

(予定)

御祓地区町内対抗
グラウンドゴルフ大会

月日 6月4日(日)

会場 のと蘭ノ國



※詳細は後日ポスターにて
お知らせ致します。

「100歳体操」
毎週火曜日9:30~10:30

(5月は 9日.16日.23日.30日)

御祓地区コミュニティセンター

重りが入ったバンドを
手首や足首につけて、椅子に座り
DVDの映像を
見ながら行う
体操です。



おしらせとおねがい

「桜川河川敷草刈り」(予定)

場所:桜川河畔

6月25日(日)

7月 2日(日)を

予定しております。

みなさまのご協力を
お願いします。

※詳細は まいたうん6月号にて
お知らせ致します。

道具を使わずに
「いつでも・どこでも・ひとりでも」
出来る

～シルバーリハビリ体操～

フレイル予防・介護予防体操になります。
いっしょにからだを動かしてみませんか!



問い合わせは

生活支援コーディネーター 間まで
(御祓地域づくり協議会:53-0821)

御祓地域づくり協議会では
一緒に活動にしてください

いつでも **募集中!**

- 健康福祉部会員
- 生涯学習部会員
- 地域活性化部会員

御祓ふれあい子ども館 行事予定

9日(火) なかよしティータイム 10:30~11:30
(乳幼児親子対象)

14日(日) 電車でGO! 9:30~14:00 14:00まで閉館です。
(小学校3年生以上中学生まで対象)
干路町で、畑の見学・収穫体験・試食
※要申込:窓口 参加費500円

27日(土) ドッチビー 16:00~16:50
28日(日) おやつクッキング 10:00~11:45
(小学校3年生以上中学生ま

で対象)
※要申込:電話 参加費300円

詳細はお問い合わせください。



※小学校就学前の乳幼児さんには、必ず保護者の方の
付き添いをお願いします。



電車でGO!
能登鹿島駅にて

[4月11日(火)]



5月行事予定



御祓地区の人口&世帯数		
人口	3,146人	前月比 △3人
世帯数	1,591世帯	前月比 △10世帯
(令和5年3月31日)現在		

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
	休館日 ・女性県政学習バス (健康福祉部会)	・100歳体操 9:30 (かみかみ体操) ・御祓地域づくり協議会 第一回役員会 19:00 ・なかよしティータイム(こども館) (乳幼児親子) 10:30 ・めだかサロン 13:00 (コミセン) ・健康まちづくり推進連絡会 役員会 10:00		・御祓地域づくり協議会 生涯学習部会 19:00 ・ほがらかグループ 9:20 (西藤橋町会館) ・コールフローラ 14:00 (アザレフローラ)	・健康まちづくり推進連絡会 定例会 10:00 ・防犯巡回 15:00 町会連合会 (南藤橋町・北藤橋町・神明町) ・小丸山小学校 遠足	
		ビィ・短・は・太	ビィ・ス・習・城	ビィ・琴	ビィ・手・花	ビィ・真
14	15	16	17	18	19	20
・館外体験学習(こども館) 電車でGO!! ※要申込 ・配食サービス 8:30 (民協) 	休館日	・100歳体操 9:30 (かみかみ体操)		・桜町くつろぎの場 10:00 (桜町会館)		・御祓地域づくり協議会 総会 10:00
し		ビィ・習・煎・太	ビィ・ス・城	ビィ・着	ビィ・ス	ビィ・真
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	・100歳体操 9:30 (かみかみ体操)		・コールフローラ 14:00 (アザレフローラ)	・防犯巡回 15:00 「御祓地区子ども会連絡協議会」	・ドッチビー 16:00 (こども館)
		ビィ・習・短・太・は	ビィ・ス・城	ビィ・琴	ビィ・ス・手・花	ビィ・真
28	29	30	31	6/1	2	3
・おやつクッキング 10:00 ※要申込(こども館)	休館日	・100歳体操 9:30 (かみかみ体操)	・連合運動会 (6年生)		・めだかサロン 13:00 (コミセン)	・民協定例会 19:00 (コミセン)
		ビィ・習・俳・煎	ビィ・太・城	ビィ	ビィ・ス	ビィ・真
4	5	6	7	8	9	10
グラウンドゴルフ大会 (のと蘭ノ國) 予定	休館日	・100歳体操 9:30 (かみかみ体操)				
		ビィ・習・短・煎・太	ビィ・ス・城	ビィ・琴	ビィ・ス	ビィ・真

ス(スポーツ教室) 習(習字教室) 短(短歌教室) 煎(煎茶教室) 手(手芸教室) 花(生花教室) 琴(大正琴教室) 着(着付教室) 俳(俳句教室) ビィ(ビートコアウォーキング)
 真(ななお真向法体操会) 城(七尾城山詩吟会) は(はまなす会) 太(太極拳) 古(古代布研究会) し(しろいろいろの会)
 ※余技教室の時間詳細につきましては、協議会までお問い合わせください。(53-0821)

