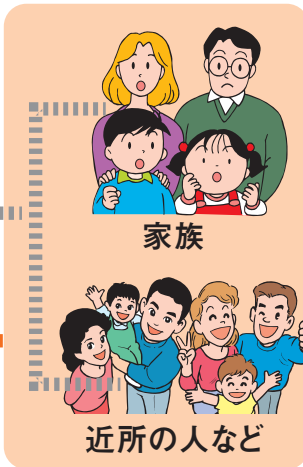
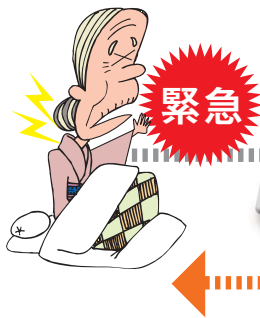
目的

一人暮らしの高齢者や重度身体障害者が、安全で安心して生活を送れるよう、緊急時の連絡装置を貸し出します。

緊急 通報装置 って何?

急病などの緊急時に、**ボタンを押すだけで指定した連絡先へ通報できる装置**です。連絡先には遠方に暮らす家族や、普段から付き合いの深い近所の人などを指定できます。

緊急時、すぐに対応できる連絡網を作ります。



利用料金

月500円程度

利用するには

福祉課に相談

申請

福祉課が調査し貸し出し決定

装置の設置

お問い合わせは／福祉課 ☎53-8463

【利用者の声】

坂本 さつきさん
89歳



家族は遠方に住んでいて、私は一人暮らしをしています。家族からは毎日朝晩に電話があり、安否の確認をしてくれています。

ある日廊下で身体が硬直し、動けなくなりました。いつものように家族からの電話が鳴り、助けを呼びたかったのですが、電話のある部屋まで行くことができませんでした。家族は、電話に出ないことに異変を感じ、近所の人へ様子を見てもらうよう連絡。かけつけてくれた人が倒れている私を発見してくれ、その後救急搬送されました。

それ以降、直ぐに連絡を取りたいのに取れないという事態がまた起きたらどうしようと不安も大きく、装置の申請に至りました。設置後は、首からかけるペンダントタイプのボタンを常に携帯しています。自身に異変を感じた時はボタンを押せばすぐに連絡ができるので、安心して生活しています。

これで
「まさか!」の
時も安心やね。

一人暮らしでも
心細くなく
なるわ。



9月21日は、
世界
アルツハイマー
(認知症)デー

七尾市での介護が必要となる原因疾患で1番多いのが“認知症”です。
“認知症”は、「高齢者の病気だ」と思っていないですか？
実は、65歳未満で認知症を発症する人が全国で4万人いると
推計されています。
まずは一度、認知機能低下がないかチェックしてみましょう！

認知機能チェック

あてはまる項目を
チェックしてください

記憶力	今、切ったばかりの電話の相手や内容が思い出せない	<input type="checkbox"/>
	貴重品や大切なもののしまい忘れや置き忘れが増える	<input type="checkbox"/>
	最近のニュースや出来事が思い出せない	<input type="checkbox"/>
判断・理解力	料理や片づけ、計算などの間違いが多くなった	<input type="checkbox"/>
	テレビ番組の内容が理解できなくなった	<input type="checkbox"/>
見当識	約束の日時や場所を間違えるようになった	<input type="checkbox"/>
人格変化	「この頃、様子がおかしい」と周囲から言われる	<input type="checkbox"/>
	ささいなことで怒りっぽくなり、イライラすることが増えた	<input type="checkbox"/>
不安感	外出時、持ち物を何度も確かめないと不安になる	<input type="checkbox"/>
	趣味や好きなテレビ番組に興味を持てなくなった	<input type="checkbox"/>
低意欲	理由もないのに気がふさぐ	<input type="checkbox"/>

1つでもチェックがついたら…

周りに気になる人がいたら…
地域包括支援センターへ
お気軽にご相談ください!

☎ 53-5789

※地域包括支援センターとは、地域で暮らす高齢者の
さまざまな困りごと相談を受ける窓口です。

一度、かかりつけの
先生に相談して
みましょう!



あなたは大丈夫？
見逃してませんか「認知機能低下」

40歳代から認知症予防

認知機能低下をほうっておくと...

食事したことを忘れる



着替えの仕方がわからなくなる



昼と夜の区別がつかない



認知症になると...

物を盗られたと言う



目的もなく歩きまわる



トイレに間に合わない



自分で片付けたことを忘れ、盗られたと思ひ込みます。「身近な人に盗られた」と言う場合が多いです。

家にいるのに「家に帰りたい」と言ったり、1人で出歩き、迷子になり帰れなくなることがあります。

濡れた衣服の交換を嫌がったり、汚れた下着を隠すこともあります。

認知機能低下を予防するポイント

- 1 身体を動かそう!**
散歩やウォーキングなどの有酸素運動を行います。
- 2 人と話そう!**
外出や人と話すことは、気分転換や脳の活性化につながります。
- 3 水分をとろう!**
脱水状態だと脳梗塞などになりやすくなります。
- 4 バランスよく食べよう!**
食べ過ぎに注意し、3食きちんと食べましょう。
- 5 睡眠をとろう!**
ゆっくりと身体や脳を休めることが大切です。
- 6 趣味を楽しもう!**
囲碁や園芸など、趣味を楽しみ、脳を刺激しましょう。
- 7 禁煙・減酒に取組もう!**







若いうちから生活習慣改善に取り組みましょう!

簡単脳トレ

- 右手は「グー・パー・グー・チョキ」、左手は「グー・チョキ・グー・パー」と同時に出す。

- 右手は「パー・グー・パー・チョキ」、左手は「パー・チョキ・パー・グー」と同時に出す。


保健師からの一言



桂 幸子 保健師

認知機能チェックの結果はいかがでしたか?「1つくらいなら大丈夫」と感じられた人もいるのではないのでしょうか。該当した人もしなかった人も、これらの生活習慣が今後につながります。

「認知症予防は、いつやるの?今でしょ!」。今日から、1つでも生活を見直してみませんか?

The fourth festival
第4回

Sea On The World. 海は世界をつなぐ、人をつなぐ。

シーカヤック能登島 里海フェスティバル

9月28日(土)・29日(日)



感じよう！世界農業遺産
「能登の里山里海」

シーカヤック能登島里海フェスティバル実行委員会

お問い合わせ ▶▶▶ 七尾商工会議所内 ☎54-8888 Fax 54-8811 sea-kayak@nanao-cci.or.jp シーカヤック能登島

参加申し込みはWEBから
<http://www.sea-kayak.biz/>

9月28日(土)・29日(日)は能登島の海を満喫♪

能登島マリンパークでイベント開催

SEA KAYAK NOTOJIMA SATOUMI FESTIVAL SPECIAL EVENT



直送!!
鯛目漁港
鮮魚販売

01 シーカヤック無料試乗会

穏やかな湾内なので、初めての人でも安心して楽しめます。

マリンスポーツを体験するチャンス!!

開催日 9月28日(土)～29日(日)

開催地 能登島マリンパーク

参加資格 小学4年生以上の健康な人。

持参 タオル・着替など。
※濡れてもよい服装でご参加ください

お申し込み 電話かFAX、またはメールで。

お問合せ シーカヤック能登島里海フェスティバル実行委員会

Tel 54-8888

Mail sea-kayak@nanao-cci.or.jp



初心者
大歓迎

中学生以下
の人は
保護者同伴

02 美味しいグルメ市開催!

美しい景色やきれいな海を満喫。お腹も満足♪

海で食べる料理は格別です♪

開催日 9月29日(日)のみ

開催地 能登島マリンパーク

シーカヤックを楽しんだ後はお腹がペコペコ。
いろんな食材を使ったおいしいグルメ市も開催
します!お腹はとっても満足!!
ぜひ味わってみてください!!能登島
鯛目漁港直送の鮮魚販売もあります!



