

不用品活用銀行

男女参画まちづくり課
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(8月20日現在)

ゆずります

子ども用自転車、世界民族人形、アコーディオンカーテン、普通タイヤ(ホイール付)、ピアノ、動散機、学習机、食器棚、鳥かご、ガスレンジ(都市ガス型)

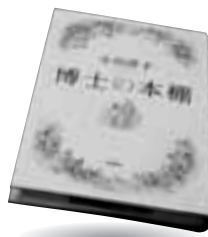
ゆずってください

棚、大人用自転車、ロックミシン、足踏み式ミシン、茶道道具、ベビーカー、三味線、マッサージチェア、テレビ台、小鼓、大鼓

みんなの本棚 (新刊情報)



「アサッテの人」
諏訪 哲史
講談社



「博士の本棚」
小川 洋子
新潮社



「ひとり旅」
吉村 昭
文藝春秋社



「丈夫がいいね 医療はここまで来た」
北國新聞社
北國新聞社

「神社の由来がわかる事典」
三橋 健/PHP研究所

「鈴木大拙の言葉 世界人としての日本人」
大熊 玄/潮文社

「おひとりさまの老後」
上野千鶴子/法研

「母の介護」
坪内ミキ子/新潮社

本を読む仲間のつどい(能登地区大会)のお知らせ

日時 9月30日(日) 13:00~16:30
場所 七尾サンライフプラザ 大会議室
~次の部会の中から好きなテキストを選んでください。~
A『民話のなかから』坪井純子 著
B『林住期をどういきるか』五木寛之 著
C『犬の糞と一癖斎』杉森久英 著
☆入場無料。どなたでも参加できます。詳しくは中央図書館まで。

本府中図書館 土日開館時間の変更のお知らせ

10月から、10:00~18:00に変更します。ご協力をお願いします。

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナ.クル3階)	☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	☎53-3662	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内)	☎68-6785	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

ミナ・クルOPEN一周年特別企画・能登空港利用促進同盟会推薦

南九州・指宿温泉/鹿児島・屋久島へ

ベストシーズンに行く 南九州へ 2泊3日の旅
旅行実施日:平成19年10月26日(金)~10月28日(日)
能登空港発着・指宿温泉/鹿児島へ
お一人様 57,000円(2名1室利用)
一度は行ってみたい世界自然遺産屋久島へ
お一人様 76,500円(2名1室利用)
お申込みはわかりやすい旅行条件書をご覧になりお申し込み下さい。
旅行のことなら何なりとお気軽にご相談下さいませ
営業時間ご案内:平日9:20~18:00
土曜日9:20~12:40(日曜・祝祭日は休業)
国土交通大臣登録旅行業第38号
弊社東急観光は トコカラ一社株式会社 七尾支店
に50周年を機に社名を変更し、ミナクル2階に生まれ変わりました。
TEL 0767-52-3526 FAX 52-6918
*車の方はミナ・クル2F駐車場へ駐車3時間無料
能登空港利用促進同盟会「能登空港使ってくださーいね!!」

シルバー会員の募集

○市内在住の概ね60歳以上で次のことをしたい方入会者を募集しております。

- ・これまでの経験を生かした就業
- ・ボランティア活動
- ・サークル活動を通じた社会参加
- ・仲間づくり(旅行、忘年会、健康教室等)

*活動内容(事例)

就業:剪定、草刈、草むしり、洗濯、掃除、ゴミ処分等
サークル:手芸、大正琴、筆耕、カラオケ
親睦活動:グランドゴルフ大会、健康教室等
秋の旅行(日光東照宮、日光猿軍団等)



七尾市小島町西部1-3
(社)七尾市シルバー人材センター
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

石川県指定厚生労働省 教育訓練給付制度対象講座

ホームヘルパー2級講座

★通信教育&実技スクーリング+実習 介護のコツを学ぼう!

七尾教室(9月の実技スクーリング)

要学生募集中!

9月25日(火)開講

厚生労働大臣指定講座

お気軽にお電話下さい

医療事務講座

★通学制 ★通信制 ★ビデオ・CD-ROM
医療機関で働くチャンス!

七尾教室9月生(9/15~随時開講)

午前・短期・土曜・歯科クラス設定あり
詳しい日程につきましてはお電話下さい。

◎受講料最大40%給付! 教育訓練給付制度対象講座(条件あり)

ニチイ

七尾校 0767-54-8555 七尾市矢田新町2-162-3-4173
ホートサイド七尾4F
金沢校 076-222-2012 金沢市尾山町3-10-4173
金沢南町ビルディング2F

案内書無料 ☎0120-555-212 8:00~21:00
請求番号4173 PC・携帯から www.e-nichii.net
㈱ニチイ学館

広告欄(広報ななお9月号)

編集後記

みなさん、「チーム・マイナス6%」をご存じですか？

深刻な問題となっている地球温暖化。この解決のために世界が協力して作った京都議定書が平成17年2月に発効しました。世界に約束した日本の目標は、温室効果ガス排出量6%の削減。これを実現するためのプロジェクトが「チーム・マイナス6%」で、具体的な取り組みとして、CO₂削減のためのいろいろなプランを設定しています。

広報でも毎月、環境コラム「ななこちゃんのエコ生活」でお知らせしていますが、マイバック運動やクールビズなど毎日の生活の中で実践できることばかりです。小さなことでもみんなが取り組みれば大きな効果が上がります。みなさんも、できることから始めませんか？（春木）

●能登野菜のレシピを紹介●

ようこそ
ななお亭へ

今月一品

小菊かぼちゃと 油揚げのくるくる巻き

材料（4人分）

小菊かぼちゃ……約1/2個
油揚げ………1枚
だし汁（昆布、かつお）…500cc
しょう油………大さじ2
砂糖………大さじ1
片栗粉………少々
つま楊枝………3～4本

小菊かぼちゃ

直径15cm程度の小さなかぼちゃで、真上から見ると菊の花に似ていることから名付けられました。ビタミンCやカロチンが豊富で、ほんのり上品な甘さとしっかりとした肉質が特徴です。



作り方

- 1 小菊かぼちゃは、皮をとって適当な大きさに切り、茹でたあとザルにあげ、裏ごしする。
- 2 油揚げの3方を5mmぐらい切り落とし、やぶれないように広げる。（油揚げの大きさは、倍になる。）
- 3 広げた油揚げに水溶き片栗粉をはけで全体に塗る。
- 4 3に1を全体に塗る。
- 5 2で切り落とした油揚げを芯にして3を巻き、3～4箇所をつま楊枝でとめて砂糖、しょう油を入れてだし汁で煮込む。
- 6 食べやすい大きさに切り、盛り付ける。



深尾歯科医院

本府中町八部28-1 (市役所前)

☎53-6385



小丸山台展示場

好評公開中



おかげ様で35周年
関軒建設株式会社

〒926-0813 石川県七尾市南藤橋町子部52番地
Tel.0767-53-0845 Fax.0767-52-4407
http://www.kannoki.com

業務拡張につき

社員募集

●業務内容
住宅営業一般

●職種
営業担当 2名

●資格
営業 28～40歳（男女不問）

●応募
電話連絡の上、履歴書をご持参下さい。

経験がなくても
やる気のある方、歓迎します。

詳しくは面談にて



株式会社ベネ・ホーム
七尾市南藤橋町子部52番地17
Tel 0767-54-8283

建設業許可 石川県知事(般-15)15726号