



● 目次

- 2 ひと人ひと (戴 懿 さん)
- 3 春の叙勲・褒章、危険業務従事者叙勲
受章者紹介
- 4 **特集** もう付けましたか？
住宅用火災警報器
- 8 情報ランド (お知らせ)
- 15 2010年は国民読書年
- 16 みんなの本棚／児童館へ行こう
- 17 イベント情報
- 18 広がれ！市民のわ／
市長コラム／市長談話室
- 20 市民相談
- 21 休日医療情報／不用品活用銀行
- 22 まちの顔
- 24 等伯公演&七尾東雲高校第1期生
卒業公演／わが家のアイドル

● 今月の表紙

今年で7回目となった「花嫁のれん展」が、4月29日から5月9日まで一本杉通りで行われた。29日に行われた花嫁道中では、地元一本杉町出身の通電太さん(32歳)と神奈川県出身の垂希さん(29歳)が地元住民や観光客に祝福されながら通りを練り歩いた。

花嫁のれんは、県内や富山県西部に伝わる風習で、花婿の家の仏間入り口に掛けられる花嫁の嫁入り道具。のれんをくぐった花嫁は、仏壇に手を合わせて先祖にお参りをする。

今ではすっかり春の風物詩となった花嫁のれん展。全国からも注目され、地域の活性化に大きく貢献しているこの取り組みから学ぶべきことは多い。

ひと

ヒト



皆さんとの出会いを
楽しみたい！

七尾市国際交流員

戴

懿

さん

七尾市の皆さん、初めまして。4月16日に七尾へ来た国際交流員の戴懿(タイ イ)です。

私は中国の東北地域にある遼寧省の營口市という小さな町で育ちました。性格は明るいほうだと思います。外国語の勉強がとても好きで、北京語言大学で日本語の勉強を始めました。大学を卒業し、ジェトロの北京事務所で1年間ほど働いた後、大連市役所で国際交流の仕事をしていました。

日本に留学したことはありませんが、働くのは初めてなので緊張と不安もありましたが、温かく歓迎され、ホームシックにはなりませんでした。七尾市はきれいな海に囲まれて、自然に親しめるところだと思います。この前、能登島ガラス美術館を見学に行きました。不思議なガラス美術品がたくさんあり、とても素敵だと

ころでした。館内から見える海の景色はあまりにもきれいで、言葉にならないほど感動しました。

日本には仕事で何回か短期間来たことはありましたが、こんな身近に日本文化と触れ合うことは初めてです。これからのいろんなことを体験し、たくさんの人と仲良くなり、多くの日本の知識を身に付けたいと思います。また、中国の最新情報を皆さんにも紹介し、日中文化を比べながら、中国語教室や異文化理解などのイベントをやりたいです。

5月8日に北大呑公民館の子どもたちと交流した時、面白いことに気づきました。折り紙、あやとり、十二支の話は全部同じ。でも、同じ漢字を使う文化なのに違いもたくさんありました。新たな発見をしながら、日中友好のためにがんばります。よろしく願います。

長年の功績に光

長年にわたりそれぞれの分野で尽力された方々が、荣誉に輝かれました。

春の叙勲

●瑞宝单光章●

なかむら そうきち
中村 惣吉さん
(73歳) 盤若野町



元七尾鹿島広域圏事務組合
第1消防団副団長

昭和33年から約35年間、地域の安全を守る消防団員として尽力。高階分団長を経て、七尾鹿島広域圏事務組合第1消防団副団長を3年間務めた。「早く消火することが第一ですが、水をかぶると建物は使い物にならない。放水を必要最小限に抑えることにも注意しました」と火災現場での気遣いをみせる。「年をとっても、何かの役に立てれば」と、退団後も火災があれば現場へと足を運ぶ。

●瑞宝小綬章●

でさきの のぶや
出崎 允也さん
(75歳) 中島町豊田



元公立高校長

昭和32年から38年間、高校教師として尽力。旧中島町教育長や七尾市教育委員長を務めた。「数学という学問が好きで、教師の道を選びました。生徒たちに数学を好きになってもらいたくて」と、数学教育に力を注いだ。「いつも恩師や同僚、生徒たちにも恵まれました。思い浮かぶのは楽しいことばかり。今でも教え子たちが家に遊びに来てくれるんですよ」と充実した毎日を送る。

春の褒章

●藍綬褒章●

せんごく てるお
仙石 輝雄さん
(73歳) 田鶴浜町



保護司

昭和60年から24年間、犯罪をした人の更生の援助など、保護司として犯罪のない地域づくりに貢献。「初めは全く話もしてくれなかった人が、がんばっているからねと親しげに報告してくれるようになることも。そんなときは何ともうれしい」と笑みを見せる。76歳の定年まで残り2年半。家でゆっくりすればとの声も周りからはあるが、「走り回っているほうが楽しくて」と生きがいを感じている。

●瑞宝单光章●

くぼ さちこ
久保サチ子さん
(62歳) 矢田町



元西湊保育園長

昭和47年に七尾市社会事業協会に保育士として採用。西湊保育園園長として退職後は、事務長として園の運営を支える。「とにかく楽しい毎日でした。思い返すと、自分を支えてくれた仲間の顔が浮かび、その中心にはいつも子どもたちの笑顔があるんです」と楽しげに話す。「これからも常に子ども目線で、子どもの笑顔がなくならないように、自分の経験を伝えられれば」と前を見つめる。

危険業務従事者叙勲

●瑞宝单光章●

きたはし しゅうぞう
北橋 周三さん
(61歳) 南ヶ丘町



元3等陸尉

昭和44年から33年間、自衛官として、北海道・兵庫・京都・金沢の駐屯地に勤務。金沢では、分隊長として戦車が通るための橋の建設を指揮。一方で、通信、物品調達、倉庫管理など事務的な業務に携わることが多かった。平成12年には、22年ぶりに噴火した北海道有珠山を災害派遣で訪れ、火山灰除去作業にも従事した。「北海道の大豪雪地帯で行われた訓練はつらかったが、今ではいい思い出です」と当時を振り返る。

●瑞宝双光章●

ささき きよし
佐々木 清さん
(70歳) 下町



元七尾鹿島広域圏事務組合
消防指令長

昭和36年に消防へ入り、消防指令長として退職するまで38年間勤務。阪神淡路大震災では、石川県代表の一人として神戸市へ災害派遣。「360度どこを見ても悲惨な状況。そんな中で、現地の人たちは心から喜んでくれました。現場でのごくろうさん」のひと言がいつも励みでした」と当時を思い返す。「先輩や同僚に恵まれ、みんなの理解と協力があったからこそ、務まりました」と仲間への感謝の気持ちが込み上げる。

義務化から2年



大切な「命」と「財産」を
守るために…

特集

もう付けましたか？

住宅用 火災警報器

〈設置の義務化〉

- ◎新築住宅…
平成18年6月1日以降に
建てた住宅
- ◎既存住宅…
平成20年6月から(石川県)

〈普及率〉

- 全国(平均) ……52.0%
- 石川県(平均) …72.8%
- 七尾鹿島広域圏…67.4%
(平均)

平成20年6月から、市内のすべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けされたのをご存知でしょうか？

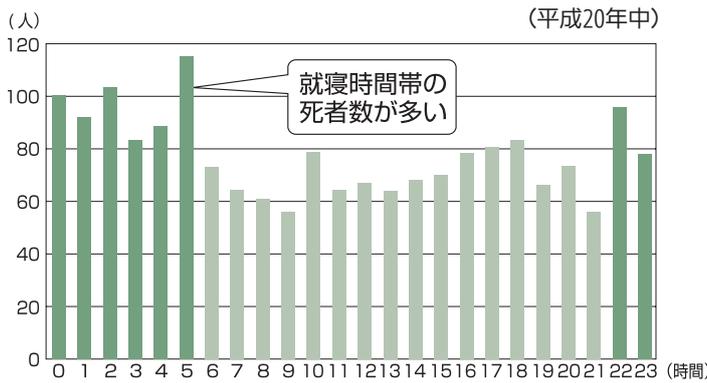
それから2年が経ちますが、まだ設置していないという方もたくさんいるのではないのでしょうか？

住宅火災で亡くなった方の約6割は「逃げ遅れ」が原因です。住宅用火災警報器の設置は、火災を早期発見し、避難に有効な手段となります。火災は私たちの命や財産すべてを奪ってしまいます。「こんなことなら設置しておけばよかった…」では遅いのです。

今月号では、住宅用火災警報器の必要性を考えながら、すぐに役立つ情報をお届けします。



【図1】 ■時間帯別の火災による死者の発生状況

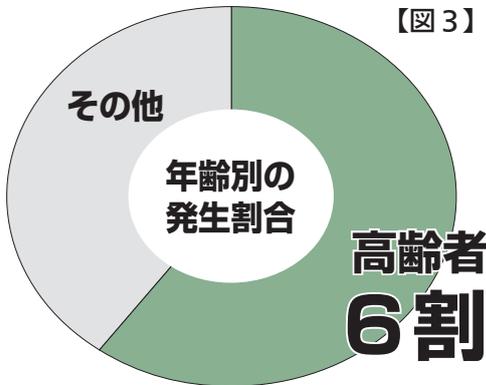


住宅火災による死者は、平成15年以降全国で毎年1千人を超えています。火災は就寝時間帯に多く発生(図1参照)し、死に至った原因の6割は「逃げ遅れ」(図2参照)、死者の約6割が「高齢者」(図3参照)です。つまり、火災に早めに気が付いていれば、亡くならず済んだ方も少なくなかったということです。そうした命を守るために、住宅用火災警報器の設置が義務化されたのです。

なぜ設置するの?

