

広報 東湊だより 6



月行事予定

令和5年6月発行第63号
 発行元：東湊地域づくり協議会
 TEL：52-5319/FAX：52-5390
 ※予定内容は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
小：全校集会・プール掃除 中：ICTサポーター来校 みたらしだんごの日	小：ALT・外専・SC来校 らっきょうの日	こ：温水プール 小：体力テスト 生パスタの日	小：ALT・外専・本とも号（低）来校 ガバオの日 ビートコアウォーキング	小：6年租税教室 中：耳鼻科検診・生徒指導サポーター クレープの日	こ：未満児保育参観 ミルクキャラメルの日 健康マージャン・生花教室	休館日 麺の日
12	13	14	15	16	17	18
小：ピュアキッズスクール（2・5年） 豆腐の日	こ：安全・エコ教室 小：ALT・外専・SC来校 中：眼科検診 いいミョウガの日	こ：もぐもぐお料理教室 小：引き渡し訓練・尿検査二次 中：Tobu'sTalk・QUT・尿検査二次 手羽先記念日 太鼓サークル	こ：たまごっこクラブ 小：ALT・外専来校・内科検診 中：耳鼻科検診 しょうがの日 ビートコアウォーキング	こ：キッズトレーニング 小：ICTサポーター来校 中：耳鼻科検診・ICT来校 和菓子の日 大正琴サークル	減塩の日 生花教室	休館日 モンブランの日
19	20	21	22	23	24	25
シュークリームの日	こ：お話し会 小：ALT・外専・SC来校 中：部活動停止～28日 発芽野菜の日	カフェひがしみなと10：00- 身近な何でも相談窓口10：00- こ：身体計測・歯科検診 小：のと里山里海ミュージアム（4年） エビフライの日 太鼓サークル	老連高齢者交通安全教室10：00- こ：のびのびディ 小：ALT・外専・本とも号（高）来校 中：教育相談～23日 カニの日 ビートコアウォーキング	こ：避難訓練 小：ICTサポーター来校 中：高校説明会・生徒指導サポーター 天ぷらの日	防災講演会10：00- 初夏のものづくり講座10：00- こ：フーズイノベーション 中：県陸上競技大会 麦の日	休館日 中：県陸上競技大会 生酒の日 健康マージャン
26	27	28	29	30	7/1	2
中：交通安全教室 プルーンの日	小：ALT・外専・SC来校 中：期末テスト・教育相談 ちらし寿司の日	こ：森のカフェ 小：クラブ活動 中：期末テスト パフェの日 太鼓サークル	こ：内科検診 小：ALT・外専来校 佃煮の日	こ：誕生会 そばの日 大正琴サークル	あずきバーの日	うどんの日
3	4	5	<p>寒暖の差が激しく体調を崩しやすい時期。晴れの日には30℃近くまで気温が上昇すること。アユの解禁や夏野菜の季節の到来で、夏の味覚を楽しむことができる。梅雨対策も忘れずに。</p> <p>旬を食べよう！</p> <p>野菜：ナス・トマト・オクラ 果物：ウメ・さくらんぼ 旬魚：アユ・マアジ・キハダ・アワビ</p>			
オロナミンCの日	シーザーサラダの日	穴子の日				

【こ】 東みなとこども園 【小】 東湊小学校 【中】 七尾東部中学校 余技サークル（太鼓・ビートコア・大正琴・カラオケ・いけ花）



防災講演会

「自然災害の備えについて」

6月24日(土) 10時～

コミュニティセンター 大ホール

講師:七尾市防災交通課職員



連絡手段
環境が変わると、体調も変わる。

倒壊した家屋に押しつぶされた車、民家を直撃した巨大な岩石——。人間が抗(あらが)いきれない自然災害の猛威を、再び見せつけられた先月の地震。今、私達が自然災害に対して学ぶこと、一人ひとりが、もしもを想像して、考えておく。備えるとはそこから始まります。

喉も心も潤してくれる。

書いて貼る。伝える手段。

揺れるなかでは、火は使えないから。便利な防災グッズだけではありません。本当に自分の体を、心を、支えてくれるものはなにか...

片手だけでなく両手が見える。

初夏のものづくり講座

「緑を感じる初夏のボタニカルアレンジワークショップ」

日時: 6月24日(土) 10時～

場所: 東湊地区コミュニティセンター 図書コーナー

定員: 15名 ※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます

会費: 1,000円

申込: 52-5319

※イメージ

たくさんのグリーンを使った初夏を感じるボタニカルなアレンジメントは目にも心にも優しく、とても癒されます。



「身近な何でも相談窓口」のご案内

住民が住み慣れた地域で安心して生活を継続していくことができるように相談窓口を開設します。

開設日: 6月21日(水)

時間: 10時～11時30分

場所: 郷橋ふれあいセンター(殿町)

予約は不要、相談は無料です。
市地域包括支援センター職員が相談に応じます。

本人、家族、地域住民、民生児童委員から生活の中で困っていることや心配に思っていることなどの相談に応じます。

例:介護や日常生活での困りごとなど



東湊地区健康まちづくり推進連絡会よりお知らせ

令和5年度 がん検診・特定健診のお知らせ

集団がん検診 日程

令和5年6月1日(木)～12月6日(水)

お申込方法

・事前にご予約が必要です。予約ハガキで受診希望日の2週間前までにお申し込みください。

検診種類

- 胃がん検診 ・大腸がん検診 ・肺がん検診
- 結核検診 ・前立腺がん検診 ・乳がん検診
- 子宮頸がん検診

子宮頸がん医療機関検診

・事前に指定医療機関にご予約ください

検診期間

令和5年6月1日(木)～11月30日(木)

「もうこそ!」カフェひがしみなど



カフェひがしみなどは...お茶を飲んでおしゃべりしたり、塗り絵やクロスワードパズル、マージャン、時には先生を招いて何かを作ったりと楽しく時間を過ごし、みなさんの憩いの場になることを目的としています。

開催日: 6月21日(水)

時間: 10時～11時30分

場所: 東湊地区コミュニティセンター

マージャン
ぬり絵
クロスワード
おしゃべり
カフェなどなど

予約などは不要です

お気軽にお越しください

集団検診会場 日程

令和5年6月1日(木)～12月6日(水)

特定健康診査(特定健診)

糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣を改善する特定保健指導に

検査項目(集団・医療機関共通)

- 診察 ・身体計測 ・血圧測定 ・血中脂質検査
- 血糖検査 ・肝機能検査 ・尿検査
- 血清クレアチニン ・貧血検査 ・心電図検査
- 眼底検査

がん検診・特定検診の詳細は「重要:令和5年度健康診断のご案内」青い封筒をご覧ください。