

マンスリーわくら 10月号

令和5年 10月 5日 発行
 和倉地区コミュニティセンター
 (開館8:30~17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086
 E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp
 発行 和倉地区地域づくり協議会

日	月	火	水	木	金	土			
11.5	◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。8:30~17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。					6	燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00)	7	【健】定例会(10:00) 学習支援教室(13:00) 【こ】親子運動会 【中】全能登新人大会(バレー・テニス・バド~8日)
8	9	10	11	12	13	14			
和倉秋祭り	スポーツの日	燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】お茶作法 【子】お話をあに 【小】3年スーパー見学	リサイクルゴミ 【高】聞法会(信行寺11:30) 【小】全校集会/すくすくマラソン開始 【ゆ】健康体操・カラオケ	【高】役員会(13:30) なごまんかいね(守宅10:00) 【こ】サッカー教室 【小】委員会活動 【中】中間テスト(~13日)	燃えるゴミ・金物 コミセン100歳体操(10:00) 和倉地区町会長会議(18:30) 【民】定例会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】ダンス教室 【子】歌と手遊び	奥原秋祭り 和泉町内会役員会(9:00) 【健】ウォーキング大会(10:00) 学習支援教室(13:00) 【中】全能登新人大会(陸上・バスケット~15日)			
15	16	17	18	19	20	21			
和倉地区防災の日(9:00) 防災講習会(10:00) 【社】敬老会反省会(11:30) 【小】1年PTCA	【こ】プール活動/わくわくランチ 【中】3年校内テスト(~17日)	燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】英語であそぼう 【小】5年石崎小とサッカー交流 【中】マサイ族講演会	【こ】総合避難訓練 【放】避難訓練 【ゆ】シルバーリハビリ体操	なごまんかいね(守宅10:00) 【子】歌と手遊び	燃・びん・乾電池等 シルバーリハビリ体操(10:00) 起震車体験会(10:30) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【小】マラソン大会 【中】レクリエーション大会	学習支援教室(13:00) わいわいカフェわくら(東町集会所10:00~14:00) 【放】わいわいカフェ 【中】NOKA Culture Day			
22	23	24	25	26	27	28			
	生花教室(13:30) 【子】健康相談 【中】振替休日 【ゆ】秋のドライブ(~28日)	燃えるゴミ スマホ教室(9:30) 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】【子】【放】お誕生会 【中】NOKA読書タイム	【こ】保育参観(~27日) 【小】5年サッカー交歓会 【ゆ】健康体操・カラオケ	なごまんかいね(守宅10:00) 【小】クラブ活動 【中】七尾市中学生英語スピーチコンテスト	燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) コミセン避難訓練(10:50) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 身近な福祉相談窓口(奥原団地集会所10:00) 【子】作って遊ぼう	健康福祉講習会「もしもの時のための人生会議」(10:00) 学習支援教室(13:00)			
29	30	31	11.1	11.2	11.3	11.4			
		燃えるゴミ スマホ教室(9:30) コミセンまつり全体会議(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】ハロウィンランチ 【放】ハロウィンお楽しみ会 【小】器械運動交歓会	【ゆ】健康体操・カラオケ		燃えるゴミ	【健】定例会(10:00) 学習支援教室(13:00)			

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【高】高砂会 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷
 スカットボール(9:30~11:00) ギターサークル(19:30~21:00) フレッシュテニス(19:30~21:30) WISH合唱(19:30~21:00) 卓球クラブ(14:00~16:00) ヨガ(19:00~20:00) バドミントンサークル(17:00~19:00)

グループデいなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所...守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)
 わいわいカフェわくら ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所...東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標!> 食欲の秋! ご飯やおかずを残さず食べましょう。食品ロス削減につながります。

地域の防災行事に参加しよう!

10/15(日)9:00~「和倉地区防災の日」

各町内会で避難訓練や要支援者の誘導訓練、防災備品の点検などを実施します。中町、元町、泉南台、奥原団地は全世帯を対象とした避難訓練を実施しますので、別紙案内記載の避難場所へ集合してください。

10/20(金)10:30~12:00「起震車体験会」

コミュニティセンターに地震体験車グラグラ号がきます。体験を通して、地震発生時に身を守るための行動を確認し、地震による被害を少なくする「減災」の重要性を理解する機会にしましょう。どなたでも参加できます。

グラグラ号体験した方に
防災啓発品プレゼント!



