

石崎町の人口&世帯数

人口 2,859人 前月比▲7人
 世帯数 1,315世帯 前月比▲5世帯
 (令和5年2月28日現在)

マンスリー

まいどさん 4月号

【協議会だより】

令和5年4月号《第61号》
 発行：石崎地区まちづくり協議会
 (石崎地区コミュニティセンター内)
 TEL: 62-2835 FAX: 62-2965
 E-mail: c-ishizaki@wine.ocn.ne.jp

日	月	火	水	木	金	土
30 (休)	5/1	5/2	5/3 (休)	5/4 (休)	5/5 (休)	1
	あいさつ運動7:30		(憲法記念日)	(みどりの日)	(こどもの日)	
(余技教室・貸館) (福祉会館)	歌	フ習				舞・太・空
2 (休)	3 (休)	4	5	6	7	8
まちづくり会計監査19:30 【西一町】総会・班長会議	【浜】入園・進級式 【い】安全教室	マンスリー折込み19:30 【浜】お花見 (マリンパーク)	【健】ロコモ予防教室	【小】新任式 【い】お花見	あいさつ運動7:30 【小】【中】始業式、入学式	【浜】花まつり
	歌	フ習	歌・軽 ひ	聖		手・舞・太・県議選準備
9	10 (休)	11	12	13	14	15
【氏】【青】春祭り 【健】桜の七福神めぐり (ウォーキング)	【小】お迎え登校(1年)(~13日) 給食開始(2~6年)、第1回 PTA運営委員会 【中】身体測定、給食開始	【小】あいさつ運動開始 【中】部活動なし 【浜】体操教室	【民】定例会 【子】役員会 【健】ロコモ予防教室 【小】心臓検診、給食開始 (1年) 【中】心臓検診、部活動なし	【小】身体計測、委員会① 【中】第1回PTA役員会 【浜】避難訓練	【女】総会 【中】学びの集会	【中】七鹿大会 (バドミントン、 バスケ)
石川県議会議員選挙	歌	フ習	歌・軽 ひ	聖		手・舞・太・空
16 (休)	17 (休)	18	19	20	21	22
【中】七鹿大会 (バドミントン)	【小】県基礎学力調査 (4、6年) PTA全体委員会・各委員会 【中】県基礎学力調査、到達度 調査	【小】全国学力学習状況調査 (6年)、町別子ども会、 見守り隊対面式 【中】全国学力・学習状況調査、 到達度調査、部活動なし	【健】ロコモ予防教室 【小】図書ボランティア 【中】部活動なし 【浜】サッカー教室	【中】内科検診、部活動発足 集会 【浜】クッキング	【中】自転車交通安全講習会 【浜】プール教室	【中】七鹿大会 (テニス)
	歌	フ・Eco&Eco説明会 習	歌・軽 ひ	聖		手・舞・太・空
23 (休)	24 (休)	25	26	27	28	29 (休)
	【小】眼科検診 【中】七尾市トキパネル巡回展示 (~27日)、眼科検診	【小】本は友だち号 【中】全国学調英語「話すこと」 オンライン実施、本とも号 【浜】体操教室	【小】授業参観、学年懇談会、 PTA総会・各委員会	マンスリー折込み19:30 高齢者の身近な何でも相談 「認知症予防」15:00 【高】スカットボール教室 【浜】誕生会	【中】授業参観、PTA総会、 部活動なし 【い】お楽しみ会	【中】いしかわ百万石文化祭 等伯展演奏会
	歌	フ習	歌・軽 ひ	聖		昭和の日

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事が中止または延期になることがあります。ご不明な場合は、直接実施団体にお問い合わせください。

- | | | | |
|---------------|--------------|-------------------|--------------|
| (各種団体) | (余技教室・サークル) | (学校関係) | (福祉会館) |
| 町 = 町会連合会 | 歌 = 歌謡舞踊 | 小 = 石崎小学校 | 習 = 子供習字教室 |
| 壮 = 連合壮年会 | 聖 = 石聖会 (習字) | フ = フレッシュテニス | 中 = 能登香島中学校 |
| 女 = 女性会 | 舞 = 舞踊 | 軽 = 軽体操クラブ | ひ = ひまわりグループ |
| 青 = 連合青年団 | 手 = 手話 | 空 = 武奨館 吉村道場 (空手) | (休) = 休館 |
| 子 = 子供育成会 | | | |
| 高 = 高砂会 | | | |
| 健 = 健康づくり | | | |
| 奉 = 奉燈祭奉賛会 | | | |
| 社 = 社会福祉協議会 | | | |
| 民 = 民生児童委員協議会 | | | |
| い = いやさかクラブ | | | |
| 氏 = 氏子総代 | | | |

4/27
(木)

高齢者の身近な何でも相談 「認知症予防」ほか

■時間 15:00~
■場所 石崎地区コミュニティセンター 集会室

生活の困りごと

・食事作りやゴミ出しが
できなくなってきて
困っている。

認知症のこと

・自分や家族のものを忘れ
が気になる。
・認知症の人への
対応方法を知りたい。



困りごとの解決方法を
一緒に考えます。
困り事が解決するよう、
関係機関と連携して
対応します。

介護のこと

・ヘルパーやデイサービス
など介護サービスを利用
したい。
・介護に疲れてしまった。

など

余技教室・サークル受講生募集!

★歌謡舞踊★

毎週月曜
18:45~21:15



★習字★

木曜(月3回)
19:30~21:00



★舞踊★

毎週土曜
15:00~17:00



★手話★

毎週土曜
9:30~10:30



★フレッシュテニス★

毎週火曜
20:00~21:30



☆軽体操☆

毎週水曜
19:00~21:00



★和太鼓★

毎週土曜
19:00~21:00



開設してほしい講座
等がありましたら、
お気軽に事務局まで

☆吉村道場(空手)☆

毎週土曜
19:30~21:00



防災一口メモ

by 石崎女性防災士会

災害時でもトイレは我慢しない!

地震で断水になった時は、配管や下水処理系統に問題が発生する場合がありますので、水は絶対流さない(問題がなければ、風呂場の水など流せる)。簡易トイレやおむつ・パット等の準備をするのがベスト。避難中食欲が落ちても、水だけはしっかり飲んで!

健康まちづくりよりお知らせ

R5年度の七尾市健康まちづくり委託事業及び行事が始まります。予定につきましては後日お知らせしますので、お友達を誘われてご参加ください。

東三区の中西アケミさん、野崎和恵さんが長年の健康推進員としての活動を終えることとなり、新しい推進員さんとして、東三区島崎里美さん、竹内佳子さん、西二区大根清美さん、竹内郁代さん、西三区前濱ゆかりさんにお手伝いをお願いすることになりましたのでご紹介します。

聞き流して

うさぎが走る時、耳はどのようにしてる?

①うしろへ ②立てて ③曲げて

<答えは②> 早く走るうさぎは、体の温度を調整するために

立てて走る

そうです。人間も体温調節するのに、水分を

飲んだりしますね!

◎ロコモ予防教室

4月5, 12, 19日(水)午後2時~

☞マスクは必ず着用してください。

☞中止になる場合もあります。



イセ



◎桜の七福神めぐり(ウォーキング)

4月9日(日)午前10時~

※雨天中止

ひまわりグループ4月の活動予定

日	曜	時間	内容	場所
5日	水	13:30	開講式 & スカットボール	福社会館
12日	水	13:30	ゲーム	福社会館
19日	水	13:30	やさしい体操	福社会館
26日	水	13:30	ボッチャゲーム	福社会館

☞新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になることがありますのでご了承ください。