能登島
バーガー



■能登島マリンパーク・七尾市能登島佐波町ラ部29番地2



ベーコン
ポテト
パイ



ブルーベリー
ソフトクリーム

のとじまファーム特製♪

西まつり

にしみなと



日時

9月22日(日) 10時~14時

場所

西湊公民館

- 武者行列
- テント村
- 演芸
- 合同法要 (西光寺 9時半~)
- 作品展示
- 山の寺御堂開放

※雨天一部変更(御堂は急ぎよ開放できない場合があります)



わくたまくん
提供:和倉温泉観光協会

とうはくくん
提供:七尾市観光協会

f 西湊公民館 検索

問い合わせ先 西湊まつり2013実行委員会(西湊公民館内) ☎52-2623



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

ガラスと絵画 コラボレーションinヴェニス ～日本の画家たちがデザインしたガラスアート～

■日 時 9月7日(土)～11月24日(日) 9:00～17:00(入館は16:30まで) 9月17日(火)は休館です。
■入館料 一般800円 中学生以下無料

日本の著名な画家10人のデザインにもとづいて、熟練の技を持つイタリア・ヴェニスのガラス職人たちが制作したユニークなガラス造形作品を、その原画や作家の絵画と共にご紹介します。

スペシャルギャラリートーク「ガラスと絵画～出合いをプロデュースして～」

■日 時 9月21日(土) 13:30～14:30
■お 話 日動画廊 副社長 長谷川智恵子氏
■参加費 無料(高校生以上は入館料が必要) *事前予約可

展示室にある作品を前に、企画を実現するに至った経緯、ヴェネツィアでの作品制作など、当時のエピソードを交えながら、各作品の見どころをお話していただきます。

ガラ美キッズ「1日こども学芸員」

■日 時 10月6日(日) 13:30～16:30
■参加費 無料
■対 象 小学4～6年生
■定 員 10人(先着順) *申し込み締め切りは9月末日まで

ワークショップ「イロんなガラスでブローチ作り」

■日 時 9月8日(日)、9月22日(日) 10:00～11:30、13:30～15:30
■参加費 500円
■協 力 ガラス作家 水吉郁子氏



「カップル(原画)」
網谷幸二 1994年
「カップル」
網谷幸二 1994年



のとしま水族館

☎84-1271

ナイトアクアリウム 開催

■日 時 9月14日(土)、21日(土)
(両日も午後9時まで開館)
■見どころ ①夜のイルカショー
②ライトアップされた「イルカたちの楽園」
③発光生物の展示

16時30分以降の入場料が
大人1,000円(通常1,800円)、
中学生以下無料(通常500円)と
お得です。



夜のイルカショー

親子釣り教室開催

釣りをしたことがない、始めたばかりという親子
(小学生とその保護者)を対象に釣り教室を開催します。

■日 時 9月29日(日)13:30～16:00
■参加費 大人1,000円、小人800円
(入場料、貸し竿代、エサ代含む)
■対 象 釣りをしたことがない、または初心者の人
小学生とその保護者(親子限定)
■定 員 20人(先着順)
■申込方法 電話にて受付中



石川県七尾美術館

☎53-1500

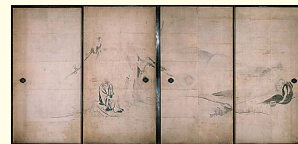
長谷川等伯展 ～大徳寺と等伯を中心に～

～9月16日(月・祝)まで開催中!(会期中無休)

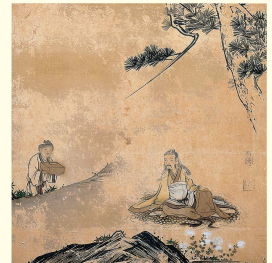
京都における等伯の活躍の舞台、長い歴史と高い格式を誇る大徳寺。
普段見学できない作品などを、七尾で特別公開中!お見逃しなく!!

■開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
■観 覧 料 一般800円 大高生350円
※中学生以下無料

★小中学生対象
「等伯子どもなんでもクイズ」
随時開催(参加無料)



重文「親子猪頭図襖」長谷川等伯筆
京都市・真珠庵蔵



「四愛図座屏」(2基4図の内)
長谷川等伯筆 京都市・聚光院蔵

サンビーム日和ヶ丘

☎68-2277

サンビーム日和ヶ丘 自主上映会

映画

「ひまわりと子犬の七日間」上映!!

宮崎県の中央動物保護管理所で起こった実話をもとに、犬の親子と管理所職員の絆を描いたドラマ。原案は山下由美の「奇跡の母子犬」(PHP研究所刊)。ある日、母犬と生まれたばかりの子犬が保健所に収容され、母犬のひまわりは子どもを守るため近寄る人すべてを激しく威嚇する。その姿を複雑な思いで見つめる保健所職員の神崎彰司は、なんとかしてひまわりの心を開かせ、里親を見つけようと奔走するが、なかなかうまくいかない。保健所に収容された犬は、飼い主が見つからなければ殺処分されることが決まっており、ひまわり親子にも一刻一刻とその期限が迫っていた……。山田洋次作品で助監督や脚本を担当してきた平松恵美子が初メガホンをとった。主演は堺雅人、ヒロインに中谷美紀。

9月7日(土)、8日(日)

■上映時間
土曜日 ①13:30～
②16:30～
日曜日 ①10:00～
②14:00～
■料金
大人……………1,000円
高校生以下……………500円
幼稚園・保育園以下……………無料



七尾フラワーパーク

のと蘭ノ国

☎54-0300

美しい青のラン バンダ展

9月13日(金)～10月12日(土)

アロマポプリポット教室

9月15日(日) 10:00～15:00
手作りしておじいちゃん、おばあちゃんへの敬老の日のプレゼントにしてみては?

親子金魚つり大会開催

9月22日(日)

蘭遊館入場市民無料デー

毎月29日



バンダ



アロマポット



無名塾 第5回能登演劇堂ロングラン公演「ロミオとジュリエット」

チケット
好評発売中

第5回を迎える能登演劇堂ロングラン公演。今回の演目は「ロミオとジュリエット」。役者生活60周年を迎えた仲代達矢をはじめ、無名塾の熟演と高瀬久男の大胆にして緻密な演出で贈るシェイクスピア不朽の名作。永遠に瑞々しく息づく、珠玉のラブストーリー。いよいよ幕開け。

9月28日(土)～10月27日(日) <全25回公演>

■料 金 一般A席 7,500円 / 高校生以下A席 5,500円
一般B席 6,500円 / 高校生以下B席 4,500円
(全席指定・当日500円増・未就学児の入場不可)

チケット発売中 第5回能登演劇堂ロングラン公演記念「仲代圭吾・行代美都シャンソンコンサート」

9月26日(木) 18:30～

仲代圭吾・行代美都プロフィール

シャンソン・カンツォーネを日本語でわかりやすく歌い、悲しみを笑いや楽しみに変えて表現し、聴く人を魅了する。レパートリーも幅広く、シャンソン・カンツォーネ・オペラ・タンゴ・ラテン等オリジナルも多数。代表作に「歌うように話せたら」「あゝ結婚」「俺はコメディアン」「カールソネを夢見て」「百万本のバラ」などがある。

出 演 / 仲代圭吾・行代美都(ピアノ)・伊藤耕司(チェロ)

特別出演 / 仲代達矢

友情出演 / 塩津かがり火太鼓保存会

■料 金 3,000円
(全席自由・当日500円増・未就学児の入場不可)