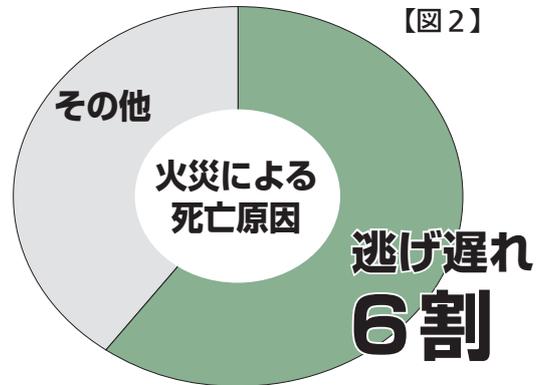
■死者の約6割が「高齢者」

【図3】



■死亡原因の約6割が「逃げ遅れ」

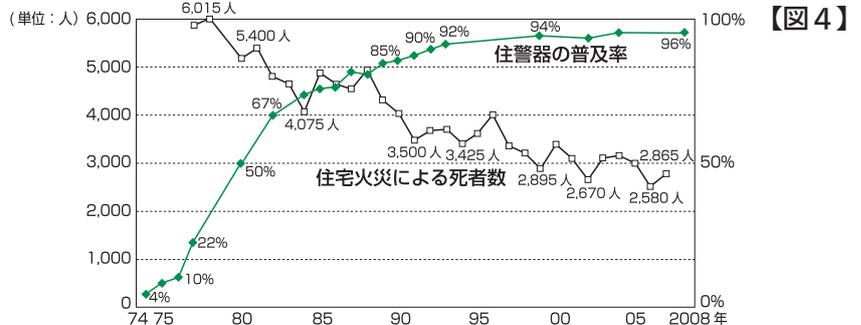
【図2】



早くから住宅用火災警報器などの設置が義務化され、普及率が90%を超えるアメリカでは、約20年間で火災による死者が半分に減少しました(図4参照)。イギリスでも同様の結果が報告されています。これらのことから、住宅用火災警報器の設置による効果は明らかです。

設置の効果は

■アメリカにおける住警器の普及率と住宅火災による死者数の推移



アメリカでは、1970年代後半から住宅用火災警報器の設置が国家的方針となり、州法で義務づけ。普及に伴い、住宅火災による死者数は、70年代後半の約6千人から90年代後半の約3千人に半減。

煙式警報器



煙を感知するものです。通常はこちらを設置します。

熱式警報器



一定の温度(熱)を感知するものです。煙や蒸気がたまる恐れがある台所などに設置します。

住宅用火災警報器は、煙または熱を自動的に感知し、警報音や音声で火災発生を早期に知らせるものです。煙を感知する「煙式」と熱を感知する「熱式」があり、煙式、熱式ともに「電池を使うもの」や「家庭用電源(AC100V)を使うもの」があります。

1台の火災警報器が火災を感知すると、住宅内に設置した全ての火災警報器が連動して警報音を発するものもあります。

住宅用火災警報器とは

住宅用火災警報器は、すべての部屋に設置する必要があります。決められた部屋や場所へ適切に設置することで、はじめて住宅火災による死者数を減らすことができます。次の点に注意して設置してください（下記参照）。

【寝室】…すべての部屋に設置が必要です。子ども部屋や居室なども、就寝に使っている場合は対象になります。

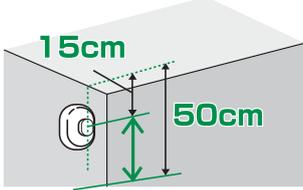
【階段】…寝室が2階以上にあれば、階段室にも設置が必要です。

【台所】…義務付けはしていませんが、できるだけ設置するように努めてください。

【その他】…寝室がない階で居室（7平方メートル以上）が5つ以上ある階には、廊下への設置が必要です。

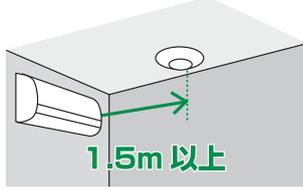


壁への取り付け

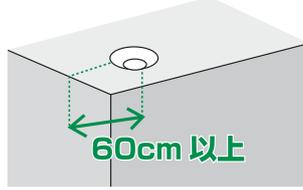


警報器の中心が天井から15～50センチ以内の位置

天井への取り付け



エアコンなどの吹き出し口がある場合、吹き出し口から1.5メートル以上離れた位置



壁やはりから60センチ以上離れた位置



住宅に火災警報器を取り付けましょう！

■住宅用火災警報器を設置する場所（2階建て、寝室が2階だけの場合の例）



※台所は義務ではありませんが、より安全のために備えましょう。



もっと知りたい！住宅用火災警報器Q&A

◆住宅用火災警報器は必ず設置しなければならないの？

戸建住宅、店舗併用住宅、共同住宅（例：アパート）などすべての住宅が対象です。ただし、次の場合は、設置を必要としません。

- ① 自動火災報知設備を設置している住宅
- ② スプリンクラー設備を設置している住宅

◆住宅用火災警報器はどこに売っているの？

ホームセンターや電気店などで手軽に購入できます。電池式のもの、家庭用電源式のものがあります。機能などにもよりますが、価格はおおむね1個5千円～1万円です。費用はかかりますが、万が一のことを考えれば、十分に効果があります。

◆どのようなものを選べばいいの？

「NS」と書かれた日本消防検定協会の認定マークが付いているものを選んでください。国の基準に適合し、日本消防検定協会の検査に合格した製品を表しています。



◆誰が取り付けられるの？

取り付け作業には、特別な資格は必要ありませんので、誰でも取り付けることができます。いくつも種類があるので、住まいに合ったものを選び、製品に付いている説明書に従って設置してください。高齢者世帯などで設置が困難な場合は、下記までご相談ください。

◆本体や電池の交換時期は？

本体の交換時期は、住宅用火災警報器本体に表示してありますので、取り付け時に交換時期を必ず確認し、表示された交換時期がきたら本体ごと交換してください。出荷時から最大10年を目安に表示されています。

電池の交換は、住宅用火災警報器が有効に機能しなくなった場合、自動的に点滅表示または音声などにより、交換時期をお知らせしますので、そのときに電池交換を行ってください。

◆設置しないと罰則があるの？

罰則はありませんが、罰則がないから設置しなくてもよいというものではありません。設置することによって、自分たちの命や財産を守る可能性が確実に高くなります。

悪質な訪問販売に注意！

① 消防職員や市職員を装う

↓ 消防職員や市職員が、住宅用火災警報器を直接販売したり、業者に委託して販売したりすることはありません。

② 恐怖心をあおる

↓ 設置しないと罰せられると迫ります。義務付けはされましたが、罰則や罰金はありません。

③ 特別価格を強調する

↓ 「今だけ〇〇限り」という甘い言葉に惑わされず、冷静に判断してください。

④ 考える時間を与えてくれない

↓ その場での契約を迫られても、決して一人では判断せず、家族や知人などに相談してください。

◆ もしも、契約してしまったとしてもあきらめないで…

住宅用火災警報器の訪問販売はクーリングオフ（契約日を含め8日間は無条件で解約できます）の対象となります。断りきれずに契約してしまった時や、販売方法に疑問がある時は、すぐに七尾市消費生活センター（☎53-11112）へご相談ください。

現場の声



七尾鹿島広域圏事務組合消防本部 消防司令 亀井 武夫さん

悔しい思いはしたくない。自分たちのために設置を！

実際の火災現場で、高齢者が逃げようとして力尽きたと思われる生々しい遺体を見て、「もし火災警報器が設置されていれば・・・」という悔しい思いをしました。火災警報器の設置は誰のためでもなく、自分たちのためです。

火災警報器の音に近所の人々が気づくなど、設置により小さい被害ですんだ事例が七尾鹿島管内でもこれまでに3件ありました。

町会を中心として地域ぐるみで共同購入することもおすすめです。購入費用も割安となり、設置率が向上すれば地域全体の安心安全にもつながります。設置には費用はかかりますが、「寝室」だけでも十分効果がありますので、まずは設置してください。

私たちと一緒に「死亡者ゼロ」をめざしましょう。

☎ 七尾鹿島広域圏事務組合消防本部 消防課 ☎53-0119（代表）

平成22年度七尾市職員採用試験(大学卒程度)の案内

申込期限は6月25日(金)まで

■試験職種および採用予定人数

- 行政 6人程度
- 土木 1人程度
- 化学 1人程度
- 建築 1人程度

■年齢・資格要件

①上級職(行政・土木・化学)

