

きらめく夢を「」の手に抱いて スマイルハートプランナーにやさしいまじこくじ

「心の悲鳴に
気づいてください!!」

私たちの「こころ」はいつも元気というわけではありません。人間関係のトラブルなどで「こころ」が不安定になることもあります。しかし、時が流れるにつれて回復し、また元気になるります。

ところが、いつまでもこのような辛い感情が続き、気分が沈んだままの状態に陥ることがあります。すると、会社や学校などで失敗が増える、仕事や学校を休みがちに

なる、何を食べてもおいしくない、体がだるい、疲れやすい、夜は眠れないなどの症状がでることがあります。何かに不安を感じ、ときに何とも言えない焦りを感じることもあります。当事者にとって、とても辛い症状です。

このような状態が続くと、気分障害(感情障害)のひとつである「うつ病・うつ状態」と診断されることがあります。「うつ病・うつ状態」とは特別なものではなく、誰にでもおこります。体調や環境の変化など日常生活のさまざまなストレスが影響して、心身の状態が変化したとき発症しやすいといわれています。

当事者やその家族、友人などがこのような症状に気づき、病院(精神科など)に受診し、適切な治療を受けることが大切です。

※お問い合わせは

福祉課 ☎18464

「スマイルハートプラン」とは、笑顔で支え合う、ともに生きる心を重視した七尾市障害者計画の通称名です。

こんな症状があったら、要注意!



ひと・人・ヒト

卓球シングルス 世界ジュニアチャンピオン



松平 健太さん
まつだいら けんた

卓球シングルスで27年ぶりの
日本人世界チャンピオン

平成18年12月、遠くエジプト・カイロの体育館に松平健太さんの名が読み上げられた。第4回世界ジュニア選手権大会男子シングルス優勝の快挙をなし遂げたのは、まだあどけなさが残る15歳の少年である。

松平さんは、平成16年の秋、東部中学校から卓球の名門青森山田中学校へ見、賢二とともに転校し、翌17年度の全国中学校大会では、個人優勝を果たす。また、同年度全日本選手権でも一般の部で兄弟揃ってベスト16のランク入りを果たした。

今年5月にクロアチア・ザグレブで行われる第49回世界

選手権大会(個人戦)の日本代表にも選ばれ、日本期待のホープとして期待されている。この世界選手権で更なる経験を積み、来年の北京オリンピック出場へのステップとしてほしい。

写真提供：卓球Report



イベント情報

SHIKAWA NANAO ART MUSEUM 石川県七尾美術館

長谷川等伯展

～最晩年の名作～



重要文化財「高山四景図巻」(部分)
長谷川等伯筆 京都・天授庵蔵

いよいよ等伯の登場です!!

今回の等伯展のテーマは「最晩年の作品」です。重要文化財4点を中心に17点、いづれも珠玉の名品を紹介します。乞うご期待!

会期 4月28日(土)～5月27日(日)
【会期中無休】

開館時間 9:00～17:00
(入館は16:30まで)

観覧料

一般700円(600円)・大高生350円(300円)

※中学生以下無料・()は20名以上の団体料金

同時開催

「所蔵品展～自然と人々のいとなみ～」

◆特別講演会(聴講無料)◆

日時/5月6日(日) 14:00～

会場/当館アートホール

講師/宮城新一氏(元九州国立博物館副館長)

演題/「最晩年の長谷川等伯」

■お問い合わせは

TEL 53-1500 FAX 53-6262

<http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/>

石川県能登島ガラス美術館
NANAOJIMA GLASS ART MUSEUM

わくわくワークショップ
ピースで作ろう!

お花のアクセサリ

いろんな“色”や“かたち”のピースで、素敵なお花のアクセサリを作ってみませんか。どなたでもご参加いただけます。



開催日 4月28・29・30日

受付時間 10:00～11:30、
13:30～15:30

参加費 200円から

※高校生以上の方は入館料が必要です。

春の企画

「ガラスに活けるいけばな展」

能登島ガラス工房スタッフ制作のガラス花器に、七尾市民の方5名がお花を活けた「いけばな展」を4月28～30日まで開催!

6月18日まで会期延長!

能登島ガラスコレクション・テーマ展

「見てみよう! ガラスのなかを……」

開催中

【休館日: 4月17・18日、5月15日】

■お申込み・お問い合わせは

TEL 84-1175 FAX 84-1129

<http://www.city.nanao.lg.jp/glass/index.html>

七尾フラワーパーク 蘭ノ国

花はな情報 営業時間
9:00～17:00

ミニチュアランの世界

(虫眼鏡で見るランの世界)

4月27日(日)まで開催中!



約1cmの小さなランの花。虫眼鏡で覗いてみると…面白くて不思議がいっぱいです。

「のど蘭ノ国 花フェスタ2007」

4月28日(土)～5月6日(日)



ラン愛好家によるランの展示会と中南米のサボテン・多肉植物・観葉植物など珍種、希少種あわせて約300鉢を展示します。

ゴールデンウィークに様々なイベントを開催します!

■お問い合わせは

TEL54-0300 FAX54-0301

<http://www.notorannokuni.com/>

サンビーム日和ヶ丘

自主上映 映画情報

「武士の一分」

4月14日(日)・15日(月)

①14:00～ ②10:00～

③19:00～ ④14:00～



STORY

下級武士の三村新之丞(木村拓哉)は、妻の加世(橋本環奈)とともに幸せに暮らしていた。しかしある日、藩主の毒見役を務め失明、そんな彼をさらに過酷な試験が襲う。真実を知った新之丞は藩主の黒幕(坂東三津五郎)に「武士の一分」を賭けた果敢勝負を挑む…。

次回上映 「大奥」 5月12(土)・13(日)

■お問い合わせは TEL 68-2277

能登演劇堂

演劇祭PR公演

化粧

作: 井上ひさし

演出: 林 清人

出演: 渡部屋子



「見えない鏡」に向かって女優長が化粧をはじめる、そこに…秋から開催される能登七尾演劇祭のPR公演として上演。渡部屋子(無名)が井上ひさしの名作に挑む限定公演!

5月13日(日) 14:00～

入場料: 1,000円 会場 七尾市中島市民センターホール

■公演のチケット、お問い合わせは

(財)演劇のまち能登事業団 TEL66-2323 FAX66-2326