「ロミオとジュリエット」予約状況表

平成25年8月27日現在

公演日	曜日	開演	A席	B席
9月28日	土	16:30	×	○
9月29日	日	16:30	△	○
9月30日	月	16:30	×	△
10月 1日	火	16:30	×	○
10月 2日	水		休演日	
10月 3日	木	18:30	×	○
10月 4日	金	16:30	×	△
10月 5日	土	16:30	×	△
10月 6日	日	16:30	×	△
10月 7日	月		休演日	
10月 8日	火	16:30	×	○
10月 9日	水	16:30	×	△
10月10日	木		休演日	
10月11日	金	16:30	×	△
10月12日	土	16:30	×	△
10月13日	日	16:30	△	×
10月14日	月	16:00	△	○
10月15日	火	18:30	△	○
10月16日	水		休演日	
10月17日	木	16:00	×	△
10月18日	金	16:00	△	×
10月19日	土	16:00	×	○
10月20日	日	16:00	×	×
10月21日	月	18:30	×	×
10月22日	火		休演日	
10月23日	水	16:00	×	×
10月24日	木	16:00	△	△
10月25日	金	16:00	×	△
10月26日	土	16:00	×	△
10月27日	日	16:00	×	○

○…余裕あり △…若干空きあり ×…満席

経済特区自由村

黒野 伸一 著(徳間書店)

ブローラー養鶏場の経営で借金まみれの昭男は、追加投資を勧める営業マンを突き飛ばし、逃亡。たどり着いたのは人里離れた山奥の村。昔ながらの農法で自然と共存している素晴らしい村だった。そして、金を使わない暮らしを提唱するフリーエコノミー&エコロジー、略してFEEのリーダーと出会う。彼は言う「お金を使わずに生きるのがぼくたちの活動だ」。都会からやってきた村人たちは彼に賛同しているようだった。彼は何者なのか？



New Books
みんなの本棚 新刊情報
23日はななお家読の日

わたしをみつけて

中脇 初枝 著(ポプラ社)

施設で育ち、今は准看護師として働く弥生は、問題がある医師にも意義は唱えない。なぜならやっと得た居場所を失いたくないから…。家族と医療現場の問題に鋭く切り込む、『きみはいい子』の著者が再び放つ感動的な長編小説です。



御所歴史読本

(中経出版)

奈良県御所地域の大人のための街歩きガイドブックです。『奈良で最も神話の世界が味わえる場所』と掲げているだけあって、読み物としても、充分ロマン溢れる世界に浸ることができます。もちろん、この本を片手に散策もできます。



こぎつねブック

いまむら あしこ作 鎌田 暢子 絵(文研出版)

森の奥で家族と一緒に住んでいるこぎつねのブック。なんでもやってみたがるけれど、まだ小さくて上手にできないブックは、みんなにお手伝いをさせてもらえなくて、とうとう家出をしてしまいます。家族みんなで探しに行くのですが…。



図書館からのお知らせ

○【初秋の山の寺散策】第2回文化講座

- 日 時 9月27日(金) 7:00～9:00 (6:50集合)
- 集合場所 山の寺駐車場
- 内 容 講師とともに本延寺と宝幢寺を散策
- 講 師 七尾山の寺地域振興会会長 中浜 耕平 氏
- 参加費 500円
- ※中央図書館へお申し込みください。

○今後のお知らせ

【里山の伝統を味わう あえのこと神事見学と千枚田】
—毎年恒例の史跡探訪—

- 日 時 12月5日(木)
- 内 容 やなぎだ植物公園内合鹿鹿にて神事見学など
- ※詳細は、広報「七尾ごころ」11月号でお知らせします。

○七尾検定情報!

各図書館に、過去の問題集や参考図書を展示してあります。これを機会にふるさとを再発見しませんか！
参考となる『ふるさと人物伝—七尾の礎を築いた人々』シリーズもありますので、ご覧ください。

*七尾市立図書館のホームページでは、各図書館の最新情報が見られます。

また、全図書館の蔵書検索もできます。
ぜひご利用ください。

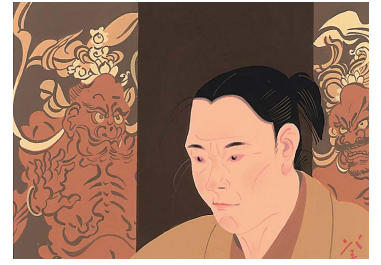
七尾市立図書館

中央図書館 ☎53-0583
本府中図書館 ☎53-3662
田鶴浜図書館 ☎68-6785
中島図書館 ☎66-8000



七尾みなと ロータリークラブ

題字:直木賞作家 安部龍太郎



日本経済新聞掲載「等伯」より
挿絵師:西のぼる

『環境における放射能を学ぼう』

七尾みなとロータリークラブでは、
「地域とともに奉仕活動を」のクラブテーマのもと、
地域社会に開かれたロータリー活動を積極的に推進しています。
このたび、「環境における放射能を学ぼう」をテーマに
「公開例会」を開催することになりました。
多数の皆さまのご参加をお待ちしております。

公開例会 開催!

入場無料

日時 10月1日(火) 18:30~20:00

場所 七尾商工会議所2階 大ホール

テーマ 「環境における放射能を学ぼう」

2年前の東京電力福島第一原子力発電所の事故など、放射能に関する社会問題に関心が寄せられています。このような状況下では、放射能について基礎的な知識を持ち、正しく恐れるとともに正しく安心を共有することが必要です。

本講演では、放射能に関する理解を深めるため、放射能の基礎的な知識とともに、環境中に存在する放射性核種の放射能とその挙動に関する事例を紹介します。

講師

金沢大学
環日本海域環境研究センター

長尾 誠也 教授



1962年 北海道釧路市生まれ。
1990年 日本原子力研究所(現在の日本原子力研究開発機構)に入所。
2001年 北海道大学大学院地球環境科学研究科に助教として採用され、2009年 金沢大学環日本海域環境研究センターへ異動、現在に至る。
安定同位体比や放射性核種をトレーサーとして、環境中における物質動態の研究に従事。

お問い合わせは / 七尾みなとロータリー事務局 ☎53-5530

七尾みなとロータリークラブ

検索

ななのお催し時記

9/9月 >>> 10/6日

月	火	水	木	金	土	日	
9	<ul style="list-style-type: none"> ●「男女共同参画社会」をテーマとした「川柳」の募集 申込締切日 問 フォーラム七尾 ☎52-5222 		<ul style="list-style-type: none"> ●和倉温泉短歌・俳句大会 (9月13日まで) 問 観光交流課 ☎53-8436 ●七尾の里山里海・歴史文化紀行in七尾城跡 九月十三夜陳中の作 (9月14日まで) 問 観光交流課 ☎53-8436 	<ul style="list-style-type: none"> ●美しい青のランパンダ展 (10月12日まで) 問 のと蘭ノ国 ☎54-0300 	<ul style="list-style-type: none"> ●第8回七尾市民健康ふくしま祭り・第9回七尾市社会福祉大会 ~広げよう!元氣 いっぱいまちづくり~ 問 七尾市社会福祉協議会 ☎52-2099 	<ul style="list-style-type: none"> ●第72回七尾城まつり本祭 問 矢田郷公民館 ☎52-5240 ●アロマポプリポット教室 問 のと蘭ノ国 ☎54-0300 	
16	<ul style="list-style-type: none"> ●市長談話室 問 広報広聴課 ☎53-8423 			<ul style="list-style-type: none"> ●お熊甲祭 問 観光交流課 ☎53-8424 ●能登の賑わい 伝統芸能のタベ (9月26日まで) 問 和倉温泉観光協会 ☎62-1555 	<ul style="list-style-type: none"> ●スペシャルギャラリートーク「ガラスと絵画 ~出会いをプロデュースして~」 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175 ●大名行列がやってきた! ~優品にみる加賀藩~開幕 問 七尾美術館 ☎53-1500 	<ul style="list-style-type: none"> ●西湊まつり 問 西湊公民館 ☎52-2623 ●わくわくワークショップ「イロんなガラスでブローチ作り」 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175 ●親子金魚つり大会開催 問 のと蘭ノ国 ☎54-0300 	
23	<ul style="list-style-type: none"> ●新宮祭 問 観光交流課 ☎53-8424 ●第3回「ななお景観賞」市民投票締切日 問 都市建築課 ☎53-8469 	<ul style="list-style-type: none"> ●市長談話室 問 広報広聴課 ☎53-8423 ●市有地売却申込締切日 問 総務課管財・用地室 ☎53-8747 		<ul style="list-style-type: none"> ●第5回能登演劇堂 ロングラン公演記念 [仲代圭吾・行代美都 シャンソンコンサート] 問 能登演劇堂 ☎66-2323 	<ul style="list-style-type: none"> ●【初秋の山の寺散策】第2回文化講座 問 中央図書館 ☎53-0583 	<ul style="list-style-type: none"> ●第5回能登演劇堂 ロングラン公演 無名塾「ロミオとジュリエット」開幕 (10月27日まで) 問 能登演劇堂 ☎66-2323 ●シーカヤック能登島里海フェスティバル(29日まで) 問 シーカヤック能登島里海フェスティバル実行委員会 ☎54-8888 	<ul style="list-style-type: none"> ●七尾市民入場無料デー 問 のと蘭ノ国 ☎54-0300 ●親子釣り教室 ※要申込 定員20人 問 のとしま水族館 ☎84-1271
30	<ul style="list-style-type: none"> ●「環境における放射能を学ぼう」講演会 問 七尾みなとロータリー事務局 ☎53-5530 				<ul style="list-style-type: none"> ●2013フォーラム七尾まつり (10月7日まで) 問 フォーラム七尾 ☎52-5222 	<ul style="list-style-type: none"> ●第8回市民スポーツ・レクリエーション祭 問 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661 ●三引獅子舞 問 観光交流課 ☎53-8424 ●行政書士無料相談会 問 石川県行政書士会 ☎076-268-9555 	