- 大学卒業程度(これと同等の学校を含む)の学力を有する方で昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方
- 大学卒業の方および平成23年3月までに大学卒業見込みの方で、平成元年4月2日以降に生まれた方



②専門職(建築)

- 1級建築士の免許を有する方または平成23年3月までに取得見込みの方で、昭和35年4月2日以降に生まれた方に限ります。

■1次試験の日程

【日時】7月25日(日) 10:00～ 【場所】七尾サンライフプラザ

■申込期間 6月4日(金)～6月25日(金)

■申込方法

七尾市総務部秘書人事課で9:00から17:00まで行います。(土曜日、日曜日は受付を行いませんので注意願います。)なお、郵送の場合は、6月25日(金)までの消印のあるものについて受付します。

■注意事項

- 中級職(短大卒程度)、初級職(高校卒程度)および保育士の募集は、8月以降にご案内します。
- 大学卒業および平成23年3月までに大学卒業見込みの方は、中級職、初級職の試験を受験することができませんので、必ず上級職の試験を受験してください。

問・申 秘書人事課 ☎53-8465

情報ランド

市の人口

平成22年4月30日現在
先月比較(△=減)

世帯	21,955世帯	(23)
人口	59,336人	(10)
男	28,145人	(34)
女	31,191人	(△24)

年齢別人口

0～20歳	10,508人		
21～64歳	31,773人		
65歳～	17,055人		
転入	186人	転出	148人
出生	39人	死亡	69人
婚姻	7件		

納税のお知らせ

市・県民税 1期
納期限：6月30日(水)

今月の『税務通信』

「税情報ななお」回覧

愛の献血

6月13日(日)
七尾サンライフプラザ
9:30～12:00
13:00～15:00
献血について詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

募集

外国人と交流しませんか？

国際交流ボランティア募集！！

七尾市では市民レベルでの国際交流の輪が広がる交流体感都市を目指しています。市内在住の18歳以上の方で、国際交流に理解と熱意のある方を募集しています。七尾市内にある国際交流イベント各種事業支援にご協力をお願いします。

問 市民男女協働課 ☎53-8633

指定管理者募集

能登島家族旅行村(Weランド)

能登島家族旅行村の指定管理者を募集しています。お気軽にご連絡ください。

■施設名

能登島家族旅行村(Weランド)

■管理期間

平成23年1月1日
～平成26年3月31日

問 能登島観光対策室 ☎84-1113

男女共同参画を考えませんか？

七尾市男女共同参画社会行動計画 市民検討委員会委員募集

男女がともに自立し、人間としてお互いの人格や生き方を尊重し、生き生きと暮らせるまちづくりを目指しています。男女共同参画社会をより一層確立するために、新しい行動計画(第2次プラン)策定の市民検討委員会の委員を募集します。

- 募集人員 2人
- 委員任期 1年
- 委員会の開催 年3回程度
- 応募資格

七尾市在住で、「男女共同参画」に関心がある満20歳以上の方

- 募集締切 6月18日(金)
- 郵送は18日消印有効

■応募方法

本庁(市民男女協働課)・フォーラム七尾などに応募用紙があります。必要事項をご記入の上、応募してください。

■決定方法

選考により決定します。

問 男女共同参画室 ☎52-5222

作家の方々と交流しよう！

実行委員メンバー＆ ボランティア募集中！

能登島で開催している「のとじま手まつり」は、地元七尾の作家や有志が集まり、運営しています。のとじま手まつり実行委員会では、一緒にイベントの企画をする方と、当日お手伝いして頂けるボランティアスタッフを募集しています！興味のある方は、ご連絡下さい！

■開催日(予定)

10月16日(土)～17日(日)

■場所 家族旅行村 Weランド

問 のとじま手まつり実行委員会
☎84-1173
(能登デザイン室内)

 www.tematsuri.com 検索 

1日こども館長大募集！

ガラ美キッズ 1日こども館長！

ガラス美術館の1日こども館長を募集します。入館者のお出迎え、館内の見回りの仕事のほか、ワークショップ体験もできます。



- 日時 7月17日(土)
10:00～12:00
- 場所 能登島ガラス美術館
- 対象 小学生(定員2人)
(保護者の方1人まで
入館無料)

■参加費 無料
問 能登島ガラス美術館
☎84-1175

安全・安心な生活を守るため

警察官募集

○警察官A・武道指導
女性警察官A
(大学卒業者または見込み者)

■受付締切 6月15日(火)

■第1次試験日

筆記試験 7月11日(日)
体力試験 7月17日(土)

■受験資格

昭和54年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方

○警察官B・武道指導
女性警察官B
(大学卒業者または見込み者以外の方)

■受付期間

8月2日(月)～8月31日(火)

■第1次試験日

筆記試験 9月19日(日)
体力試験 9月25日(土)

■受験資格

昭和54年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

問 七尾警察署 ☎53-4141

新国際交流員と中国語を学ぼう

はじめての中国語会話講座

■日時 7月27日
8月3日、24日、31日
9月7日
全5回13:30～15:00

■場所 フォーラム七尾

■定員 10人

(先着順)

■講師 タイ・イ

■費用 500円

(教材費用含)

問 市民男女協働課 ☎53-8633



世界の動物を見に行こう！

でかけよう！世界大動物園へ

動物のぬくもりを肌で感じ、癒しのひとときを過ごしてみませんか。



■日時 6月26日(土)
10:00～

■集合場所 のと蘭ノ国

■参加資格 ひとり親家庭の親子
(母子寡婦会員以外でも可)

■参加費 1,000円(1家族)

問・申 ☎52-2099

七尾市母子寡婦福祉協議会事務局

飛び出そう、舞台へ！

ピティナ・ピアノステップ開催

七尾市で初めてのピアノステップを開催します。

日ごろの力試しやコンクールのリハーサルにもご活用ください。アドバイザーとして武田一彦氏をお招きし、アドバイスがもらえる公開ステージです。ワンポイントレッスンも受講可能ですので締切日までにお申し込みください。

■日時 7月25日(日)

■場所 七尾美術館アートホール

■締切 6月21日(月)

※当日は入場無料でどなたでも見学できます。

問・申 090-1110-8724 (平島)

イベント

あなたが「いきいき」できる本気の気づきが「ここ」にある！

『夢』講演会開催

～本当の気づきがここにある そして あなたの夢が動き出す～

『子どもが変われば、大人が変わる…。大人が変われば、能登が変わる…。能登が変われば、日本が変わる…。』を合言葉に、「能登から日本元気プロジェクト」がきっと何かに気づくことができる講演会を開催します。この貴重な講演にぜひ、ご参加ください。

【第1部講演】

大人が変われば子どもが変わる。
子どもが変われば未来が変わる。
夢は必ず叶う！

■講師 尙てっぺん 代表取締役 大嶋啓介氏



【第2部講演】

現在は過去の結果。未来は現在の結果。
あきらめない限り人生に失敗はない。

■講師 ㈱アントレプレナーセンター 代表取締役社長 福島正伸氏

■日時 7月24日(土) 13:00～(開場12:30)

■場所 七尾サンライフプラザ 大ホール

■入場料 前売り2,000円(当日3,000円)

■定員 1,000名(定員に達し次第、締め切ります)

問 能登から日本元気プロジェクト事務局 ☎080-1968-1791

LPガス国家備蓄基地の見学！

夏休みに親子で行く！LPガス国家備蓄基地見学ツアー

LPガス国家備蓄基地の見学ツアーを開催します。小学生と保護者を対象に、七尾国家石油ガス備蓄基地の施設見学のほか、講師による授業、小型船での七尾湾内遊覧など、LPガスについて楽しく学べる企画を用意しています。この機会に参加してみませんか。



■日時 7月29日(木)

■場所 七尾国家石油ガス備蓄基地 ほか

■対象 小学3～6年生までの児童
2人以内と保護者1人計20組

■申込 案内チラシ、もしくは当協会ホームページ
(<http://www.j-lpgas.gr.jp/index.html>)より申込用紙をダウンロードし、必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送などでお送りください。

※詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

問・申 日本LPガス協会事務局 ☎03-3503-5741 (担当：久保田、松井)



聴覚障害者のために学ぼう！

要約筆記奉仕員養成講座参加募集

耳が聞こえにくい方や聞こえない方のために話の内容をまとめて書くことを『要約筆記』といいます。話を正確に聞き取り、要点をつかんで短い文にまとめ、素早く書いて伝えます。

あなたも聴覚障害者のために要約筆記を学びませんか？

■対象者

七尾市在住で、要約筆記を学んだことがない方

また、将来要約筆記者として活動を希望する方

■日時 6月23日(水)～
(水曜日開催・全15回)
19:00～21:00

■場所 ワークパル七尾

■締切 6月17日(木)

■受講料 無料
(テキスト代などは受講者負担)

