



ふるさとだより

令和5年11月号

No. 401

中島地区コミュニティセンター

豊川分館 TEL/FAX 66-6799

豊川分館 スマホ

検索



祝

10/15 令和5年度 豊川地区敬老会

アトラクション

*お笑いマジックショー

*にこにこ一座



令和5年度の豊川地区敬老会が、73名の皆さまのご出席で行われました。昨年同様飲食を伴わない敬老会でしたが、地元出身の方が出演されて、とても和やかで楽しいひと時を過ごされたことと思います。

ご臨席いただきました来賓の皆さま（市議会議員、各地区町会長、民生委員、豊寿会会長）そして、朝から運営準備いただきました事務局の皆さま（各地区壮年団、女性会、市職員）どうもありがとうございました。



地域の皆さん いつもありがとうございます。
とよかわっ子を見守ってください！



10/21 「殿様道ウォーク2023」は、
残念ながら雨天のため「スカットボール交流会」となりました。



スカットボールが初めての方もいて、5点に入ると大歓声が体育館に響いていました。

10/24 第15回 高齢者運動会 (豊寿会・豊川郵便局協力事業)



「カメさんの散歩」 元気なカメさんと仲良くお散歩できました。



「ラケットレース」 落とさないように～そっ～と



やさしく 「おそうじしましょ！」



「わなげ」(公式ワナゲ)
9つの輪を投げた合計。縦横斜のいずれか1列に入ると30点



10/11 「血流アップ・美体操」

秋から冬に向けてのストレッチ

「やるかやらないかが大事！」と先生がお話していました。
少しでも意識を持ってやりたいなと思いました。

不思議とカラダがヨロコブので、是非ご参加ください！

10/15 「学習・獅子舞体験」 反省会



どの子も元気よく感想を述べていました。「楽しかったです」
「来年もがんばります」の声が多く聞かれました。

8月と9月の練習期間中は、子どもたちの元気がいっぱい、活気がありました。獅子舞体験が今後も伝承できるようにと思います。

★成績発表★

第1位	豊田地区	20点
第2位	崎山・河崎地区	17点
第3位	土川・外原	13点
	奥吉田・豊田町混合チーム	

無事に楽しく交流が出来て良かったです。
ご参加の皆さん、お世話いただいた役員さん、
郵便局長さん、どうもありがとうございました。



「紅白玉入れ」 そ～れ！入れ！入れ！入れ！



10/29
防災講座

多くの方にご参加いただき、アンケートのご協力もありがとうございました。

七尾市や中島町の状況もお話していただき、とてもわかりやすい講演でした。日々の生活の中で、防災を考えるきっかけに繋がったように思います。

お知らせ

健康体操

- * 時間：午後7時～8時
- * 場所：豊川分館 大広間
- * 各自飲み物持参ください！

=健康まちづくり・女性会協力事業= ①②

①血流アップ・美体操

11月8日（水）

講師：宮下佳余先生



②健康フラダンス

11月29日（水）

講師：坂上春美先生



③バランスボール

11月15日（水）

会費：200円 貸出ボールあり！



=健康まちづくり推進連絡会協力事業=

④そくさい会

12月3日（日）午前10時から

* 豊川分館 大広間

①保健師さんのお話（10:00～10:40）

健診結果から～他血管のお話

②健康フラダンス（10:40～11:40）

坂上春美先生



学習・蓬萊受取のお知らせ

11月7日（火）と8日（水）

午前9時30分～午前12時

* 代金 1組450円

（原画150円 和紙250円 赤紙50円）

蓬萊を入れるナイロン袋をご持参ください。

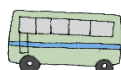


学習・女性県政バス

11月14日（火）

豊川分館前 午前8時50分集合

駐車場：分館向かって左側に駐車下さい



豊川みんなの

防災



①【防災講座】

11月26日（日）9時30分

* 豊川分館 大広間

- 1、七尾市防災交通課職員のお話
災害発生と避難所開設について
避難所開設に必要な防災品について
- 2、各防災倉庫点検結果報告
- 3、炊出し訓練試食会

②【原子力設備点検に伴う体験】

11月30日（木）10時より

* 豊川分館 2階への階段付近

* ステアチェアの操作について（説明と体験）
（電動車いす）

※各地区女性会の方ご協力お願いします

③【炊出し訓練】

11月26日（日）午前9時集合

* 豊川分館 厨房

* エプロン・マスク・三角巾持参

* カレーライス作り

=豊寿会協力事業=

高齢者教室 交通安全教室

11月29日（水）午前10時

* 豊川分館 大広間

①交通安全教室

②わなげ（公式ワナゲ）の大会



スマイルサロン

* 日時 11月15日（水）午後2時～午後3時30分

* 場所 鉈打分館

* 参加費 100円

* 内容 「Foot活」出前講座

* 講師 恵寿病院

* 申込先 社会福祉協議会 66-1756



=豊川地区の世帯数と人口= (R5.9月末) (前月比) 世帯数 361 (±0) 人口 男 388 (-3) 女 425 (+1) 計 813 (-2)	 ◆家庭用廃油 玄関前 ◆プルタブ 玄関内	能登わかば移動バス (豊川分館前)  11月17日 (金) 12月 1日 (金) 午後1時～午後3時
---	--	--

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
民謡昭実会 14:00		学習蓬莱 9:30~12:00 老人会との打合せ 13:00 みつがしわ会 14:00	学習蓬莱 9:30~12:00 血流アップ美体操 19:00 お茶サークル 17:00	囲碁 13:30 健康アップ講座 10:00 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
12	13	14	15	16	17	18
民謡昭実会 14:00		学習・県政バス 8:50集合 みつがしわ会 14:00	健康体操 パランスポール 19:00	囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
19	20	21	22	23	24	25
民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 14:00	お茶サークル 17:00	勤労感謝の日	ひまわりサークル 9:00	
26	27	28	29	30	12月1日	2
豊川防災講座 9:30 炊出し訓練 9:00 民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 14:00	高齢者教室 (交通安全) 10:00 健康体操 健康フラダンス 19:00	原子力設備点検 10:00 囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00 中島小PTA地区懇談 19:00	

3	4	5
そくさい会 10:00 民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 14:00


豊川地区の絆で詐欺をブロック

= どんな手口も ゆるさない ダマサレナイ =

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

七尾で詐欺の予兆電話が多発!

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆



七尾市内で、孫を騙る男から「5万円が入った鞆を盗まれた」といったオレオレ詐欺の予兆電話がありました。

また、別の家庭では「未納料金がある」といった架空料金請求詐欺の予兆電話もありました。

○子や孫を名乗っても、電話でお金の話は詐欺!

○不審な電話があれば、家族や警察にすぐに相談!

消費者ホットライン 188
七尾市消費生活センター 53-1112
七尾警察署 (0767-53-0110) ・七尾鹿島防犯協会

豊川分館体育館の電灯LED交換作業
11/6~11/10は、体育館使用できません。

秋の全国火災予防運動

◆11月9日 (木) ~11月15日 (水) ◆

火を消して 不安を消して つなぐ未来

(令和5年度全国統一防火標語)

火の用心

火の元には
十分お気を付けてください。
Beware of fire