入院に強い保障 入院保障2型

月掛金 **2,000円**で
入院日額 **10,000円**
(18歳~60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は
0120-63-5011
共済取扱団体/石川県認可

石川県民共済生活協同組合
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら [石川県民共済](#) [検索](#)

nanaoreform 「安心・安全・快適」を創る
増改築の専門店
七尾リフォーム(株)
七尾市塗師町43-3
フリーアクセス ナナオ サンマルク
0120-770-306
e-mail nanao@citrus.ocn.ne.jp
http://www.nanaoreform.com
建設業許可・一級建築士事務所
七尾市下水道排水設備指定工事店
Tel 52-3933 fax 52-7533

防犯・監視カメラの
トータルサポートも
☆☆ お任せください
お気軽にお問い合わせ下さい。

スマホからも
監視できます

株式会社 ドット
石川県羽咋市川原町エー178
☎ 0767-22-8222
http://www.dotto.co.jp/

有料広告欄

NANA○ 情報通!

今月のお知らせと募集

NANA○ INFORMATION

● イベント

第72回七尾城まつり

今年度は「祝 能越自動車道七尾城山IC開通記念」とし、七尾城本丸跡やその周辺を舞台に多彩なイベントを開催します。皆さんお誘い合わせ、ご登城ください。

■ 日時

前夜祭

9月14日(土)18:00～

本祭

9月15日(日)10:00～

■ 場所

七尾城本丸跡、調度丸跡、本丸跡駐車場、懐古館、七尾城史資料館、七尾サンライフプラザ

■ 内容

邦楽の夕べ、ちびっこ演技、全国詩吟大会ほか
無料シャトルバス(七尾サンライフプラザ⇄本丸駐車場間)の送迎があります。

問 矢田郷公民館 ☎52-5240

● 募集

いきいき七尾魚 「お魚さばき方教室」 団体募集

朝どれの美味しい魚を使った「お魚さばき方教室」が好評です。講師は漁師さんや魚の料理に携わっている人です。

20人程度のグループで開催できますので、興味のある団体はお問い合わせください。



問 七尾・能登島定置網漁業振興会
(里山里海振興課内)
☎53-5010

のと鉄道フェスティバル2013

■ 日時 9月28日(土)～29日(日)10:00～16:30

■ 場所 のと鉄道穴水駅

■ 体験内容

運転士体験・列車と綱引き体験、軌道自動車体験運転・ミニ新幹線乗車体験、フリーマーケットなどを開催。ステージでは、プラスバンド演奏や太鼓競演も予定しています。運転士体験は申し込みが必要です。9月20日(金)まで。

問 のと鉄道株式会社(担当:森岡) ☎0768-52-4422



無料法律相談会開催

税理士・弁護士 出口 薫 / 弁護士 鈴木 恵美
(金沢弁護士会所属)

9月14日(土)
9:10～12:10

事前予約制*秘密厳守*
(予約受付時間平日9:00～17:00)
毎月第2土曜日開催してます



交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

弁護士法人出口法律事務所

七尾事務所 TEL:0767-52-0008

七尾市亀山町3-1/七尾郵便局横 七尾駅より徒歩5分
(駐車スペース有)

★資格取得講習会(七尾会場)案内!

- ◆玉掛け技能講習
学科:9月28日(土)～29日(日) 実技10月5日(土)
- ◆フォークリフト運転技能講習
学科:10月1日(火)実技:10月6日(日)～
- ◆クレーン運転特別教育・小型移動式クレーン運転技能講習
11月に開催予定です。

★当協会では、労災・雇用保険の申告など代行しています!
事業主・ご家族・一人親方様の労災加入も 即手続きします。

★労働健診予定(労働者1人2,150円から)です!
9/17～10/10 七尾・和倉地区で実施します。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
詳しくは当協会 のホームページで!

市の人口

平成25年7月31日現在

先月比較 ※外国人含む

世帯 22,240世帯(△17)

人口 57,351人(△50)

男 27,125人(△19)

女 30,226人(△31)

年齢別人口

0～20歳 9,611人

21～64歳 29,787人

65歳～ 17,953人

転入 94人 転出 116人

出生 26人 死亡 56人

婚姻 21件 その他 2人

納税のお知らせ

国民健康保険税(3期)

*納期限:9月30日(月)

今月の「税情報ななお」

今月はお休みです。

愛の献血

■ 日時 9月14日(土)

9:45～11:45

13:00～15:30

■ 場所 七尾市民健康ふくしまつり会場内
(ミナ.クル前)

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

● お知らせ

視覚障害者の皆さんへの生活訓練を無料で実施します

生活訓練を受けて、自分でできることを増やしませんか？

点字・パソコン操作・歩行などの訓練を個別に受けられます。

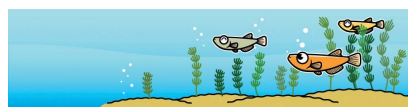
1回2時間程度、場所は自宅など、ご相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。

問 (社福)石川県視覚障害者協会
☎076-222-8781

9月10日(下水道の日) 暮らしに欠かせない下水道のことを考える日です

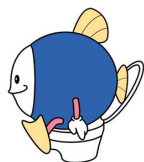
■下水道に接続すると

- 清潔で快適、さわやかな暮らしができます。
- 排水路へ生活排水が流れ込まないので、清潔できれいな街になります。また、川や海がきれいになります。
- 浄化槽の維持管理、検査が不要になり、修理もなくなります。



■下水道接続工事のお願い

供用が開始された区域にお住まいで、宅内工事がまだ完了されていない人は、お早めに七尾市が指定する排水設備業者に依頼し、接続してください。



まだ公共下水道の供用がされていない区域でも、合併浄化槽を推進する地域もありますのでご相談ください。

問 上下水道課(宅内接続) ☎53-8466
上下水道課(本管工事) ☎53-8430
料金業務課(水洗普及) ☎53-8002

● 交流地域情報

金屋町楽市 in さまのこ

江戸時代初期以来の町並みと銅器工芸の職を残す高岡市金屋町。その町家や石畳通りで全国各地の工芸作品の展示販売やお茶会、ワークショップなどを開催。「工芸×生活×産業」が同居するゾーンミュージアムイベントです。

■日時

9月21日(土)10:00～18:00
9月22日(日)10:00～17:00

■場所

富山県高岡市金屋町

問 金屋町楽市実行委員会事務局
(高岡市商業雇用課)
☎0766-20-1289

第10回氷見 キトキトウオーキング

氷見の自然や歴史を歩いて楽しみませんか。美しい日本の歩きたくなるみち500選認定コースもあります！

■実施日

10月26日(土)～27日(日)