問 福祉課 ☎53-8464

中小企業の皆さんへ！

平成22年度産業化資源事業化 可能性調査事業の募集

市内の中小企業などが国・県などの研究開発助成制度への採択や、地域資源を活用した製品開発の契機とするため、その開発研究において、必要な予備的な調査の支援を行います。

■補助事業者

七尾市内の事業所で中小企業や企業の振興に係る事業を行う法人で次の要件をみたすもの

- ①石川県指定の資源などを活用して事業計画を考えていること
- ②中小企業であって従業員が50人以下であること
- ③審査会で選考されたもの

■補助額 上限50万円

■補助率 3分の2

■公募締切 6月30日(水)

※申請書類や応募方法などについては、お気軽にご連絡ください。

問 産業振興課 ☎53-8565

お知らせ

お子様のいるご家族必見！

おもちゃ図書館バザー開催！

■日時 7月4日(日)
10:00～13:00

■場所 親子ふれあいランド
あい・あい・あい
(ミナ、ク3階)

■内容 手作り玩具、日用品
野菜など

■その他

日用品など、バザーへの出品にご協力をお願いします。ご協力いただける方は、7月2日までに親子ふれあいランドあい・あい・あいへご持参ください。

※収益金はおもちゃの購入などに使わせていただきます。

☎ NPO法人ぽっかぽか
☎52-2338

リウマチで悩んでいる方へ！

リウマチ講演会を開催！

(社)日本リウマチ友の会石川県支部は、石川県・金沢市・共同募金会からの助成を受けて、石川県に在住のリウマチ患者を支えるためのさまざまな活動をしている、非営利の患者団体です。

ひとりで悩んでいるリウマチの方に少しでも朗報になればと、今回、能登地区での講演会を開催します。

■日時 7月4日(日)
13:30～15:30

■場所 パトリアフォーラム七尾
会議室51・52

■講師 岡田守弘氏(薬剤師)
(金沢社会保険病院)

■テーマ

「リウマチの薬物療法2010」

■参加費 無料

ご家族、お知り合いの方もお誘いあわせの上、ご参加ください。

☎ (社)日本リウマチ友の会
石川県支部
☎076-261-7914 高谷

毎年恒例！吉田ホタル遊び！

“2010”吉田ホタル遊び開催！

今年も「“2010”吉田ホタル遊び」を開催。今年は例年に増し、趣向を凝らした内容で皆さんのお越しをお待ちしています。

■日にち

6月18日(金)～19日(土)

【18日開催内容】

■時間 20:00～

■内容

ゲンジほたる鑑賞会など

【19日開催内容】

■時間 20:00～

■内容 津軽三味線&アフリカン
パーカッションなど

■その他 野菜、山菜などの販売や子どもお楽しみコーナーなど盛りだくさんの内容ですので、ご家族誘って、お越しください。

☎ 吉田ホタル遊び実行委員会
☎68-3525



能登空港！今月のイベントは

憧れの名車やスーパーカーの展示、 グラス作りなど盛りだくさん

選りすぐりの車、オートバイが約100台参加！モータージャーナリストによるトークショーも開催！

■日時 6月5日(土)
12:00～16:00
続々集合

6月6日(日)
9:00～14:00

【のっぴーグラスを作ろう！】

■日時 6月13日(日)
10:00～15:00

■対象 限定50人

■参加費 無料

【グラスデザイン】

～いろんな飛行機を見よう！飛行訓練も見られるかも～

☎ 能登空港賑わい創出実行委員会
☎0768-26-2303



B級グルメコンテスト

城下町B級まいもんグランプリ ～J-1グランプリ～開催！

低価格でおいしい料理やお菓子などの「B級グルメ」コンテストを行います。新たな七尾・中能登の名物として全国に発信することにより、地域の活性化を図ることを目的としています。

また、当日は、新キャラクター発表や各地の「ご当地キャラクター」が小丸山公園に集結します。

■日時 6月20日(日)
10:00～16:00

■場所 小丸山公園 第1公園
☎ 七尾青年会議所 ☎53-2822

女性の身体とところが健康に！

男女共同参画社会講演会開催

■日時 7月4日(日)
10:30～12:00

■場所 パトリア4階大ホール

■講師 轟 千恵子氏

■演題 女性の健康とストレス
☎ フォーラム七尾 ☎52-5222

みんな生き生きハッピーに！

第5回市民健康フォーラム

「生き生きハッピーライフ。ようこそ食と健康の世界へ」と称してフォーラムを開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。

■日時 6月13日(日)
10:00～12:00

■場所 中島市民センター
多目的ホール

「少しの工夫で、
血糖値を下げよう」

■講師 高沢美和子氏
(管理栄養士)

「健康な身体づくり 日常編」

■講師 元橋美津子氏
(健康運動指導士)

■参加費 無料

☎ 中島ロータリークラブ
☎090-2098-4505

一工夫でごみの減量化！

水切りの徹底でごみの減量化を！！

夏場は「燃えるごみ」の水分が多くなりがちです。「燃えるごみ」を収集後、乾燥し固形燃料を造っています。そのため水分が多い場合、ごみ処理費が余分にかかったり、ごみ袋から水が漏れるとごみステーションやごみ収集車から漏れて道路を汚したりすることになります。水切りをすることでごみの減量化になり、ごみ袋の節約にもつながります。

三角コーナーや水切りネットを使うなど、皆さんの「水切りの一工夫」で、ごみの減量化にご協力をお願いします。

また、銅製の三角コーナー等を使うと、銅イオンの効果で殺菌の繁殖を抑え、悪臭やぬめりがつきにくく衛生的です。排水浄化や水切り効果で、環境にやさしく、ごみの減量化にもつながります。銅製の三角コーナーおよびストレーナーは環境安全課でも販売（各1,000円）しています。ぜひ、皆さんでごみの減量化に取り組みましょう。



問 環境安全課 ☎53-8421

6月議会を傍聴しませんか？

七尾市議会の日程

10日(木) 10:00～ 提案説明
16日(水) 10:00～ 一般質問
17日(木) 10:00～ 一般質問
18日(金) 10:00～ 質問予備日
23日(水) 14:00～ 採決など
※議会会議録は、市内各図書館や市のHPで閲覧可能です。

【議会を傍聴しませんか？！】

傍聴席に入る前に住所・氏名を記入するだけで、どなたでも傍聴できます。【団体傍聴は事前申込】

問 議会事務局 ☎53-8433

子ども手当現況届の提出を！

現況届の提出期限は6月中に！

「子ども手当」を受けている方は毎年6月に現況届の提出が必要です。該当者に現況届をお送りしましたので、必ず提出してください。未提出の場合、6月分以降の「子ども手当」は支給されませんのでご注意ください。

■手続きに必要なもの

- ①現況届（ご自宅へ送付したものを持ってきてください）
- ②印鑑（スタンプ印は不可）
- ③添付書類（詳細は下記に記載）

■添付書類など

厚生年金加入者の場合は、次のいずれかをお持ちください。

- ①健康保険被保険者証（お子さんではなく受給者のもの）
- ②年金加入証明書（年金加入欄に事業所の証明印が必要）

■その他必要書類

受給者と児童の住民登録地が異なる方は、他にも書類が必要です。現況届の裏面に詳しく書いてありますのでご覧ください。

■受付場所

子育て支援課（ミナ、クル2階）および各市民センター

■受付時間

- 8:30～19:00（子育て支援課）
- 8:30～17:15（各市民センター）

■受付締切 6月30日(水)（※土日を除きます）

問 子育て支援課 ☎53-8445

情報公開のご利用を！

平成21年度情報公開条例運用状況

■情報公開請求件数などの報告

- 公開請求受理件数 28件
(内訳)
- ・公開件数 13件
- ・部分公開件数 3件
- ・取り下げ件数 0件
- ・非公開件数 0件
- ・不存在 12件
- ・未処理 0件
- ・不服申立の状況 0件

■個人情報の開示請求の報告

- ・保有個人情報開示請求 6件
- ・公開件数 5件

※七尾市では、個人情報保護しながら、市が持つ情報を積極的に市民の皆さんに公開するよう努めています。お気軽にご利用ください。

問 市民男女協働課 ☎53-1112

七尾市国保特定健診が無料に！

自己負担500円が無料に

平成20年度から実施されている特定健診などの受診率向上には、新規受診者への受診勧奨が必要で、そのためには受診者の継続受診の確保が基本となります。そこで七尾市国保では継続受診者の自己負担を無料とし、継続受診しやすい体制を整え、安定した受診率確保に努めます。

■無料となる方は？

前年度も七尾市国保特定健診を受診し、継続して今年度の七尾市国保特定健診を受診する方が対象です。

お送りした受診券の右下に「前回の結果」が記載されている方に対して自己負担500円を健診窓口で無料にします。

この機会にぜひ受診してください。

問 保険課 ☎53-8420

ご存知ですか？

心身障害者医療費助成制度

障害者手帳を取得している65歳以上の方で下記の要件に該当する方は、医療費の助成を受けることができます。助成を受けるためには申請が必要ですので、必要書類をご持参の上窓口で申請下さい。
※64歳以下の方は医療費受給者証による助成となりますので、手続きは必要ありません。

