

ちよボラ情報掲示板

※掲示板への掲載希望などは

市長公室秘書広報課まで

☎53-11110

**平成17年七尾市成人式
ボランティアスタッフ募集**
成人式の式典での受付・会場整理
など「成人式」でのボランティア
スタッフを募集いたします。
活動日時 平成17年1月9日(日)
9:00~12:00
活動場所 七尾サンライフプラザ
(七尾地区成人式)
対象 15歳~19歳
募集定員 15名程度
☎生涯学習課 ☎53-3661

**ダイケアプログラム(料理、
ガーデニング、パソコン等)
利用者とともに参加する方・
講師募集**
活動日時 毎週月~金曜日
活動場所 ピアサポートのと
☎精神障害者地域生活支援センター
ピアサポートのと(担当:田中)
☎54-0808

**電動車椅子サッカーチーム「N
OTO青山ボンバーズ」の練
習や遠征のお手伝いサポータ
ー(主に車の運転や車椅子の
移動介助)募集**
**☎身体障害者更生援護施設
青山彩光苑(担当:西村)**
☎57-3309

Michelle Harvey

ミシェル・ハービーの

新
七尾

体験記

「カブラ寿し作り」
(Turnip Sushi)



窓を開け、潮の香りがほのかに漂う車の中。どこへ向かっているのだろうか？ここって、七尾!?!
そう、この日、黒崎町の農業生産法人「ウィード能登」を訪れ、「かぶら寿し」作りを体験しました。
料理があまり上手ではない私は、うまく作れるのか？と少し不安でしたが、茶道の先生の言葉を思いだし、なるほどね〜!と思いがながら作業を始めました。それは、「物事の上手下手は問題でなく、真心を込め、純粹な気持ちでする事が一番、結果は関係ありません」という言葉です。
作業場では、従業員の方に、皮剥

今回ミシェルが体験をさせていただいた農業生産法人「ウィード能登」では、「灘かぶら寿し」を製造販売しています。

**製造販売期間
2月下旬まで**



価格(税込み)	
●竹筒入り (800g) ……3,	675円
●竹筒入り (1,200g) ……5,	250円
●桶入り (700g) ……3,	150円
●桶入り (1,200g) ……5,	250円
●桶入り (1,600g) ……8,	400円
☆計り売り(トレー入り)もあります	

※ご購入・お問い合わせは
農事生産法人(有)ウィード能登
TEL 59-1904 FAX 59-1779

き機や型抜き機の使い方を見せていただいたのですが、怖そうで、私はビクビクしながら、カブの皮を剥き、輪切りにし、さらに切り目を入れました。つづいて、つるつるした鰯の切り身をハンバーグのパンのような塩漬のカブにはさみ、箱にきちんと並べました。
最後に米麴で作った「甘酒」をカブの上に懸命にのせ、人参・ユズ・唐辛子(トウガラシ)をかけ冷蔵庫に寝かせて体験を終えました。発酵させたら出来上がり!! ウィードの伊豆さんの話によると、ここのかぶら寿しの特徴は使われている材料にあるそうです。その特別な材料とは、白カブで、金沢でよく使用されてい

る青カブより、七尾の白カブの方が柔らかく、甘味があるのだそうです。ウキウキしながら待つこと1週間、素敵な竹の箱が私のもとに届きました。その趣ある箱だけでも感動でした! 開けてみると、私が作った「かぶら寿し」が目に飛び込んできました。ひとりで食べるのはもったいないと、茶道の先生の家へ直行! ふたりに炬燵にあたり、「いたたまます!」と言って食べました。その美味しさに加え、さらに良かったことは、大好きな人と一緒に旬の味を楽しめたことです。
皆さんも、これからの寒さに負けず、好きな人と一緒に「かぶら寿し」を召し上がってくださいね!