■場所

氷見市ふれあいスポーツセンター 大芝生広場

■コース

10月26日(土)
「万葉の史跡めぐり(30キロ/先着200人)」、「史跡と白砂青松の海岸めぐり(12キロ)」、「ふれあいの森とまんがロード(6キロ)」
10月27日(日)
「石動山と海岸線(22キロ/先着200人)」、「海岸線たっぷり満喫(10キロ)」、「海・川めぐり(6キロ)」

■参加費 一般 1,000円
高校生以下 500円

問 氷見キトキトウオーキング
実行委員会 ☎0766-74-8446

希望の丘公園で作って 飛ばそう！紙飛行機！！

自分だけの紙飛行機を作って大空へ飛ばしませんか。

遠くまで飛ばせた人には景品を贈呈します。さあ！みんなに参加しよう！



■日時

9月22日(日)～23日(月・祝)
10:00～15:00(荒天中止)

■定員 両日100人

■参加費 無料

詳細は↓

希望の丘公園

検索

問 希望の丘公園管理事務所
☎52-9266

能登空港「空の日」フェスタ 日本航空学園「航空祭」同日開催

能登空港往復利用旅行券が当たる「能登空港ウルトラクイズ」や「紙飛行機 的入れゲーム」、日頃は絶対に入れない制限区域で滑走路の近くから航空機の離発着を見学できる「空港内バスツアー」など多彩なイベントを開催します。

■日時 10月13日(日)

10:00～16:30

■場所 能登空港・日本航空学園

■開催イベント

- ①管制塔・気象施設見学(約30分)
対象 小学4年生～高校生
時間 10:40～、11:20～
定員 各20人
- ②見てみようANA!!「ANAお仕事見学」【要事前申込】(約90分)
対象 小学生とその家族
時間 10:00～、15:00～
定員 各20人

■その他 フリーマーケット出店者大募集

※イベントなどは、申し込みが必要です。詳細はお問い合わせください。

能登空港

検索

問 能登空港「空の日」
実行委員会 ☎0768-26-2100

市有地を一般競争入札により売却します

公売物件

物件番号	区分	物件所在地	地目	面積	用途指定	予定価格 (最低売却価格)
①	土地	田鶴浜町 ホ234番2	宅地	95.89㎡	用途指定無し	680,000円
②	土地	富岡町 82番6	宅地	122.38㎡	近隣商業地域	3,740,000円

- **申込期限** 9月24日(火)17:00まで【必着】
- **申込場所** 七尾市役所本庁4階総務課管財・用地室
- **申込方法** 一般競争入札参加申込書および添付書類を申込期限までに提出してください。

入札説明会

- **日時** 9月18日(水)10:00～
- **場所** 七尾市役所 3階302会議室
- **その他** 現地説明会は実施しませんので、市ホームページを参考にしてください。

入札日

- **日時** 9月25日(水)①10:00～ ②11:00～ (番号は上記の物件番号です)
- **場所** 七尾市役所 3階302会議室
- ※入札日当日は、見積りした金額の100分の5以上の額の入札保証金が必要です。
- 問 総務課管財・用地室 ☎53-8747

事業主の皆さんへ

～個人住民税の特別徴収にご理解とご協力をお願い～

従業員の個人住民税(市・県民税)は、事業主の特別徴収が義務付けられています。

事業主の皆さん、ご理解とご協力をお願いします。

■ 事業主で計算の必要はありません。

税額は市で計算するため、所得税の源泉徴収事務に比べて簡単です。

■ 従業員のメリット

- ① 1年分の個人住民税を12回に分けて納めるため、個人で支払うときと比べて1回に支払う金額が少なくなります。
- ② 支払いのために金融機関へ出向く必要がなくなります。

■ 特別徴収とは

事業主が従業員の個人住民税を給与から天引きし、市へ納めていただく制度です。

※詳細は、職員が説明に伺いますので、お気軽にお問い合わせください。

問 税務課 ☎53-8412



県税キャラクター
“直之くん”

七尾生活学校の米粉クッキング

- **日時** 10月18日(金)10:00～
- **場所** 七尾サンライフプラザ
- **講師** 橋本良子 氏(館コーディネート)
- **費用** 500円
- **申込期限** 10月15日(火)
- 問 市民男女協働課 ☎53-1112

2013フォーラム七尾まつり

- **日時** 10月5日(土)～7日(月)
9:00～17:00
- **場所** フォーラム七尾
- **内容** 作品展示、体験コーナー
- **入場料** 無料
- 問 フォーラム七尾 ☎52-5222

不用品活用銀行

■ ゆずります

学習デスク(2脚)、ランドセル(男子用・3個)、お膳(中)、パイプベッド、マットレス、食器棚(高さ180cm)、机(2脚)

■ ゆずってください

いす(背もたれ付き)、テーブル(一人用)、ひまわり保育園用制服関係(制服・体操着・サイズ不問)、車いす、大人用三輪車(2台)、地図帳(小学5～6年生用)、チャイルドシート(1台)、ソファ(足付・2～3人掛け)

※電気製品は取扱不可

※登録期限は6カ月

※交渉の成立・不成立は必ず環境課までご連絡ください。

問 環境課 ☎53-8421

平成25年住宅・土地統計調査

■ **実施機関** 総務省

■ **調査期日** 10月1日(火)

■ **調査対象** 無作為で選ばれた約2,360世帯が対象です。

■ 住宅・土地統計調査とは?

住宅および住宅以外で人が居住する建物に関する実態、現住居以外の住宅・土地の保有状況、そのほか住宅などに居住している世帯の実態を調査します。

■ 調査結果の活用

皆さんの豊かな住生活を実現するための資料となります。

調査の対象となるお宅には、調査員が9月下旬に伺いますので、調査票へのご記入をお願いします。



問 総務課 ☎53-1111

「七尾学講座・七尾検定対策講座」

七尾をもっと知るための「七尾学講座」、七尾検定合格を目指す「七尾検定対策講座」を開講しますので、ぜひご参加ください！

【第2回 七尾学講座 『こしのくに国府サミット』】

福井県越前市で開催される国府サミットに参加し、能登を含む北陸の国府について学びます。

- 日時 10月5日(土)
- 場所 福井県越前市「武生パレスホテル」ほか
- 定員 20人
- 時間 8:00(出発)～越前市内～19:00(帰着)(往復マイクロバス利用)
- 参加費 1,000円(交通費・保険料含む。昼食は実費)
- 申込期限 9月27日(金)まで(先着順)

【七尾検定対策講座】

【第2回中級・上級編】

- 日時 9月28日(土)10:00～11:30
- 場所 七尾サンライフプラザ 第24会議室
- 定員 40人

※詳細は、お問い合わせください。

問 七尾検定実行委員会(文化課内) ☎53-8437

第3回『ななお景観賞』市民投票

6月から募集を行い、市民の皆さんから寄せられた作品の中から、最終選考の参考とするため、市民投票を実施します。

【第2回「ななお景観賞」受賞作品】



本宮保育園(本府中町)



飯川町の大櫓と街並み

- 投票期限 9月23日(月・祝)
- 投票会場 七尾市役所1階市民ロビー
市民センターおよび図書館
七尾美術館、ミナ.クル1階総合案内所
- 投票時間 8:30～17:00
- 投票方法 投票は1人1回(各部門2作品まで)に限ります。
選考理由などのご意見もお書きください。
(市ホームページからダウンロードしてメールまたはFAXでも投票可)
- 候補作品 各会場で応募作品を展示
(市ホームページでも閲覧可)
- 選考基準 街並みとの調和・デザイン性・地域性の演出
古民家の保全・地域社会への貢献