助成対象者(一部所得制限あり)

- 身体障害者手帳1、2級を取得している方
- 身体障害者手帳3級を取得している方で、取得時の年齢が64歳以下の方
- 身体障害者手帳3級を取得している方で、取得時の年齢が65歳以上で、住民税非課税世帯に属する方

- 療育手帳を取得している方
対象となる医療費

医療保険の対象となっているもの ※対象外…入院時の食事代や部屋代など

必要書類

- ①障害者手帳
- ②領収書
- ③認印
- ④振込口座が確認できるもの

問 福祉課 ☎53-8464

感染拡大を防ぐために

コイヘルペスウイルス病 を防ぐためにご協力を！

コイヘルペスウイルス病は、コイに感染する病気です。※人には感染しません。感染拡大を防ぐためにご協力をお願いします。

- ①川などで釣ったコイを他の川に放すことはやめましょう。
- ②飼っているコイを川などに放すのはやめましょう。
- ③コイの大量死を発見したら、下記までご連絡ください。

問 農林水産課 ☎53-8422

もしもの交通事故に！

交通事故無料相談

交通事故に関することであれば、公正中立な立場で無料相談をお受けしています。

- 損害賠償請求手続き
- 被害者や加害者の示談方法
- ひき逃げ、過失割合、慰謝料、休業損害などの実務の取り扱い

【通常電話相談】

■日時 平日9：00～17：00

【弁護士相談日】

■日時 毎月第1・3金曜日
13：00～16：00

※予約制・要面談・相談無料

問 日本損害保険協会

☎076-232-0214

今後の廃食用油回収方法は！

廃食用油の回収方法が変わります

「油たんぼぼ」は撤去

一般廃棄物と産業廃棄物が混ざり法律に触れる恐れがありました。また周辺が汚れ、所有者などから撤去を求められていました。

新たな回収とBDF燃料化

七尾市、七尾市快適環境づくり市民委員会、(株)環境日本海サービス公社とともに進めます。

◆一般家庭では？

①地域での取り組み

現在39団体で行われています。回収を行いたい町会などにご連絡ください。

②個人での取り組み

回収箱設置場所

- 1 環境日本海サービス公社本社前(昭和町)
- 2 ナッピーモール内(主テナントどんたく店舗内)
- 3 七尾市中島市民センター
- 4 七尾市田鶴浜市民センター

◆事業所では？

この事業の活動パートナーである「(株)環境日本海サービス公社(☎53-0437)」が原則、無料で回収してくれます。

問 環境安全課 ☎53-8421

早期発見、早期治療！

「HIV(エイズ)検査」

HIV感染者は年々増加傾向にあり、感染が判明したときには既にエイズを発症していた事例が約3割を占めています。早期発見、早期治療のためHIVの血液検査を次の通り実施しています。

能登中部保健福祉センター

【迅速検査】

■日時 毎週月曜日

9：00～11：30

※1時間程で結果をお伝えできます。

【通常検査】

■日時 第2・4月曜日

13：00～19：00

※約10日後に結果をお伝えできます。

羽咋地域センター

【通常検査】

■日時 第2・4月曜日

9：00～19：00

※約10日後に結果をお伝えできます。※検査は、要予約・匿名・無料でを行っています。

問 能登中部保健福祉センター

☎53-2482

対象地区の方、ご協力を！

登記所備付地図を作成します

本年度、御祓川右岸の袖ヶ江地区の一部および御祓地区の一部で、登記所備付地図を作成します。この地図は、万が一境界杭の紛失などで境界が不明となった場合でも、元の境界を見つけ出すことができるようになるなど、取引の安全と円滑を図る役割を果たすこととなります。この度、現地事務所を開設しましたので、作業に関する疑問やご質問のある場合はお気軽にご相談ください。

地図作成への皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 法務局地図作成現地事務所

☎52-5657(勝二・出水)

調理師を目指しませんか？！

調理師試験講習会・試験のご案内

調理師試験準備講習会 全4日間

■日時 8月4日(水)・5日(木)
8月18日(水)・19日(木)
9:30～16:00

■場所 羽咋勤労者
総合福祉センター

■料金 24,000円(教材含む)

問 石川県調理師会羽咋支部
☎080-1956-4998

石川県調理師試験

■日時 8月20日(金)
10:00～12:00

■場所 金沢大学自然科学本館

■試験科目 食文化概論、衛生法規、公衆衛生学、栄養学、食品学など

■出願期間
6月14日(月)～21日(月)

■提出先 能登中部保健センター
へ提出してください。

問 能登中部保健センター
☎53-2482

いよいよ「七つ尾」発刊！

『七つ尾』第27号発刊

七尾城を含む七尾近辺の歴史文化の紹介・七尾出身者による投稿・七尾の町興しなど多彩な内容で4月に発売(1,000円)されました。市内の書店でお買い求めください。

問 (財)七尾城址文化事業団
☎53-6674

能登に咲いた戦国物語！

『七つの尾の星たち』刊行！

七尾の戦国時代を築いた畠山氏を中心とした絵本(カラー)を作成しました。ぜひ、ご購入いただき、七尾の歴史にふれていただければと思います。

■頒布価格 400円(税込)

問 文化財課 ☎53-8437



アビリンピックって？！

全国障害者技能競技大会(アビリンピック)に参加しませんか？

障害者が技能労働者として社会に参加する自信と誇りを持つことができるよう、職業能力の向上を図るとともに、広く障害者に対する社会の理解と認識を高め、さらに雇用の促進と地位の向上を図るため、開催されます。

■日時 10月15日(金)～17日(日)

■開催場所 神奈川県横浜市

■技能競技種目
電子回路接続、パソコンデータ入力、フラワーアレンジメントなど計18種目

■申込締切 7月7日(水)

問 福祉課 ☎53-8464

七尾市で婚活してみませんか？

結婚相談を開催中！

縁結びi s tの研修を修了された七尾市認定結婚相談員が親切ていねいに皆さんのご相談を受け付けています。まずはお仕事帰りにでもお気軽にお立ち寄りください。相談だけでなく、バス旅行、コンサートなど、楽しい出会いの場も企画しています。相談は無料です。



■日時 毎週水曜日・土曜日
17:30～19:30

■場所 ミナ.クル3階
多目的会議室

問 子育て支援課 ☎53-8419

「広報ななお」「ケーブルテレビななお」全国入賞！

平成22年度全国広報コンクール

「広報ななお」「ケーブルテレビななお」が入賞しました！

社団法人日本広報協会が毎年実施している「平成22年度全国広報コンクール」で「広報ななお」および「ケーブルテレビななお」が入賞しました。

このコンクールは、地方自治体などの広報活動の向上を目的に、各種広報作品の中から優秀な作品を表彰するコンクールです。コンクール対象部門には、広報紙、ウェブサイト、写真(一枚写真・組み写真)、映像、広報企画などです。「広報ななお」は写真部門(組み写真)で、「ケーブルテレビななお」は映像部門で入賞しました。この受賞を励みに、今後も市民の皆さんにわかりやすく伝える広報活動に努力していきたいと思います。

【広報ななお入賞作品】

広報ななお21年11月号4～5ページ
特集「体感・ななお」

～ヒトにふれて 自然にふれて
ココロいっぱい！！～

【ケーブルテレビななお入賞作品】

タイトル 最高の舞台を一緒に～マクベスの舞台裏から～

「ケーブルテレビななお」では、受賞記念に作品を再放送します。無名塾と市民との協働で成功裏に終えたあの感動をもう一度、お楽しみください。

6月14日(月)～20日(日)

①10:00～ ②15:00～



2010年は『国民読書年』

平成17年に「文字・活字文化振興法」が制定されて5年になります。それを記念して、今年を「国民読書年」として、日本全国で赤ちゃんから大人まで「読み・書き」すべての活動を活発化させる取り組みが行われています。皆さんもこの機会に本や活字とのつきあい方を考えてみてはいかがでしょうか。



子どもは本が大好き！

七尾市では、平成18年より5カ年計画で「子どもの読書活動推進計画」を策定し、平成22年度は最終年となります。

この間 平成18年度から小中学校では、学校司書が全校配置となり、各学校の図書費も倍額となりました。その結果「あなたは1カ月に何冊本を読みましたか？」の問いに1冊も読まなかった子どもの割合が減りました（表1参照）。

学校図書館の図書の貸出し数も増えました（表2参照）。

また、平成19年度から、生後3カ月健診時に絵本をプレゼントする「ブックスタート事業」によりすべての赤ちゃんに3カ月健診時に絵本がプレゼントされています。

表1 (単位：%)

	小3	小5	中2
H20	4.6	6.0	5.6
H21	1.8	3.3	4.4

表2 (単位：冊)

	13小学校	9中学校	合計
H20	165,599	7,677	173,276
H21	190,849	10,836	201,685

※平成21年12月 実施アンケート結果より(表1・2とも)

