



(旧高階小学校校章)

ミニコミ高階

令和5年(2023年)

3月号



3月の行事予定

3月お休みのサークル・団体

お茶の会・高階手打ちそばサークル

日	曜日	行事予定・利用団体・サークル活動 など
5	日	18 土 着付け教室19:30
6	月	19 日 螢清会9:30
7	火	20 月 螢清会9:30、手話学習会14:30
		21 火 螢扇会・ほがらか三味線19:30
8	水	22 水 春分の日、グラウンドゴルフ13:30
		23 木 生け花教室14:00、かぼちゃ友の会18:30
9	木	24 金 螢翔会17:30
		25 土 さいこうえん太鼓10:30
10	金	26 日 大正琴9:30、くれない太鼓19:30
11	土	27 月 サッカー練習(多目的グラウンド)
12	日	28 火 サッカー練習(多目的グラウンド)
13	月	29 水 能登和倉万葉の里マラソン10:00スタート
		30 木 螢清会9:30、手話学習会14:30
14	火	31 金 螢翔会10:00
		4/1 土 螢扇会・ほがらか三味線19:30
15	水	4/2 日 スマイル青山15:00
		4/2 日 螢扇会・ほがらか三味線19:30
16	木	4/2 日 地域づくり協議会連合会研修会10:00
		4/2 日 哲学の会13:30、螢翔会17:30
17	金	4/2 日 哲学の会13:30、螢翔会17:30
		4/2 日 よりあいの場10:00
17	金	4/2 日 ハッピー・ヨガ14:00

まんぷく丸が来る日

3月 1日、8日、15日、
22日、29日

高階地区防犯委員会
は、毎月4回、相馬駐
在所のご協力で地域を
巡回しています。



体育館利用サークル・団体

高階ソフトバレーボールクラブ 土曜 19:30~
 高階卓球クラブ 月・水曜 19:30~
 土曜 13:30~
 朔空 火・木曜 19:30~



発行 たかしな地区活性化協議会 〒926-0836 七尾市町屋町ホ部55

TEL 57-3239

FAX 57-3259

4月 9日 (日) 石川県議会議員選挙

【 願いこめ 希望をむねに その一票 】

18歳以上の方が投票できます

午前7時~午後8時まで投票できます



期日前投票ができます

当日投票
できない方

投票場所	投票期間・時間
七尾市役所(本庁舎)	4月1日~4月8日 8時30分~20時00分
田鶴浜地区コミュニティセンター	
中島地区コミュニティセンター	
能登島地区コミュニティセンター	
フォーラム七尾(パトリア4階)	4月6日~4月8日 10時00分~20時00分

各投票所では新型コロナウイルス感染予防対策に取り組んでいます。皆様のご協力をお願いします。

お問い合わせ:七尾市選挙管理委員会 (Tel. 53-1111)

春季火災防御訓練が行われます

3月19日(日)朝7時から8時頃にかけて、盤若野町の善行寺において
春季火災防御訓練が行われます。今回は、盤若野町と西三階町の自衛消防の
の方々が参加されます。早朝での訓練になりますが、ご理解とご協力をお願い
致します。

また、最近七尾市内外での火災事故が多発しております。火災予防の巡回
を実施しておりますが、今一度、各ご家庭においての火災予防に細心の注意
をお願い致します。

第3回「あおぞら市」と「まちかどウォーキング」 同時開催のお知らせ

3月になり気持ちだけは「もうすぐ春!」という感じで過ごしていますが、皆様はいかがでしょう。春といえば、たかしな地区活性化協議会の行事の始まり「まちかどウォーキング」の季節です。菜の花畑を歩いたり、芽吹き始めた花々を見ながら高階の町を散策しませんか。

そして、今回は、ウォーキングを終えたら、そのまま、「あおぞら市」へも参加してください。いろいろなお店で、疲れた体を癒しながら、楽しいひと時をお過ごしください。もちろん、「あおぞら市」だけ、「ウォーキング」だけに参加も大歓迎ですからね。(詳しくは、4月号で掲載します)