問 都市建築課 ☎53-8469 FAX52-9288
mail: toshikenchiku@city.nanao.lg.jp

メンタルヘルス講演会

ストレスの多い現代、自殺に追い込まれることのない誰もが生きやすい社会を目指し、大切な自分と家族、仲間を守るため、うつ予防を学ぶ講演会です。



申し込みは不要ですので、ぜひ、お気軽にご来場ください。

- 日時 9月28日(土)13:30～15:00
- 場所 七尾サンライフプラザ
- 内容 「うつ病予防、治療の最新情報について」
- 講師 公立能登総合病院
精神科医 西村正史 氏
- 費用 無料

問 健康推進課 ☎53-3623

防災ラジオ法人申し込み

防災ラジオの法人申し込みを受け付けます。

- 受付期間 9月9日(月)～10月31日(木)
 - 費用負担 1台あたり7,875円
 - 申込方法 防災交通課または市民センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、防災交通課または市民センターへ提出してください。
 - お渡し時期 11月以降(予定)
- ※聞き間違いなどの恐れがあるため、電話での受付は行いません。
※3,000円補助制度はありません。
- 問 防災交通課 ☎53-6880

市長談話室～市政への想いやアイデアをお聞かせください～

- 日時 9月17日(火)15:00～17:00
 - 場所 七尾市役所
 - 日時 9月24日(火)15:00～17:00
 - 場所 能登島市民センター
 - 申込期限 開催日の1週間前
※1組30分以内。
※公務により中止になる場合があります。
- 問 広報広聴課 ☎53-8423

「はかり」の定期検査の実施

取引または証明に使用する「はかり」(計量器)は、計量法により、2年ごとに定期検査を受ける義務があります。

次の日程で定期検査を実施しますので、必ず受検してください。

【中島地区】

■日時 9月9日(月)13:00～15:00

■場所 中島市民センター

【田鶴浜、能登島、石崎、和倉地区】

■日時 9月10日(火)11:00～15:00

■場所 和倉温泉観光会館

【そのほかの地区】

■日時 9月11日(水)～12日(木)
11:00～15:00

■場所 七尾市役所(車庫)

問 産業振興課 ☎53-8565

毎年9月は防災月間

9月1日は防災の日です。9月1日を中心に、8月30日から9月5日が防災週間、9月が防災月間と定められています。

この機会に、家族で防災について話し合ってみましょう。

- 家具転倒防止策は万全ですか？
- 非常時持出袋(災害発生時に外へ持って出るもの)は準備していますか？
- 地震が発生したとき、どこかの避難所へ避難するか、家族で話し合っていますか？
- ハザードマップを家族みんなが見える場所に貼っていますか？
- 町で行っている防災訓練に参加していますか？

※市では、気象情報、熊出没情報、避難準備情報・勧告・指示情報などをメールで配信しています。普通のメールと同様にパケット通信料は発生しますが、登録料は無料です。万が一に備え、ぜひ、登録をお願いします。

七尾市防災メール

問 防災交通課 ☎53-6880

あなたは大丈夫!? ただ今、メタボ・糖尿病警報発令中!!

特定健診・がん検診実施中! 毎年検診を受けることで、年齢とともに変化する身体の状況を確認することができますので、ぜひ検診を受けましょう。

■これからの日程

健診日	場 所	受付時間		託児
		特定健診	がん検診	
9月14日(土)	すこやか	8:30～10:00		—
9月15日(日)	さつき苑(女性のみ)	8:30～10:00		○
9月19日(木)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00	—	
		13:00～14:00	—	
10月8日(火)	七尾市役所	8:30～10:00		—
10月9日(水)	七尾サンライフプラザ(男性のみ)	8:30～10:00		—

※特定健診は、9月30日(月)まで市内指定医療機関でも受診できます。

問 特定健診：保険課 ☎53-8420 がん検診：健康推進課 ☎53-3623

能越自動車道、夜間通行止め

能越自動車道・七尾城山ICから七尾大泊IC間で跨道橋上部工事などに伴い、夜間通行止めを実施します。

工事期間中、大変ご不便をおかけしますが、迂回路案内板などに従い、通行してください。

■通行止め期間

10月5日(土)～12月28日(土)
20:00～6:00

内の数日間、実施します。

問 能越道監督官室 ☎57-2477

東日本大震災義援金

大震災で被災された方々に対し、市民の皆様から多くの義援金をお寄せいただいております。

市民の皆様のご善意に心から感謝申し上げます。

義援金をいただいた方のご芳名 (敬称省略・順不同)

西湊公民館
公益社団法人七尾青年会議所
石川県立七尾東雲高等学校
ベイサイドミュージック
松本 佐智子

問 福祉課 ☎53-8463

屋外スピーカーなどを使用した全国一斉緊急情報の伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を使用し、確実に市民の皆さんへお伝えするため、情報伝達訓練を行います。

■日時 9月11日(水)

11:00、11:30(2回)

■緊急情報が流れる機器

屋外スピーカー
ラジオななおを選局した通常のラジオ

■放送内容

「これは試験放送です」×3回
「こちらは、七尾市です」
終了チャイム

■その他

七尾市以外の地域でも、全国的にさまざまな手段で情報伝達訓練が実施されます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

問 防災交通課 ☎53-6880



羽咋市

唐戸山神事相撲

【日時】 9月25日(水)17:30頃～
【場所】 唐戸山相撲場(羽咋市南中央町)
～水なし、塩なし、まったなし～

2,000年の歴史がある神事相撲。クライマックスは、土俵の4隅にかがり火が焚かれ、幻想的な雰囲気を醸し出します。



問 羽咋市商工観光課 ☎0767-22-1118

志賀町

第81回 県下太鼓打競技大会

【日時】 9月16日(月・祝)開会式:13:00～
準決勝:18:00～(予定)

【場所】 小浜神社境内(高浜町)

県内最古と言われる太鼓打ち大会。力強い太鼓の音と打ち手の掛け声などが境内に響き渡ります。



問 志賀町商工観光課 ☎0767-32-1111

中能登町

第8回「中能登町福祉のつどい」

【日時】 9月29日(日)9:00～15:00
【場所】 ラピア鹿島(中能登町井田)
【内容】 10:00～ふれあいステージ
13:30～記念講演

三遊亭 好楽 師匠(落語家)

今年三遊亭 好楽 師匠が記念講演を行います。

ふれあいステージ終了後には「お楽しみ抽選会」があります。キッズコーナーやバルーンショーなど楽しいコーナーを企画しています。



問 中能登町社会福祉協議会 ☎74-2252

宝達志水町

西照寺 お彼岸コンサート

【日時】 9月23日(月・祝)18:00～
【場所】 西照寺(宝達志水町宿)
【出演】 焔太鼓

21日土曜日から陶芸の作品展・即売会も行います!

問 宝達志水町の芸術を愛する会(山田)
☎080-3749-3663



視覚障害者福祉相談会

目が見えない・見えにくいことで悩んでいませんか?

相談だけではなく、使いやすい便利な生活支援用具の利用体験もできます。ご家族も一緒にどうぞ。

■日時 9月26日(木)10:00～15:00

■場所 和倉公民館

■申込期限 9月18日(水)

※送迎を希望される人は、お申し込みの際にご相談ください。

問 福祉課 ☎53-8464

全国一斉!法務局休日相談所

登記、相続、遺言、売買、土地境界、戸籍、人権などの相談に専門家が無料で応じます。お気軽にご利用ください。相談内容の秘密は厳守します。(予約も可能)

■日時 10月6日(日)10:00～16:00

■場所 金沢地方法務局七尾支局

■担当 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

問 金沢地方法務局七尾支局
☎53-1721

第8回七尾市民健康ふくしまつり・第9回七尾市社会福祉大会 ～広げよう!元気いっぱい まちづくり～

今年も健康と福祉をテーマにした健康ふくしまつりが開催されます。

また、社会福祉大会では長年福祉に力を注ぎ功績のあった方の表彰を行います。

【健康ふくしまつり】

■日時 9月14日(土) 9:30～15:00

■場所 ミナ.クル周辺(歩行者天国を一部で実施します。)

■内容 にぎわい、健康づくり、福祉体験、展示コーナー、ステージイベントなど楽しい催し物が盛りだくさん

■講演会 「明るい心の健康づくり」 講師 御供田幸子 氏
・時間 11:10～ ・場所 フォーラム七尾

■一座公演 御供田幸子一座公演・時間 13:00～・場所 ミナ.クル前

■その他 健康福祉まつりポスターコンテスト

わくたまくん、とうはくん、けんしんくんも来るよ!

