

8月

# ふるさとだより

令和5年8月号

No. 398

中島地区コミュニティセンター

豊川分館 TEL/FAX 66-6799

豊川分館 スマホ

検索



地域の皆さま 豊川っ子たちの「ながら見守り活動」ご協力お願いします。

安心  
安全

=子ども会・女性会協力事業=

7/30 親子でクリーンキャンペーン



子ども会さんは、  
日吉神社から  
分館周辺のごみ拾い

2チームに分かれて  
行いました。



女性会さんは、分館前からオカンドまで  
田んぼ沿いのごみ拾い



=豊川地区中学生親子ボランティア活動=

7/30 豊川分館ピカピカ作戦



中学生親子10人で、玄関の大掃除をしました。すごくきれいになり、気持ちの良い玄関となりました。

## ありがとうございます。ございました!

「獅子舞体験」教室始まりました!



保育園児、小学生、中学生、高校生と多くの豊川っ子が参加して、4年ぶりに獅子舞体験教室を始める事ができるようになりました。新しい獅子頭のお披露目もできるので、しっかりと楽しく練習したいと思います。

地域の皆さま、どうか応援よろしくお願いたします。

## 第2回 豊川地域協議会合同会議

日時 8月24日(木) 午後7時00分  
場所 豊川分館 大広間  
内容 敬老会及び後半の事業について

ご参集 地域協議会委員(町会長・各種団体代表他)  
各地区民生委員  
事務局員(壮年団長・女性代表・地元市職員)



令和5年度 豊川地区敬老会  
10月15日(日) 午前9時30分開会予定  
対象者は、昭和24年4月1日以前に生まれた方243名です。(8月1日現在)  
詳細が決まりましたら、招待状を地区の民生委員さんがお届けいたします。  
今しばらくお待ちくださいませ。



### 令和5年度 傘寿記念写真撮影しました!

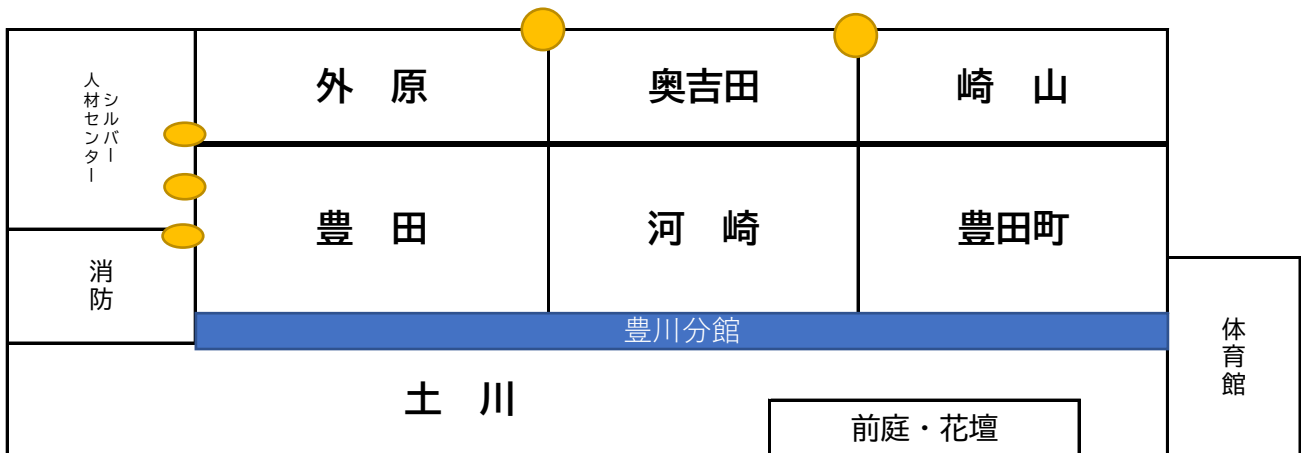
対象は、昭和19年4月2日から昭和20年4月1日生まれの方、11名です。撮影ご希望の方が、8月3日撮影しました。敬老会で贈呈いたします。

## 第2回 一斉除草作業のお願い

8月27日(日) 午前6時より 小雨決行

各地区町会長さんを中心に作業を行ってください。

刈った草は、運動場の桜の根元にまとめてください。 ※顕彰碑の桜2本は除く



各地区作業終了後 自由解散とします。

## 第15回 高齢者の運動会

# 延期のおしらせ

8月8日(火)に予定していた高齢者運動会は、連日の猛暑のため、皆さんの健康を第一に考えて、秋に延期することにしました。

## 《 バランスボール教室 》

8月は、お盆でお休みです。



次回は、9月20日(水) となります。  
のびのび、楽しく やってます!



