

親子ふれあいランドあい・あい・あい

☎52-1476

- 11月6日(火)・30日(金) 10:45～ティータム
- 11月7日・14日・21日(水) 11:00～おかあさんとあそぼ
- 11月10日(土)・28日(水) 11:00～ももこお話会
- 11月13日(火) 11:00～リトミック
- 11月26日(月) 10:00～プチョガ

乳幼児・小学生低学年対象

毎週日曜 10:30～12:00

11日 プチシネマ、18日 作ってあそぼ、25日 お茶に親しむ会



みんなで行こうよ



北大呑児童館

☎59-1250

- 11月9日(金) 15:30～16:30 移動児童館 (よつば児童クラブ)
- 11月10日(土) 10:30～とうげい体験をしよう!
- 11月11日(日) 10:00～元気で健勝おおのみのつどい
- 11月17日(土) 10:00～12:00 ふれあい書道教室 13:00～14:00 卓球教室
- 11月24日(土) 9:30～10:30 移動児童館 (大吞保育園) 14:00～16:00 ふれあい交流庵寿の会
- 11月25日(日) 10:00～お茶会教室

サンライフ児童センター

☎53-5486

- 11月6日(火)～16日(金) 木製プレートづくり～端材を利用しよう (小中学生対象、随時)
- 11月14日(水) 11:00～12:00 育児用品リサイクルショップ
- 11月15日(木) 11:00～11:30 ももここのお話会 (絵本を通して子育てを)
- 11月18日(日) 11:00～11:30 館外体験学習 (児童対象、要申込み) 「りんご狩りとこども未来館」
- 11月20日(火)～22日(木) 随時 ガーデニング 春咲きの球根を植えよう
- 11月30日(金) 11:00～11:30 リトルリトミック

御祓児童館

☎53-1397

- 第2・第3・第4土曜日 14:30～ 将棋教室
- 11月8日(木) 10:30～ 親子リトミック&子育てふれあい
- 11月10日(土) 10:00～ 卓球教室 13:30～ おやつ作り教室
- 11月21日(水) 15:00～ みんなで楽しく 工作教室
- 11月22日(木) 11:00～ 絵本とお話会 ももここの会



田鶴浜児童館

☎68-3650

- 11月7日(水) 16:00～ なわとび記録会
- 11月13日(火)～ 16:00～ パソコンでイラストを描こう!
- 11月17日(土) 9:30～ 七尾児童館出張 遊びの教室 「牛乳パックではがきをつくろう!」
- 11月19日(月) 16:00～ 楽しいステンシル
- 11月28日(水) 16:00～ みんなでストラックアウトゲーム
- 12月1日(土) 10:00～ 遊びの教室 講師 寺本幸生先生 「ジャンケンピョンをつくろう!」

児童展覧会

有磯小学校 「6年生の作品集」



「縄文土器風」

6年 東度 基さん



「縄文土器風」

6年 石垣 美奈さん



「自画像」6年 川上 啄真さん



「自画像」

6年 早見 美香さん



「東浜港」6年 吉田 祐美さん



「東浜港」

6年 吉田 善信さん

休日医療情報

10月15日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

☀	休日歯科当番医 9:00~12:00 ☆4月から変更になりました。	休日在宅当番医 9:00~12:00	★小児休日当番医★ 9:00~12:00	🌙	休日夜間当番薬局 20:00~翌8:00
11月11日 (日)	田鶴浜歯科医院 田鶴浜町 ☎68-6101	うおぎし医院 藤野町 ☎52-1123 さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	11月10日 (土)	ローゼ薬局 石崎町 ☎62-4202
11月18日 (日)	木山歯科医院 中島町浜田 ☎66-1878	みばやし眼科 国分町 ☎54-0384 村田医院 中島町上町 ☎66-0017	恵寿総合病院 富岡町 ☎52-3211	11月11日 (日)	つじ薬局 和倉町 ☎62-3433
11月23日 (金)	恵寿歯科医院 桜町 ☎53-6155	岡部内科クリニック 本府中町 ☎52-3007 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118	せいしゅこどもクリニック 小丸山台 ☎53-0848	11月17日 (土)	坂本薬局 塗師町 ☎53-0046
11月25日 (日)	濱岸歯科医院 湊町 ☎52-5115	国下整形外科医院 大和町 ☎54-0131 山崎医院 石崎町 ☎62-2209	桜井小児科医院 亀山町 ☎53-3355	11月18日 (日)	みそぎ薬局 松本町 ☎52-8280
12月2日 (日)	戸代原歯科医院 塗師町 ☎53-1075	北村病院 御祓町 ☎52-1173 さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	11月23日 (金)	モリ薬局 桧物町 ☎53-3123
				11月24日 (土)	はせがわ薬局 中能登町井田 ☎76-2160
				11月25日 (日)	中山薬局パトリア店 御祓町 ☎54-0738
				12月1日 (土)	ミナクル中山薬局 神明町 ☎53-7770
				12月2日 (日)	おおなり薬局 大和町 ☎54-8007
				12月8日 (土)	あおぞら七尾薬局 作事町 ☎54-8931

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ
毎週土曜日 午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705 協力 七尾医師会等

環境コラム

ななこちゃんの エコ生活

今月の
テーマ
省エネ商品で
賢い買い物を!



どこの家庭にもあるエアコンや冷蔵庫などの家電製品。家電製品を購入するときに、ぜひ注目してほしいのが、「省エネ機能」です。今では省エネ機能の表示も普及し、購入の際の目安となっています。電気代を長い目で比べてみると、驚く数字の違いが出るかもしれませんよ。

ここで、エコクイズです!

家庭における消費電力量は「エアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビ」で全体の約3分の2を占めています。さて、この中でいちばん電力を消費しているのはどれでしょう?

- ① エアコン
- ② 冷蔵庫
- ③ 照明器具
- ④ テレビ



(%01%) スイッチ (%91%) 音器音通 (%91%) 車導線:身象 (%92%) クロム工 ☎

家電製品の購入時には、お財布にも環境にも優しい省エネ商品をチェックしてみよう。また、エアコンはフィルターの掃除をこまめにするすることで、本来の機能やパワーを無駄な電気を使わずに発揮することができます。