【社会福祉大会】

■日時 9月14日(土) 10:00～

■場所 フォーラム七尾

■内容 七尾市長表彰・七尾市社会福祉協議会長表彰ほか

※詳細はチラシ、市ホームページなどでお知らせします。

※雨天時は中止または内容を一部変更して実施します。

問 七尾市民健康福祉まつり市民委員会事務局

七尾市社会福祉協議会 ☎52-2099 福祉課 ☎53-8463

募集

- *手づくり品(小物雑貨ほか)
- *委託販売品(洋服・着物・雑貨・本ほか)
- *観光ボランティアガイド(七尾市広域)
- *生花&プリザーブドフラワーレッスン生徒
- *アロマ・エステ・リフレの技術者&生徒

観光と手づくりの店 蔵工房
(しるべ蔵内) 10時～17時
☎0767-53-7700 火曜定休

七尾でお世話になって33年。



営業品目/包装資材・印刷物全般
パッケージ企画 デザイン 制作
イベントプロデュース
デジタルコンテンツ・ホームページ制作

七尾営業所 〒926-0038 七尾市八幡町口17番地
TEL.0767-57-2205(代)
FAX.0767-57-1971
ネットワーク: 金沢本社、東京支店

今月の市民相談

(※祝日は除きます)

問 市民男女協働課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
行政困りごと相談 相談担当者:行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	10月7日(月)	10:00~12:00
市民くらしの相談 相談担当者:民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1~第4水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		9月20日(金) 10月4日(金)	13:00~15:30
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者:司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・土地の境界について		9月27日(金)	13:00~15:00
消費生活相談 相談担当者:消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月~金曜日	9:00~17:00
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		なし	—
行政・市民くらしの相談 相談担当者:行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、能登島市民センター	9月20日(金)	13:00~15:00

問 男女共同参画室 ☎52-5222

女性なんでも相談 相談担当者:専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~第4火・金・土曜日	13:00~17:00
結婚相談 相談担当者:七尾市認定結婚相談員(縁結びvist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎週火曜日	17:30~19:30

問 ミナ.クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者:担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ.クル2階 第1相談室、各市民センター	毎週月~金曜日	9:00~17:00
-----------------------------------	--------------	--------------------------	---------	------------

問 親子のなんでも電話相談室 ☎52-0783

親子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象:小中高校生およびその保護者 内容:悩んでいること、困っていることなどなんでも		毎週月~金曜日	13:00~16:00
------------------------------	--	--	---------	-------------

地域材を使って家を建てる時、最大60万ポイントがもらえる。それが『木材利用ポイント』です。
※リフォームの際にも適用されます。



~木の香りのする暮らしを~

※詳細は当社までお問い合わせ下さい。

aoi リファインななお
アオイ建設(株)リフォーム事業部
TEL 0767-52-2502
www.aoi-kensetsu.jp

ふれあい市開催

9/8(日)9時~15時

場所 ワークバル七尾(職安裏)

ダンボールコンポスト

10時~12時/ 参加費無料

ダンボール利用で生ごみ堆肥化
お持ち帰り出来ます。

技能講習のお知らせ

警備業講習(10日間)

10月4日(金)~18日(金)

60歳前半~が対象。

2級警備資格取得に向けた講習です。

※施設警備・イベント会場警備に必要資格

短時間・小さな仕事も請負ます

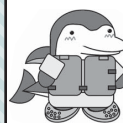
- ・農作業の手伝い
(稲の四隅刈り・モミ運搬)
- ・草刈(機械)・手刈り作業
- ・樹木剪定・消毒・施肥
- ・障子・襖貼り作業、その他

(公社)七尾市シルバー人材センター

七尾市小島町西部1番3
電話 52-4680

道の駅のとじま

「秋ランチメニュー」



スタート!



詳細はお問合せ下さい
〒926-0211
七尾市能登島向田町
TEL 0767-84-0225

きのことなすの
とろ〜りオムライス

各病院

処方箋

受付します!

モリ薬局

TEL (53) 3123
薬剤師 守 亮一

有料広告欄

今月の休日医療情報

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日に在宅当番医 9:00~12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00
9月15日(日)	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	中島薬局 FAX72-3370 中能登町能登部下	中村ペインクリニック ☎53-8688 神明町 毛利医院 ☎77-1505 中能登町小田中	ペインクリニック 内科 内科・外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
9月16日(月・祝)	かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町 さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	眼科 内科	さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
9月22日(日)	春木歯科クリニック ☎53-0313 塗師町	みそぎ薬局 FAX52-8281 小島町	桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町 おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	産婦人科 内科・ 胃腸内科	桜井小児科医院 ☎53-3355 龜山町
9月23日(月・祝)	島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	おおなり薬局 FAX54-8087 大和町	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町 たかさわ整形外科クリニック ☎66-0008 中島町中島	内科 整形外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
9月29日(日)	館歯科医院 ☎52-2870 神明町	中山薬局 FAX52-1382 生駒町	みばやし眼科 ☎54-0384 国分町 藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	眼科 内科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつじが浜
10月6日(日)	マダチ歯科医院 ☎57-3600 飯川町	あおぞら薬局七尾駅前店 FAX52-9310 神明町	横山内科皮膚科医院 ☎53-0524 御祓町 高沢内科医院 ☎66-0007 中島町浜田	皮膚科・内科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町

■休日当番薬局(土)

9月14日(土)	9月21日(土)	9月28日(土)	10月5日(土)
ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	ペンギン薬局 FAX53-8110 御祓町	瀬川薬局 FAX53-3557 鍛冶町	あおぞら薬局万行店 FAX52-8932 万行町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

編集後記

今年の夏は、極端に暑い。そんな中、今回の特集は市民にインパクトを与えられる特集になればと、100歳以上の方を集め座談会を企画。しかし、この暑さで一か所に集まってもらうのは無理があった。企画を断念しようとした矢先、表紙に掲載した2人のご家族から「協力するよ」の一言。窮地から救われた。本当にうれしく、込み上げるものがあった。今回の特集は、これまでで一番大変だった。

(高木)

今回の「敬老の日」特集では以前100歳のお祝いで取材した人の中から、孫やひ孫さんとの写真を掲載させてほしいと連絡したところ快く対応してくれた。直接撮影におじゃました場所では、孫やひ孫さんがおばあちゃんのことを大好きなことが伝わってきて心が温まり、私も会いたくなった。皆さんも敬老の日は、おじいちゃんやおばあちゃんに日頃言えない感謝の気持ちを伝えてみては？

(山口)

スポーツギャザー770

ジュニアスクール

無料体験
できます

水泳 テニス サッカー

伸ばせ！
じぶん力！



新規生徒募集！

詳しくはギャザー(52-2970) 又はHPまで

スポーツギャザー770 検索

2013年度コース 生徒募集

無料体験 レッスン実施中！

- ・英会話、読み書き(多読学習)
- ・英検、TOEIC 資格対策
- ・2才児~高校生(大人)まで

お気軽にお問い合わせください

☎52-7337
ECCジュニア小丸山教室
ECCジュニア ウォルシュ千鶴・ロブ

太陽光で 電気つくりませんか？ 無料で屋根診断 いたします。

お支払い、コメリecoローンもあります！

コメリオリジナル商品
石川県にぞくぞく設置中！
便座からキッチンまで
パック工事もご提案！

カーポート早期お買い得 キャンペーン実施中 雪が降る前に設置完了 コメリリフォームは、 見積り無料！！

コメリホームセンター七尾店内
コメリリフォーム七尾店
TEL(0767)54-0441

コメリリフォーム

内科・外科・眼科(旧 浜野病院)

