

## 親子ふれあいランドあい・あい・あい

☎52-1476

- 9月8日(土) 11:00～  
もこもこお話し会
- 9月10日(月) 10:00～  
プチヨガ
- 9月11日(火)・28日(金) 10:45～  
ティータイム
- 9月18日(火) 11:00～  
リトミック
- 9月26日(水) 10:30～  
交通安全教室

### 乳幼児・小学生低学年対象

10:30～12:00

9日(日)プラバン、16日(日)プラレール、23日(日)お茶に親しむ会、30日(日)親子でゲームに挑戦



## 北大呑児童館

☎59-1250

- 9月8日(土) 10:00～12:00  
ふれあい書道教室
- 9月9日(日) 10:00～14:00  
古希成人式
- 9月14日(金) 15:30～16:30  
移動児童館 (よつば児童クラブ)
- 9月28日(金) 15:30～16:30  
移動児童館 (有磯児童クラブ)
- 9月29日(土) 9:30～10:30  
移動児童館 (大呑保育園)
- 9月30日(日) 14:00～16:00  
工作教室

## サンライフ児童センター

☎53-5486

- 9月11日(火)～14日(金) 随時  
敬老の日のプレゼント作り  
(小中学生対象)
- 9月12日(水) 11:00～12:00  
育児用品リサイクルショップ
- 9月20日(木) 11:00～11:30  
もこもこのお話し会
- 9月21日(金) 11:00～11:30  
親子で体操 (3B体操)
- 9月26日(水) 10:30～12:00  
親子ピクニック 古墳公園とりや  
(現地集合・要申込み)
- 9月29日(土) 14:00～15:00  
能登島の昔話に親しもう!

## 御祓児童館

☎53-1397

- 第1～第4土曜日 14:30～  
将棋教室
- 9月8日(土)  
10:00～ 卓球教室  
13:30～ おやつ作り教室
- 9月13日(木) 10:30～  
親子リトミック&子育てふれあい
- 9月15日(土) 14:00～  
手話教室
- 9月19日(水) 15:00～  
みんなで楽しく 絵手紙教室
- 9月27日(木) 11:00～  
絵本とお話し会 もこもこの会

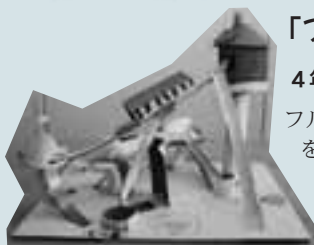
## 田鶴浜児童館

☎68-3650

- 9月7日(金) 16:00～  
ビーズで作ろう キーホルダー
- 9月12日(水) 16:00～  
伝承折紙 動物を折ろう!
- 9月15日(土) 10:00～  
おたのしみ会 (ムーミンの会)
- 9月20日(木) 16:00～  
水彩画を楽しもう!
- 9月26日(水) 16:00～  
バルーンアート 好きなものを作ろう!
- 10月6日(土) 10:00～  
遊びの教室 講師 寺本幸生先生

# 児童展覧会

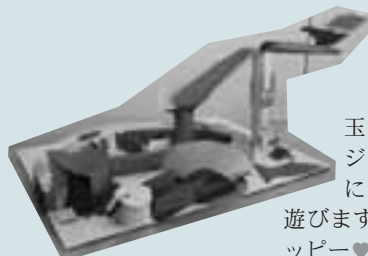
石崎小学校  
コロコロ コロガロード



### 「フルーツランド」

4年1組 鷺浦 滯里さん

フルーツの遊園地みたいなものをイメージして作りました。工夫したところは、赤色のりんごの家からスタートするところです。



### 「ゴールをめざせ!」

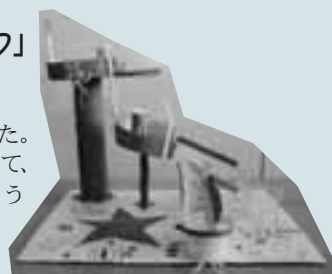
4年2組 竹中 千里さん

玉が岩から落ちるのをイメージしました。スタートラインに玉を置いて、台を動かして遊びます。ゴールに行くとチョーハッピー♥

### 「コロコロスポンゴルフ」

4年2組 田中 玲香さん

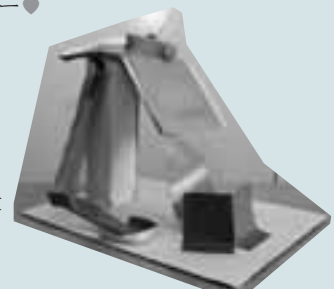
ゴルフをイメージしました。ストローでゴルフクラブを作って、工夫しました。ゴルフのようにストローのクラブで転がして遊びます。