## 豊川みんなで考える防災

9月1日は防災の日

「我が家の防災は大丈夫か？」  
家族で話し合ってみることも大事かと思えます。

①家族との連絡や避難場所の確認

災害用伝言ダイヤル

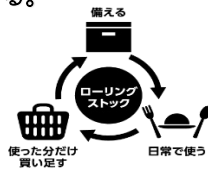
②家の防災グッズを設置しよう！

飛散防止フィルム・家具や家電の固定  
水害に備えて家庭用土嚢・トイレのこと

③非常食は3日分買い置き

ローリングストック法

→普段から食べ慣れている食品など  
食べたらず、買い足すようにする。



**自らの命は自らが守る！ 意識を持ち適切な避難行動をとることが大切です。**

## 福祉事業・健康体操

=豊川女性会・健康まちづくり推進連絡会協力事業=

7/12 血流アップ・美体操②



体操の前に、「シェイクアウト」の実践を行いました。落ち着いて行動ができるように日頃から心づもりは大事だとあらためて感じました。ご協力ありがとうございました。

最初に、耳を優しくマッサージしてから、下半身を中心にストレッチを行いました。無理のないゆるい感じなのに、だんだんと身体の中がポカポカ、血流が良くなってるのを実感しました。カラダが喜んでるように思いました。日常生活の中で、一つでも実践してみるといいかもしれません。

次回は、10月と11月にあります。

## 豊川中学校の校歌を録音したテープをお持ちの方いませんか？

先日、豊川出身(東京在住)の方から、電話がありました。「豊川中学校の校歌を録音したテープをありますか？」と尋ねられました。残念ながら当館にはありません。お持ちの方いらっしゃいましたら、当館までご連絡お願いいたします。

☎ 66-6799



## 2023豊川七夕飾り

今年も豊田町の喜田さんから立派な笹届きました。利用の方に、短冊にお願い事を書いていただきました。

**できるチャレンジ！(体操編) 健康アップ講座①**

市の健康課題である「肥満、高血圧、糖尿病」や「フレイル(虚弱)」等について学び、健康な生活を送りましょう。ご参加お待ちしております！

**日時** 9月4日(月) 午前10時00分～11時30分

**場所** 中島地区コミュニティセンター 豊川分館

**講師** 石川県理学療法士会 会長 北谷正浩 先生

**内容** 約1時間半程度の講座です。飲みものを各自でご持参ください。

**予告「健康アップ講座②～栄養編～」**

橋本良子管理栄養士による、元気がつづくお食事のコツについて学びます。

※発熱や体調不良の場合は、ご参加をお控えください。

【お問合せ先】 七尾市高齢者支援課 ☎53-8463

**『地域の身近な福祉相談窓口』**

高齢者の方の総合相談窓口「七尾市地域包括支援センター」が、身近な場所へお問い合わせ！

**生活の困りごと**

- 食事作りやゴミ出しができてなくなってきて困っている。

**介護のこと**

- ヘルパーやデイサービスなど介護サービスを利用しない。
- 介護に疲れてしまった。

**認知症のこと**

- 自分や家族のものの忘れが気になる。
- 認知症の人への対応方法を知りたい。

など

**場所** 中島地区コミュニティセンター豊川分館

**日時** 令和5年8月25日(金) 10時00分～11時30分

**対象** ご本人、ご家族、民生委員など、どなたでも

**相談員** 地域包括支援センター職員

【お問合せ先】 七尾市地域包括支援センター 53-5789

＝豊川地区の世帯数と人口＝

(R5、6月末) (前月比)  
 世帯数 362 (+1)  
 人 □ 男 391 (-2)  
       女 426 (±0)  
       計 819 (-2)



- ◆家庭用廃油 玄関前
- ◆プルタブ 玄関内

能登わかば移動バス (豊川分館前)

8月18日と9月1日 (金)  
 午後1時～午後3時



日	月	火	水	木	金	土
		 <p>いつもご利用いただき、ありがとうございます。                  8月11日 (祝) から 8月16日 (水) まで                  お盆休みとさせていただきます。</p>				8月5日
6	7	8	9	10	11	12
伝承獅子舞練習 19:00 民謡昭実会 14:00		伝承獅子舞練習 19:30 みつがしわ会 16:00	お茶サークル 17:00	囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30	山の日 お盆休み	お盆休み
13	14	15	16	17	18	19
お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み		伝承獅子舞練習 19:30 ひまわりサークル 9:00	
20	21	22	23	24	25	26
民謡昭実会 14:00		伝承獅子舞練習 19:30 みつがしわ会 16:00	風交会 9:00 お茶サークル 17:00	敬老会打合せ19:00 囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 16:00	伝承獅子舞練習 19:30 ひまわりサークル 9:00 身近な福祉相談 10:00	
27	28	29	30	31	9月1日	2
一斉除草作業 6:00 伝承獅子舞練習 19:00 民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 16:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 16:00	ひまわりサークル 9:00	
3	4	5	<div data-bbox="746 1688 1509 2152" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;"><b>ノトゲキ 成果発表上演</b></p> <p>8月26日 (土) 午後2時～午後3時                      会場：能登演劇堂 予約不要・全席自由</p> <p>ノトゲキマルシェ開催 (地元店舗・キッチンカー)                      8月26日 (土) 11:00～16:00                      会場：能登演劇堂前</p> </div>			
伝承獅子舞練習 19:00 民謡昭実会 14:00	健康アップ講座① 10:00	伝承獅子舞練習 19:30 みつがしわ会 14:00				

スマイルサロン

8月は、お休みです。  
 9月は、熊木分館で「笑いヨガ」です。

