

## 不用品活用銀行

男女参画まちづくり課  
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)  
※無料のものに限ります。  
(11月19日現在)

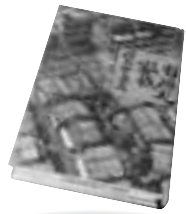
### ゆずります

チャイルドシート(0~1歳用)、風炉先屏風(茶道用具)、幼児用英語教材(かわいい子供キッズ)、スキー板(女の子用、女性用)、スキーウェア(女児用120cm、大人用女性160cm)、女児服各種(110~150cm)、男児服(150cm夏用)、学習机、冬物コート(成人男女)

### ゆずってください

自転車(女児用、婦人用)、ソファ、食器棚、七尾市指定セーラーズニット(9号)、チェスト、小動物用ケージ、三段棚、ロックミシン、茶道道具、三味線

## みんなの本棚 (新刊情報)



「有頂天家族」  
森見 登美彦  
幻冬社



「二度はゆけぬ町の地図」  
西村 賢太  
角川書店



「バイオ燃料 畑でつくるエネルギー」  
天笠 啓祐  
コモンズ



「腎臓病の話」  
椎貝 達夫  
岩波書店

### 「獅子の系譜」

津本 陽/文藝春秋

### 「タルト・タタンの夢」

近藤 史恵/東京創元社

### 「黒い森—生存者 殺人者」

折原 一/祥伝社

### 「北陸文学紀行」

金沢学院大学文学部日本文学科編/北國新聞社

### 年末年始の休館日のお知らせ

市内4つの図書館は、すべて12月29日(土)~1月3日(木)までお休みします。また、12月28日(金)の開館時間は、10:00~17:00となりますので、ご了承ください。

### 図書館のホームページをご覧ください

市内各図書館のイベントなど、最新情報を見ることができます。また、図書館の蔵書検索ができます。ぜひご覧ください。  
URL <http://lib.city.nanao.lg.jp>

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナクル3階)	☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	☎53-3662	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内)	☎68-6785	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

## 「家事援助」 おまかせ下さい

お忙しい方、手の足りない方  
お手伝いをさせていただきます。  
(その他、屋内外の軽作業 等)



詳しくは  
事務局へお問い合わせください。



七尾市小島町西部1-3  
(社)七尾市シルバー人材センター  
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

## 大好評 入院も死亡も手厚い保障!

# 総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様をサポート

こども型

高齢社会に心強い味方

熟年型

住まいと家財を保障

新型火災共済

お問い合わせと  
資料のご請求は

スピード給付の

# 県民共済

通話料無料 **0120-63-5011**

☎076(263)5011(代)  
☎076(263)5107

ホームページアドレス▶ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/>  
携帯電話からはこちらへ▶ <http://kyo-sai.jp/>

営業時間

土・日・祝日を除く 9:00~17:00

取扱団体/石川県認可 石川県民共済生活協同組合 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

## 編集後記

今年もあと1ヶ月足らずとなりました。みなさんは、どんな2007年を過ごしましたか？フランスの心理学者が提唱した「ジャンネの法則」では、年を重ねるほど時間の経過が速く感じるそうですが、本当にその通りだと最近つくづく思います。

話は変わりますが、某放送局のふるさとCM大賞という番組をご存じですか？今年で6回目になりますが、先日行われた1次審査会で七尾市のCMが県内19市町の作品の中から上位5作品に選ばれました。

今回のCMは、七尾の豊かな自然が育んだ特産品と温泉をPRしています。今月10日、2次審査会の模様が放送されます。お時間の許す方は、ぜひ番組をご覧になって、七尾市の応援をお願いします。

(春木)

いきいき七尾魚・能登かき  
能登野菜のレシピを紹介

ようこそ  
ななお亭へ

今月一品

### いきいき七尾鍋

～CM大賞応募オリジナル鍋～



協力:いしり亭

#### 材料 (5人分)

旬のいきいき七尾魚  
..... 適量  
能登かき..... 適量  
沢野ごぼう..... 適量  
中島菜..... 適量  
能登白ねぎ..... 適量  
白菜などお好みの野菜  
..... 適量  
だし汁  
水..... 1ℓ強  
かつお..... 適量  
昆布..... 適量  
いしり..... 約90cc

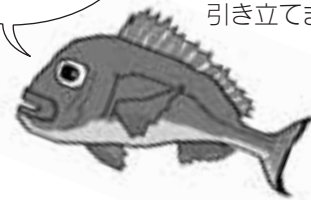
#### 作り方

- 1 材料を下ごしらえする。
- 2 鍋にだし汁を沸騰させ、いきいき七尾魚を入れる。
- 3 ②が煮立ったら、硬い野菜から順に鍋に入れ、蓋をして再び煮る。
- 4 もう一度煮立ったら、能登かきを加えてできあがり。

#### ポイント

- だし汁にいしりを入れる。
- 香り高い沢野ごぼうが、鍋のうま味をさらに引き立てます。

いきいき七尾魚は、  
瀬浦沖の定置網で捕れ、  
漁場から陸揚げまでの  
時間が短く、新鮮で  
安心・安全な魚です。



天然熟成

灘かぶら寿し

七尾の特産品

家庭の味

植物性乳酸菌が豊富

お歳暮、おせち料理に

販売期間 11月中旬～2月下旬  
有限会社 ウィード能登  
フリーダイヤル 0120-190400  
FAX 0767-59-1779



小丸山台展示場

好評公開中



おかげ様で35周年

関軒建設株式会社

〒926-0813 石川県七尾市南藤橋町子部5番地  
Tel.0767-53-0845 Fax.0767-52-4407  
http://www.kanonki.com

業務拡張につき

## 社員募集

●業務内容  
住宅営業一般

●職種  
営業担当 2名

●資格  
営業 28～40歳 (男女不問)

●応募  
電話連絡の上、履歴書をご持参下さい。

経験がなくても  
やる気のある方、歓迎します。

詳しくは面談にて



株式会社ベネ・ホーム

七尾市南藤橋町子部52番地17

Tel 0767-54-8283

建設業許可 石川県知事(般-15)15726号