テレビを消して 家族で本を読もう！

ほとんどの学校では、「朝の15分間読書運動」が実施されています。お家でも、テレビ、ゲーム、ビデオを消して、家族で一冊の本を読みあたり、思い思いの本を読む時間を持つてみてはいかがでしょうか。

気の合った人たちで 本を読もう！

市内にはおよそ10の読書サークルがあります。子育てが一段落した世代の、気の合った人たちで本を読み合うのはいかがでしょうか。テキストは県立図書館の10冊文庫や市立図書館の5冊文庫で借りることができます。



TOPICS

七尾市立中央図書館が、文部科学大臣表彰！

このほど「平成22年度子どもの読書活動優秀実践図書館文部科学大臣表彰」を受賞しました。これは、七尾市立中央図書館が早くから子どものための「ひなどり文庫」の配本、ブックスタート事業の推進、「としょかんクラブ」活動など日頃からの「子どもの読書活動推進計画」の着実な実践が実を結んだことによるものです。

今後もより一層言葉の力を育むための読書や子どもの成長段階に応じた子どもの読書活動を進めていきます。



賞状を手にする久川館長

第66回 現代美術展 七尾展



【委嘱出品の部】美術文化大賞・委嘱賞
日本画「office」原 千紗(会員、金沢市)



【一般出品の部】最高賞・北國新聞社社長賞
写真「ウェーブ」田中登資夫(七尾市)

- ◆会 期 6月27日(日)まで開催中! <月曜休館>
- ◆開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
- ◆観 覧 料 一般500円(400円)・大高生350円(300円)
※中学生以下無料・()は20名以上の団体料金

4月に金沢で開催された県内最大規模の公募展「現代美術展」から、日本芸術院会員・人間国宝の作品をはじめ、受賞・入選作品を選抜し、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門で過去最多の251点を展示します。今回は市内在住者の作品が76点と多く、なかでも一般作品の部・最高賞を田中登資夫さんが受賞されました。身近な作家さんの作品をぜひご覧ください。

☎ 53-1500 ☎ 53-6262 七尾美術館 [検索](#)

サンビーム日和ヶ丘

自主上映 映画情報

映画「ウルルの森の物語」上映!!

- ◆日 時 6月12日(土) ①14:00~ ②19:00~
13日(日) ①10:00~ ②14:00~
- ◆料 金 大人1,000円 高校生以下500円

あらすじ: 母、夏子の入院を期に、昴としずくの兄妹は北海道で野生動物専門の医師として暮らす父・大慈の元に預けられることになる。離婚後、久しぶりに会う大慈に昴は素直に接することができなかった。ある日、大慈の妹・千恵と森に出かけた兄妹は、傷ついた子犬に出会う。大慈の手当てで子どもたちの看病で、子犬は回復。「ウルル」と名付けられるが、やがてウルルは絶滅したオオカミの可能性があると判明。研究機関に運ばれるウルルを逃がすため、昴としずくはオオカミの国「ホロケシ」を探す旅に出た。



米空軍太平洋音楽隊 登場

みんなでエネルギーな音楽に合わせて盛り上がりよう!!

- ◆日 時 6月17日(木) **入場無料**
18:30開演 (18:00開場)



60年代から最新ヒットチャートまで演奏するパシフィック・トレンズは、ポップやロック、カントリーなどをお届けし、あらゆる年代のお客さまにお楽しみいただけます。ロックンロール初期から最先端のサウンドまで、その時代の音を細かく再現してお送りします。

☎ 68-2277 ☎ 68-2332 サンビーム日和ヶ丘 [検索](#)

6月27日(日)まで開催中! 「片岡鶴太郎ガラス作品展」

片岡鶴太郎氏が能登島で制作したガラス作品を公開中。お見逃しなく!

- ◆開館時間
9:00~17:00
- ◆観 覧 料
個人 800円、
20名以上団体 700円、
中学生以下無料



片岡氏5月7日(金) 能登島ガラス工房での制作風景

のどじまガラス・スタイル グラスでハーブティーを楽しもう



ハーブの効能や育て方・お茶にして楽しむ方法について講師のお話をききながら、数種類のハーブティーとケーキやクッキーを味わいます。

- ◆日 時 6月18日(金)、19日(土)13:30~15:30
- ◆場 所 美術館喫茶店 (入場無料)
- ◆参 加 費 1,000円 (対象:20歳以上、要申込)

★7月3日(土)~
「ガラスの水族館ーガラスのいろ・かたちの不思議ー」展
<6/28(月)~7/2(金)展示替えのため休館>
★6月10日(土)
「市民限定・のどじま美と食のツアー」
参加者募集中!! (申込締切:6月8日)

☎ 84-1175 ☎ 84-1129 能登島ガラス美術館 [検索](#)



七尾フラワーパーク
のど蘭ノ国

ランのジュニアブライド展

6月20日(日)まで開催中



6月の花嫁は幸せになるといわれています。ランをウエディングのイメージで展示いたします。

6月21日(月)~7月16日(金) ゆかいなラン科植物展
七尾講師の会作品展 (7月4日まで開催中!)

「世界大動物園」 7月4日まで好評開催中!

☎ 54-0300 ☎ 54-0301 のど蘭ノ国 [検索](#)

！市民のわ

フレッシュさん

このコーナーでは、まちのフレッシュさんをリレー方式で紹介します。仲島さんは前回の中山さんの紹介です。



なかしま のぞみさん
(23歳・池崎町)

この4月から「あっとほーむ若葉」で高齢者の身体介護や食事介助の仕事をしている仲島さん。

中学の時、所属していたプラスバンド部で施設慰問をしたことがきっかけで、福祉の道への夢をふくらませた。田鶴浜高校を卒業後、今とは別の福祉施設で5年間勤務。それまでとは違った人とのふれあいを求めて今の仕事に。「いつもお年寄りの笑顔に支えられて、楽しくやっています」と優しい笑顔で微笑んだ。

◆休日のごし方は？

中学3年の頃から習い始めた琴をやっています。走ることも大好きで、時間があれば屋外や体育館を利用してよく走っていますね。

◆七尾市に求めることは？

お年寄りや障害のある人に優しいまちであってほしいです。

出身地 愛知県豊川市



このコーナーでは、県外から市内へ転入された方の声を紹介します。

思えば 遠くへ 来たもんだ



ふじた あいこ
藤田 藍子さん
(31歳・能登島閨町)

七尾に来たのは能登半島地震の5日前のこと。2カ月先に来た夫の両親と暮らして4年目になる。「太平洋側に比べて雨や雷の多さに驚きました。が、今では、向こうが干ばつ気味と思うくらいです」とすっかり慣れた様子。

「とにかく星がきれいで、空気がおいしい。海の透明感が全然違う。正直不便なこともありませんが、今までお金を出して経験していたことが、タダでできるので、3人の子どもたちと一緒に楽しんでます」と前向きだ。

「はじめは言葉(方言)が通じず苦労しましたが、地域の方が温かく迎えてくれて本当に感謝しています。子どもたちも秋祭りなどを楽しみにしています」と地域密着な能登島暮らしを味わっている。

◆今がんばっていることは？

新鮮な食材から雑貨まで豊富にそろった『のじマーケット』を、毎月第4日曜日に御祇川沿いでやっています。ぜひ一度遊びに来てください。出店者も募集中です。実行委員会(電話 080-3761-4255)までお気軽にご連絡ください。

市長コラム

腹八分、 早寝早起き、一万歩



七尾市長
武元文平

「あら、お腹がでてきたね。メタボじゃない？」と言われ、「やばい、節制をしなきゃ」と思うのだが、戦後の食料不足の時代に育った者にとっては、食べ残しができず、ついつい腹いっぱい入れてしまう。これに運動不足が重なり、メタボになる。当然の結果だ。糖尿病、高血圧、脳梗塞などの生活習慣病が忍び寄っている。生活習慣病予備軍だ。

七尾市の生活習慣病患者は年々増え続け、医療費も年々増え続けている。高齢者が増えるのでやむをえないことだが、やはり一人ひとりの健康づくりの取り組みが大切だ。日ごろから市民の健康づくりに取り組んでいただいている、七尾市健康まちづくり推進員の総会があった。特定健診の結果、男性の腹囲が県内第1位、メタボ予備軍と軽症高血圧が第2位と、大変心配な状況であることが報告された。また、夜遅くまで寝ない幼児や子どもが一番多い地区(他地区の2倍強)だということだった。七尾市で子どもの肥満が多いことと大いに関係がある。

大人も子どももお菓子やジュースを口にしながら、夜遅くまでテレビやゲームで時間をつぶしていれば、肥満になり生活習慣病へと進むことになる。これは子どもだけの問題ではない。大人や親、保護者の問題だ。親や保護者の生活習慣を変え、子どものしつけをきちんとしなければならない。

このままでは七尾市が生活習慣病予備軍で不健康な人が最も多い地域になってしまう。子どもを生活習慣病予備軍にしなければならない。そして、大人の生活習慣病予備軍を生活習慣病にしないために「今年はメタボを減らそう」と話し合われた。「生活習慣病予防(検診受診率向上)」「食生活を改善しよう(減塩・食育推進)」「もっと運動しよう(1日1,000歩多く歩こう)」と目標を決め、市民の健康づくり運動をさらにすすめることとなった。