### 「どこへころがる?」

4年1組 久保 夢花さん

落とし穴を作ったところを工夫しました。落とし穴に落ちないで、ゴールまで行くことができれば、ラッキーです。



# 休日医療情報

8月15日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

☀	休日歯科当番医 9:00~12:00 ☆4月から変更になりました。	休日在宅当番医 9:00~12:00	★小児休日当番医★ 9:00~12:00	🌙	休日夜間当番薬局 20:00~翌8:00
9月9日 (日)	かぶと歯科医院 御祓町 ☎53-7341	三林内科胃腸科医院 府中町 ☎54-0350 さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	やまざきクリニック つつじが浜 ☎53-4976	9月8日 (土)	中山薬局バトリア店 御祓町 ☎54-0738
9月16日 (日)	和倉歯科クリニック 石崎町 ☎62-2244	桑原母と子クリニック 国分町 ☎52-4103 村田医院 中島町上町 ☎66-0017	桜井小児科医院 亀山町 ☎53-3355	9月9日 (日)	ミナクル中山薬局 神明町 ☎53-7770
9月17日 (月)	春木歯科クリニック 塗師町 ☎53-0313	おくむら内科胃腸科医院 下町 ☎57-0753 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	9月15日 (土)	あおぞら七尾薬局 作事町 ☎54-8931
9月23日 (日)	館歯科医院 神明町 ☎52-2870	岡田胃腸科外科クリニック 万行町 ☎53-7211 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118	恵寿総合病院 富岡町 ☎52-3211	9月16日 (日)	あおぞら薬局中島店 中島町浜田 ☎66-8888
9月24日 (月)	島田歯科医院 府中町 ☎52-4182	円山病院 府中町 ☎52-3400 さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	9月17日 (月)	おおなり薬局 大和町 ☎54-8007
9月30日 (日)	マダチ歯科医院 飯川町 ☎57-3600	みばやし眼科 国分町 ☎54-0384 山崎医院 石崎町 ☎62-2209	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	9月22日 (土)	コトブキ薬局 桜町 ☎52-8113
				9月23日 (日)	七尾らいつ薬局 藤橋町 ☎52-3587
				9月24日 (月)	能登中央薬局 小丸山台 ☎52-9383
				9月29日 (土)	小丸山台あおぞら薬局 藤橋町 ☎52-9800
				9月30日 (日)	七尾駅前あおぞら薬局 神明町 ☎52-9300
				10月6日 (土)	日本調剤小丸山薬局 小丸山台 ☎52-6240

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ  
毎週土曜日 午後6時から10時まで受付  
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)  
☎52-8705 協力 七尾医師会等



ななこちゃんの住む七尾市では燃えるごみを、RDF(ごみ固形化燃料)として処理しています。RDFにする過程で、燃えるごみの水分が多いと乾燥させるために多くのエネルギーが必要となります。この水分のほとんどが、燃えるごみの中の「生ごみ」によるものです。少しでも生ごみの水切りをすることで、エネルギーの節約となり、燃えるごみの減量化にもなります。

## ここで、エコイズです!

燃えるごみに含まれる水分の割合は、冬場だと約40%です。さて、夏場だと何%になるでしょう。

- ①約20% ②約40% ③約60%



(冬場の燃えるごみに含まれる水分の割合は約40%です。夏場の燃えるごみに含まれる水分の割合は約20%です。)

水切りはごみ減量化の第一歩です。三角コーナーなどを使って、水切りに心がけましょう。また、お菓子の空き箱・ティッシュペーパーの箱・窓付き封筒の紙の部分などリサイクルできる紙類を分別することもごみ減量化の近道です。

