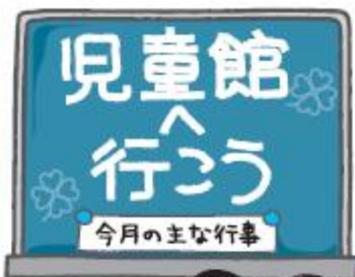


親子ふれあいランドあい・あい・あい

☎52-1476

- 4月11日(水)、18日(水) 10:45～
おかささんとあそぼ
 - 4月14日(土)、25日(水) 11:00～
もこもこお話し
 - 4月16日(月) 10:00～
プチヨガ
 - 4月20日(金) 11:00～
リトミック
 - 4月15日(日)、22日(日) 11:00～
ブラレールであそぼ
- 幼児・低学年対象.....
- 4月8日(日) 10:30～
親子でゲームに挑戦
 - 4月29日(日) 10:30～
つくってあそぼ



みんなで行こう!



北大吞児童館

☎59-1250

★アレンジ生け花、折り紙教室、手作りスナックなどの教室を開催しています。みんな来てね。

- 4月7日(土)
10:00～12:00 ふれあい書道教室
16:00～17:00 卓球教室
- 4月13日(金) 15:30～16:30
移動児童館「よつば学童クラブ」
- 4月14日(土) 9:00～11:00
お花見&親子クッキング
- 4月20日(金) 15:30～16:30
移動児童館「有徳学童クラブ」
- 4月21日(土) 14:00～16:00
ふれあい交流会「鷹寿の会と共に」
リズムに合わせて軽運動!

サンライフ児童センター

☎53-5486

★遊び&楽しいクラブ(土曜日開催)
会員募集中! 詳しくは、児童センターへ

- 4月11日(水) 11:00～12:00
育児用品リサイクルショップ
- 4月20日(金) 11:00～11:30
親子で体操(3B体操)
- 4月25日(水) 11:30～12:00
びよびよのお話し
- 4月27日(金) 11:00～11:30
リトルリトミック(リズムに合わせて遊ぼう!)
- 4月28日(土) 10:00～12:00
季節の花を生けよう(対象:小学生以上)
※花代は実費

御蔵児童館

☎53-1397

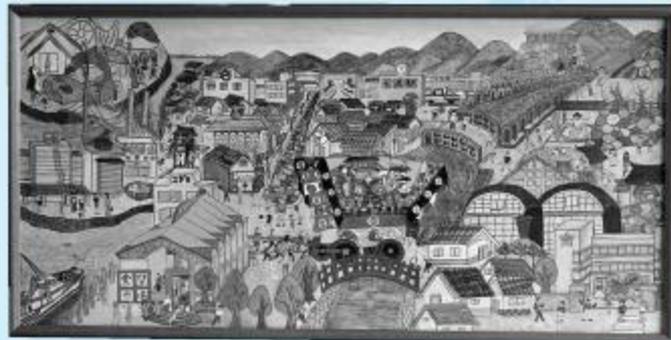
- 4月7日(土)
10:00～ 卓球教室 まづ基本から
11:00～ 1年生あめでとう会
- 4月12日(木) 10:30～
親子リトミック&子育てふれあい
- 4月14日(土) 13:30～
おいしくて簡単 おやつ作り教室
- 4月18日(水) 15:00～
折り紙教室 楽しく折りましょう。
- 4月21日(土) 14:00～
手話であいさつ 手話教室
- 4月26日(木) 11:00～
絵本とお話し 絵本は心の栄養だよ。

田鶴浜児童館

☎68-3650

- 4月7日(土) 10:00～11:00
はじめまして!のなかよしゲーム 1
- 4月11日(水) 16:00～
絵本の読み聞かせ(日本語)
- 4月17日(火) 16:00～
書き方教室
- 4月21日(土) 10:00～
みんなでドッジボール
- 4月24日(火) 16:00～
はじめまして!のなかよしゲーム 2
- 4月26日(木) 16:00～
ストラックアウトゲーム

児童展覧会



小丸山小学校

「大好きや七尾」

平成18年度卒業生 共同制作

休日医療情報

3月19日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

★	休日歯科当番医 9:00~12:00 ☆4月から変更になりました。	休日在宅当番医 9:00~12:00	★小児休日当番医★ 9:00~12:00	☾	休日夜間当番薬局 20:00~翌8:00
4月8日 (日)	かぶと歯科医院 御成町 ☎53-7341	岡部内科クリニック 本府中町 ☎52-3007 さはらファミリークリニック 石納町 ☎62-3765	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	4月7日 (土)	七尾らいぶ薬局 藤橋町 ☎52-3587
4月15日 (日)	館南科医院 神明町 ☎52-2870	岡田青腸科外科クリニック 万行町 ☎53-7211 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007	やまざきクリニック つじが浜 ☎53-4976	4月8日 (日)	能登中央薬局 小丸山台 ☎52-9383
4月22日 (日)	春木産科クリニック 金師町 ☎53-0313	おくむら内科胃腸科医院 下町 ☎57-0753 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118	恵寿総合病院 富岡町 ☎52-3211	4月14日 (土)	小丸山台あおぞら薬局 藤橋町 ☎52-9800
4月29日 (日)	島田徳科医院 府中町 ☎52-4182	三林内科胃腸科医院 府中町 ☎54-0350 山崎医院 石納町 ☎62-2209	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	4月15日 (日)	七尾駅前あおぞら薬局 神明町 ☎52-9300
4月30日 (月)	マダチ歯科医院 飯川町 ☎57-3600	円山病院 府中町 ☎52-3400 村田医院 中島町上町 ☎66-0017	榎井小児科医院 輪山町 ☎53-3355	4月21日 (土)	日本歯科小丸山薬局 小丸山台 ☎52-6240
5月3日 (木)	みやした徳科医院 石納町 ☎62-1719	北村病院 御成町 ☎52-1173 やちクリニック 古府町 ☎54-8833	やまざきクリニック つじが浜 ☎53-4976 公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	4月22日 (日)	さくら調剤薬局 坂町 ☎53-5583
5月4日 (金)	しみず歯科医院 古府町 ☎52-7655	飯田医院 本府中町 ☎53-1271 さはらファミリークリニック 石納町 ☎62-3765	さはらファミリークリニック 石納町 ☎62-3765	4月28日 (土)	ながえ薬局 川原町 ☎53-5203
5月5日 (土)	杉原徳科医院 藤橋町 ☎54-0020			4月29日 (日)	中山薬局 生駒町 ☎52-3107
				4月30日 (月)	中島薬局 中島町能登部 ☎72-2222
				5月3日 (木)	あさひ薬局 千野町 ☎57-8155
				5月4日 (金)	瀬川薬局 観音町 ☎53-0810
				5月5日 (土)	ウラベ薬局 観音町 ☎53-3920

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ
毎週土曜日 午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705 協力 七尾医師会等

環境コラム ななこちゃんの エコ生活

今月の
待機電力



みなさん、待機電力って聞いたことがありますか？電化製品は使っていないなくても、プラグに差し込んであるだけで、電気を使っています。これが、待機電力で、年間に家庭で使われる電気の約10%を占めます。

ここで、エコクイズです！

携帯電話の充電器・みなさん差しっぱなしになっていませんか？この充電器をプラグに差し込んであるだけでも、待機電力がかかっています。充電中と比べると、充電器だけでは、どれくらいの電気を使っているのでしょうか？

- ① 10% ② 30% ③ 50%



ちょっとしたことで温暖化防止が出来ます。
みなさんも待機電力を見直しませんか？

※05 ● ¥36

