

広報 東湊だより 9 月行事予定

令和5年9月発行第66号
 発行元：東湊地域づくり協議会
 TEL：52-5319/FAX：52-5390
 ※予定内容は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
<p>上旬は夏のなごりで日中の暑さは厳しいものの夜は涼しい。セミの鳴き声も衰え、徐々に秋の気配が感じられる。6月よりも雨が多く、台風もある。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: #ff9900; padding: 5px; text-align: center;"> 暴風雨への備え <p>窓ガラスの保護 車の屋内避難 歩道の側溝確認</p> </div> <div style="background-color: #003366; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 停電への備え <p>非常灯の確認 バッテリー確保 貯水 食料の用意</p> </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>旬も食べよう！ 青果：かぼちゃ・しいたけ・さといも・栗・梨 旬魚：サンマ・サケ・マイワシ・カマス 今月の花：彼岸花・コスモス・バラ・ハス</p> </div>						
4	5	6	7	8	9	10
小：登校時安全指導～5日 串カツの日	こ：お話し会 小：ALT・外専・SC来校 中：給食巡回指導 みたらしだんごの日	小：委員会活動 中：2年修学旅行（関西方面）～8日 黒豆の日 太鼓サークル	小：ALT・外専・ICT来校、本とも号(低) 中：生徒指導サポータ・SC来校 生パスタの日 ビートコアウォーキング	小：もこもこの会(5年)スギヨ見学(3年) 中：生徒指導サポータ・SC来校 桑の日	民児協定例会13：30- スモークの日	中：七鹿新人大会：野球 コッペパンの日 健康マージャン
11	12	13	14	15	16	17
中：生活オリエンテーション タンパク質の日	小：ALT・外専・SC来校 中：SC来校 豆腐の日	小：お祭り会館見学（3年） 中：生徒会役員立会演説会・選挙 一汁三菜の日 太鼓サークル	小：ALT・外専・ICT来校 中：避難訓練 ジューシーの日 ビートコアウォーキング	健康まちづくり役員会19：00- 小：登校時安全指導、たてわり活動 中：SC来校 ひじきの日 大正琴サークル	休館日 こ：運動会 中：七鹿新人：野球・バスケ・サッカー バレー・バド・テニス・卓球 アサイーの日	休館日 こ：北大舌地区敬老会 中：七鹿新人：バド・柔道 イタリア料理の日
18	19	20	21	22	23	24
敬老の日・休館日 かいわれ大根の日	こ：理事長先生と遊ぼう 小：ALT・SC来校 いちじくの日	カフェむがしみなど10：00- こ：もぐもぐお料理教室 小：クラブ活動 ワインの日 太鼓サークル	秋の全国交通安全～30日 こ：身体計測・避難訓練・森のカフェ 小：ALT・外専・本とも号（高） ガトーショコラの日 ビートコアウォーキング	こ：お茶会 中：生徒指導サポータ・SC来校 カニカマの日	秋分の日・休館日 小：奉仕作業7：00- 中：全能登新人：野球・サッカー 酒風呂の日	中：全能登新人：野球・サッカー 海藻サラダの日 健康マージャン
25	26	27	28	29	30	10/1
こ：街を美しく支隊 プリンの日	こ：たまごっこクラブ 小：ALT・外専・SC来校 中：ICT・SC来校 大腸を考える日	こ：秋の遠足 小：器械運動交歓会(3年)、委員会活動 中：3年校内実力テスト・生徒会任命式 黄ぶなの日 太鼓サークル	小：ALT・外専来校、バス遠足 中：3年校内実力テスト 牛乳屋の日 ビートコアウォーキング	こ：誕生会 中：生徒会一斉委員会 すっぽんの日	体験講座9：30- 中：全能登新人：野球 宅配ピザの日	休館日 コーヒーの日

【こ】 東みなとこども園 【小】 東湊小学校 【中】 七尾東部中学校 余技サークル（太鼓・ビートコア・大正琴・いけ花・健康マージャン）

東湊敬老会「いこいの日」について

今年度は対象を従来の「75歳以上」から「80歳以上」にすることとなりました。団塊世代すべてが75歳以上になる2025年問題を控え、対象者の急増で関連予算が膨らんでいたこともあり、他にも「75歳は若いと感じる人が増えた」などの声や時代背景もあり見直しを決めたところであります。

対象者の皆様へは9月9日～16日頃の予定で、記念の品をお渡しすることになりました。

色んなご意見等あるかと思いますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和5年度 七尾市歯科健診

歯と口の健康診断、もうお済ですか？

歯を失う原因の8割はむし歯と歯周病です。多くの方が気付かないままむし歯や歯周病になっています。歯磨きは毎日しているから…と歯科検診を受けないままいませんか？歯と口の健康は、全身の健康にもつながります。ぜひ歯科健診を受けましょう。



健診費用 500円

※下記の方は無料です。

- ①市民税非課税世帯：受診時に申し出てください。
- ②生活保護世帯：生活保護決定通知書を提示してください。

対象

七尾市に住民票がある
40・50・60・70・76歳の方（R6.4.1現在）

期間

令和5年**6月1日（木）～11月30日（木）**
※指定歯科医療機関の診察時間内



受診方法

- ①健康診断のご案内（青色の封筒）をご確認ください。
- ②指定医療機関一覧から受診する歯科医院を選び、電話等でご予約してください。
- ③七尾市歯科健診受診券を持参のうえ、受診してください。

ようこそ！ カフェひがしみなど

開催日：9月20日（水）

時間：10時～11時30分

場所：東湊地区コミュニティセンター

参加費：無料



カフェひがしみなどは…

お茶を飲んでおしゃべりしたり、塗り絵やクロスワードパズル、マーじゃん、時には先生を招いて何かを作ったりと楽しく時間を過ごし、みなさんの憩いの場になることを目的としています。



秋の ものづくり講座!! 「スマホポーチ」

日時：9月30日（土）9時30分～11時30分
※約2時間のコースになります

場所：東湊地区コミュニティセンター大ホール

会費：2,500円

定員：8名 ※事前申し込み 52-5319

※定員に達し次第、締め切らせていただきます

講師

革仕事のお店 **tasola**
革職人夫婦の高畑圭介さんと高畑愛子さんが営んでいる工房兼ショップです。革で繋がる一期一会のモノづくり。



今後も暑い日が続くことや稲刈り等外での作業が増えることから、引き続き嚴重注意が必要です。



単独作業は避ける
複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う

熱中症対策アイテムの活用
帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用

こまめな休憩と水分補給
喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう！