

[今月の市民相談]

☎本庁 男女参画まちづくり課 ☎53-1112

今月の ひとくちメモ

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
行政困りごと相談	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	毎月第1～第4月曜日	10:00～12:00、 13:00～15:00
市民くらしの相談	日常生活の困りごと、 人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00、 13:00～15:00
法律相談 ※注1	借家・借地・金銭貸借・相続・離婚などの法律問題		12月15日(金)	13:00～15:00
登記相談 ※注2	相続・登記・財産管理などの困りごと		12月8日(金)	13:00～15:00
消費生活相談	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日	9:00～17:00
行政・市民くらしの相談	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	さつき苑、 中島支所、 おにゆりの里	12月20日(水)	13:00～15:00
女性なんでも相談	女性の悩み・DVなど 電話相談有り ☎2-7830	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00

※注1 申込者多数の場合、抽選のため前週水曜日までに予約が必要

※注2 先着順・予約が必要

☆7月から相談場所が一部変更となっています。☎ミナ.クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

結婚相談	結婚に関する相談	ミナ.クル2階 第1相談室	12月12日・26日(火)	13:00～15:00
児童・ひとり親・女性相談	養育・家庭生活・DVなど	ミナ.クル 2階 第1 相談室、各 支所民生課	毎週月～金曜日	9:00～17:00

平成18年度から、交通事故相談は開催いたしません。相談は、毎週月～金曜日奥能登行政センター(能登空港内 ☎0768-26-2352)で電話相談等を行っています。※面談相談は、電話確認が必要

「健康食品」と「特定保健 用健康食品」の違い

「健康食品」という言葉は、法令などに定められていません。「健康の保持・増進を助ける食品」として販売・利用されるものを総称するものです。

国がその「保持増進効果」を許可したものが「保健機能食品」で、特定保健用食品と栄養機能食品があります。特定保健用食品(トクホ)とは生活習慣病の危険因子の低減や除去に役立つ食品で、「健康に対する効用の表示」を厚生労働省が許可したものの、栄養機能食品は厚生労働大臣が定める基準に従い、栄養成分の機能を表示したものです。

健康食品による詐欺に遭わないように、製品や製造元などをよく確認し、購入しましょう。

※石川県消費生活支援センター
☎076-267-6110

休日医療情報

	休日歯科当番医 9:00～17:00	休日在宅当番医 9:00～12:00	★小児休日当番医★ 9:00～12:00	休日夜間当番薬局 20:00～翌8:00
12月10日(日)	マダチ歯科医院 飯川町 ☎57-3600	八野野整形外科医院 藤橋町 ☎54-0811 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007	患寿総合病院 富岡町 ☎52-3211	12月9日(土) つじ薬局 和倉町 ☎62-3433 12月10日(日) みそぎ薬局 松本町 ☎52-8280
12月17日(日)	みやした歯科医院 石崎町 ☎62-1719	浜野クリニック 小島町 ☎52-3261 山崎医院 石崎町 ☎62-2209	やまざきクリニック つつしが浜 ☎53-4976	12月16日(土) 坂本薬局 塗師町 ☎53-0046 12月17日(日) はせがわ薬局 中能登町 ☎76-2160
12月23日(土)	しみず歯科医院 古府町 ☎52-7655	やちクリニック 古府町 ☎54-8833 村田医院 中島町上町 ☎66-0017	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	12月23日(土) モリ薬局 松物町 ☎53-3123 12月24日(日) ミナクル中山薬局 神明町 ☎53-7770
12月24日(日)	杉原歯科医院 藤橋町 ☎54-0020	三林内科胃腸科医院 府中町 ☎54-0350 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007	国立七尾病院 松百町 ☎53-1890	12月30日(土) あおぞら薬局中島店 中島町浜田 ☎66-8888 12月31日(日) あおぞら七尾薬局 作事町 ☎54-8931
12月29日(金)		みばやし眼科 国分町 ☎54-0384 さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	
12月30日(金)		森クリニック 国分町 ☎54-8688 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118	せいしゅこどもクリニック 小丸山台 ☎53-0848	
12月31日(日)	マツモト歯科医院 御祓町 ☎53-4180	浜野西病院 津向町 ☎52-3262 山崎医院 石崎町 ☎62-2209	桜井小児科医院 龜山町 ☎53-3355	

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ
毎週土曜日 午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705 協力 七尾医師会等

11月6日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更する場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。