遅ればせながら私も、「腹八分、早寝早起き、一万歩」を目指すと思う。メタボ解消のために。

市長談話室

市長と気軽に お話しませんか？

日頃感じているまちづくりや生活環境など市政への思いやアイデアをお聞かせください。(個人・グループどちらでも可。1組30分以内)

- 6月29日(火) 15:00～17:00
会場：能登島市民センター 1階応接室
- 7月14日(水) 15:00～17:00
会場：七尾市役所 1階102会議室
※申し込みは1週間前まで
※公務により中止になる場合あり

問・申 市民男女協働課 ☎53-8633



このコーナーでは、市内のクラブ活動やサークル活動などを紹介します。



読書サークル

ユートピアの会



若い人の読書サークルを作りたいという思いがきっかけで昭和58年に発足。ユートピアは日本語で『理想郷』。今年で26年目になる。毎月第1水曜日に旧中央公民館(馬出町)で活動中。現在、メンバーは50～60代の女性7名。

毎月1冊「課題本」を決め、その本を読んだ感想を全員で話し合う。話し合った内容はすべてノートに書き留められ、読み返すことでこれまでの活動を振り返ることができる。「それぞれ違う立場の人が集まっているので、いろんな考えを聞けてとても参考になります」と話す。「読書以外の情報交換も大事なよね」とお互いの顔を見合わせながら「みんな信頼できる仲間なので、長く続いているのよ」と、その秘訣を教えてくれた。

7月4日には『図書館まつり』(場所：ミナ、クル)があり、毎年ボランティアとして参加している。

読書に興味のある方、一緒に本を読みながら楽しいおしゃべりをしませんか？

問 三原 ☎53-1925

市民相談

(※祝日は除きます)

問 市民男女協働課 ☎ 53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	6月7日(月) 6月21日(月)	10:00～12:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談(予約制・先着5名) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		6月18日(金) 7月2日(金)	13:00～15:30
登記相談(予約制・先着4名) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		6月25日(金)	13:00～15:00
消費生活相談 相談担当者：消費生活専門相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日	9:00～17:00
クレ・サラ相談(予約制・先着5名) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		6月14日(金) 6月28日(金)	13:30～16:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、日常生活の困りごと	各市民センター	6月21日(月)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00

問 ミナ. クル2階 子育て支援課 ☎ 53-8419

結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	ミナ. クル3階 あい・あい・あい内	毎週水・土曜日	17:30～19:30
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ. クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00

問 親と子のなんでも電話相談室 ☎ 52-0783

親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象：小中高校生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていること などなんでも	—	毎週月～金曜日	13:00～16:00
----------------------------	--------------------------------------------------	---	---------	-------------

こんにちは
モリ薬局
です!

当店は地域の皆様に、
元気とキレイになって頂くための
情報と安心の商品を、自信をもって
おすすめいたしております。
お気軽にご来店下さい。
心よりお待ちしております。

～ エステコース ～
●美人入門コース (コースは一例です)
1,050円
●美白美人コース 3,675円
●しなやか美人コース 3,150円

・調剤薬局・
・資生堂化粧品・
・エステティック・

モリ薬局

TEL 53-3123 (薬品部)
TEL 53-3124 (化粧品部)

横山内科皮膚科医院

七尾市御祓町6番10
☎ 53-0524
<http://www.yokoyama-cl.jp/>

随時登録受付中! お仕事探し
ならフイズまでお電話下さい!
0120-167-013

株式会社 **ワイズ**
WISER.CO.,LTD.

●七尾営業所 ●七尾市田分町27-3 ●受付/月～金 9:00～19:00
●兼務員兼・人材派遣事業(夜17-300004) ●職業紹介事業(17-ユ-300004)

スピード
給付の **県民共済**

こども型 総合保障型
熟年型 新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は
☎ 0120-63-5011
☎ 076(263)5011(代) ☎ 076(263)5107

共済取扱団体/石川県認可 石川県民共済生活協同組合
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら ●携帯電話からはこちら
石川県民共済 検索

浄化槽環境サービス
(石川県知事登録 第210153号)

10人槽まで(年間)
〈し尿浄化槽〉10,500円(税込)
〈小型合併浄化槽〉14,700円(税込)

※いずれも汲取り別
きれいな水で 住みよい環境を!!
排水管の洗浄・点検
その他 水廻り全般工事
エコキュート・IHなど
お気軽にお問い合わせください。
(株)アウトバーン
七尾市飯川町く部67番地 TEL0767-57-8811

不用品活用銀行

問 環境安全課 ☎ 53-8421

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。
(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(5月14日現在)

ゆずります

きりんのぬいぐるみ、大人用紙おむつ、ベビー服(男の子用)、ベビー用品、ピアノ

ゆずってください

自転車(子ども用)、介護用ベッド、オーバートーブル、車いす、レコードプレーヤー、デジタル血圧計、スタッドレスタイヤ(パジェロミニ用)、ガスコンロ、手こぎボート、朝日中学校女子制服(スカートのみ)、セーラー服スカート(ウエスト60cm~70cm)

☆皆さんにお願い☆

品物についてお問い合わせいただいた後は、成立、不成立、取消の場合もご連絡をいただきますようご協力をお願いいたします。

休日医療情報

七尾市休日当番医 検索

5月17日現在

問 健康推進課 ☎ 53-3623

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日夜間当番薬局 20:00~翌朝8:00	休日在宅当番医 9:00~12:00	小児休日当番医 9:00~12:00
6月6日(日)	和倉歯科クリニック ☎ 62-2244	つじ薬局 ☎ 62-4044	浜野クリニック ☎ 52-3261 森クリニック ☎ 54-8688	桜井小児科医院 ☎ 53-3355
6月13日(日)	かぶと歯科医院 ☎ 53-7341	七尾駅前あおぞら薬局 ☎ 52-9310	岡部内科クリニック ☎ 52-3007 藤田医院 ☎ 0767-26-1021	やまざきクリニック ☎ 53-4976
6月20日(日)	春木歯科クリニック ☎ 53-0313	はせがわ薬局 ☎ 76-2160	耳鼻咽喉科麻酔科中村医院 ☎ 53-8688 村田医院 ☎ 66-0017	恵寿総合病院 ☎ 52-3211
6月27日(日)	館歯科医院 ☎ 52-2870	能登中央薬局 ☎ 52-9381	清水眼科医院 ☎ 52-6383 おくむら内科胃腸科医院 ☎ 57-0753	公立能登総合病院 ☎ 52-6611
7月4日(日)	島田歯科医院 ☎ 52-4182	小丸山台あおぞら薬局 ☎ 52-9890	やちクリニック ☎ 54-8833 浜野西病院 ☎ 52-3262	さほらファミリークリニック ☎ 62-3765

休日夜間当番薬局(土)

6月5日(土)	6月12日(土)	6月19日(土)	6月26日(土)	7月3日(土)
あさひ薬局 ☎ 57-8155	万行あおぞら薬局 ☎ 52-8932	中山薬局パトリア店 ☎ 54-0738	七尾らいつ薬局 ☎ 52-3507	小丸山台あおぞら薬局 ☎ 52-9890

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。

編集後記

6月といえば梅雨。近年の局地的な災害は決して他人事ではなく、いつでも起こりうる。今月の特集で火災警報器の話がうかがった消防本部の亀井さんは、自分たちの安心安全を「地域ぐるみ」で守ることが大切だと話していた。

自分(家族)を守る。そしてとなり近所にも目を向ける。心がけや準備次第で防げることはある。これを機に、まずは話をしよう。

(寺田)

広報の担当だが、私の仕事は広報以外にもうひとつ。それは、国際交流の担当だ。今年は例年以上に国際交流事業が多い年!七尾市の姉妹都市である4カ国に10団体以上が行き来する。七尾市の皆さんは4カ国5都市の国際姉妹都市を知っているのだろうか?最近、街の中でも外国人をよく目にする。一度、国際交流に触れるのもいいですよ!