スマホ教室開催のお知らせ【講師】ドコモショップ七尾店

- 日時 10月24日(火) ①9:30~「アプリを楽しもう」
②10:45~「ラインスタンプ」
- 10月31日(火) ③9:30~「カメラ応用編」
④10:45~「災害に備えよう」

場所 和倉地区コミュニティセンター
定員 各回10名
申込み 10/20(金) までにコミセンまで ※定員になり次第締め切ります



コミュニティセンターまつり開催のお知らせ

11月19日(日)に「コミュニティセンターまつり」を開催します。コミセンまつりの内容については次号マンスリーでお知らせします。

- ①展示作品【締切り 11/8(水)】
展示してみたい方、今何か作品を作っている方、
出展をお待ちしております!
絵画、手芸作品、写真、工作など、なんでもOK!
※作品によっては展示が難しい場合もありますのであらかじめご了承ください
※運搬が難しい場合はコミセンまでご連絡ください



- ②お店を出していただける方【申込締切り 10/25(水)】
野菜や手作りの雑貨など
長机1つ分のスペース(80cm×45cm程)で販売してみませんか!
問い合わせは和倉コミセンまで(62-2084)



和倉地区健康まちづくり推進連絡会 健康ウォーキング大会のご案内

参加費
無料

日時 10月14日(土)
10:00スタート
※雨天中止
集合 和倉地区コミュニティセンター
コース ①七福神コース(2キロ)
②和倉一周健脚コース(6キロ)
問合せ 健康まちづくり推進連絡会
代表・三室 090-2035-0661

コミセン体操教室のご案内

申込不要
お気軽に

毎週金曜日に和倉コミセンで体操教室を開催しています。時間は10時から11時までです。内履きズックをご持参ください。

◇100歳体操とかみかみ体操◇
10月6日(金)、10月13日(金)、
10月27日(金)

◇シルバーリハビリ体操◇
10月20日(金)



身近な福祉相談窓口のご案内

相談
無料

どこへ相談していいのかわからない…
「お悩み・困りごと」を身近な場所で相談できます。

日時 10月27日(金)
10:00~11:30
場所 奥原団地集会所
対象 ご本人、ご家族、
民生委員などどなたでも
相談員 地域包括支援センター職員
問合せ 七尾市地域包括支援センター
53-5789

…個人情報・相談内容・プライバシーは守られます
電話相談、訪問などの個別での対応も可能です…

健康福祉講習会 「もしもの時のための人生会議講座」

定員あり
要申込み

自分や家族が意思表示できなくなる前の備えとして、「人生の終わりまでにどのように過ごしたかい」を事前に話し合っておく「人生会議」についての講座です。

日時 10月28日(土)
10:00~11:30
場所 和倉地区コミュニティセンター
内容 ①人生会議について
②「まいのーと(意志や希望を伝えるためのノート)」を実際を書いてみよう
講師 地域包括支援センター職員
定員 20名
申込み 10/24(火) までにコミセンまで
※定員になり次第締め切ります

和倉温泉観光協会より 和倉温泉ハロウィンスタンプラリーのご案内

QRコードを読み取り
スタンプカードを準備!



期間中、対象店舗を利用して抽選で豪華賞品が当たるスタンプラリーを開催中です。スタンプラリーはスマホを活用した非接触型スタンプラリーとなっております。

期間 10月1日(日)~10月31日(火)
場所 和倉温泉街の10店舗と観光施設4カ所

アンリス、epice、シャルベルベ、Calm place coffee、
お好み焼き樂、CAFE&SNACK 伽羅、能登ミルク、信寿し、
ル ミュゼ ドウ アッシュ、プロッサム
和倉温泉お祭り会館、信行寺、青林寺、和倉源氏ノ海ホテル橋

問合せ 和倉温泉観光協会 62-1555

10/7(土)15時30分からと
16時からお祭り会館で
わくたまくと
一緒にチェキが撮れるよ!



募集中です!