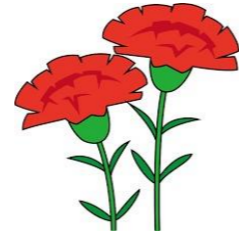


笠師保地域協議会だより

2023年
令和5年5月発行

ひととき

第162号



集い学び合う笠師保の郷

〒929-2233
七尾市中島町笠師ミ部63番地
☎/FAX 66-1778

5年度ご挨拶

新緑の候、笠師保地区の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
昨年度は地区分館行事においては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策や災害対策からほとんど中止となり、少人数の活動のみだったと思います。
本年度は分館の原点に戻り「集い、学び、結び合う」を中心に、活動したいと思います。
コロナ感染拡大防止対策も緩み(?)現状を見ながら、各種団体の協力を得ながら、計画の
実行に取り組みたいと考えています。どの活動も地区の皆様の協力の上に成り立つものです。
皆様の笑顔が増えるといいですね。



笠師保地域協議会会長
中島地区コミュニティセンター笠師保分館
分館長 平森 浩
職員 平林 志津恵

笠師保地域協議会 5年度努力事項

住民が気軽に集い学び合いのできる、美しい環境・安全な地域づくりを目指します。

※ 集い、学び合う、笠師保の郷 (情報交換と集いの習熟)

- か かさしほの各種教室、サークル活動による、生涯学習の郷づくり
- さ さわやかに地域ぐるみのクリーン活動による、美しい郷づくり
- し しょうがいスポーツの普及に努め、健康で活力ある郷づくり
- ほ ほのかな伝統文化や地域の歴史を理解し、ふれあいのある郷づくり



スマートフォンアプリ (結ネット)

結ネットの導入について (ITを活用したコミュニティの構築)

令和5年度より本格的導入にむけて、4年度末「結ネット」導入説明会を開催し、将来的に回覧板や災害時の情報収集、高齢者の見守活動などの一助を期待してご加入を推奨しています。代金の負担はありません。まずはグループ間の連絡網として活用します。講習会も予定しています。お問い合わせは分館まで。



利用できます マイナンバーカード

5年1月より、各種証明書のコンビニ交付を利用した場合、交付手数料が半額になります。
手数料 ¥300 → ¥150 コンビニに設置されているマルチコピー機から取得できるサービスです。



中島地域づくり通信 (お知らせ)

スマイルサロン

主催：社会福祉協議会

目的：年齢を問わず交流の場にしたい
：スマイルサロンから自主グループ (5名以上) に発展してほしい

開催日：月1回 15日 (土・日・祝に重なった場合、前日又は前々日)

時間：午後2時 ~ 3時30分ごろ

参加費：100円 (お茶菓子代・当日集金)

申込み：社会福祉協議会 電話66-1756 (午前のみ)

* 5月15日 (月) 西岸分館 「パンブ体操」「脳トレ」ほか

* 6月15日 (木) 豊川分館 料理教室 「バランスよく食べよう」

* 7月14日 (金) 笠師保分館 シルバーリハビリ体操 (紹介)

どこの分館へ出かけてもいいです。8月はお盆で休みます



スマホ教室

共催：七尾市

*講師 ドコモショップ七尾店

会場：中島地区コミュニティセンター

◎ 開催日：5月16日 (火)

※ 時間：10:00~11:00 あんしん安全につかうために

※ 時間：11:15~12:15 カメラを使おう

◎ 開催日：5月23日 (火)

※ 時間：10:00~11:00 インターネットを楽しもう

※ 時間：11:15~12:15 キャッシュレスをはじめよう

*各回2名程度 *受講をご希望の方は笠師保分館まで 66-1778



健康推進「かかしほカード」事業の取組について

自分で考がえ、自分ペースで取り組める「かかしほ」カードを発行します
1枚40日いつでも、取り組んだ日を記載して下さい。

ウィルスに負けない体力を付けて自分らしく元気に過ごしましょう。

対象になる事業として「100歳体操」続けています

毎週火曜日 13:30 ~ 15:00 笠師保分館 一緒にいかがですか?

◎コミュニティセンターの利用について（貸館）

早めの利用許可申請書の提出をお願いします（七尾市のホームページでも出せます）
申請書に印鑑は不要です。利用許可書をその場で発行します。

玄関扉の鍵の貸し出しは行いません。職員もしくはシルバー登録員が対応します

1.（基本、利用する部屋の大きさ（面積）に応じた使用料がかかります）

中島地区コミュニティセンター笠師保分館貸館料金表

部屋名（1時間あたり）	基本料	
研修室	300円	*冷暖房を使用した場合使用料の半額が別途かかります。
調理実習室		
会議室1（和室小）	800円	*料金は七尾市まちづくり条例の基準により全額・半額・減免等に該当します。
会議室2（和室大）		
笠師保分館体育館（旧小学校）	1,300円	*定期で使用したい教室・サークルは登録制となりますのでご相談下さい。
多目的グラウンド（地区運動場）	500円	

*地域協議会行事に係る使用や学校、協力団体の使用については全額免除されます。

2. 使用記録簿を記入してお帰り下さい。（退館時の点検表です）

3. 令和5年度より、用紙の持参にかかわらずコピー機使用料がかかります。

中島地区コミセン統一で、モノクロ 1枚 10円 カラー1枚 50円 いただきます。

*領収書発行します。

令和5年度のおもな笠師保地域協議会 行事

【生活安全】	【福祉】	【地域活性】
暮らしクライシス クリーン大作戦	敬老のつどい すみれ会 ベチャクチャクラブ	グラウンドゴルフ大会 殿様道ウォーク かかしほカード推進
【生涯学習】	健康体操 生き生き教室 ニュースポーツ	
県政学習バス チャレンジ学習会		

地区運動場（多目的グラウンド）の一斉除草作業は10月に実施します。
 今年度より町会毎の除草区域を決めませんので、協力し合って作業願います。
 社会体育大会は開催しません。



暮らしクライシス part 1
 「防災学習会」土砂災害について
 令和5年 5月 26日（金）
 午後 7時 ～ 8時
 笠師保分館 会議室2

情報交換をしながら
 扱いを習熟しよう。

パソコン学習会（初心者から初級まで）
 ① 令和5年 6月 10日（土）
 ② 令和5年 6月 24日（土）
 いづれも
 午後 7時 ～ 8時
 笠師保分館 会議室2
 申込をお願いします 66-1778