浜野クリニック

桜川沿い小島町バス停・県事務所横入り

☎ 52-3261

ホームページは <http://hamano-hp.or.jp>

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前9:00~12:00 午後2:00~5:00 ※金曜外科休診	○	○	○	○	○	○
外科		○	○	○	○	○	○
眼科	午前のみ	○	休	○	休	○	休

H25.4月1日より診療日、時間が変更になります。
ご迷惑をおかけしますが、お気を付け下さい

浜野西病院では看護師さんを募集中です
お問い合わせは52-3262まで

横山内科 皮膚科医院

皮膚科 横山 文男
内科 横山 将嘉

9/8(日)休日当番医

御祓町 ☎53-0524



7月12日(金)

地域おこし協力隊員が南大吞地区へ 新たな視点で新たな風を

■七尾市役所

七尾市は2人目となる「地域おこし協力隊」に、外山泰典さん(37歳)を委嘱した。大阪から家族3人で山崎町に移り住んだ外山さんは、都会から来た新たな視点で、南大吞地区の維持活性化や特産品開発の支援に取り組む。

「昔から田舎で暮らすのが夢だった。七尾市は本当に自然豊かであり所。地域の人と一緒に、町を作っていく仕事ができ、うれしい」と笑顔で話す。外山さんならではの視点で、南大吞地区に新たな風を吹き込んでほしい。



7月22日(月)

JAPANTENTがつないだ絆 七尾のホストファミリーに再会

■七尾市役所

今から22年前の第3回ジャパントントに参加した元留学生の劉勤聰さん(中国)が、当時のホストファミリーである竹中健二さん家族を訪ねた。

劉さんは当時を振り返り「教科書に載っていない日本の文化を知ることができた」と話し、竹中さんは「初めて受け入れた留学生が劉さんでよかった」と目を細めた。

お互いを思いやる気持ちが絆となり、今では本当の家族のように交流を続けている。



7月18日(木)

七尾まだら初の総おどり 伝統に親しむ

■能登食祭市場

七尾まだら保存会は、市民に七尾まだらに親しんでもらおうと、今年初めて総踊り大会を開催した。

正調七尾まだらの後、みんなで楽しめるようにと制作された「まだら音頭」を披露。まだら独特のゆったりとした動きとは違う軽快なリズムに、会場に来ていたお客さんも踊りの輪に入り、一緒に楽しんでいた。参加した人は「まだら音頭は皆さんの顔が見えて楽しい」と話していた。今後も七尾まだらを気軽に楽しめる総踊りとして、輪が広がっていくことを期待したい。



7月26日(金)

姉妹都市モントレイ市長が七尾へ 友好記念植樹

■能登食祭市場

七尾市の姉妹都市であるアメリカカモントレイ市のチャールズ・デラ・サラ市長夫妻が七尾市を訪れた。

モントレイジャズフェスティバルイン能登が今年で25回目を迎えるにあたり、さらなる交流を深めたいと能登食祭市場前に記念植樹を行った。チャールズ・デラ・サラ市長は「七尾市とはとても良好な関係。今後も両市の発展につながるよう努めたい」と述べた。今後も両市の末永い友好関係を築き、さらに発展することを期待する。



7月22日(月)~
26日(金)

七尾市・韓国金泉市中学生交流

言葉を超えた友情
七尾市役所ほか

七尾市・韓国金泉市中学生交流は、4泊5日の日程が無事終了した。金泉市の中学生20人は、七尾市の中学生とともに行った竹とんぼ飛ばしや、卒業かつき体験などを通して日本文化に触れ、中学生の自宅でホームステイもした。キム・テファンくんは「楽しくて、もっと居たかった。ホームステイでは日本の家庭を知ることができた」と話した。短い期間ではあったが、言葉を超えて交流し友情が芽生えたように、見送りでは涙を流す生徒も見られた。この体験は、彼らにとって一生の思い出になったことだろう。



7月30日(火)

おすもうさん こんにちは

夏休みの思い出の1ページに
小丸山小学校

角界で活躍する千賀ノ浦親方は七尾市出身。そんな縁があり七尾市で合宿を実施。稽古の合間に、小丸山小学校での交流集会にお相撲さんたちが参加した。入場するやいなや、児童からは「おっきい」と声が上がリ、中には目を丸くする児童もいた。

その後、質問コーナーや相撲体操で楽しんだ。体操では、見た目では想像がつかないお相撲さんの体の柔らかさにびっくり。めったにないお相撲さんとの交流は、児童たちにとって夏休みの思い出の1ページとなったのは。



8月12日(月)

100歳誕生日

おめでとうございませ
今出スゞエさん

7人の子どもに恵まれたスゞエさん。遠く東京に住む次男の今出外史さんや三女の圓山洋美さん家族もお祝いに駆けつけた。若い頃は花を育てるのが好きで、手芸が得意だったスゞエさん。手先が器用で子どもたちの服も手作りするほどの腕前。「私たち子どもには、本当に優しい母でした。ありがとうございます。」と外史さんは感謝の気持ちを伝えていた。スゞエさんは、家族や施設利用者、職員など大勢の人に囲まれて幸せそうな表情を浮かべていた。



8月13日(火)

等伯の里、盆おどり

駅前のにぎわい作り
ミナクル前

七尾中心市街地のにぎわい創出を目的に、七尾駅前活性化協議会が七尾駅前「等伯の里、盆おどり」を初開催。

長谷川等伯像を囲んで多くの人が集まり、創作民謡「等伯さん」など踊りを楽しんだ。参加者は「地域で盆踊りがないので、こういった機会ができてうれしい。来年も参加したい」と話し好評だった。等伯をシンボルに、今後の駅前のにぎわい作りの足掛かりになりそうだ。





お熊甲祭

9/20(金) 7:00~17:00頃

場所 熊甲神社(中島町宮前)

天狗面をつけた猿田彦が鉦、太鼓に合わせて踊りながら祭りを先導し、屈強な若い衆が20mもある真紅の杵旗を担ぐ勇壮な祭りです。

無料シャトルバスを運行します

- ①のと鉄道の運行ダイヤに合わせ、「能登中島駅」～「祭り会館」間を運行。
- ②1時間に1本「中島市民センター前」～「祭り会館」間を運行。



問 七尾市観光協会 ☎53-8424



能登の賑わい 伝統芸能の夕べ

9/20(金)~26(木)

20:10~21:20頃 (9/23(月・祝)は休演します)

場所 和倉温泉観光会館

○料金/500円

演目 正調能登舟漕ぎ唄、御陣乗太鼓、七尾まだら、和倉小唄

石川を代表する郷土芸能が、和倉温泉に一堂に会します。



問 和倉温泉観光協会 ☎62-1555

わが家のアイドル♪

未就学児のお子さんを募集中!!掲載を希望される人は、広報広聴課(☎53-8423)までお気軽にご連絡ください。



とうど かのん
東度 花音ちゃん
(父:洋平/母:愛菜)天神川原町

お姉ちゃんに なります☆

東京から帰って来て8カ月。山や田んぼが珍しいのか、すっかり田舎が気に入った様子です。



さくらい たける
桜井 健琉くん
(父:大和/母:敦子)中島町瀬瀨

お兄ちゃんに なったよー♪

ひょうきんな健琉に家族みんな笑いが絶えません。きょうだい仲良く、思いやりのある人になってね。



まつえ ふうか
松江 楓華ちゃん
(父:耐次/母:理英)垣吉町

プリキュア 大好き!

小さい体ですが、とても元気な楓華です。これからお兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良く、元気な子でいてほしいです。



◀七尾市携帯電話サイト (<http://www.city.nanao.lg.jp/mobile/>)

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、環境にやさしい「水なし印刷」「ペジタブルインキ」で作成しています。



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

