

不用品活用銀行

男女参画まちづくり課
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(7月20日現在)

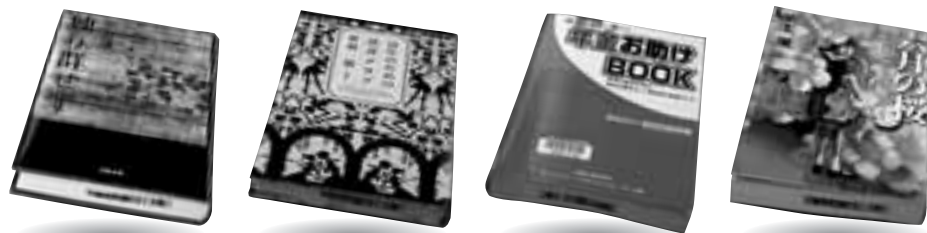
ゆずります

ドラムセット一式、自転車、太鼓用ばち、衣装ケース、世界民族人形、アコーディオンカーテン、普通タイヤ(ホイール付)、ピアノカ、学習机、食器棚、動散機、鳥かご、ガスレンジ(都市ガス型)、おもちゃ用救急箱(箱のみ)

ゆずってください

ベビーカー、三味線、マッサージチェア、テレビ台、小鼓、大鼓、ソファテーブルセット

みんなの本棚 (新刊情報)



「独り群せず」 北方 謙三 文藝春秋
「青年のための読書クラブ」 桜庭 一樹 新潮社
「年金お助けBOOK」 ライフプラン・コンサルティング・チーム 企業年金研究所
「六月の桜」 栗本 薫 講談社

「ちんぷんかんぷん」

畠中 恵/新潮社

「中流の復興」

小田 実/日本放送出版

「レジ袋がなくなる日」

環境問題を考える編集者の会/
マイクロマガジン社

「農業に勝ち負けはいらない！」

山下 惣一/家の光協会

ふるさと講座ご案内

会場 ミナ.クル3階 多目的会議室
第1回 8月26日(日) 13:30~15:00
「城山を歩く」
講師 城山を愛する会 国分 秀二氏
第2回 9月9日(日) 13:30~15:00
「ホテルの里 吉田」
講師 間成寺住職 上野 寿弥氏

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナ.クル3階)	☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	☎53-3662	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内)	☎68-6785	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

○不要品を集めています!

地球環境を守るため、
まだ使えそうで不要なものを
再利用しております。
無料で受け取らせていただきます。
連絡をお待ちしております。



○家事等をお手伝いします!

掃除、洗濯、庭の草むしりや
水やり等をお手伝いします。

○ホームヘルパー2級講習会を開催します!

平成19年8月17日(金)~10月10日(水)
受講は無料です。詳細はシルバーへお問い
合わせください。

(お問い合わせ先)

七尾市小島町西部1-3
(社)七尾市シルバー人材センター
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

石川県福祉大学 介護福祉学科 介護実習室 専任

ホームヘルパー2級講座

★通級教育も実習スケーリングも実習 介護のコツがわかる!

無料説明会

七尾教室
9月5日(水) 10:00~11:30

受講生募集中!

厚生労働大臣指定講座

医療事務講座

★通字訓 ★通係制 ★ビデオ・CD-ROM
医療事務で働くチャンス!

無料説明会

七尾教室
9月1日(土) 12日(水) 18日(火) 10:00~11:30

※受講料最大40%助付! 講習修了後発行済実習書(6冊付)

ニチイ

七尾校 0767-54-8555 金沢校 076-222-2012
案内書無料 ☎0120-555-212
PC検索番号4173 PC検索サイト www.e-nichii.net

大引 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型

月会費2,000円(総合保障2型)で幅広い
リスクに対処します。

元気の子どもをサポート
高齢社会に強い味方

こども型 熟年型

住まいと家財を保障
新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は

北国共済

連絡先 0120-63-5011
☎076(263)5011(本) ☎076(263)5107

受付時間 土・日・祝日を除く 9:00~17:00

ホームページ <http://www.shikawa-kyosai.or.jp/>
携帯サイト <http://kyo-eai.jp/>

〒920-0501 石川県石川郡川島町三丁目2-1-10 協和ビル3F

広告欄(広報ななお8月号)

編集後記

7月16日、新潟県中越沖地震が起きました。被災された方々には心からお見舞いを申し上げます。

地震発生時、七尾市でも震度4の強い揺れがありました。幸い被害はなかったものの、能登半島地震の記憶がよみがえり、怖い思いをされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

「災害は忘れた頃にやってくる。」ということわざがあります。もちろん3月の地震を忘れたわけではありません。しかし、この教訓を生かしてもしものときの備えが必要だと改めて感じました。みなさんの備えは万全ですか？

まだしばらくは、余震の心配もありますので、十分にお気をつけください。（春木）

●能登野菜のレシピを紹介●

ようこそ ななお亭へ

今月の一品

かもうりのシチュー

材料（4人分）

かも우리……………200g
にんじん……………50g
玉ねぎ……………200g
ほたて……………50g
豚肉……………150g
いんげん……………40g
水……………800cc
シチュー粉……………50g
牛乳……………20cc
塩……………少々
油……………少々

作り方

- 1 豚肉、にんじん、玉ねぎ、かもうりは2cmの角切りにする。かもうりは塩を振りかけて少しおき、水で洗い流す。
- 2 いんげんは、3cmの長さに切り軽くゆでる。
- 3 鍋を熱して油を入れ、ほたてと1、2を炒める。
- 4 材料がしんなりしてきたら水を入れ、やわらかくなったらシチュー粉を入れ、最後に牛乳を加える。
- 5 器に盛って、できあがり。



かも우리

かもうちの95%以上は水分で、利尿作用や体を冷やす働きがあります。味も香りも淡泊な食材です。



深尾歯科医院
本府中町八部28-1（市役所前）
☎53-6385



小丸山台展示場

好評公開中



おかげ様で35周年
関軒建設株式会社

〒926-0813 石川県七尾市南藤橋町子部55番地
Tel.0767-53-0845 Fax.0767-52-4407
http://www.kannoki.com

業務拡張につき

社員募集

●業務内容

住宅営業一般

●職種

営業担当 1名

●資格

営業 28~40歳（男女不問）

●応募

電話連絡の上、履歴書をご持参下さい。

経験がなくてもやる気のある方、歓迎します。

詳しくは面談にて



株式会社ベネ・ホーム

七尾市南藤橋町子部52番地

Tel 0767-54-8283

建設業許可 石川県知事(般-15)15726号