(高木)

深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1
(七尾市役所向 ホテルルートイン前)

☎ 53-6385

市ホームページ バナー広告募集

(掲載料金・規格)

料金:1枠10,000円(1カ月)

規格:縦60ピクセル×横120ピクセル

※サイズ:4KB以内、GIF形式

※画像は申込者で作成してください
※詳しくは七尾市役所ホームページをご覧ください

申・問 市民男女協働課
☎ 53-8633

仕事を募集しています

ツツジ・庭木…樹木剪定
夏に向け……網戸張替え
庭の雑草……草むしり機械刈り
家事や介助……手が欲しい等

ゆずいあい市の開催

6/13(日)10時~16時

場所:ワークパル七尾(職安の裏)

リサイクル品、家具、陶器、漆器類、日用雑貨、衣類着物、野菜・手作り品販売、フリーマーケット

造園講習

講座及び実技(樹木剪定・竹垣作り)

6/9(水)~6/18(金)(8日間)受講者募集(※60歳代前半の方を優先します。)

(社)七尾市シルバー人材センター

七尾市小島町西部1番3
電話 52-4680



世界動物園開園！

七尾フラワーパーク開園10周年！

開園10周年を迎えた「のと蘭ノ国」。この記念を祝し、「世界大動物園」が7月4日（日）までの72日間開催されています。動物は60種120頭羽、サル劇場をはじめフラミンゴショーなど多彩なアトラクションで来園した市民を楽しませていました。動物をより身近に見てもらえるように動物との距離は金網のみ。かわいい動物に餌付けする家族連れ。迫力ある動物にびっくりする子どもたち。普段見ることができない動物に触れ合っていました。ゴールデンウィーク中は大盛況だったこのイベント。「交流体感都市七尾」のひとつの名所となっているのでは？！



【4月24日（土）；七尾フラワーパークのと蘭ノ国】

七尾新名所！「別所岳展望台」

能登有料道路別所岳サービスエリア展望台完成



【4月25日（日）；能登有料道路別所岳サービスエリア】

「別所岳サービスエリア展望台」が完成した七尾市の新名所。この展望台は、能登半島地震の復旧工事に利用した土砂採取場跡地を活用し、震災からの復興のシンボルとして建設されました。

ここからの眺望は七尾湾が一望でき、天気次第では立山連峰までが！また、能登半島地震で発生した能登有料道路の崩落現場（復旧済）も見ることができ、風化してはならない地震の教訓を思い出させるところでもあります。緑を再生するため、能登に自生する13種類の樹木も植樹され、この展望台は七尾の顔（名所）として市民や観光客に親しまれる場所となるでしょう。

5月5日といえば鯉のぼり

～このぼりを庁舎に掲げて子どもの日を祝う～

5月5日は子どもの日。子どもの日と言えば端午の節句。端午の節句といえば鯉のぼり。鯉のぼりは子どもの健やかな成長を願い、いろいろな行事を行う風習となっています。

4月28日、保育園や幼稚園の園児約90名が七尾市役所庁舎前に集合。園児による鯉のぼりの掲揚やひまわりの種をぶらさげた風船を子どもたち一人ひとりが夢や希望を込め、一斉に大空へ飛ばすセレモニーがありました。高く飛んだ風船を眺める子どもたちの顔は、希望に満ちた満面の笑み。

私たち大人が忘れかけた表情を思い出させるひと時でした。



【4月28日（水）；七尾市役所前】

幸せいっぱいのお通妻！

花嫁道中・花嫁のれん展開催

今年も一本杉通りで花嫁道中・花嫁のれん展が開催されました。今年の花嫁道中は地元一本杉出身の通竜太さんと亜希さん。花嫁道中のきっかけは竜太さんが「せっかく地元でこんないいイベントがあるのであれば参加したい」という話から実現しました。

昨年のはじめて花嫁道中を見たという亜希さん。「まさか、私が参加するとは。けど、通家ののれんをくぐったとき、通家に嫁ぐことを実感しました」と、照れくさそうな顔で話をしていました。

幸せいっぱいのお通妻から、花嫁のれん展や青柏祭とこれからの七尾市はお祭りムード一色になります。



【4月29日（木）；一本杉通り】

待望の「松林図屏風」複製完成

「松林図屏風」複製作品完成記念特別公開セレモニー

等伯の代表作といえば、国宝人気No.1の「松林図屏風」。「長谷川等伯没後400年記念」を盛り上げたいという市民や各種団体、企業などの要望から、今回七尾市が制作に乗り出し、待望の「松林図屏風」複製作品が完成しました。4日間で2千人を超えるファンが来館。

東京や京都で開催された特別展覧会を見た来場者は「複製とはいえ、生誕地で見るこの作品は意味深い。次に公開されるときにはまた見に来たい。」この作品を通じ、完成までに携わった方々の思いや七尾市民として誇れる長谷川等伯を再認識し、後世に受け継いでいくことが私たちのこれからの課題ではないでしょうか。



【5月2日(日)；七尾美術館アートホール】

画家片岡鶴太郎がガラス作品制作

片岡鶴太郎ガラス作品展



【5月7日(金)；能登島ガラス工房】

俳優や画家として活躍している片岡鶴太郎さんが能登島ガラス美術館を訪れ、館内を見学。その後、すぐにガラス工房に入り、能登島ガラス作家佐野安正さんとガラス作品の制作に取り組みました。2人は初対面。片岡さんの独創的な発想と佐野さんのガラス制作技術で絶妙なコンビネーションを披露し、2点の作品が完成。2つ目に作り上げた花器の作品は納得がいった模様。「能登の自然をイメージにパープルのバラかケシの花を生けたら最高の作品になるのでは?! 能登はガラスや漆など素材が豊かな地域であるから退屈しない。機会があれば、再び能登に来たい」と能登への強い想いを抱いた片岡さんでした。

看護の心をみんなの心に

2010年「ふれあい看護体験」

「ふれあい看護体験」って知っていますか? 社団法人石川県看護協会が、看護することや人の命について理解と関心を深める機会にと毎年実施しています。

5月12日(水)に恵寿総合病院で実施した看護体験。3人の方が参加され、緊張している様子で体験がスタート。

将来、医療関係の道に進みたいという七尾東雲高校3年の津海さんは「非常に緊張しています。けど、患者さんの気持ちを考えて、看護体験を経験し、看護師になれるよう努力したい。」高齢社会などで看護が注目を集めている世の中。このような若い力がこれからの明るい看護を支える原動力になるのでは?!



【5月12日(水)；恵寿総合病院】

小さな消防士さん!

能登島子ども消防クラブ入部式

子ども消防クラブは平成元年に発足。今年で22年目を迎え、活動としては消防施設の見学や実際に消火などを体験。これらを通じ、防火活動の大切さなどを理解してもらい、クラブ員が友達や家族へと防火活動の大切さを伝えることが活動の目的。

平成22年度のクラブ員は15名。入部式が始まる際、消防署員から大きな声で号令が! かわいい制服を着た子どもたちはびっくりした表情。しかし、すぐその後には凛々しい表情へと変わり、大きな声で消防クラブの「7つの誓い」を宣言。委員長を務める能登島小学校6年生高瀬悠人君は「たのしく消防のことを学びたいです。」と、小さな消防士さんの意気込みが感じられました。



【5月20日(木)；七尾消防署能登島分遣所】

市民が彩る能登演劇堂の舞台!

七尾東雲高等学校演劇科
第1期生卒業公演

冒険者たち

ガンバと15ひきの仲間

原作：斎藤 敦夫 脚本・演出：黒田 百合

6月18日(金)・19日(土)

両日とも 14:00 開演

入場無料

今年初めての上演となる、東雲高校演劇科卒業公演。27名が繰り広げる、勇気・友情・冒険の物語。ご期待ください!



熱のこもった練習風景

あらすじ●イタチと戦う鳥ネズミたちを救うべく、冒険の旅へ出発する町ネズミのガンバ。困ったときには励まし合い、助け合って、様々な困難を乗り越えながら進むガンバたち。しかしその前にどう猛なイタチ・ノロイ一族が立ちふさがる。果たして彼らは戦いに勝利を収めることができるのか?

問 七尾東雲高等学校 ☎57-1411

能登七尾に生まれ、京の都へとのはり、「天下の絵師」として名をはせた長谷川等伯。その波乱の人生をたどるとともに、国宝「松林図屏風」が生まれた謎に迫る。

等伯

11名

無名塾と市民による合同公演

長谷川等伯没後400年記念事業

反骨の画聖

入場料:3,000円(全席自由)

日時 7月 8日(木) 9日(金) 10日(土) 11日(日)

開演 13:30 18:30

問 長谷川等伯没後400年記念事業実行委員会(七尾市文化振興課内) ☎66-2325

国宝「松林図屏風(右隻部分)」 東京国立博物館蔵

わが家のアイドル

5歳以下のお子さんを募集中!

掲載を希望する方は、市民男女協働課(☎53-8633)までお気軽にお申し込みください。



もう牛乳飲める〜!

ひとせ ののか
一瀬 乃々果ちゃん

平成19年7月生まれ
(父 尚人・母 秋奈)湊町

どんどん出来る事が増えて、毎日キラキラ☆して見えるよ。大きくなったね♥明日の“のの”が楽しみです!



ひな お姉ちゃん大好き♥

いけだ おうた
池田 旺太くん

平成21年5月生まれ
(父 豊・母 恵子)本府中町

わが家の2人目のアイドルは好奇心旺盛で、食欲旺盛なワンパク旺太。これからも元気一杯、のびのび大きく育ててね♥



ままちゃん大好き♥

おかだ はるひ
岡田 陽妃ちゃん

平成21年5月生まれ
(父 敏之・母 美幸)中島町浜田

5月17日で1歳になりました☆はるちゃんがいるだけで、陽だまりのような暖かい気持ちになるよ♪明るく優しい女の子になってね♥



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。



◀七尾市携帯電話サイト(<http://www.city.nanao.lg.jp/c/>)