「あおぞら市」に出店希望のお店も募集しますので、

3月20日までにコミセンへご連絡ください。

	まちかどウォーキング	あおぞら市
集合日時	4月23日(日) 9時45分集合	4月23日(日) 11時オープン
集合場所	コミセン玄関前駐車場	多目的グラウンド(運動場)
持ち物	特になし	マイバッグ類を持参
内容	・ラジオ体操 ・記念撮影 ・ウォーキング ・参加賞をもらってから解散	・グラウンドにお店があります ・簡単な遊具があります ・飲食はグラウンドでも多目的室でもできます。
注意事項	・雨天中止	・雨天時は、コミセン建物内で販売、飲食になります。

どちらの行事も予約はいらないので、どなたでもお越しくださいね。お待ちしております。

各町の町会長さんが決まりました

令和5年度の各町会長さんが決まりました。「広報たかしな」でお顔をご紹介しますので、ミニコミではお名前だけを書かせていただきます。これまでの町会長様、お疲れさまでした。そして、これからも皆様、どうぞよろしくお願い致します。

高階地区町会連合会会長 酒井 藤雄さん(温井町)

(新)先田 豊さん(町屋町) (新)清水 一男さん(満仁町)

長澤 助則さん(池崎町) (新)多嶋 勇さん(青山町)

(新)加藤 勉さん(旭町) 西村 俊明さん(盤若野町)

(新)小谷内孝志さん(東三階町) 林 繁博さん(西三階町)

男の料理教室、魚料理で腕ふるう

2月24日(金)、鹿渡島定置からお二人の漁師さんをお迎えして10名の男性陣が「魚のさばき方と魚料理」にチャレンジしました。

イワシとカワハギの刺身では、内臓を取り除いたり皮をはいたり悪戦苦闘を重ねていました。イワシの一夜干しをフライパンで焼き、「これは簡単だ」と苦笑い。ナガラ藻(アカモク)の酢の物とタラ汁は漁師さんが腕を振るってくださいました。

調理後皆さんで食事をし、それぞれの包丁さばき談議に花を咲かせていました。



第2回 映画鑑賞会開催

12月に行われた映画鑑賞会に続いて、2回目の鑑賞会を開催します。上映映画は「男はつらいよ 第1作目」です。

これは、みなさんもよくご存知の寅さんシリーズですが、渥美清さんが亡くなられてもう27年が過ぎようとしています。でもこのシリーズを見られた方は、「いつみても新鮮な感覚で見れる」「どンドン世の中が変わっても、寅さんが話す内容は心にしみる」とおっしゃる方が多いです。

第1回目のマドンナは御前様の娘、坪内冬子役の光本幸子さんです。ストーリーは、妹さくらさんの縁談話を寅さんがぶち壊すという内容ですが、縁談が壊れた後、どうなっていくのでしょうか？笑いあり涙ありの人情映画をコミセンでご鑑賞ください。

日時 3月30日(木)

9時30分～11時ごろ

場所 高階地区コミュニティセンター

費用 無料です

※・電話での予約はいりません。

・暖房はしますが、ご自身で寒さ対策を考えた服装でお越しください。

・温かいお飲み物は準備しますが、それ以外のご自身で用意してください。



♪♪高階地区地域支え合い推進員だより♪♪

【お知らせ】

先月新たに『よりあいの場』をはじめました。皆さんと一緒に体操や塗り絵をしながら楽しいひと時を過ごしました。よりあいの場の活動を続けていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。今月の日程は下記のとおりです。

日時 3月16日(木)10時～11時30分

場所 高階地区コミュニティセンター

対象 高階地区住いのどなたでも

会費 無料

※参加される方は連絡のほどよろしくお願ひいたします。
皆様の参加お待ちしております。

シルバーリハビリ体操の様子



思案しながら塗り絵をする皆さんの様子

